

ཐོ་ལེ་བ།

འདོན་ཐེངས་གསུམ་པ།

Volume III

2022



ལྷ་འགྲུང་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་རྗེས་འབྲུལ་སྡེ་ཚོན་གྲིས་པར་སྐྱོན་ཞུས།

Published by: Dundul Raptenling Computer Section

འབྲེལ་མ་གྲུབ་ཁ་བྱང།

Contact Address:

DUNDUL RAPTENLING MONASTERY COMPUTER SECTION

Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,

Tibeten Refugee Settlement Camp: 3,

P.O. Mahendragada-761017 Gajapati District,

State- Odisha, INDIA.

E-mail: dundul_raptenling@yahoo.com

Monastic website: www.duddulraptenling.blogspot.com

མཐུན་ལོག་འབྲེལ་པར། ཨོ་ཏི་ཤ་རུ་ཡོང་བའི་བདུད་འདུལ་མཚོན་རྟེན།

Printed: 100 copies

Sponsored by: Lama Sonam Tashi

Printed and bound in India by : Sidhaveer Offset, 760003, Ganjam, Odisha –India.



ལྷོ་སྐུ་བས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱོད་བཞད་བའི་ན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཤམ་ན་མོ།།

བཟའ་བཟའ་མཁའ་མཁའ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་།
འཇར་གུ་ཅུ་མཆོ་མི་དུ་དྲམ་ལམ་མི་དུ་མཆོ་བཟུ་ལྟ་།
གསང་ལྷག་རྒྱུ་མའི་རིག་པ་ལོན་པ་བདུད་པོ་ལས་ལྷོ་སྐུ་བས་ཇེ་བདུད་ལ།



HIS HOLINESS DUDJOM RINPOCHE
SANGYE PEMA SHEPA
Supreme Head of the Dudjom Tenzar
密咒宁玛持明者教珠桑杰贝玛协巴

མྱེལ་ལོ།།



www.dunzhuxinbaozang.com email: 274036681@qq.com / dudjom.n.lama@gmail.com

ལྷོ་སྐུ་བས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་སངས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་གིས།

ཐུང་བརྗོད།

སྤྱིར་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འཕྲོ་བ་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་མོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། རིག་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གསུམ་ནས་བསོད་དཔོན་ཚུལ་ནི་སློབ་མི་དཔོན་ཤིང་། རྒྱང་པར་དུ་སློབ་དཔོན་དཔའ་པོས། གང་སྤྱིར་མཁས་པའི་ལས་སྲུང་ལས། འཆད་ཚོད་གཉིས་ལ་མི་དེས་སྤྱིར་སྤིད་སྤྱིར་མི་གནས་ཚོམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ག་རྟེན་འདིར་རུས་ཕྱགས་ཆེ་པོས་སུ་གྱུར་པ། ཚོམ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གཤམ་འགངས་ཆེ་པོས་སུ་འགྱུར་པ་མ་ཟད། སློབ་གསུང་ཀུན་གྱིས་གྱང་སྦྱོང་དཔོན་པར་བརྟེན། འདི་ག་འཕགས་ཡུལ་བདུད་འཛོམས་ཚོས་སྤྲེ། བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གྱིང་དཔོན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་པའ་བཞད་སྐྱབ་གྱིང་བཞད་གྲུ་པ་ཤེས་ཡོན་སྤྲེ་ཚོན་ནས། (མོ་ལེ་བ) ཞེས་པའི་ཚོམ་དེབ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་འདི་གའི་སློབ་སྲུག་མས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་སྤེལ་ས་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ནས་འདོན་སྤེལ་བགྱིས་པ་ཡིན་མོད། རྒྱ་ཆེའི་ག་ཚོགས་པ་གཞན་དག་ནས་གྱང་ཚོས་སྲུགས་དང་གང་ཟག་སྤེར་ལ་ཕོག་སྲུག་འགྲོ་བའི་ཚོམ་ཡིག་མིན་པའི་རིགས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ན། འདི་གའི་ཚོམ་དེབ་ནང་དུ་དཔོན་དེས་ལྷ།

དགར་ཆག

༡༽ རོ་སྤོད་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།

- 1) རྩ་འཕྲུལ་བའི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རོ་སྤོད་མདོར་བསྟུན།1
- 2) བགྲང་མེད་གི་རྣམ་གཞག། 10
- 3) རྩོམ་འཕྲིད་རོ་སྤོད། 20

༢༽ ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ།

- 1) སྐབས་སེམས་གྱི་ཁྲིད་བསྟུས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མའི་འགྲེལ་བ།25
- 2) བསྐྱབ་བྱ་ཞལ་གདམས་སུ་བཏགས་པ་སྤྲིག་སྐྱའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ། 31
- 3) སེམས་གྱི་སྤོད་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བ་སོ་སོར་བཏགས་པའི་དབྱེ་སྒྲོམ་འཁོར་ལོ་
མ། 34
- 4) སྤོད་པ་རྣམ་སྤོང་ཁྲིད་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ། 38
- ༡༽ ལྷན་ཚོམ་འི་ཟེའི་ཁྲིད་བྲ། 44
- ང༽ དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 68
- ཅ༽ རྩན་པར་ཡིད་གྱི་དགའ་སྟོན། 74

སྤྲུལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུས།

ཚུལ་སྤྲིག་པ།



སྤྲུལ་བའི་སེང་གེ་གང་གི་རིགས་པའི་མེས། །
སྤྲོད་འདིར་ལོག་སྤྲིའི་ཚང་ཚིང་ཀུན་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །
འཇམ་པའི་དབལ་གྱུར་བདུད་ཅིའི་སྤྲུ་བརྟེས་པ། །
རོང་ཐོམ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

སྤྲུལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རོང་སྤྲོད་འཇུ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་དང་
པོ་ལོ་རྒྱ་བ་རོང་ཐོམ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་འཇམ་རོང་ཐོམ་མ་རྩ་བརྩེ་ཉ་ཀི་དུས་རབས་བརྒྱ་
གཅིག་པའི་སྤྲི་ལོ་༡༠༩༠ བར་རུ་བཞེའི་ནང་ནས་རུ་ལག་གཙང་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲུར་ཕྱང་རོང་
རུ་ལག་གཙང་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲུར་གྲུ་ས་རོང་དུ་ཡབ་རོང་བན་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲུ་
སྤྲུ་འབྲུངས། གྲིས་པ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཀྱང་ལེགས་སྤྲུར་གྱི་སྤྲོད་དང་ཚོས་གཏམ་སྤྲུ་



རྒྱུད་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་།

ཚོགས་མཛད་པས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ཉི་ཤམ་ལྷ་ཙུང་ལག་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་
 སྤྱེས་ཡིན་པར་གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས་བརྗེ་ཏེ་རྗོ་བོ་སྤྱི་ཉིའི་སྤྱིའི་སྤྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་པར་
 བཞེད། ཁ་ཅིག་ཨ་ཙེ་ར་སྤེ་ལ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་སྤྱུ་ཕྱོན་ནས་འདས་པས། སྤྱེ་བ་
 འཕོ་བ་རོང་ཐོམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཡང་གྲགས། སྤྱེས་བུ་འདི་ནི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 མན་ཆད་ལ་གསལ་བ་རྗོགས་དང་འབྲ་བར་མཁུན་བ་ཆེ་བར་གྲུང་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་མ་རྗོངས་པར་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་ཐོས་པ་རྒྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རོས་པ་མེད་དོ། །རོས་པ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཚོས་པལ་ཆེ་ལ་ཚར་རེ་པས་མ་རོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སྐད་དོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་
 སྤྱི་གཏམ་དུ་ཡང་། ལུལ་བ་མཚུར་སྟོན་ཡི་གེ་མཁས། །ཚོག་ཁྲིག་མྱོང་གི་མེ་གྲགས་
 མཁས། །སྤྱ་ཚད་འགོས་ལོ་ཁྲུག་པ་མཁས། །ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཚོས་བཟང་
 ཙམ། །ཞེས་ཡོད་སྐད། ལོ་རྒྱས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་འགོས་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་འདི་དང་མཉམ་པའི་མཁས་པ་ནི་སྤྱ་ཡང་མ་གྲུང་དོ། །ཞེས་
 བསྐྲུགས་པ་མཛད། དེ་ལྷར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྗོངས་པའི་བརྗེ་ཏེ་འདི་ཉིད་རྒྱ་
 གར་གྱི་མཁན་པོ་མཚུ་ལྷོ་མཛ་དང་། མཚུ་ལྷོ་རྩོམ་སོགས་བརྗེ་ཏེ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་དེ་
 དག་གི་ལོ་རྒྱ་བ་མཛད་དེ། རྗོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། རྗོག་པ་གསུམ་པ་དང་། ག་ཤིན་
 རྗེ་ག་ཤེད་དག་ལག་གི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་གསང་དོན་དང་། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་
 སོགས་གསར་མའི་རྒྱུད་མང་དུ་བསྐྱུར། འགྲུར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་གསར་འགྲུར་གྱི་
 བང་དུ་ལུལ་དུ་གྲུང་བའི་ཚད་དུ་འཛོག་པར་གྲུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་
 བརྩོམས་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་གྱང་སྤྱུག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དམ་ཚིག་མདོ་རྒྱས་སོགས་མཛད། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་བཞི་ཡན་ལག་བཙུན་ལ་མཛད། མཉམ་སྤྱོད་ལའང་
 འགྲེལ་པ་སོགས་མཛད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་



གངས་རི་མོང་དཀར་རིན་ཆེན་སྤྱང་པོའི་མགུལ། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྲུང་དགའ་བའི་སྤྱང་ཚལ་དུ། །
 སྤྱང་པོའི་དོན་གཟིགས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ། །
 མྱོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ལྷ་འགྲུར་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མྱོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ཀི་གཡོ་རུ་གྲུའི་ཆ་
 སྤྱང་གྲོང་དུ་ཡབ་སྲུགས་འཆང་བསྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འཕྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་
 རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྷ་པོའི་ས་སྤྱེལ་སྤྱི་ལོ་༡༣༠༧ ལོར་སྤྱིའི་བརྗོད་བཞད།
 དགུང་ལོ་ལྷ་ལ་མེབས་སྐབས་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་རྣམས་བད་སྤོད་ལྷུས་བ་ཅམ་གྱིས་
 དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་མཁྱེན། དགུང་ལོ་བདུན་ལ་ཡབ་སྲུགས་འཆང་གི་བྱུང་ནས་
 བཀའ་བརྒྱན་བདེ་འདུས། རྩ་མགྲིན། ལུང་བ། ལུ་རུ་ཞི་བླ་བླ་རྣམས་དབང་ལུང་མན་



རྒྱུད་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་།

དག་ཕྱག་བཞེས། ལྷན་དང་ཅིས་ལ་སོགས་པ་གསལ་ནས་སྤྱད་པར་མངོན།
 དགྲང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བསམ་ཡས་སུ་མཁའ་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་དང་སློབ་
 དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གཉིས་ལས་རབ་བྱུང་གི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ཚུལ་
 བེམས་སློབ་ཞེས་གསོལ། སློབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལས་དབྱེ་ལ། དཔང་ལོ་
 ཆེན་པོ་ལས་མངོན་པ་དང་ཟབ་མོ་མདོ་ལྗེའི་བཤད་པ་བཅས་གསལ་ནས་གྲྭ་ས་ཆེན་
 པོའི་སྤེ་ལས་ཆེ་བར་གྲུ་སྐྱོར་མངོན་པས་མཁའ་པོའི་སྤྱན་གྲགས་ཀྱིས་བྲུབ། མདོར་ན་
 མཐུན་མོང་གི་གཞུང་ཆེན་ལྷན་ལེ་གསང་ཕྱག་ཚོས་གྲྭ་ནས་གསལ་བསམ་མངོན།
 གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་བཅོན་དཔོན་པ་དང་གཞོན་ཏུ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ནས་
 སར་བྱིན་དང་ཚད་ལ། སློབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ལས་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་
 གདམས་པ། སློབ་དཔོན་བཟུ་ཤིས་རིན་ཆེན་ལས་ལས་འབྲས་སྐྱོར་དང་། ཞི་བྱེད།
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་མན་དག་སོགས་གསལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དང་།
 ས་སྐྱའི་ལྷ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱེད་པ་སོགས་བཅུ་གྲག་ལྷག་ཅམ་
 ལ་བསྟེན་ནས་གངས་རྒྱུད་ས་སུ་དར་བའི་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ལ་གསལ་བཞེས་གནང་། ལྷག་པར་དུ་མཐུན་མིན་གྱི་ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཀུ་སྐྱ་རྩ་རིའི་
 བྱང་ནས་གསང་སྤྱད་ས་སུ་འབྱུང་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁིད་དུ་གསལ་ནས་
 བྲ་བལ་ཀུན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་དཔེན་གནས་དག་ཏུ་ཟས་
 མོས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱད་དམན་གྱིང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་ལེན་དང་། སྤྱེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས་མོས་ནས་སྤྱད་པ་ཉམས་བཞེས་མངོན་པས་ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་ལས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་རྫོགས་མཐའ་བྱིན་ཏེ་
 གྲུབ་པའི་མོ་འཕང་མཚོན་པོར་གསེགས། གངས་རི་མོད་དཀར་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱལ་
 ལྷན་གྱི་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་སྤྱིར་ཐེག་གི་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཏེག་སྐྱོར་



རྒྱུད་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་།

གསུམ། རང་གྲོལ་སྐྱོར་གསུམ། རལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ། མཛོད་བདུན་དང་ལྷན་སེལ་
 གྱི་སྐྱོར་ཚོགས་པལ་ཆེ་བ་གནས་འདི་ཉིད་དུ་བཅམས་པར་མཛད་ཅིང་། དགོན་གནས་
 འདི་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་མཛད། རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་གི་
 བདུད་ཅི་ལས་བྱུང་བའི་ཞལ་སློབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱོས་བཟོད་པ། ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ། ལམ་
 ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མ་སློབ་གང་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འཁོར་
 སོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་བསྟན་དང་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ར་
 རྩལ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་རྩལ་པའི་ཚུ་ལོས་སྤྱི་ལོ་༡༣༤༣ ལོར་བསམ་ཡས་མཆིམས་
 ཕུར་ནང་དབྱིངས་ཁྱད་ཚོས་རྩལ་ལྷན་ཀ་དག་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་ཞེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །



དེག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་བྱེན་རྒྱབས་ལས། །
 དགོངས་པའི་སྟོང་ནས་སྟོབས་པའི་གཉེར་བརྒྱད་ཀྱོལ། །
 ལུང་རྟོགས་ཚེས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་དབང་བརྒྱུད། །
 མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ལྷ་འགྲུར་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་མི་པམ་སྟོབས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནི་མདོ་ཁམས་
 ལྗེ་དགའི་ཉེ་འདབས་ལ་རྒྱ་དིང་རྒྱུང་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ། ཡབ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་དང་།
 ཡུམ་སྲིང་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྤེལ་ལོ་༡༥༠༠ལོར་སྐྱུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་
 བརྒྱད་ཅམ་ནས་ཡབ་དང་ཞང་པའི་བྱང་དུ་ཡི་གའི་འབྲི་སྟོག་དང་། གཞུང་ལུགས་
 འཛིན་སྟོང་། ཅིས་དཀར་ནག་གི་སྟོན་འགྲོ་སོགས་ལ་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 པར་གསང་སྤྲུལ་ཚེས་སྲིང་དགོན་གྱི་ཚེས་ལྷུང་ལུགས། དགྲུང་ལོ་བཙུན་བརྒྱད་པའི་
 དུས་སུ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་དབྱུང་སྣ་ལྔ་དུ་གནས་སྟོང་ལ་ཕེབས་ཤིང་དགའ་ལྡན་
 དགོན་པར་རྒྱ་གཅིག་ཅམ་བཞུགས། མཁས་དབང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་འཇམ་



རྒྱུད་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་།

དབྱུངས་མཁའ་བཞུག་བཅེ་དབང་པོ་དང་། དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་དོ་རྗེ། །དབལ་སྐྱུལ་
 འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོ། དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འབྲུང་གནས། འཇམ་
 དབྱུངས་སློ་གཏེར་དབང་པོ་སོགས་མཁས་ཆེན་དུ་མ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 མཛད་དེ་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན། སྐྱ་ཆེ་ཉིལ་པོར་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བས་བསྟན་འགྲོ་ལ་མན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པར་མཛད། འབྲུང་པར་དུ་བཟོ་
 དང་། གསོ་བ། ཅིས་བཅས་ལ་སྐུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་པས། །རིས་
 མེད་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟོད་ཆེག་གི་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཏོར། གངས་
 ལྗོངས་བོད་གྱི་ཞིང་དུ་མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་གྱིས་འབྲུབ། རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་གི་
 བདུན་ཅེ་ལས་འབྲུངས་པའི་སློབ་མ་ལ་གྲགས་ཆེ་བའོ་སྐུལ་དོ་རྗེ་དང་། གཏེར་སྟོན་
 བསོད་རྒྱལ། རྗོགས་སྐུལ་ལྷ་བ་ཀམ་མོག་སི་ཏུ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། དབལ་སྐྱུངས་སི་ཏུ་
 སོགས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྗེ་འདི་པའི་བརྩམས་ཆོས་ལ། གསང་འདུས་
 རིམ་ལྗེ་མཆན་དབྱུས་སུ་བཀོད་པའི་འགྲེལ་ཚུང་། རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་ཉམས་
 མགུར་སྐྱ་སྟན་སྟོན་གྱི་རོལ་མོ། དབྱུ་མ་རྩ་བཤེས་རབ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་སྐྱ་དབང་
 དགོངས་རྒྱལ། དབྱུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་བྲི་མེད་ཤེལ་སྟེང་། ཤེས་རབ་ལེའུའི་རྣམ་
 བཤད་ལོར་བྱ་གེ་ཏུ་ཀ དབྱུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱ་མ་དབྱེས་པའི་
 ཞལ་ལུང་། མཛོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་བུལ་རྗེ་ཀའི་དོ་ཤལ། ཚད་མ་ཀུན་
 བཏུས་གྱི་མཆན་འགྲེལ་རིགས་ལམ་རབ་གསལ་སྤང་བ། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་
 མོ། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོ། བཤེས་སྤྱིངས་མཆན་འགྲེལ་བསྐྱ་དཀར་པོའི་སྟེང་བ།
 སྟན་འགྲེལ་དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རོལ་མཚོ། ས་མཐའི་རྣམ་གྲངས་མདོ་མཚོན།
 གཏམ་ཚོགས་མོར་བུའི་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་ལེགས་བཤད་ལོར་བུའི་
 བང་མཛོད། རྒྱལ་པོ་ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྟོང་པའི་རྒྱལ། ལུགས་གྱི་བསྟན་



རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་མེ་ཚོང་།

བཙུག་ལྷན་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཉེ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། མདོར་ན་
མདོ་སྲུགས་རིག་གནས་ཚེས་རྩོམ་གར་སྐྱ་ཚོང་མ་ལོགས་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་
མཁས་དང་བྱུང་པའི་འཇུ་མཚོག་ཀུན་མཁེན་འོང་སློང་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
གསལ་བར་མཛད་ནས་མཐར་སྐྱི་ལོ་༡༩༡༩ལོར་འཇུ་རི་ཁོང་དུ་སྐྱེའི་བཞོན་པ་ཚོས་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སོ། །

བཟང་མེད་གི་རྣམ་གཞག

རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་མྱིང་བ།



བཟང་མེད་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྒྱུ། མེད་བའི་རྒྱ། ལ་ཟངས། མེད་ཐག་རྒྱ་ཚུ་ལ། མདོ་
 འཛིན། གྱིན་རྒྱབས། བཟང་ཚུ་ལ། དམ་ཚིག་གོ་དང་པོ་ལ་བཞི། མེད་བའི་རོ་པོ། དེས་
 ཚིག་རྣམས་ཟངས། དགོས་ཚེད་དོ། །དང་པོ་ཞེ། གཉེར་ཁ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མེད་བའི་དེ་
 ཉིད་གསལ་བ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ལས། དང་པོ་མེད་བའི་རོ་པོ་ཞེ། ཅུང་ལ་བརྒྱས་དང་
 ཟངས་ཅན་དང་། རྒྱན་དུ་བྱས་དང་ཞིགས་ལ་འཕེབས་མེད་ཚང་འཛིན་བསྐྱེན་བའི་སྐྱེད་དུ་
 རྟེན། ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་དོ། །གཉེས་པ་ཞེ་འདི་ཉིད་ལས། གཉེས་པ་མེད་བའི་དེས་
 ཚིག་ཞེ། དང་དང་སྐྱབ་བའི་སྐྱེས་དུ་རྣམས་མེད་མ་ལ་ཞེ་སེམས་མེད་པམ་ ཞེས་བ་
 སོགས་ཉེ་ཅུ་བ་གསུམ་དང་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་སྐྱོགས་རྣམས་གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་མེད་བ་ཞེས་བའི་སྐྱབ་བཤད་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཞེ་འདི་ཉིད་ལས། དང་དུ་
 རྒྱང་དང་སྐྱངས་བྱ་བམ་ དང་པོ་དང་དུ་རྒྱང་བ་ཡི་མེད་བ་རྣམས་ཟངས་འདི་ལྟར་རོ་ ཞེས་
 དང་། རྒྱ་ཞི་རབ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ འཕྱིར་པོ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རྟེན། ཐ་མ་ཤིང་དང་ས་དོ་
 དང་། རྒྱན་གྱི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་མེད་པམོ་ དུང་ཞེ་ཞེ་བའི་མེད་བ་རྟེན། ཞེ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱབས་
 པམོ་ གསེར་གྱི་མེད་བ་རྒྱས་བའི་ལས་ གྱི་རུའི་མེད་བས་དབང་ལས་འབྲུབ་ ལྷགས་
 དང་གཤམ་མེད་བྲག་པོའི་ལས་ གཞི་མཚོར་སྐྱ་ཚོགས་ལས་ལ་ཤེས་ ས་ཡི་ཤིང་འབྲས་



རྒྱལ་འབྲུག་གི་མེ་མོང་།

ཞི་བའི་ལས་མཐེན་ཁམ་འབྲས་རྒྱས་པ་འབྲུག་ལྷན་ཁང་དབང་གི་ལས་ལ་ཤེས་ལྷན་
 གཞུང་མཚུངས་ལྷན་པེ་དག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བར་བསྐྲུན་པེ་མཚོ་ཙོ་ལོ་ཀྱུན་ལ་ཤེས་ལྷན་
 གཞུང་ལྷན་པེ་དང་རྒྱ་གཉེན་སྲིད་པེ་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བར་ཤེས་ལྷན་པེ་མོ་མེ་ལ་སོགས་
 འབྲས་བུ་ཅན་རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུག་སྲིད་བའོ་མཚོ་མོ་ཤིང་དང་འོ་མ་བྱུང་སྲིད་པེ་
 དབང་གི་ཤིང་ལས་འབྲུག་སྲིད་བར་བསྐྲུན་པེ་མེད་སྲིད་ཚེར་ནག་དག་པོའི་སྲིད་པེ་
 བར་སྲོ་ཤིང་གི་སྲིད་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱུན་ལ་བསྐྲུན་པའོ་བ་པོའི་སྲིད་བས་ལས་
 ཀྱུན་འབྲུག་ལ་མེ་ལ་ཞི་བའི་སྲིད་བའོ་རྒྱས་པར་དོ་རྗེའི་སྲིད་བའི་ལས་ལྷན་གྱི་སྲིད་
 བས་དབང་ལས་འབྲུག་པེ་མོ་དཔ་ལ་སོགས་ལྷན་ཚེན་གྱི་སྲིད་བས་དག་པོའི་ལས་
 འབྲུག་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་འབྲུག་པའི་སྲིད་བས་ལོ་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་
 ཅེས་བཤད་ཅེས་དང་། ཁ་དོག་ལ་མཚོན་ན་འདི་ཉིད་ལས། དགའ་པོ་ཞི་བའི་ལས་ལ་
 བསྐྲུན་པེ་ཁ་དོག་མེད་པོ་རྒྱས་པའི་སྲིད་པེ་དབང་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོའི་སྲིད་པེ་
 ལག་པོ་
 དག་པོའི་སྲིད་བར་གྲགས་པེ་ལས་རྣམས་ཀྱུན་ལ་ཁ་དོག་པེ་མཚོན་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བཟོས་པའི་སྲིད་བར་རྣམས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཉ་ཅང་དགོས་པ་
 ཆུང་བས་མ་སྲོལ་སོ། །དེ་ལས་སྲིད་བྱའི་སྲིད་བའི་ལས་ལྷན་གྱི་
 རིགས་ལྷན་ལ་ལོ་ལོ་འབྲེན་སྲིད་བར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཤེས་དང་ཉ་སྲིས་
 ལ་སོགས་པའི་གསར་མའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་ཅིང་། གསར་རྗེད་གཉིས་ཀ་ནས་ལ་
 བཤད་པའི་སྲིད་བའི་སྲིད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དགོས་ཚེད་ཞི། འདི་ཉིད་ལས།
 ལྷོ་རྗེ་སྲགས་ཀྱི་དམ་ཚེག་སྲེ་ལི་དམ་སྲེ་ལི་བྲག་རྟགས་དང་། མི་བཟེད་གསུངས་
 ཀྱིས་འཛིན་སྲིད་དང་། ལྷོ་རྗེ་གངས་ལ་བཤད་སྲིད་དང་། ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། མོངས་སྲོད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྷ་ལྷན་ལུས་མཐུ་བསྲིད་སྲིད་དང་།
 དག་ཚོགས་ལེ་ཤེས་སྲེ་སྲིད་དང་། བདག་དང་སྣ་ལི་སྣངས་འཛིན་དང་། བསྐྲུབ་བྱ་སྐྱབ་



རྒྱུད་འབྲུག་གི་མེ་མོང་།

གྲེད་བསྐྱབས་པ་ཡི་ཤི་ འབྲས་བུ་མི་ཐང་སྤེལ་སྤྱིར་དང་། འདྲ་བ་བསྐྱེན་དགོངས་པ་གསོ་
 སྤྱིར་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་འག་པ་སོགས་པའི་ ལས་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱབ་སྤྱིར་དང་།
 འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ལས་ལྷོད་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་ཡི་དགོས་ཆེད་བསམ་མི་ཁྱབ་ཤི་ གྲེ་བྲག་
 ལྷགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་འདོན་ ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་སྤེད་པའི་དགོས་ཆེད་ལོ་ སྤོན་
 སྤོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཏན་ལ་དབབ་ གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་འཇུག་སློང་ལས་ ཐབས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་འཇུག་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་ ཞེས་སོགས་དགོས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁ་གྲངས་ལོ། འདི་ཉིད་ལས། སྤེད་
 པའི་གྲངས་ཀྱི་ཚད་བསྟན་པ་ སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཡང་ན་དེ་སྤྱིད་ལྷ་
 བཅུ་པ་ཞི་ ཉེར་གཅིག་དང་ཉི་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ ཞི་པའི་ལས་སྤྲུགས་གང་འདོན་ཀྱང་།
 བཅུ་གཅིག་གྲངས་ཚད་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་ བསྐྱེད་ཁྱིམ་ལ་སོགས་ཀྱི་ བསྐྱེན་
 གྲངས་ཚད་བསྐྱུང་གཞུང་དང་བསྐྱེན་ དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ དབང་ལ་ལྷ་
 བཅུ་ཅ་བཞིའི་གྲངས་ འག་སོ་ལ་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ ཀྱུན་ཀྱང་རང་རང་གཞུང་ལུགས་
 ལྟར་ གྲངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ཚད་ཀྱི་བསྐྱུལ་ དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས་ མང་བ་མི་བྱ་
 ཉུང་མི་བྱ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །གསུམ་པ་སྤེད་ཐག་ལོ། འདི་ཉིད་ལས། སྤེད་
 པའི་རྒྱན་ཐག་འདི་ལྟ་སྟེ་ ཞི་བ་བལ་སྤྱད་དཀར་སོ་ལ་ རྒྱས་པ་རས་སྤྱད་སེར་སོ་
 རྒྱུལ་ དབང་སྤེད་དང་སྤྱད་དམར་སོ་ལ་ འག་སོའི་སྤེད་པ་གི་རྒྱས་པ་ལས་ ཡང་ན་རྒྱས་
 ཆེན་སྤོལ་བར་བྱ་ དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་པགས་པའི་རིགས་ རྒྱན་ལུང་གས་པའི་རིགས་
 ཀྱིས་སྤོལ་ ལྷ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་སྤེད་པ་ལོ་ ཚོན་སྤྱད་ལྷ་སྤོལ་སྤྱད་བྱ་སྟེ་ ཀྱུན་ཀྱང་ལྷ་
 ཚོན་སྤེད་པ་ཡི་ མིག་དང་བསྐྱེན་ལ་རན་པར་བྱ་ ཡངས་པ་མ་ཡིན་དོག་པ་མིན་ རིང་
 པ་མ་ཡིན་ལུང་བ་མིན་ ཏ་ཅང་དོག་ན་ལས་མི་འབྱུང་ ཡངས་ན་གསེབ་ཚད་བར་ཚད་
 འཇུག་ རིང་ན་ལྷ་འབྱུངས་སྤྱོད་པ་གཡེལ་ ཏ་ཅང་ལུང་ན་ཆོ་ལ་གཟན་ འཇུང་མ་ཅན་



རྒྱུད་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་།

དང་མཐུད་པ་ཅན་མ་སྟོན་མ་སྟོན་མ་གྲོག་པ་ལྟུང་། དེ་སོགས་ནམ་དུ་ཤེས་པར་
 གཏུག་པ་ལྟུང་ས་པས་གསལ་བར་གོ་བྱས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་སྐྱད་པའི་རིགས་ལ་ཚོན་
 ལྷ་ལྷ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཉག་མའི་ཁ་གྲངས་དང་འཁལ་མཁན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་
 བར་མ་གསུངས་མོད། ལྷ་མ་གོང་མ་དག་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྐྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 མྱོང་བའི་ཚོས་གྱིས་མ་གོས་པའི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྐྱ་ཉམས་འཁལ་བར་བཞེས་ཅིང་། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ལོ། རྩོམ་མཁའ་འགོ་ལས། གཞོན་ཅུ་མ་ཡིས་བཀལ་བའོ། །དེ་ཡང་
 གསུགས་མཛེས་ལུས་རྫོགས་ཤིང་། །གཙང་ཞིང་བློན་ལྷན་སྐྱོན་པར་སྤྲ། །དེ་ཡིས་
 བཀལ་བའི་མེང་ཐག་ལོ། །སྐོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ལོ། །ཉག་མའི་གྲངས་ལོ། སྐྱ་ལྷ་ལོ་ལས། ལྷོགས་དང་
 མཚན་མས་ལོ་བརྒྱད་རྣམས་སྤ། །དབུས་སྐྱ་དགུ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལྷ་ལོ་དགུ་ཡོད་
 སྤ་བུ་ལ། །ལྷ་དགུ་ཤིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདི་ལ་འད་དབུས་
 གྱི་ཉག་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅལ་དང་། ལྷོགས་མཚན་མས་བརྒྱད་དུ་བརྒྱ་མོད་མེང་ལ་སོགས་ཁོ་
 སོ་བརྒྱད་མཚོན་པར་བསམས་ནས་ཉག་མ་དགུར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོར་དུ་རུང་བ་ཡིན་
 ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷོགས་གསར་མའི་རྒྱས་འགྲེལ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་
 རིགས་ཉ། གསར་རྟེན་སྐྱོན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་དམ་ཚིག་གྱི་རྣམ་བཙང་དུ་འོས་པ་འདི་
 དག་ལ་བཤད་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ལས། འགལ་འདྲུར་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། དེར་
 མ་ཟད་ཚོས་གྱི་གནད་འགག་མཁྱེན་ཅིང་ལྷོགས་སྐྱ་མ་ལྟར་པའི་མཁལ་གྲུབ་རྣམས་ལོ་
 བན་ཚུན་ཚུ་དང་མེ་ལྷ་ལྟར་ཚ་གྲང་དུ་མི་གཞིགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཚོ་ག་དང་སྐྱུར་ཐབས་
 གྲང་བསྐེ་བ་དག་ལོ་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་མ་དུ་ནས་ཡིད་རྣམ་པར་སྐྱོས་ནས་འབྱུར་ཆད་དང་
 ལྷོ་ལྷོ་ལོད་པ་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་བསྐེས་པ་མ་དགོངས་སོ། །བཞི་བ་རྒྱ་ཚུལ་ལོ། སྐྱ་ལྷ་ལོ་
 ལས། ལྷ་ལོ་ཀུ་ལོ་ས་ལོན་ཉིད། །རྩྭ་གིས་སྤ་བུས་བརྒྱ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་



རྒྱལ་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་།

ལྷན། མེང་ཐག་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། མེང་བ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་
 བསམས་ཤིང་། ལྷོ་གིས་སྐྱེ་ལོན་བ་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ལྷ་བ་མདོ་འཛིན་ལོ།
 འདི་ཉིད་ལས། མེང་བའི་མདོ་འཛིན་འདི་ལྷ་སྟེ། ཞི་བ་དཀར་ཞིང་རྒྱལ་ལ་སྐྱིལ་། ལྷས་
 པ་མེར་པོ་རྒྱ་མདུད་ཅན་། ཡང་ན་སྐྱེམ་གཞོགས་མཚོད་ཉེན་རིས་། དབང་ལ་མེ་ཉོག་
 དམར་པོ་བྱེ། དབྱིབས་ལོ་ལེབ་དང་རྒྱ་གམ་དང་། འར་མོ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པའོ། རྒྱ་པོ་
 ཁ་དོག་འག་པོའི་ཆེ། དབྱིབས་ལོ་བྱུ་གསུམ་ལོན་ཐབས་རིས་། ལྷར་ཅན་བྱུག་པ་ཚོག་
 ཚོག་ཅན་། མདོར་ན་རྒྱལ་ལ་རྣོ་བ་ཡི། ལྷ་ཚོགས་ལས་གྱི་མེང་བ་ལ། མདོ་འཛིན་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱུ། དཀར་དམར་སྟོན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེས་། དེ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་
 རིག་པས་དབྱུང་། ཅེས་བས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་འཛིན་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་སྐྱི་
 རྩལ་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྐྱེམ་བཅེགས་སུ་གསུངས་པ་ལྷན། ལྷེང་མ་ཐུགས་
 ཚོས་དབྱིངས་འགྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱིར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། བར་མ་གསུང་
 རོ་རྗེར་མཚོན་བྱིར་ཁ་དོག་དམར་པོ། འོག་མ་སྐྱེད་རྗེར་མཚོན་བྱིར་ཁ་དོག་དཀར་
 པོར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྦྲར་ན། ལྷེང་མ་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་རྣོང་ལ།
 བར་མ་རང་བཞིན་གསལ་བ་འོངས་སྐྱ། འོག་མ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྷལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 གསུམ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདད་དོན་ཡིན་ཞིང་སྐྱེགས་གསར་མ་ལ་ལོ་དག་པ་
 གཉིས་ལྷན་མཚོན་བྱིར་མདོ་འཛིན་ཉིས་བཅེགས་སུ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །སོ་སྐྱེ་ལས།
 མཚོད་ཉེན་ཚོས་གྱི་དབང་པོའི་བྱིར། །ལྷེང་དུ་ཡང་ལོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་འོག་མ་ཡེ་ཤེས། ལོང་མ་ཚོས་དབྱིངས་མཚོན་བའམ་ཡང་ན་འོག་
 མ་གསུགས་སྐྱེ་བོང་མ་ཚོས་སྐྱེ་མཚོན་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་བ་དེ་ལ་བྱིན་
 བརྒྱབ་བྱ་བ་ལོ། འདི་ཉིད་ལས། བགྲང་རྒྱལ་ཐོག་མར་མེང་བ་ལ། བསང་སྐྱུངས་བྱིན་
 བརྒྱབ་རབ་གནས་བྱེ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་པོ་དག་ནི་ཕྱི་མེད་



རྒྱུད་འབྲུག་གི་མེ་མོང་།

པའི། །ཆུ་གཙང་དག་གིས་ལྷས་བྱ་ཞིང་། །མེང་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབས་ནས་ཞི། །བ་ཡི་རྣམ་
 ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱ། །དེ་ཞིམ་དག་གིས་རྗེས་སུ་གནས། །རབ་ཏུ་སྐྱགས་ལ་འབད་བ་
 ཡིས། །ཉེ་རེག་བྱས་ནས་བསྐྱས་བར་འབྲུག། །ཅེས་བཤད་པའི་དོན་འབྲེལ་དུ། རེག་
 འཛིན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། མོག་མ་ཉིད་དུ་ཆུ་གཙང་གིས་རང་གི་ཁ་ལག་བསྐྱས་ནས་
 དེ་རྗེས་མེང་བ་བའི་རྣམ་ལས་བསྐྱ། དེ་བཟང་བྱུག་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཉིད་
 ལས། བདག་ཉིད་རྣམ་ཡི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མེང་བ་ལག་གཡོན་དུ་བསྐྱེས་མོད་འཛིན་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པར་བྱུ་སྤྱ་མའི་སྐྱགས་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱབས་མོད་སྟོང་པའི་རང་ལས་མེང་
 བ་དེ་མོད་འཛིན་ཡི་དམ་གཙོ་པོ་ལ་མེང་བ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱོར་མོད་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་བྱང་དགུག་ཅིང་བསྐྱེས་མོད་ ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཕངས་པ་ལྟར་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ་
 མཁོ་བའི་མེད་དུ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། ལག་བ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་མེང་བ་སྐྱུལ་འབྲེལ་བ་
 ལྟར་བསྐྱེས་བའི་དབྱས་སུ་མོད་འཛིན་ཚོག་ལྱར་ཡོད་པ་བྱས་ལ་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་
 བ་ལྟར་མོག་མར་ལག་བ་གྱིན་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་དག་ཏུ། ལག་བ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་ཉི་མ་
 ལ་རྒྱུ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ཨུམ་མཚན་པར་གྱུར་མོད་ཅེས་བཤོད་ཅིང་བསམ།
 དེ་ནས་རྣའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཨོ་སྤྱ་མ་ལྷོ་སྐྱོ་སོགས་གྱིས་མེང་བ་མ་མལ་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་བ་སྐྱབས། སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱེས་ཉི་ལྱའི་སྟེང་། །སྐྱད་ཅིག་འོ་
 རྟོགས་མོད་འཛིན་ཡི་དམ་གཙོ། །མེང་བ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་
 བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ས་པོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་འབྲེལ་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱབ་བྱངས་ནས། །རྩེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས། །དོ་རྗེའི་ཚོས་
 བདུན་རང་དུ་སྐྱབ་གྱིས་བྱུ། །བདེ་གསེགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྐྱས་འཁོར་
 བཅས། །གདོད་ནས་མེང་བའི་རོ་བོར་ཤར་བ་ལས། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་གོ་བའི་དེ་ཤེས་
 གྱིས། །ཐབས་ཤེས་སོར་མའི་སྐྱོར་བས་སྟིང་པོའི་སྐྱགས། །བགྱང་བ་ཅན་གྱིས་འཛིག་



རྒྱུད་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་།

འདས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་། རོགས་མེད་འབྲུབ་པའི་རྣམ་མཁུ་ཅན་དུ་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་ཅ་སྐགས་ཀྱི་མཐར་ཉེན་འཕྲེལ་སྦྱོང་པོ་དང་ལྷ་སྤྲི་ཀུ་སྤྲི་སྤྲིལ་བ་གང་མང་བརྒྱས་
 པས་མེ་ཉོག་ལ་སྐགས་ཉེ་བཅོང་། །བྱང་པར་རང་གཞུང་ནས་བཤའ་པའི་སྐགས་འདི་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ལོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྣ་དེ་
 དག་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་
 འབབས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་ཕྱིང་བ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་རུ་ཅི་ཡ་མར་ཉ་ན་
 ཡེ་རྣམ་མ་ཉི་རྩ་རྩེ་བ་ཉེ་མ་ཨ་ཉི་ཉི་མུ་རྩེ་སྤྲི་ལྷ། ཞེས་བརྒྱས་རྗེས་ཤིས་པ་བརྗོད། དེ་
 ལས་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། རོགས་མར་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་ཨ་སྤྲི་ཀ་
 སྤྲི་དང་ཉེན་སྦྱོང་ཕྱིང་བ་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་སྐགས་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་བརྒྱས་རྗེས་
 བརྒྱས་པ་གང་ཡིན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་རྣམས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
 འབྲུལ་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེས་ན་ཕྱིང་བ་དེ་ལ་
 བཟངས་པའི་སྐགས་གང་ཡིན་འབྲུམ་འབྲུར་དུ་འགོ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་
 འདི་ཉིད་ལས། སྐབས་སྐབས་རབ་གནས་བསྐྱར་ན་བཟང་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྐབས་སུ་བྱིན་བརྒྱབ་བསྐྱར་བ་ཡང་མཉམ་དག་ཡིན་ལོ། །འདུན་པ་བཟང་ཚུལ་ལོ།
 གཞུང་ལས། ཞི་བའི་སྐགས་རྣམས་ཤེན་པའི་དུས་མཇུག་མོའི་སྤྱིང་ནས་འཕྲེན་པར་བྱེད་
 དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་གྲུང་མོའི་སྤྱིང་མེད་ལ་སྤིན་ལག་འག་པོ་ལེད་མཐེའུ་ཚུང་སྤྱིང་ནས་
 འཕྲེན་པ་སྤྱིང་ཀུན་གྲུང་གཡོན་པ་ཀུན་ཉིད་དེད་ཀལས་ཀྱི་ལག་པ་མི་འཕྲེན་ཞིང་མོད་
 གྲུང་ལ་ལའི་སྐབས་རྣམས་སུལ་ལག་མ་གཉིས་ཀས་འཕྲེན་པའང་བཤའ་དེད་དེ་ལོ་གཉིས་
 མཉམ་ཁོ་ན་ལས་ཀལས་པས་གཅིག་བྱས་མ་ཡིན་ལོད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་
 བཞི་སོ་སོའི་བབས་དང་བསྐྱབ་ཞིང་རྗོད་རྗེའི་གསུང་བྱི་མ་གཉིས་ལོ། ཕྱིང་བ་ལག་པ་
 ཀལས་པས་བརྒྱབ་སྤྱི། གཡོན་པས་འཕྲེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཉེ་གསར་རྣེད་གཅིག་



རྒྱུད་འབྲུག་གི་མེ་མོང་།

གོ། ལས་བཞི་སོ་སོ་ལ་ནི། ལྷ་མའི་འཕྲོ་ལས། ཞི་བ་ལ་ནི་སྤྲིང་གར་བཟང་མུས་པ་
 ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་སྤྲེེ། དབང་ལ་སྲེང་བ་གསང་གནས་ཐད་མུས་ལས་པའི་བདུན་པས་
 འཕྲོན་པར་བྱུང་། དལ་པོའི་སྤྲིས་ལྷུང་བསྐྲོལ་མཚམས་ཀྱི་ལུས་མོའི་སྤྲིང་དུ་བཟང་བར་
 བཤད་མུས་སྣ་ཚོ་གས་ལས་ལ་གང་བདེར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་དམིགས་
 པའི་ཁྱད་པར་ནི། མཐེ་མོང་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ལྷུས་འདིག་འདས་གཉེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུགས་པར་བསམས་ཏེ། དེགས་འདུལ་གནས་ལྷགས་
 འཁོར་ལོ་ལས། བཟང་སྲེང་སྣ་ཚོ་གས་སྲེང་ཐག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མཐེ་མོང་རྩོ་ལས་འོད་
 ཐེར་ལྷགས་ལྷུ་ཡིས་ལྷ་ཉིད་དགྲུག་ཅིང་སྤྲེེ་བ་སྤྲིང་གར་བསྤྲིལ་ཞེས་གསུངས་པས་
 མོ། །བརྒྱུད་པ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྲེང་བ་རབ་གནས་ཅན་དེ་ཉིད་བཅང་བའི་དམ་
 ཚིག་ནི། འདི་ཉིད་ལས། ལྷ་མས་བཟངས་པའི་སྲེང་བ་ནི་མོས་གྲུས་རྟེན་དུ་མི་བཟང་
 བཅང་ཞེས་དང་། ལྷུ་ལ་དང་ལྷན་པའི་སྲེང་བ་གཅིག་ལུས་དང་གི་བ་རྣམ་མི་འབྲུལ་
 འཕྲོགས་སྲེང་བའི་དམ་ཚིག་ཅ་བ་ཡིན། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་མང་བཤད་ཀྱང་མོད་
 མདོར་བསྐྱུས་འདི་རྣམ་ཤེས་པར་བྱུང་། སྲེང་བ་གཞན་ལ་མི་བསྟན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཤོད་
 དང་མ་བྲལ་ན་ལྷུང་བསྐྱུས་ལྷུང་དུ་འབྲུག་པར་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལག་མི་
 འགྲིམ་ལྷུང་པར་དམ་ཉམས་གི་བ་ཅན་དང་རང་དང་དམ་ཚིག་མི་གཅིག་པའི་མི་ཡི་
 ལག་དུ་མི་འགྲིམ་གཅེས་བསྐྱུས་པ་སྲེང་དུས་འཕྲོན་པ་ལུང་དུས་མིན་ལག་དམ་སྤྲིང་
 འཕྲོན་མིན་མི་ཚེས་སྤྲད་དུ་བཤད་མི་བྱུང་། རབ་གནས་མི་ལྷན་སྲེང་བ་ནི་ནམ་ཡང་
 བཅང་བར་མི་བྱ་ཞིང་རབ་གནས་ལྷན་པའི་སྲེང་བ་དེས་ལས་དཞན་མི་བྱ་གསང་
 བར་སྤུང་ས་ལ་མི་གཞག་ཡལ་མི་དོར་སྲེང་བ་སྤྲད་ཅན་ཞེས་བྱ་བུ་རིགས་མི་མཐུན་
 རྣམས་བསྐྱེད་མི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། མོང་དུ། ལྷ་ཚོ་གས་
 བསྐྱུས་པའི་སྲེང་བས་ནི། ཞེས་རུང་བར་བཤད་ལ་འདིར་སྤྲང་བྱ་བྱུང་བས་སྤྲེེ་འགས་



རྒྱུ་ལྟུང་གི་མེ་མོང་།

མོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྲ་མ་ཞི་ས་རྩོ་ལ་སོགས་པར་བརྩོས་པའི་མེང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 རང་རྒྱུང་ཤིང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་མེང་བ་རིགས་མི་གཅིག་པ་བསྐྱེབ་མི་རུབ་པའི་
 རོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྲ་མའི་འཕྲོད། ཆེ་ཆུང་མ་སྟོམས་མེང་བའི་སེལ་མེ། ཡོ་དང་
 གས་བྱམས་གངས་ངེས་མེད་མེ། ཁ་དོག་མི་སྦྲུག་གཞུགས་མི་ལེགས་མེ། ཡིད་དུ་མི་འོང་
 དམ་སེལ་ཏེ། དེ་དག་མི་བཅང་དམ་ཆེ་ག་ཡིན་མེ། ལས་ཀྱི་མེང་བ་རྒྱན་དུ་འཆང་མེ། དེ་ལ་
 གང་རིགས་བཞོལ་བར་བརྟུབ་མེ། དམ་ཆེ་ག་ཅན་གྱི་མེང་བ་དེས་མེ། བྱི་སོགས་གཞན་ལ་
 བརྟེན་མི་རུང་མེ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་མེ། བསྐྱེད་པའི་སྦྱང་དུ་མ་ཡིན་པར་མེ།
 གཡུང་དམ་ཉིད་དུ་བཅང་བར་གཅེས་མེ། གཡུང་ཏེ་ཐག་པ་ཆད་རྒྱུར་ན་མེ། ཞག་པོར་མ་ཆོད་
 རྒྱུར་དུ་བསམ་མེ། ལས་ལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པམེ། ལྷོ་ལ་མིན་བསྐྱེས་པ་འཆང་
 མི་བྱུང་མེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུང་མེང་བ་སྦྱང་མེ། མེང་བ་རྒྱན་དང་གྲིབ་པ་འཆོལ་མེ། རྒྱན་དུ་བརྒྱས་
 པ་བྱས་པ་ཡི་མེ། མེང་བ་དམ་ཆེ་ག་མི་གཅིག་པའི་མེ། མི་ལ་མི་སྦྱིན་དམ་ཆེ་ག་སྦྱེ། བྱིན་ན་
 དངོས་བྱུབ་ཡལ་བར་འབྱུང་མེ། བྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྲུགས་ལྷོ་ལ་བཞིན་མེ། མེང་བ་ལའང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། མེད་པར་བྱེད་དང་མངོན་དུ་འབྱུང་མེ། རིམ་པ་གསུམ་སོགས་ཤེས་པས་
 འཆང་མེ། བྱི་ཡི་མེང་བས་རྒྱན་དུ་འཕམ་མེ། གང་བསྐྱེད་སྦྱང་དུ་འབྲེན་པར་བྱུང་མེ། གསང་བའི་
 མེང་བ་སྦྱུབ་པ་དང་མེ། ལས་སྦྱོར་དུ་ཀྱམས་མ་གཏོགས་པམེ། གོས་དང་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་
 འཆང་མེ། གོང་བཞིན་དམ་ཆེ་ག་སྦྱོན་པ་ཡིས་མེ། ཅི་འདོད་ལས་གང་རྒྱུར་འབྱུབ་འབྱུང་
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བཅང་དུ་མི་རུང་བ་ནི། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དང་།
 བཤམ་པ། དམ་ཉམས། དམེ་ཕོ། ལྷགས་ས། རྒྱན་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་
 མེང་བ་དང་། རྟེན་པ། གཞན་གྱི་ལག་ནས་ཕྱོགས་པ། ལྷའི་རྒྱན་ནས་བཞོལ་བ་དང་།
 ལྷ་ལ་གཞན་གྱིས་སུལ་བ། ཁ་གངས་མ་འབྲིགས་པ། མེས་འཆོག་པ། དུད་འཕྲོས་
 འཕྲོངས་པ། བྱ་བྱིས་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྲུགས་ལ་དམ་སེལ་འབྲུག་པར་གསུངས་

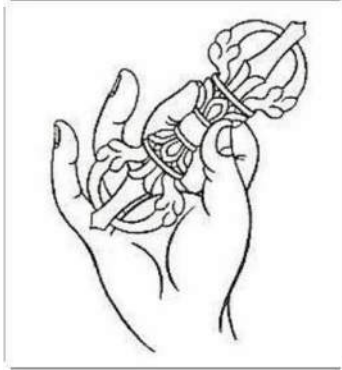


རྒྱུད་འབྲུག་གི་མེ་མོང་།

བས་སྤངས་ཤིང་། རང་གི་སྤོང་བ་ཡང་ཉམས་པའི་སྐྱོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ན་མེ་ལ་བསྐྱེད་
 བའམ། རྩ་ལ་སྐྱུར་བ་སོགས་བྱ་ཞིང་། དེས་མཚོན་པར་རིག་ཐང་མཚོག་ཏུ་ཆེ་བའི་
 སྤོང་བ་ཡང་པ་རོལ་པོ་སྐྱོན་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་ནས་བཅང་བ་དང་། ཉ་
 ཅང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤོང་བ་ཡང་རང་ཉིད་ཤེས་པ་མི་སྐྱོ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་བརྟམ་
 བར་འགྱུར་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་སོགས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་
 བས་སྤང་དོར་སྤོང་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། ལ་ལ་དག་འེས་པ་མི་འོང་སྟམ་པ་
 བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་སྤྲགས་གསར་རྙིང་གི་གཞུང་གང་གིས་ཀྱང་བད་ལ་མ་བྱང་
 བར་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་རྩི་རྩེ་སྤོང་བའི་བཅང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་
 བྱང་བར་ཅན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཚོས་རྣམས་རྒྱུད་རྒྱུན་ཉེན་
 འབྲེལ་ཏེ། གཉིས་ཚོགས་ཐབས་ཤེས་ཉེན་འབྲེལ་ལས། སྤིང་གསུམ་གཡོ་སོགས་
 རུས་པར་ལྟན། དེ་སྤྱིར་རྗེས་འདུག་རྣམས་འཕྱོར་རྣམས། གཡེལ་བ་མེད་པར་དང་དུ་
 འོངས། ལུང་བཞིན་སྤྱད་ན་ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་འེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། རྒྱ་
 འབྲས་སད་ལ་བསྐྱར་རྣམས་ལ། དོན་འབྲས་མི་འབྱུང་བར་ཆད་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་འགྲུབ་
 རྣོས་ཅི་དགོས། འདི་ག་ཉེན་འབྲེལ་འབྲུབ་མི་སྤིང་། ཅེས་གསུངས་པ་སྟེར་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གསེང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་རྒྱས་པར་སྐོ་ན་གཞུང་དངོས་ལ་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །ཀུན་མཁྱེན་འདིགས་མེད་སྤོང་བའི་དགོངས་འདུས་རྣམས་བཤད་ནས་ཁོལ་དུ་རྩུང་བའོ། །

རྩོམ་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་།

མཁམ་པོ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན།



རྩོམ་གྱི་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 ལ་ཞེས་བྱ་ཞིང། རོ་པོ་ཆེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣོང་བ་ཉིད་དང་ཡེ་ནས་རྣམ་
 འབྱེད་མ་མཆིས་པའི་གནས་ལྟུང་ལྟུང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས། རྩོམ་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །མེས་དབང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ཆེ་གྲོ་རྩོམ་པ་
 ལམ་སྟར་མི་ཚོད་པ་མི་བཞིག་པ་བཏུན་པ་སྐྱ་བ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོགས་པ་མེད་
 པ་དང་བ་ལམ་པའི་དོན་གྱིས་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་དབང་བཞིན་རོ་
 སྣོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ལྟུང་ལྟུང་ལོང་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། ། ལྟུང་གྱི་
 རྩོམ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་ལས། ལྟུང་གྱི་རྩོམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཆེ་གསུམ་ཆེ་ལྟུང་དགུ་
 བ། །ཆེ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ལྟུང་གྱི་བཟ། །ཆེ་ལྟུང་ཡེ་ཤེས་ལྟུང་ཡི་བཟ། །ཆེ་དགུ་ལམས་
 གསུམ་ས་དགུའི་བཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་འོ། ། མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ལ། ལྟུང་གི་
 གསེར་དུལ་ཟངས་ལྟུང་དང་རྩོམ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཅན་ལོ་སོགས་ཤིང་རིགས་དག་གྲང་
 སྟེ། གསེར་གྱི་རྩོམ་ཞི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་སྟོན་པ་དང། དུལ་དང་ཟངས་
 ཀྱིས་སྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་དང། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་མཛེས་



རྒྱུད་འབྲུག་གི་མེ་མོང་།

བར་ལྟུང་པ་དང་། ཅན་ལྷན་གྱིས་ལ་ཟ་དང་གཞོན་སྤྱིན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ལྷ་ངན་མེད་
 སའི་ཤིང་གིས་ལོར་དང་ལོངས་སྤོད་འཕེལ་བར་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་གསེར་
 དང་ཁྲོ་བོ་ལ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཉིད་ནི་དམིགས་གསལ་ལོ། ཆ་ཚད་ནི། ལྷིང་སོར་
 བརྒྱད་པ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རལ། སོར་བཞི་བ་དང་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་པ་དང་
 བཅུ་དྲུག་པ་དང་ཉི་ཤུ་སའི་ཚད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། འོན་ཀྱང་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་བཞི་དང་
 བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས། ཅེ་ལྷ་པ་ལ་སོར་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་བཙུག་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་
 རྣམས་དང་། ཅེ་དགུ་པ་ལ་སོར་བརྒྱད་དང་བཙུག་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས་སྤྱ་གསུངས་
 ལ། དབྱིབས་ནི་རུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྐྱེད་སའི་ཆ་དང་གསུམ་མོ། རུ་རྣམས་ཀྱང་
 ལས་བཞིའི་དབྱིབས་དང་ལྷོ་བའི་ཡས་མས་སྤྱ་ཉིག་སྐྱེད་བ་དང་ཚུ་སྤིན་གྱི་ཁ་ར།
 བསྐྱེད་སྐྱེད་བ་རྒྱ་གདན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། མཚོན་དོན་དག་པ་དང་སྤྱར་ན། ཅེ་
 གསུམ་སའི་ཆེ་ཡར་གྱི་རུ་གསུམ་སྤྱ་གསུམ། མར་གྱི་རུ་གསུམ་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་མོ།
 ཅེ་ལྷ་སའི་ཆེ། ཡར་གྱི་རུ་རྣམས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལ། མར་གྱི་རུ་རྣམས་རིགས་ལྷ་
 དུམ་ལྷའོ། ཅེ་དགུ་སའི་ཆེ། ཡར་གྱི་སྤོགས་བཞིའི་རུ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་རིན་འཕྲུང་སྤྱང་
 མཐའ་དོན་གྲུབ་བཞི་དང་། མཚོན་གྱི་རུ་བཞི་ནི་དུམ་བཞི། དབྱས་གྱི་རུ་ནི་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དང་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དུ་གསུངས་ལ། འོག་གི་རུ་དགུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཚད་མེད་བཞི། ཅེ་མོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་པ་དང་། ཚུ་སྤིན་གྱི་ཁ་སྤི་
 བར་དུ་བལྟ་བ་ནི་རྒྱང་འཇུག་ལས་དང་འགོ་བ་རྣམས་ལྷགས་རྗེས་མི་གཏོང་བའི་བདའོ།
 གདན་རྒྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་བསིལ་བར་བྱེད་པའོ། བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་སྐྱེད་མ་ནི་
 རྒྱང་སེམས་ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་དང་། འོག་མ་ནི་མཚོན་སའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དོ། ལྷེ་བ་རྒྱས་
 སོར་འབྱིལ་བ་ནི་འཁོར་འདས་མཉམ་བ་ཉིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། ལྷ་ཉིག་སྐྱེད་བ་ནི་
 འཁོར་འདས་རྒྱན་དང་འོལ་མོར་ཤར་བ་བཙས་སོ། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་
 མཚོན་སའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་སའི་ཅེ་ལྷ། འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཉི་



རྒྱུང་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་།

ལུ་གནས་སུ་དག་པས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྩ་ཉི་ལུ་བ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་
 དག་པས་རྩ་བཅུ་གཉིས་བ། ཡང་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་བདེན་ཅེ་གཅིག་བ། རུག་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་རོ་བོར་
 དག་པས་ཅེ་གསུམ། རུག་ལྷ་དང་སྤང་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་དག་པས་ཅེ་ལྷ།
 ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་ལོག་ཉིག་དང་རུ་བ་འདོམས་པའི་བདེན་ཅེ་དགུ་བ་རྣམས་སོ།
 ཞར་ལ་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེ་ཉི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལྷ་མཚོན་གྱི་དང་ཚོན་
 ཁ་དོག་ལྷ་བརྒྱུས་གྱི་གཟུངས་ཐག་འདོམ་གསུམ་ལས་མི་ཐུང་བ་ཡ། ཐུགས་ལྷ་མཚོན་
 གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་སོར་བཞི་བ་དག་དགྱིས་འཁོར་རུ་བཞོད་བཤོ། དེ་ཡང་གཟུངས་ཐག་
 དགྱིས་འཁོར་གྱི་རུས་པ་ནས་སློབ་དཔོན་མཐེབ་མཚུབ་གྱིས་སྤྲུགས་ཀར་འདྲིན་བ་ཉི་
 མདུན་གྱི་ལྷ་དང་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མཚོན། ལྷགས་སྲིང་གཟུངས་ཐག་ལ་
 རྒྱུད་དེ་འོད་ཟེར་འཕོ་བརྒྱས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུས་ལ་དམིགས་པ་ལས་རྒྱུད་དང་། རྩ་
 བརྒྱུ་པའི་ཆེ་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་མཐའ་དག་
 ཐོབ་པར་བསམ་པ་ཉི་འབྲས་རྒྱུད་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷར་མཚོན་གྱི་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཛིན་པར་གྱི་
 བའི་སྤྱིར་མཚོན་གྱི་ཉེན་གསུང་གྱི་དོ་རྗེ་ཆ་ཚད་གྱིན་རྣམས་ལྷན་པ་དག་རིག་པ་འདྲིན་པ་
 རྣམས་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་སུ་བཅང་བར་གྱི་བ་ཉིད་དོ། །



དེའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་
 རབ་སྟོང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་མཚོན་པ་སྟེ། རོ་མོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། དེས་ཚིག་
 ཚོས་རྣམས་སྟོང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་རོ་མོར་དེའི་ཞིང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱེད་སྐྱེ་བའི་བྱེད་སྐྱོག་པའོ། དབྱེད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོགས་བསྐྱེས་པའི་མི་དང་འཁར་བ་ར་གན་དང་འཛོན་དམར་རྣམས་སོ།
 ཆ་ཚད་ནི་སོར་བཅུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་དུ་བྱུག་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སོ།
 དབྱེན་དཔལ་གྱི་གདོང་དང་། བརྒྱའི་གདོང་དང་། སྐྱེའི་གདོང་དང་། བ་སྐྱང་གདོང་
 རྣམས་སོ། དེ་ལ་དཔལ་གྱི་གདོང་གིས་རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུག། བརྒྱའི་གདོང་གིས་
 དབང་གི་ལས་དང་། སྐྱེའི་གདོང་གི་དབུ་ལོའི་ལས་དང་། བ་སྐྱང་གདོང་གིས་ཞི་བའི་
 ལས་རྣམས་འབྲུག་པར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྟ་མཚོ་གཞོན་པ་ལས། ཚོས་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན། སྐྱེ་བཞེད་དངོས་པོ་བྲག་ཆ་བཞིན། སྟོང་པའི་དེའི་ལུ་
 གསུང་རང་བཞིན། དེ་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོས། ཞེས་བ་ལྟར་མཚོན་དོན་དག་པ་དང་
 སྐྱོར་ན། བང་གི་ཚོས་འབྲུང་བསྐྱོལ་མ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའོ།
 ཡི་གེ་རྩྭ་དང་ལྷོ་ནུ་ལི་མི་བསྐྱོད་པའམ་རྣམ་སྐྱང་ཡབ་ལུ་མཚོན་པའོ། ཁོག་སྐབ་སྟོང་བ་
 བེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་ལེ་བཞུགས་གནས་སོ། སྟོང་དུ་བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ནི་གསུང་དོན་ལེ་བཞུགས་སམ། ཡང་ན་སྐྱོགས་བཞེར་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ་



རྒྱལ་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་།

དང་། མ་མ་གཤིས་ཀྱི་གོས་དཀར་མོ། དམ་ཚིག་སྒྲིལ་མ་རྣམས་དང་། མཚམས་བཞིར་ལོར་
 རྒྱལ་མ། བསྐྱེད་ཀྱི་ལ། ཁོ་གཉེར་ཅན་ལ། རྩོམ་མེད་བ་མ་རྣམས་སོ། འུམ་པ་འུམ་
 གདན་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་རྩོམ་རྩོམ་མེད་ཀྱི་དམ་
 ཡོན་ཉན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གཞིར་གྱུར་བའོ། བསྐྱེད་མི་ལོ་
 སོགས་པའི་ས་བོན་བཞི་ནི་མི་བསྐྱེད་རིན་འབྲུང་སྤྱང་མཐའ་དོན་གྲུབ་རྣམས་དང་། ལི་
 ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མ་སོགས་ལུལ་བཞི་མཚོན་བའོ། དེའི་
 ལྟེང་དུ་ཚོས་སྤྱོད་ཉེད་མཚོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་ཞལ་ལམ་དགེལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཞལ་དང་། བསྐྱེད་མེད་འཁོར་གྱིས་མ་
 གོས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་འཕེལ་བར་གྱེད་པ་དང་། རྩོམ་མེད་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱད་རྩོམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམས་མཚོན་ལོ། བསྐྱེད་མེད་ལྷན་
 འབྲས་ཚོས་ཉེད་ལྟེང་ཡོན་ཉན་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། རྩོམ་མེད་བའི་
 དབྱིངས་ལ་འཕོ་འབྲུང་མེད་པའི་བཟུང་། དུ་ཕྱིད་ནི་གཞི་ཡི་ཡོན་ཉན་གཞན་ལས་
 བཅའ་མ་དགོས་པའི་བཟུང་། དུ་ཕྱིད་ཀྱི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་ལྡོ་
 ཚོགས་རྩོམ་མེད་བརྒྱལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལུལ་དང་བཅས་པ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་བཟུང་། རྩོམ་མེད་བ་ཀྱི་ལྷན་ལངས་ནི་སྤྱོད་རྩོམ་དང་དབང་སྤྱད་ཉེད་བརྒྱུད་
 རྣམས་ཉེ་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་གསུངས་སོ། རྒྱས་པར་རྩོམ་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་
 ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རིམ་པ་སྤོབ་དཔོན་འབགས་པ་སྤྱས་མཚན་པ་དང་། སུར་བ་
 གསར་རྒྱུད། ཉ་མཚོག་རོལ་བ་སོགས་དང་། སྤྱད་རྩོམ་ཀྱི་མི་རྟོག་རྣམས་ལ་
 འཇུག་གོ། དེ་སྤྱིར་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དེའི་སྤྱུ་ལྷན་སྤོང་བ་ཉེད་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་འབྲས་པར་གྱུ་བའི་ཕྱིར། ཚ་ཚད་དང་ལྡན་པ་མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དེའི་སྤྱུ་སྤོང་
 ཉེད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱངས་སྤོགས་པར་མོས་པས་འདི་ནི་ཅིང་འཆང་བ་ནི་རྣམ་འབྱོར་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །



ཞལ་གདམས་བུད་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

སྐབས་སེམས་ཀྱི་ཁྱིད་བསྐྱེད་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མའི་འབྲེལ་བ།

དབལ་སྐྱེལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ།

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། །

བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །

བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

འགོ་ལ་སུ་བྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲེལ་བར་ཤོག །

ཐར་པའི་ལམ་རམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལ། ལྷོ་བ་རམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན། ཡོན་ཏན་རམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས། བྱི་བ་དང་ནང་པའི་ཁྱད་བར་འབྲེད་པ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ།
 སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་རམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་བ་དང་གཉིས་པོ་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལ། སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ལུལ། དུས་
 མཚམས། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡུལ་ནི། ལྷོ་བ་སྐྱ་ན་མེད་
 བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། ལྷོ་བ་སྐྱ་ན་མེད་བ་དམ་པའི་ཚོས། འབྲེལ་བ་སྐྱ་ན་མེད་
 བ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་ནི།
 སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྦྱེ་སྐྱ་བཞི་ནི། ཚོས་ཉིད་སྦྱིབ་པ་རམས་ཅད་དང་བལ་
 བ་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་མཁུན་ཆ་མ་འགགས་པ་ཚོས་སྐྱ། མཚོན་དང་དཔེ་བྱང་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རང་སྣང་གི་གཞུགས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ། གང་འདུལ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་
 བ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་བཞི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། དབྱིངས་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་མེད་



ལལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

བ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། གཞན་
 རོན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྗོད། །ཚོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ། ལུང་གི་ཚོས་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད། ཚིག་མདོར་བསྐྱུས་ཤིང་རོན་སྡེ་ཚན་དུ་བཅད་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད།
 ཡིན་ལུགས་མདོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པ་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་གསུམ།
 རྟོགས་པའི་ཚོས་ནི། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།
 མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་
 ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དེ་གསུམ་ཉམས་སུ་གྲང་པས་ལམ་ལུ་ས་
 བརྩའི་སྤངས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་སྤངས་པ་སུན་ཚོགས་འགོགས་བདེན་དང་
 རྟོགས་པ་སུན་ཚོགས་ལམ་བདེན་ཉེ་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དགོ་འདུན་ནི་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་དགོ་འདུན་ཉེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པས་འཁོར་བར་མི་སྡོག་ཅིང་སྡིང་རྗེས་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་བས་ཞི་བའི་
 མཐར་མི་ལྷུང་བར་ས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །གཉིས་
 བ་སྐྱབས་འགོའི་དུས་མཚའས་ནི། བྱང་རྩལ་བར་དུ་ཞེས་པ། འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེག་
 ཚེན་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་ཉེ། ལུལ་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱེག་དཔམས།
 ཞང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་ལྷུ་ལྷུ་བ་ལས།
 ཚོས་སྦྱུ་དང་ལོངས་སྦྱུ་མི་བཞེད། སྦྱུལ་སྦྱུ་དེའང་འདས་ནས་འགོ་རོན་རྒྱན་ཚད་པར་
 འདོད། ཞི་བ་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། །ཚོས་ཞེས་འགོགས་བདེན་
 ལྷུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཏུ་འདོད། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་
 དགོ་འདུན། ཉན་རང་གི་འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་།
 དག་བཅོམ་པ་རྣམས་བཞེད། ཐེག་ཚེན་ལ་གོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར་ཡིན། དུས་ཀྱི་བྱང་
 པར་སྐྱེག་དཔམ་པ་རྣམས་གནས་སྐྱབས་རི་སྡིད་འཚོ་དང་། མཐར་སྐྱག་ཉན་རང་གི་



ཞལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འགྲོ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཐོག་དམན་པ་རྣམས་རང་ཉིད་
 འཁོར་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
 རླུབས་སུ་འགྲོ། ཐོག་ཆེན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རླུབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་རླུབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ནི།
 བདག་ནི་རླུབས་སུ་མ་ཆི། ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། རྣམ་གཅིག་གི་
 རྟོང་ན་རྣམ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 བཞུགས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་དང་བཅས་
 པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་གང་ཞིང་བཞུགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་ཞིང་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་རུ་
 གཞུགས་པའི་སྐྱེན་སྲུང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། དུས་འདི་
 བས་བཟུང་སྟེ་རི་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རླུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་ཁྱེད་ལ་བཅེན། ཁྱེད་ལ་འབྱུང། ཁྱེད་ཅིག་རླུབ། ཁྱེད་ལས་གཞན་དུ་རླུབས་
 དང་རི་ས་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཚོ་གཏང་ཡིང་བསྐྱུར་ཀྱིས་རླུབས་སུ་འགྲོ་
 བར་བའོ། །ཞར་བྱུང་རླུབས་འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱུང། སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱུང་གཞན་མོང་
 ལྷོ། །དང་སོ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱུང་སྐྱེད་བྱུང་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་བྱུང་གསུམ། དང་སོ་
 སྐྱེད་བྱུང་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་རླུབས་སུ་སོང་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་
 ཐུག་མི་འཆོལ། ཚོས་ལ་རླུབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་མི་བྱེད། དགེ་
 འདུན་ལ་རླུབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། བསྐྱེད་བྱུང་
 གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བགའ་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་མི་བཟེད་པར་དད་གུས་བྱ། ཐ་ན་སྐྱེ་
 རྟོན་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ། དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་ལ་
 འབད། ཚོས་ཀྱི་རྟོན་ཡི་གེའི་རས་མོ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ། དགེ་འདུན་སངས་



ཞལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་དང་གྲུས་བྱ། དགེ་བའི་སྲོགས་དང་འཕྲོགས། ཐ་ན་ན་
 བཟུང་སེང་པོ་ཅམ་ལ་ཡང་གྲུས་བར་བྱའོ། ཟུན་མོང་བ་ལྟ་ནི། སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་མི་སྤང་། དགོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་ཚོལ། དུས་མཚོང་མི་
 བཅག་རང་གཞན་སྐྱབས་འཕྲོར་འགོད། གང་འཕྲོའི་སྲོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བའོ། །གཉིས་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། གཞན་
 འོན་དུ་རྫོགས་བྱང་འོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡིན། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཕྲོ་བར་
 འདོད་བ་ལྟ་བུ་སློན་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཕྲོ་བ་དངོས་ལྟ་བུ་འཇུག་བ་སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས་ཡིན། གཉིས་ཀ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས། རགས་བ་
 བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱོན་པའི་
 སྤོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགོས་པས། བ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ།
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་འོན་གཉིས་སམ་བུར་གཉིས་དང་ལྡན་བ་སྟེ། སྤྱིར་རྗེས་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་བ་གཉིས་
 ཡིན། ལུང་གཉིས་པོ་འདི་མ་ཚང་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་འཕྲོ་བས་འདི་གཉིས་
 ཚང་དགོས་པའོ། །དེ་ལས་སྐབས་འདིར་སློན་སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་
 བསོད་ནམས་ལ་དམིགས་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་ལ་སློན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་བསོད་
 ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་ལ་འདུ་སྟེ། སྤྱིན་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 བསྐྱོན་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་གསུམ། དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་
 ཕར་བྱིན་བྱུག་ལས། དང་པོ་གཉིས་རང་མིང་གིས་བསྐྱུན་བ་དང་། བཟོད་བ་བསམ་



ཞལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

གཏན་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱོན་པ་ལས་རྣམ་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ།
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱང་གྱི་སྒོ་གས་སོ། །པར་སྤྱོད་དུག་སོ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་
 བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་གཏོང་སེམས་སྦྱིན་པ། སྤོངས་སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས། མི་བསྐྱབས་
 པའི་སེམས་བཟོང་བ། སྤོ་སེམས་བཙུན་མ་ཡེངས་པ་བསམ་གཏན། ཚོས་རབ་
 ཏུ་འབྱེད་པའི་སེམས་ཤེས་རབ་པོ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་དུ་སྦྱོན་པ་ནི། འགྲོ་
 ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས། འདི་ཉིད་དོན་གཉིས་སམ་
 ཟུར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་ཞེས་པ་གང་
 གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྤྱིར་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་གང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་
 པའི་འདུན་པའོ། །དེས་ན་བདག་གིས་དགེ་བའི་ཙུ་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་
 བཅས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཤོག་ཅེག་ཅེས་སྦྱོན་སེམས་ཡིན་ཏོ། །ཞར་བྱང་སྦྱོན་སེམས་དེའི་བསྐྱབས་བྱ་ནི་ལྟ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་སྦྱོས་མི་བཏང་བ། རྒྱུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་འབྲས་པས་ཚོགས་
 བསགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་བཙུན་པ། དཀར་
 བཀ་ཚོས་བརྒྱན་ལ་ལྷང་དོར་བྱ་བའོ། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་སྦྱོས་བཏང་ན་སྦྱོན་
 སེམས་རྩ་བ་ནས་གཏོང་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
 བྱའོ། །པན་ཡོན་འབྲས་ན་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཙུན་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུན་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་འབྲས་པར་བྱའོ། །ཚོགས་བསགས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྦྱོབས་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཐབས་དུ་མས་ཚོགས་བསགས་
 པོ། །སེམས་སྤྱངས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ལ་སྤྱང་བ་ཚད་མེད་བཞི་སྦྱོས་པ། །སེམས་
 དངོས་སྤྱང་བ་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷང་བ། བསྐྱབས་
 བྱ་ལ་སྤྱང་བ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བརྗེ་བ། བདག་བས་གཞན་གཅེས་གསུམ་སྦྱོས་



ཞལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

པལོ། དང་སོ་ཚད་མེད་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་བ་བདེ་བ་དང་ལྡན་
 འདོད་བྱམས་པ། ལྷུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་བ་ལྷུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་སྦྱིང་རྗེ། ལྷུག་
 བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་བ། ཉེ་རིང་
 ཆགས་སྤང་ཅན་ཆགས་སྤང་ཞི་འདོད་བཏང་སྟོམ་མོ། །སེམས་དངོས་སྦྱང་བ་ནི། ལྷོ་
 ཉིན་གྲུང་ཕྱི་རོ་སྟོན་དང་ནས་གྲུང་ཐོ་རེངས་ཉེ་དུས་འུག་ཏུ་ཚོ་ག་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་
 གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱང་བའོ། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནི། །བདེ་བ་བསྐྱེད་འདོད་དང་
 ལྷུག་བསྐྱེད་ཞི་འདོད་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བཞེ་བ་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་
 སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་ཞིང་སེམས་ཅན་ལྷུག་བསྐྱེད་རང་གིས་སྦྱང་། བདག་བསམ་གཞན་
 གཅེས་པ་ནི། རང་དོན་ཡལ་བར་བོར་ནས་གཞན་དོན་སྦྱོར་བའོ། དཀར་ནག་ཚོས་
 བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དཀར་ཚོས་བཞི་སྦྱང་བྱ་ནག་ཚོས་བཞི་ལས། ནག་ཚོས་བཞི་ནི།
 མཚོད་འོས་བསྐྱེད་བ་དང་། འགྲོད་མེད་ལ་འགྲོད་པ་སྦྱེད་པ། དམ་པར་སྦྱར་འདེབས།
 འགོ་ལ་གཡོ་སྦྱུ་བྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །གཉེན་སོ་དཀར་ཚོས་བཞི་ནི། སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་
 །ཤེས་བཞིན་རྩལ་མི་སྦྱོ་བ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་
 ལ་སྟོན་བ་བཞིན་གྲུས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྒྱང་པོའི་ཡིད་གྱིས་གནས་བ་རྣམས་ལ་
 བརྩོན་ན་ཚེ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མི་བརྗེད་ཅིང་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་རྩལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དགེའོ། །།།



བསྐྱབ་བྱ་ཞལ་གདམས་སྲུ་བཏགས་པ་སྒྲིག་སྐྱུའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ།

བདུད་འདྲིམས་འདྲིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ།

ན་མོ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བད་
 འབྱུང་གཞུག་ཏུ་མཚོད། །བདག་ཉིད་མདོ་མེད་རང་མགོ་མི་ཐོན་བཞིན། །གཞན་ལ་
 ཡེགས་ལམ་འདོམས་པར་སྲུ་ཞིག་ཉན། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དག་སྦྱང་གསུང་ནན་
 རོ། །མི་སྡོག་ཅན་དུ་གང་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་སྤོང། །ཚོས་དང་འདྲིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་ཡང་
 ཏུང། །ལམ་འགོ་ཆེ་ཆུང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་ཡིན། །དེ་སྤྱད་དགེ་བ་ཆུང་ཡང་མི་
 སྤོང་བསྐྱབ། །སྒྲིག་བ་ཆུང་ཡང་མི་བརྟུས་འདྲེས་ཞིང་སྤང། །ཡར་མཚོད་མར་སྐྱིན་
 བསོད་ནམས་གསོག་ལ་འབད། །བསམ་པ་བཟང་བོས་གཞན་ལ་གང་བན་བྱ། །བྱ་བ་
 གང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟག་པར། །གཞན་རྗེས་མི་འབྲང་དབྱུང་ལྡན་མཁས་པའི་
 སྲོལ། །ཁ་ཉུང་ཁོང་ཟབ་བརྟག་དབྱུང་མཐེལ་སྐྱོན་པས། །སྤང་དོར་འདུན་མའི་རྩ་བ་
 ཆུགས་པ་དགོས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དབྱུས་འདོགས་ལུང་ཟ་དང། །འགྲན་འདོད་ལྷག་
 དོག་ནམ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤང། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་བརྟུས་སྤོད་ཁྱད་གསོད་དང། །རང་ཆེ་
 རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་གང་ཆུང་གནད། །ལུས་བསྐྱེད་པ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་ངོ་ཤེས་
 པས། །ཐུགས་པམ་མ་འཇུག་གང་གསུངས་དང་དུ་ལོངས། །བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་
 རང་རྣམས་མི་རིགས་ལ། །ལུགས་ལུང་སྤང་དོར་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་སྤོབས། །ཅུང་ཟད་
 ཉེས་ལ་སློ་ཁོག་གང་ཡངས་ངོས། །འབྲལ་དུ་ཁོ་བའི་སློ་ཐུང་ནམ་འགྲུང་སྤོངས། །ཅུང་
 ཟད་རྒྱུན་གྱིས་བཟང་བར་འགྲུང་ལྷོག་སྤྱེན། །སློ་ཆུང་གསར་འཕྲོགས་ཅན་ལ་ཡིད་མ་
 གཏོད། །རྒྱུད་བར་བསྐྱེལ་ཆེ་ཡིད་གཞུང་སློ་སྤོས་ཟབ། །ཞེས་ལྡན་གཞུང་བཟང་མི་ལ་
 ལུག་སྤོགས་ཚོལ། །གཡོ་རྒྱན་རྒྱ་འཕྲོག་ལས་འབྲས་མི་བརྩེ་བའི། །མི་རན་ཉེ་འཁོར་མི་
 བསྐྱེན་ཐབས་ཀྱིས་སྤོངས། །དངོས་སྲུ་ངོ་བསྟོད་ཤ་ཆའི་རྒྱལ་སྟོན་ཅིང། །སློག་ཏུ་དེ་



ཞལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་ཟླམས་མ།

ལས་ལྷོག་ལ་རེ་མ་འཚོལ། །སྤྱིད་སྤྱུག་གང་བྱུང་འགྱུར་ལྷོག་མི་བྱེད་པའི། །གཞུང་ལྷན་
 རས་སྤུ་མ་ཐོར་མཐུན་པར་འགྲོགས། །ཁ་སངས་གཏམ་མང་རང་ཚོད་གཞན་ལ་
 མཚོད། །སྤྱི་བ་ཉུང་ན་གཏམ་དོན་མཐར་མི་ཚོད། །ཏ་ཅང་མེར་དང་ལྷུ་མ་པའི་མཐའ་
 སྤང་ནས། །མང་ཉུང་འཚོམས་པས་དོན་འགག་དོ་རུས་གཏུགས། །རང་གིས་ཞིབ་
 བརྗེད་དབྱུང་བ་མ་ཚུགས་པར། །བདེན་རླུང་གང་ཡིན་བཞན་ཟེར་རྗེས་མི་
 འབྲང། །དེད་རུས་གསང་གཏམ་སྤུབ་པའི་མི་རེ་དགོན། །བསམ་ཚད་ངག་ནས་མ་
 འདོན་ཁོང་དུ་བསྐྱེལ། །སྤྱིན་གཏམ་དག་གཉེན་བར་མ་ཀུན་ལ་གསང། །འབྲལ་སྤྲང་
 འཇུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་མཐུན་གཏམ་སྤོས། །ཡ་རབ་རྒྱད་ཀྱང་མ་བརྟུས་མཐུན་པར་
 བཏུད། །མ་རབ་བརྒྱགས་ཀྱང་མ་བཏུད་རང་སར་ཞོག། །མི་འགྲུབ་ཁས་ལེན་མ་བྱེད་
 ཐབས་གྱིས་གཞོལ། །སྤངས་ཟེན་བེར་ཐོམ་མ་འདོག་དོ་ལུག་ཐོན། །བྱུས་དང་ཕྱོས་དོན་
 འཇུག་ལ་སེམས་མ་འགྲོད། །བྱིན་ཚད་ལེགས་ཉེས་ཁེ་ཉེན་གཟབ་པར་གྱིས། །དེ་ལྟའི་
 སྤང་དོར་འདིག་ཉེན་མི་ཚོས་ལུགས། །ཚེ་འདིའི་བདེ་ལེགས་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་
 ཏེ། །མི་ཡི་ཚོས་ལུགས་བཟང་པོར་ལེགས་བརྟེན་ནས། །ལྟ་ལུལ་བཟོད་ལ་ཐག་མི་
 རིང་བར་གསུངས། །ད་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། །ཐར་ལམ་བགྱི་བའི་
 བསྐྱུབ་བྱ་མདོ་ཅམ་བརྗོད། །ཚོག་ཤེས་མེད་ན་རི་ཅམ་འཕྱོར་ཀྱང་དབུལ། །གང་ཡོད་
 དེས་ཚོག་འདོད་སྟེད་ཞེན་པ་ཚོད། །ཁོངས་སྤྱོད་མི་བརྟན་གཡོ་བ་ཤེས་བཞིན་
 ཏུ། །ནམ་དགར་དགེ་བ་སྐྱུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང། །བསྐྱུབས་ཀྱང་ནམ་གསུམ་མ་དག་
 མཚོད་སྤྱིན་ནི། །ཟས་བཟང་དུག་གིས་སྤྲག་ལྟར་རྒྱད་ཐོས་འགྲོ། །བཟོད་དགའ་དཔྱལ་
 བའི་སེམས་ཅན་མ་ཉོགས་པ། །སློག་ལ་མི་པང་འཁོར་བའི་གནས་ན་མེད། །མཚོ་རིས་
 ཡོན་ཏན་བདུན་ནས་ཚེ་རིང་བའི། །རྒྱ་མཐུན་གཞན་སློག་སྤྱོད་ལ་འབད་འབུང་
 ཐོན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ལྷ་མར་དད་འདུན་བསྐྱེད། །དགེ་བརྟུ་ལ་འབད་ཐོས་
 ཚེ་ཤེས་རབ་གསལ། །རང་སྤོས་དོ་ཚོ་གཞན་སྤོས་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི། །འབགས་ལོར་བདུན་



ཞལ་གདམས་བཟུང་རྩི་རྒྱལ་མ།

དང་ལྷན་ན་ནམ་ཡང་འཚོངས། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཉན་རང་ཐེག་དམན་ལུགས། །གཞན་
 ལན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་བའི་ལམ། །རྒྱལ་ས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་
 ལྟེ། །འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བའི་ཁྱེད་ལེན་འཚོལ། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་སྤྱང་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་ཟབ་པའི་ཚོས་མེད་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་
 བྱང་སེམས་རྒྱང་འཇུག་ལམ། །མདོ་སྐྱལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འིལ་ཉེ་
 བཅོམ། །ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ། །སེམས་འདི་སྤུལ་ན་ཉོན་མོངས་
 རང་གིས་ཞི། །ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྐྱེས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །ཚོས་དང་རང་སེམས་
 གཉིང་ནས་འབྲེས་པ་གནད། །རྙིང་དཀའ་དལ་བའི་རྙིང་བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། །ལོང་
 མེད་གཏུན་འདུན་བསྐྱུབ་ལ་མ་བཅོལ་ན། །མི་རྟག་འཚི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་བས། །སང་
 ཉིན་བྱང་ཡང་འགྲོད་མེད་གཤིང་ཞིག་དགོས། །རྩ་བའི་སྐྱ་མར་བཅོས་མིན་མོས་གུས་
 བསྐྱེད། །རྫོ་རྗེའི་སྐྱུན་ལ་བཅེ་གཏུང་དག་སྤྱང་སྤྱོངས། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་སྤོམ་པ་སྟོག་
 བཞིན་དུ། །བསྐྱུང་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར། །མ་རིག་དུག་ལྡ་ཐེ་ཚོམ་
 གཟུང་འཛིན་ཚོས། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟེ། །གཉེན་པོ་ཚིག་
 ཚོད་ཀུན་སྟོལ་རང་བྱུང་གི། །ཤེས་རབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ན། །སྤྱང་གྲགས་ཉན་
 ཉོག་ལྷ་སྐྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རོལ་བ་ཡེ་ཡིན་རང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །གང་ཤར་
 ཤེས་ཆ་གསུམ་རིམ་རྗེས་གཞིག་ལམ། །རྫོགས་རིམ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་
 འཚོལ། །ཉམས་ལེན་མཐར་སྐྱུག་སྤྱིང་གི་ཉི་ལ་ཀ། །འཁོར་འདས་རིག་པའི་རོལ་བར་
 ཐག་ཚོད་ལ། །མ་ཡིངས་མི་བསྐྱོམ་རང་བབས་སྐྱུག་པའི་རང་། །ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་
 གཤེས་ལས་མི་འདའ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགོ་ལེགས་མཚན་ཅན་གྱིས། །རིང་
 ལས་བསྐྱུལ་བའི་བཞེད་སྐྱོང་ས་བོན་ཅམ། །འཛིགས་གྲལ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེས་གྱིས་པ་
 ལྟེ། །མཐོང་ཐོས་ཀུན་ལ་མན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག །



སེམས་ཀྱི་སྲོད་པ་རྣམ་པར་སྲོད་པ་སོ་སོར་བརྟག་པའི་དབྱེད་སློབ་འཁོར་ལོ་མ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ།

ན་སོ་མཚུ་ཕྱི་ཡི། །སྲིད་ན་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། །རང་སེམས་ཉོན་མོངས་མཐུ་ཡིས་
 བྱས། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཉོན་མོངས་རྒྱ། །དེ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཡིན། །གང་
 ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་ཡུལ། །ཡིད་ཀྱིས་མཐུན་དུ་མངོན་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྤང་སོ་
 ལྟར་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་ལུས་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པ། །ཤུགས་ལུས་པ་རྒྱུ་དང་
 ཆོལ། །དོན་སྲོད་ཡན་ལག་དབང་སོ་དང་། །གཤམ་མེ་སྲིན་བྱ་སྐྱ་སེན་སོགས། །མི་
 གཙང་རྣམ་རྣམས་འི་སྲིད་དང་། །ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས། །སོ་སོར་དབྱེ་བ་
 རུང་བའི་རིགས། །གང་དག་འི་སྲིད་མཆིས་པ་རྣམས། །འི་སྲིད་རུལ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 བར། །རིམ་པར་དབྱེ་ཞིང་དེ་རེ་རེ། །ཆགས་པ་སྐྱེའམ་མ་སྐྱེ་བཟུ། །མི་གཙང་སེམ་
 རུའི་རྣམ་དེ་ལས། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས། །ལུས་ནི་མི་གཙང་ལུས་
 འཁོར་དང་། །ཅ་དང་བཅེགས་པ་ལུང་སྤང་དང་། །སྐྱ་བ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་ཞི། །མཚོང་ཆོ་
 དེ་དོན་འབྲས་བཞིན་འདུག། །ཉོགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱན་ཡལ་ཆོ། །ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི། །རང་བཞིན་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་བྱེ་ཞིང་དབྱེད། །ཚུ་བྱུང་སྲིག་རྒྱ་ཚུ་
 ལིང་དང་། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་མཚོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་འང་ཆགས་པ་བྱུར་མེད་པ། །ཤེས་
 བས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡི་རྒྱན། །མ་ཡལ་བར་དུ་དེ་བསྐྱུང་བྱ། །ཡལ་ན་ཆེད་དུ་མི་མཐུད་
 བར། །སོ་སོར་བརྟག་པ་གཞན་ལ་སྲོ། །དེ་ལྟར་མི་གཙང་བ་དང་ཞི། །སྲིད་སོ་མེད་པའི་
 རུང་སོ་དེ། །བྱུང་ནས་མི་སྲོད་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཕྲིག་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་
 བསམ། །སྲོན་བྱུང་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ཡི། །འཕྲིག་རྟོན་ཀུན་གྱང་ཞིག་གྱུར་ཏེ། །ད་ལྟ་
 མ་འོངས་གྱུང་དེ་འདྲ། །འདུས་བྱས་ངང་ཚུལ་སྲོ་བའི་རྒྱ། །སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་འཆི་



ཞལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

དེས་ཏེ། །སློབ་ལྟུང་འཆི་བ་ཆ་མེད་ལ། །སྲིད་པའི་སྤང་བ་འདི་དག་ཀུན། །གནས་སྐབས་
 འགྱུར་བ་ཅན་དུ་བསམ། །མདོར་ན་འདུ་བྱེད་མི་ཉག་པའི། །རྣམ་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་
 ལ། །རི་སྟེང་རྒྱས་པ་རེ་རེ་བཞིན། །སློབ་ཡིས་གསལ་པོར་རིམ་གྱིས་བསམ། །གང་ཆེ་
 ཆགས་ལུལ་སྤང་པོ་དེ། །སློབ་དང་ཚུ་བུར་སྲིན་ལྟ་བུ། །གཡོ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་
 བ། །རི་སྟེང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡི་རྒྱན། །མ་ཡལ་བར་དུ་དེ་ཉིད་བསམ། །དེ་ནས་དུ་མར་
 གྱུར་བ་ཡི། །སྤང་པོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས། །བདེ་
 བར་སྤང་ཡང་འགྱུར་བ་དང། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི། །སྤང་པོ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གཞི་ཡིན་ལ། །སྲིད་ན་མཆིས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན། །རི་སྟེང་རྒྱས་པ་བསམ་
 བསམ་ནས། །དེ་ཀུན་སྤང་པོའི་སློབ་ཡིན་གྱིར། །ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་ལ། །ཁབ་
 ཅེ་ཅམ་གྱི་ཆ་གས་ཀྱང། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སློབ་མེད་མ་མཆིས་པས། །སྤང་པོ་འདི་ནི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི། །འབྱུང་གནས་མི་གཅོང་འདམ་དང་ནི། །མེ་ལོ་བ་སྲིན་སྲིད་འབྲེལ་
 ཞེས། །རྟོགས་པ་དེ་ལ་རི་སྟེང་གནས། །དེ་མཐར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱུར་བ། །དུ་མ་
 མི་ཉག་སྤང་པོ་འདིར། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེས། །དབྱུང་བས་བདག་གི་སྟོང་
 བ་ཡི། །འབབ་ཚུ་ཆར་དང་ཁང་སྟོང་ལྟར། །མཐོང་ན་དེས་ཤེས་དེ་ཡི་ངང། །རི་སྟེང་
 མ་ཡལ་དེ་ངང་འདུག། །ཡལ་བར་གྱུར་ཆེ་སྤང་ཡང་ནི། །གོང་བཞིན་རིམ་བས་དབྱུང་
 བར་བྱ། །དེས་འགའ་གོ་རིམ་མེད་པར་ཡང། །སྤྲོ་ཆོགས་དབྱུང་བས་གང་རུང་
 བསམ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདི་དོན་བཟུག། །དེས་འགའ་གཞན་གྱི་སྤང་པོར་
 བསམ། །དེས་འགའ་རང་གི་སྤང་པོར་བཟུག། །དེས་འགའ་འདུས་བྱས་ཀུན་ལ་
 དབྱུང། །གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་དེ་སྲིན་དབྱུང། །མདོར་ན་དབྱུང་བ་འདི་བཞི་པོ། །མིན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་སྤྲུ། །དབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྟོར། །ཅེ་ཅམ་དབྱུང་
 བཞིན་དེས་བ་སྟེ། །འདི་འདྲའི་དམིགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། །ཤེས་པ་གསལ་པོ་རྒྱ་བ་
 ཡིས། །རྩ་ལ་མཆེད་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །རྒྱན་མ་ཆད་པར་འདུག་པར་བྱ། །སློབ་ཆེ་



ཞལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

བདག་གིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཚུལ་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིས། །སྣ་ཚོགས་རྟོག་པ་རྒྱན་
 འཇུག་པ། །དེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་འདི་བཞག་གྲ། །གལ་ཉེ་དུབ་པར་གྱུར་ནས་སུ། །གཉེན་པོའི་
 དབྱུང་བའང་མི་འཇུག་ལ། །ཉོན་མོངས་དག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ན། །བཏང་སྣོམས་ཉིད་དུ་ངལ་
 གསོ་གྲ། །རེ་ཞིག་ངལ་བས་སོར་ཚུད་ནས། །སྐར་ཡང་གོང་བཞིན་སོ་སོར་བརྟལ། །སོ་
 སོར་བརྟལ་པའི་རྟོགས་པ་འདི། །བཞུ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་ཀུན་ཏུ་གནས། །གལ་ཉེ་
 བརྗེད་པར་གྱུར་པའི་སྐབས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་གྱུར་བ་ན། །དགྲ་པོ་མཐོང་ཆེ་
 མཚོན་བཞིན་དུ། །སོ་སོར་བརྟལ་བ་སྐྱང་བར་གྲ། །མུན་པ་ལ་ཅི་སྐྱང་བ་བཞིན། །སོ་
 སོར་བརྟལ་བ་འདི་ལྟ་བུ། །རུང་ཟད་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལ། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོས་
 ཅེ་འཚོལ། །འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་རྣམས། །ཅེ་ཅམ་མཐོང་བ་དེ་ཅམ་ལ། །སྲ་
 ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞི་བསིལ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཤེས། །ནམ་ཞིག་གོམས་ནས་
 རང་གཞན་གྱི། །སྲུང་པོ་ལྷ་དང་འདུས་བྱས་ཀུན། །དུ་མ་ཉིད་དང་མི་རྟོག་དང། །སྲུག་
 བསྐྱེད་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ། །ངང་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་བྱས་ནས། །ཆེད་དུ་འབད་བ་
 མེད་པར་ཡང། །སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྲལ་སྲོལ་དུ། །གྱུར་ཆེ་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་
 འགྱུར། །ཉོན་མོངས་རྐབས་དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་ཆེ་རྟོགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་མཚོ། །རང་
 དབང་དག་དང་མཐུན་གྱུར་ནས། །ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་ལ་རེག། །རྩེ་གཅིག་སེམས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་བལྟས་ན་ལྟ་བུར་མཐོང། །འདི་ནི་ཐེག་གསུམ་ཐུན་མོང་
 གི། །དང་སོར་འཇུག་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །གང་ཆེ་རྟོན་འབྱུང་སྐྱེ་མ་སྣའི། །ཚོས་ཀུན་
 གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །ཚོས་བདག་མེད་པའི་སྣོང་ཉིད་ལ། །ཐ་དད་གཅིག་སོགས་
 མཐའ་གཉིས་བྲལ། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྣོང་པོའང་དེ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ། །མི་གནས་སྲུང་འདས་ཆེན་པོ་
 འགྱུབ། །དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་དག་དང་བདེ། །འདུས་མ་བྱས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྟོག། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །པ་རོལ་བྱིན་པ་སྐྱ་ན་མེད། །སྐྱ་མེད་དེས་གསང་སྣོང་པོའི་



ཆལ་གདམས་བུད་ཚེའི་རྒྱལ་མ།

འོན། འོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས། འར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཐུག་ཏུ་ཡི་རང་
 ལས་ཚོས་ཀུན་རྫོགས། འདེའི་རྒྱ་མའི་མན་ངག་གིས། འཐད་ཀར་ངོ་སྤོང་རྫོགས་ཆེན་
 ལུགས། འདེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་ལྷགས། འཕུན་མོང་ལམ་སྤྱོད་སྤོན་འགོ་
 རུ། འདུས་བྱས་འཁྲུལ་བའི་སྤུབ་བཤེགས་ནས། འསོ་སོར་བརྟག་བའི་ལམ་འདི་
 བཟང་། འདང་སོ་སོ་སོར་བརྟག་བའི་མཐུས། འཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་
 བཤེག་འཕྲང་སོ་སྤོང་བར་དེས་ཤེས་ནས། འཁམས་གསུམ་ལ་སྤོན་ཆགས་པ་བྲལ། འདེ་
 ལས་རིམ་བཞིན་དམིགས་མཚན་ཀུན། འཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤོང་བ་ཉིད། འསྐང་གཉེན་ཀུན་
 ལ་མི་སྤོན་བས། འམཐར་འཛིན་ཆགས་པ་ཀུན་བྲལ་འགྱུར། འཆགས་མེད་སྤྱིང་རྗེས་
 ལྷན་ཆགས་བས། འཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་དུ། འསྐྱིད་བར་འཛིགས་མེད་གང་
 ལྷུ་བ། འཁྲུལ་སྤོང་མཚོག་གི་གོ་འབང་ཐོབ། འདདི་ལྷར་འབགས་བའི་ལུང་བཞིན་
 རུ། འཞི་ལྷག་ལམ་གྱི་སྤོན་འགོ་རུ། འལམས་གྱི་སྤོང་བ་རྣམ་སྤོང་བའི། འཐེག་གསུམ་
 ལམ་གྱི་གལ་གནད་བཤད། འལམས་གྱི་སྤོང་བ་རྣམ་སྤོང་བའི། འསོ་སོར་བརྟག་བའི་
 གོམས་བ། འདེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཉོན་མོངས་ཚུང་། འཉོན་མོངས་རི་ཅམ་སྤུབ་བ་བཞིན། འདེ་
 ལྷར་ཞི་གནས་འགྱུབ་བ་སྤ། འདི་ལྷར་མེ་ཡིས་སྤོང་བའི་གསེད། འཤེན་ཏུ་བརྟུང་བ་རུང་
 བ་བཞིན། འཆགས་མེད་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། འགང་གིས་ལྷ་ཡི་ལོ་སྤོང་
 རུ། འདེ་ལོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཅི་དགོས་བའི། འཡོ་བུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བ་བས། འགང་
 གཞན་སེ་གོལ་གཏོགས་ཅམ་དུ། འམི་རྟག་སྤོང་བ་བདག་མེད་བ། འདེ་སྤོང་ན་སྤ་མའི་
 བསོད་ནམས་ལས། འགངས་མེད་འབགས་བར་མདོ་ལས་གསུངས། འཐེག་ཆེན་ཚོས་
 གྱི་སྤོང་བཞི་སོ། འབརྗོད་ན་ཚོས་སྤང་བརྟུང་གི་དང་། འབཞི་སྤོང་རྟོགས་བར་མཉམ་
 གསུངས་ཕྱིར། འདདི་བཤད་འདདི་དོན་ལེགས་བསྐྱོམས་ན། འམདོ་སྤེ་བྱེ་བ་བརྟུང་མང་
 སོའི། འོན་གནད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམ་བའི་ཕྱིར། འཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་རབ་
 མཛོད། འཚོགས་མེད་ཐོབ་ནས་སྤྱུར་དུ་གོལ། འདདི་བཤད་དགེ་བས་སྤྲེགས་མ་



ཞལ་གདམས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་མ།

ཡི། །སྐྱོན་གྱིས་ལྷག་པར་གཅེས་པ་རྣམས། །ཆགས་བྲལ་ཚེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
མཐུས། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་རེག་གྲུང་ཅིག །ལྷགས་ཡོས་སྐྱེན་རྒྱུ་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་མི་པམ་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་མཛད་ལོ། །

སྐྱོད་པ་རྣམ་སྐྱོད་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ།

ན་མོ་གྲུ་སྤྱ། སྐྱོད་པ་རྣམ་སྐྱོད་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚེ། དཔེན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་
སྐྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པས་འཁོད་དེ། དལ་འཕྲོར་རྙེད་དཀའ་སོགས་སློ་ལུལ་བྱས་ནས་
སྐྱོམ་ལ་བྲོད་པ་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྐྱོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་ལོ་
འཁོར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ཡན་ལག་ ཇི་སྟེང་
སྤྱད་གསོགས་བདུན་པ་བྱ་ཞིང་སྐྱོད་པ་རྣམ་སྐྱོད་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་སྣེན་སོག་འདི་
ཉིད་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ་སྐྱམས་པའི་མོས་གྲུས་གདུང་ལུགས་དག་སོས་གསོལ་བ་སྐྱེད་ཁུང་རུས་པའི་
གཉིད་ནས་བཏབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱོད་པ་རྣམ་སྐྱོད་གི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཐོག་མར་མདུན་དུ་རང་གང་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོའམ།
མིན་གྲང་གང་རུང་ཡིད་གྱིས་བསམ་ལ། དཔེར་ན། དུར་ཁྲོད་དུ་རོ་བའས་པ་བཞིན་དུ།
དེའི་མིག་གཡས་པ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་བགས་པ་དང་ཤ་དང་རུས་པ་དང་དོན་སྐྱོད་དང་། ཇི་
མ་སོགས་སོ་སོར་བྱེ་ལ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དེའི་རྣམ་པ་བསམ། མི་གཙང་བའི་
རྣམ་སོ་དུག་སོ་རེ་རེ་ནས་གྲང་མཐར་རྒྱལ་བྱ་བར་གྱི་བར་དུ་སྐྱོས་རྣམ་པར་བྱེ་ལ་ལུས་



ཞལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

གྱི་རང་མཚང་གཉིད་ནས་རིག་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་སོགས་སྲ་བ་ས་
 ཡི་ཁམས་དང་། རྫོད་མེ་ཡི་ཁམས་དང་། དབྱུག་རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྒྱག་རི་རྩ་
 སོགས་རྩ་ཡི་ཁམས་དང་། ལུ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོགས་སོ་སོར་སྤྱེ་ལ་དེ་དག་
 མཚན་ཉིད་མི་གཅིག་པ་སྐྱུལ་གཏུག་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་
 གསོག་དང་གསོལ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བཟླ། ལྷན་ལ་བྲེལ་
 དལ་ཡུན་ཚད་ངེས་པ་མེད་དེ་རང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་པོར་མ་ཤར་བར་དུ་བསྐྱོམ། འདི་
 བེ་མདོ་སྤེལ་ས། རི་རྣམ་འབྲས་དང་ནས་སྐྱ་མ་སོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ལ། སྤྱེས་
 ལུ་མཁས་པས་སོ་སོར་ཞིང་འདི་བེ་འབྲས་སོ། །འདི་བེ་ནས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་
 ལྷང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱེ་ཞིང་དབྱུང་བ་འདི་བེ་ལྷང་པོ་ལ་རི་རྣམ་ཡོད་
 པའི་དུ་མ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དང་པོ་དེ་རྣམ་གཞུགས་ལ་རྟོག་གོ། དེ་འབྲའི་རྟོག་
 པ་ཚར་གཅིག་གསལ་པོར་བསམས་ཚར་བ་ན། ཚོར་བ་ལའང་བདེ་སྤྱུག་གཏང་སྟོམས་
 གསུམ་དང་བདེ་བ་ལའང་གཞུགས་བཟང་པོ་མཐོང་བ། སྐྱ་སྐྱན་པ་རྣམས་པ་སོགས་དུ་མ་
 ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཚོར་བ་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྤྱེ་ཞིང་དབྱུང། དེ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འདུས་ཤེས་
 ལའང་། བཟང་ངན་བར་མའི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་སྤྱེ་བྲག་ཀ་བ་དང་ལུ་མ་
 པ་རྟ་དང་གྲང་པོ་སྤྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རིགས་མི་གཅིག་
 པ་མང་པོ་ཡོད་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་པོ་འདི་ཡང་ཚོས་སྣ་ཚོགས་པ་དུ་མའོ་སྐྱམ་དུ་
 དེས་པ་སྤྱེ་བར་བྱ། དེ་ཚར་རྗེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་པོར་གྲགས་པ་ལ། སེམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཚོར་འདུ་གཉིས་མ་གཉོགས་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་
 པ་དང་རིག་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་སྤྱེ་བ་འདི་བེ་དུ་མ་སྟེ། དཔེར་ན། དགོ་བའི་སེམས་
 བྱུང་ལ་དད་པ་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། མི་དགོ་བའི་སེམས་བྱུང་ལ་མ་
 དད་པ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཏེ་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་
 ཡོད་ལ། དེའི་ནང་གི་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་རྫོ་གཅིག་ལའང་ཡུལ་དང་



ཞལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

དུས་དང་རྣམ་པས་སྤྱི་ན་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་བས་འདུ་བྱེད་འདི་ཡང་ཚོས་དུ་མ་སྣ་
 ཚོགས་པའི་སྣམ་དུ་དཔྱོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལའང་མིག་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 བར་བྱུག་དང་། དེ་དེ་དེ་ལའང་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ཏེ་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་
 ལའང་སྡོ་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་སྣ་
 ཚོགས་པར་གསལ་བ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབྱེ་
 བ་རྟོས་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་རྩ་ཡི་རྩ་བུར་འདྲ། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྩ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ནི་རྩ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣུ་མ་ལྟར། །ཉེ་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་
 སྤྱི་ལ་ན་དེ་མ་བརྟེན་པའི་རང་དུ་ཅི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འདུག ལྷན་ལལ་བ་ན་ཚེད་
 དུ་མི་འཕྲུང་བར་མི་རྟོག་པར་བསམ་པ་ལ་ཁ་སྡོ་སྟེ། དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་
 པའི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉེས་པར་མི་སྡོད་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བྱུང་
 མ་ཐག་ནས་མཐར་འགག་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱི་འགག་བྱེད་
 བས་ན། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འགག་པ་སློབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བསྐྱལ་བར་གནས་
 པ་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཚད་སྐད་ཅིག་མའི་
 སྤྱི་འགག་བྱེད་པའི་སྤོང་བ་དེས་པར་བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འབབ་རྩ་དང་མར་མའི་རྩ་
 མོ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སློབ་ཞུས་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆགས་
 བས་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་དང་། ལྱི་ནམ་རྩ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ། བང་ན་
 སོ་གན་གཞོན་གྱི་འགྱུར་བ་མཐོ་དམན་དར་རྒྱུད་བདེ་སྦྱུག་ལ་སོགས་རང་གཞན་ལ་
 མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་སོགས་སྡོ་སྣ་ཚོགས་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སློབ་དང་རྩལ་བུར་
 སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲང་རྩལ་ལ་དེས་པ་གསལ་པོ་མ་སྤྱིས་བར་དུ་
 བསྡོམ། རྟོག་པ་དེའི་རང་ལལ་བ་ན། དེ་ལྟ་བུར་དུ་མའི་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཤིང་སྐད་ཅིག་
 མི་སྡོད་པར་གཡོ་བའི་རྩལ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་དབྱེད་ན་



ཆལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

གང་ཡང་མི་འདུག་གོ་སྟུང་དུ། མིག་གསལ་བའི་མདུན་ན་གནས་པའི་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལྟར་དུ། རུལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱན་དང་ཚོགས་པའི་སྤང་པོ་
 ཅམ་ལ་མ་བརྟག་མ་དཔུང་བར་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་བདག་མེད་པར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིར་བདག་མེད་ནི་རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཅམ་དུ་བཏོན་མི་དགོས་པར་དཔུང་པ་སྦྱ་མ་གསུམ་ཅམ་དུ་བཏོན་
 བས་བསམ་བསམ། རྗེ་མའི་འདི་དེའི་འབྲུགས་ཀྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར་བདེ་ལྡན་ཏུ་ཤེས་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་བདག་མེད་པའི་དེས་ཤེས་མ་ཡལ་བར་དུ་བསྐྱོམ། ཡང་
 རྣམ་རྟོག་གཞན་འགྲུ་བའི་མགོ་བཅུམ་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྦྱར་སྦྱར་
 སྤང་པོ་དུ་མ་ལ་བརྟག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོ་སྟོག་གཤམ་བསྐྱོམ་ཀྱི་རིམ་བསམ་དམིགས་
 པ་དེ་དེ་ནས་སེམས་སྟོག་ཏུ་ཐག་ཚང་པ་དེ་བསྐྱོམ། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོར་བརྟག་
 དེས་གཞན་ཀྱི་སྤང་པོར་བརྟག་ དེས་འདུས་བྱས་སྦྱི་ལ་དཔུང་པ་གསུམ་རང་གི་སྟོ་ལ་
 གང་བདེ་བྱ། ཐུན་མཐར་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་བག་ཡོངས་སུ་བཞག་ ཡང་ཐུན་བཅད་ནས་
 དཔྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་པར་རྣ་ལ་མེ་མཆེད་པའི་རྩལ་དུ་བསྐྱོར་བས་དོན་མེད་
 ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཞན་གོ་སྐབས་མེད་པར་རྒྱན་ཅི་བྱས་སུ་བསྐྱུང་། བར་སྐབས་སྟོང་ལ་
 བས་ཐང་ཆད་པ་བྱུང་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཉེ་སྟོང། ཡང་རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བ་ན་
 འགྲུ་བ་གཞན་དོན་མེད་ཀྱི་ཅི་བྱ། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ལ་སེམས་འགྲུ་རུ་
 གཞུག་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་རི་ཞིག་ན་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཆེ་
 དེས་པ་འབྲུགས་དྲག་པོ་རྩལ་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། སྟོ་ཡན་པར་བཏང་བའི་ཐུན་མཚམས་
 སྤང་པོར་གོ་བསམ་རྒྱའི་དོན་རྣམས་ངམ་ངམ་འབྲུགས་ཀྱིས་སྟོ་ཡལ་དུ་འཁོར་བ་འབྱུང་
 ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ན། མདོ་སྟེའི་བསྐྱོམ་རིམ་མཁས་སྟོངས་སུས་
 གྲང་རྟོགས་པར་སྦྱ་ལ། དོན་ཆེ་བ་གོམས་པ་ཅམ་ལས་རིགས་པའི་ངལ་བ་ལ་མི་ལྟས་
 པར། གོམས་ན་ཚོས་ཀུན་ཀྱི་གནད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ནི། བཤམ་



ཞལ་གདམས་བཟུང་ཚིའི་རྒྱལ་མ།

བ་མི་གཙོ་བསྐྱོམ་བ་གཙོ། །བསྐྱོམ་ན་བཤད་བ་ཁོང་ནས་ཤེས། །མ་བསྐྱོམ་བཤད་
 །ཀྱང་ལེ་ཙོ་འབ། །དེ་ཕྱིར་དབྱུང་བསྐྱོམ་འདི་ལྟར་མཛོད། །བརྒྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུལ་
 །ཞེང། །ཐོ་གཞི་ཤོག་བུའི་རྒྱུན་རྒྱུར་བས། །མི་པམ་བ་ཡིས་མདོར་བསྐྱུང་སྟེ། །ར་བར་
 །གཅིག་ལ་ཤར་མར་གྱིས། །མརྒྱ་ལོ། །



སྐྱེ་ཆེན་མ་ཏི་ཟེ་རི་རྒྱུ་བ།



སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཚོས་འབེལ།

སྐྱེ་ཆེན་བའི་གདུང་བ།

གཅིག་པོར་ཤག་ནང་འདུ་བྲལ་སློད་བའི་དུས། །
 སེམས་དེ་རང་སང་མི་གནས་གང་སང་རྒྱལ། །
 དེ་འདྲའི་ངང་ལ་ཤ་བདུད་འཛོམས་འགོ་འདུལ་མཇུག། །
 སྐྱེ་ཆེན་ནས་མིག་རྒྱ་དབང་མེད་ཤོར། །

འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །
 བོད་ཡུལ་སྤྱན་ནག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཇུག། །
 ད་ལྟའི་དུས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བའདི། །
 རྒྱ་ལས་འབྲུང་ཡང་བོད་ཡུལ་བརྟེན་གནས་ཡིན། །

མེ་ཏོག་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་བའདི། །
 བསྐྱེད་མེ་ཏོག་ཡིན་བར་ཞེས་སྤྱི་བྲལ། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐུགས་རྗེ་སྤྱུང་བའི་མཚོག། །
 དེ་ཆེན་སྐྱེ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །



སྐྱེ་ཚེ་མ་འི་ཟེ་རི་སྒྲིང་བ།

སྐྱེ་འོད་འི་དུས་སྐྱེ་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་གཟེར་འདི། །
 བདག་ལ་ཕོག་པས་རིན་ཆེན་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དཔལ། །
 ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་དུ་གཟེགས་ཤིག་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་བ་མཁྲེན། །
 སྐྱད་ཅིག་ཅེས་ཡང་མ་དོར་སྐྱེ་མ་རང་མཁྲེན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་དག་ལས་ལྷག་པ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་མ་ནི། །
 ཐོ་རང་དུས་སྐྱེ་འོད་ནས་སྐྱེ་མ་རྒྱང་ནས་འཕོད། །
 འཕོད་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་མའི་བཀའ་རིན་དག་འོད་ནས། །
 མིག་ནས་མིག་ཚུ་རང་དབང་མེད་པར་ལྷང་ལྷང་ཤོར། །

ཆར་བ་སིབ་སིབ་བབ་པའི་སྐྱེ་ཐོས་པས། །
 སྐྱེ་མའི་གདམས་དག་ཡང་ཡང་འོད་སར་བྱེད། །
 དུས་ཉམ་འདི་དག་ཉམས་སྐྱེ་སྐྱང་འཕྱུར་ན། །
 འོད་སྐྱབས་འཕྱུག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཉིལ་ཅེས་མེད། །

ང་ཡི་རིན་ཆེན་པ་མ་སྐྱེ་དང་ནི། །
 རི་ལྷར་ཐག་རིང་གནས་ཀྱང་བཅེ་མེད་མིན། །
 སྐྱེ་མ་རི་ལྷར་རྒྱང་རིང་བཞུགས་ན་ཡང་། །
 ཐུགས་རྗེ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ཐག་རིང་མེད། །



སྐྱེས་ཚེ་ལ་ཏི་ཟེ་རྒྱུ་འགྲུ།



སློབ་དཔོན་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ།

སློབ་ལ་བསྟོད་པ།

སློབ་གཉེར་འཇམས་དབྱེས་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་བ། །
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །
གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །
དཔལ་ལྷན་སློབ་སྦྱོར་ཚེ་བཟོན་གྱི་ཅིག །

སློབ་དཔོན་ལ་བསྟོད་པ།

ལུག་སེལ་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །
གཞན་པར་སློབ་ཡིས་མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་པ། །
བྱམས་སྦྱིང་རང་གཞུགས་རིན་ཆེན་ཁྱེད་རྣམས་ནི། །
སྦྱོར་ཚེ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཡུན་དུ་བཟོན་པར་ཤོག །



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་སྒྲིང་བ།

སྒྲུབ་ཚུལ།

ལག་གཉིས་གཞན་ལ་སྐྱོང་མོས་དུས་ཚོད་འདི། །

ག་ཚོད་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡོད་པ་སྐྱ་ཡིས་ཤེས། །

སྐྱུག་དུས་གཅིག་རང་བཞིན་བའི་ཕྱོགས་པོ་ཡང་། །

ཁོས་ཀྱང་རེ་བ་བཅད་ན་ཅི་མ་སྟེ། །

ཆོ་སྐྱོག་མར་མེ་བཞིན་དུ་བརྟག་བརྟག་མེད་པས་མི་ཆོ་དེ། །

ཁྱེད་རང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་དུས་རེས་མེད་དུ་ཁ་འབྲལ་སྲིད། །

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཆོ་གཅིག་ལ་བསམས་པས་ཤེས་རབ་བང་མཛོད་ནི། །

ནམ་ཡང་མི་ཉམས་མེད་པར་ངང་ནས་སྐྱོང་དགོས་ཡོན་ཏེ་ཡིན། །

བདག་ནི་བལ་ཡུལ་སྤངས་ནས་ནི། །

སྤྱི་རྒྱལ་འགོ་བའི་འདོད་པ་མེད། །

ཕྱོགས་ཁྱོད་འདོད་ན་གང་བསམ་གྱོས། །

རང་གི་བསམ་ཚུལ་བཟོད་པ་ཡིན། །

སྤྱི་ཡི་མི་ལ་མཐུན་ལམ་འབྲལ་ཚོད་དང་། །

ནང་གི་མི་ལ་རྟོག་ཅུ་གཅིག་སྤྱི་ལ་དང་། །

སྤྱི་ནང་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་བའི་རྒྱབས་ཆེན་འཕུལ། །

དེང་གི་རང་དབང་སྤྱོད་གསལ་ཆ་སྤྱོད་ཡིན། །



རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི།

རིན་ཆེན་པ་མ། །

རིན་ཆེན་ཅན་གྱི་པ་མ་ཡིས། །
 བྱ་ངས་རེ་འདོད་སྐོང་བ་དང་། །
 བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །
 བྱམས་བཅེ་སྐོ་ནས་སེལ་བར་མཛད། །

མཆེད་གྲོགས།

བཅེ་གཤུང་སྤྱིང་ནས་ཆེ་བའི་མཆེད་གྲོགས་ཁྱོད། །
 ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོན་ན་གང་བཞིན་མཛད། །
 ཁྱོད་ལ་བྱང་སེམས་ཆེ་བའི་ངའི་མཆེད་གྲོགས། །
 དུས་རྒྱུན་ཉག་སར་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུག་སྡོད་ཡིན། །



སྐོབ་དཔོན་འགྲུང་མེད་རྡོ་རྗེ།

དབལ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བསྟོན་པ།

དབལ་ལྷན་ཁྱེད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འཇིགས་བྲལ་བདེན་མཐོང་ཚོས་ཀུན་ཤེས། །
སྤྲོ་མཁས་སྐྱབ་བས་བསྐྱེད་སྐྱོང་བའི། །ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ། །

དབྱར་དུས་སྤྱིན་དང་གནམ་གཤིས་གཉིས། །གཏོལ་མེད་རྟག་ཏུ་འགྲུང་མཛད་བས། །
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱང་མི་བརྟན་མཚུངས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲུང་ལྡོག་བས། །

བད་དཀར་སྐྱེ་བའི་ཚོད་བན་ཅན། །འཕགས་ལུལ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོ་ཐོག་མེད། །
མཚུངས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱན་དམ་ཚོས་སུ། །འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་གུས་སྤྱད་འཚལ། །

སྐྱེས་ཚེས།

རང་སེམས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ལ་གནས་པའི་དུས། །
སྐྱེས་ཀྱང་འབོད་གསོལ་འདེབས་སྣང་སྣང་ཤོ། །
སྐྱོན་ཀའི་མཁའ་ནས་ཚ་ཟེར་འཆར་བ་ལྟར། །
རང་སེམས་རང་གིས་མཐོང་བར་རོ་ཤེས་ཤོག། །



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ།

པ་མ་ལ་བསྟོད་པ།

བྱ་ལྷགས་བྱེད་ལྷས་འགྲོ་ལྷགས་སྟོད་ལྷགས་སྟོད་ས། །
 འཇམ་རྩུབ་རན་པ་བཅེ་བ་པ་མས་བྱེད། །
 ལོང་བ་མེག་མེད་ལྷན་བསལ་སྟོན་མེ་བཞིན། །
 ལྷང་དོར་འགྲོ་ལམ་སྟོན་མཁན་བཀའ་བྲིན་ཅན། །

གཅིག་ལྷ་གནས་དུས་གྲོགས་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོར། །
 ལྷ་མའི་གདམ་རྒྱ་བྲན་ནས་བསམ་གཞོ་གཞོང། །
 ཚ་ཟེར་གདུང་བསལ་སྟོབས་པ་གྲིབ་བསེལ་དུ། །
 ལྷོན་ཤིང་འོག་ཏུ་སྟོད་དུས་ཡིད་ཚོར་འབྱུང། །

མཆེད་གྲོགས།

ལྷ་གཅིག་འཁོར་དུ་འཛོམས་པའི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །
 ལྷོན་བསགས་ལས་སྟོན་བརྟེན་གྱི་ཚེ་འདིར་མཇུག། །
 དབང་མེད་དམ་ཚོས་མཉམ་དུ་ཞུས་པའི་གྲོགས། །
 རྣམ་ཡང་འདུ་བྲལ་མེད་པར་སྟོན་ལམ་ཞུ། །



སྐྱེས་ཚེ་ལ་ཏི་ཟེ་རྒྱུ་ད་པ།



སྐོབ་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།

སྐྱེས་ཚེ་ལ།

བརྒྱ་མཛེས་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་ཡོད་བཞིན་ཡང་། །
 དུས་ཞིག་དེ་ནི་རུལ་ནས་དབྱུག་དགོས་ཏེ། །
 རང་ཉིད་གཟུགས་མཛེས་ཀུན་ལས་སྦྱག་ཡོད་ཀྱང་། །
 ཉིན་ཞིག་དེ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱུར་ཞིང་། །
 དེ་བཞིན་དེ་ལ་ངོམས་ཞིང་འཛིན་འགྱུར་ན། །
 རང་སྤྱུག་འབའ་ཞིག་གཞན་རྣམས་ཅི་མི་འགྱུར་། །

སྐོབ་ལ་བསྟོད་པ།

ཡག་སྤྱུག་དབྱེ་བ་སྟོན་མཁན་པ་མ་ལྟར། །
 སུན་བ་དེ་ལས་བསལ་མཁན་སྐོབ་མ་ནི། །
 དེ་དག་ཀུན་ལས་སྦྱག་བ་སྐོབ་མ་ཞིང་། །
 བཀའ་ཁྲིན་ནམ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་བརྗེད་དོ། །



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ།

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འཇམ་ཚེན་ཤར་བའི་དུས། །
 དུམ་ཚེན་ངམ་ནས་འཁྲུངས་ཀྱང་སྐྱོན་མི་ལྡན། །
 སློབ་ལ་བབ་ཡང་སྤྲུལ་བལྟལ་མི་འཛིན་ནས། །
 གཞན་སྐྱོང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རང་བདེ་དོར། །

མི་ཚེ།

མི་ཚེ་དེ་ནི་དེབ་ལྟར་བཞིན། །
 སྐབས་དེ་སྐྱིད་སྤྲུལ་ཚོར་སེམས་སྐྱེས། །
 དེབ་ཀྱི་རྒྱབ་སློབ་མི་སྤྱེད་ན། །
 རྒྱབ་འདིར་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་སོ། །



སྣན་ཚེ་མ་ཉི་ཟེ་རི་རྒྱུང་བ།



འངམ་དཔལ་བཟུ་ཤིས།

མོ་རིམ་བདུན་པ།

སྣན་ཚེ་མ།

ས་མའི་བྱམས་བཅེ་བཀའ་འདེན་ནི། །ཉི་མ་འོད་ལྷར་སྤྱིང་ལ་ཤར། །

འདེན་ཆེན་ས་མ་རྒྱང་རིང་ཤར། །སྤྱོད་ཞལ་སྤྱིང་ལ་ཡང་ཡང་ཤར། །

ས་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདེན་ནི། །མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་འདེན་མ་སོང། །

དཔལ་གྱི་ཚེ་ཚོད་མེད་ཐག་རིང་ཤར། །སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདེན་ངས་མི་བརྗེད། །

རྒྱ་མཚོ་ས་རོལ་ཕྱིན་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གྲུ་ཤིང་བརྟེན་དགོས་ལྟར། །

སྤྱང་འདས་རྣམ་གྲོལ་འཛོལ་འདོད་ན། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོར་བསྟེན། །

མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱིང་ཇི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །

མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན། །

འདེན་ཉེན་སྤྲུགས་བའི་གཏམ་འདི་ཉམ་པོ་ཆེ། །

འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱས། །



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་སྒྲིབ་པ།

གང་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱིབ་པས་བདག་གིས་ནི། །
 མྲང་དོར་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀྱང་། །
 གང་ལྟར་གཞན་པར་དགོ་ལ་བཙོན་མེད་ཀྱང་། །
 གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ལས་མི་བྱེད། །

སེམས་ཅན་ལུས་ནི་ཚུ་སྐྱེས་ཚེས། །མི་ཚོ་ཅ་ཅོའི་རང་དུ་སོང་། །
 བག་མེད་ཁོ་བཏུམ་འཆི་བའི་དུས། །བརྗོན་དཀའ་མཐོང་དུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ། །

གནས་ལ་འཕྱར་བའི་བྱ་རིགས་རྣམས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་མཐོང་། །
 སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་འཁོར་འདི་རུ། །རང་དབང་མེད་པར་ཁོ་ན་འོ། །

དགོ་འདུན་འདུས་མང་ཚོ་གས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །
 ཚུལ་འཁྲིམས་རྣམ་དག་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་རྣམས། །
 མཚམས་རེ་ལུས་ལ་མི་བདེ་གང་བྱུང་ཡང་། །
 གང་ལྟར་འཆི་རྐྱེན་འབྱུང་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །

པར་འབྱུང་གནས་རྣམ་སྤྱུལ་གར། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོབས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད། །
 ཚོ་འདིར་མངོན་སུམ་མ་མཇུག་ཡང་། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ།



ཡོན་ཏན་རྗེ་ཇེ།
ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ།

ང་ཚོའི་དགོན་པའི་ཁོར་ཕྱུག

ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྐོང་ནས། །གཞན་ཕན་དགའ་བའི་ཚལ་དུ། །
ཉི་མ་གསལ་གསལ་ཤར་ནས། །དེ་རིང་སྣང་བ་སྦྱིད་སོང་། །

ང་ཚོའི་ཁོར་ཕྱུག་ནང་དུ། །སྦྱེད་ཚལ་མེ་ཉོག་ཤར་ཡོད། །
དུར་སྦྱིག་འཛིན་པའི་གྲ་པ། །དེ་རིང་སྣང་བ་སྦྱིད་སོང་། །

རང་བཞིན་ལེགས་པའི་ཁོར་ཕྱུག། །སྐབས་དེ་འགྲུར་བ་མཐོང་ཡང་། །
གྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན། །འགྲུར་བ་འགོ་ས་མ་མཐོང་། །

སྤང་ཆེན་རི་བོའི་ཅེ་ནས། །མཛེས་པའི་དགོན་པ་མཇུག་བྱུང་། །
བདག་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི། །བཀའ་རིན་ཡིད་ལ་བརྟན་བྱུང་། །

སེམས་ཀྱི་རི་མོ་གཞུག་མའི་རང་མདངས།

སེམས་པ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་མ། །
སེམས་ནང་བཞུན་ཐེངས་དེ་ལ། །སེམས་པ་བདེ་སྦྱིད་སློབ་སློ། །



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་སྒྲིང་བ།

གཤུང་བའི་སྣང་གཏམ་བཤད་ནས། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་བ་མཇུག་སོང་། །
ཚངས་པའི་མགུར་སྐྱ་སྒྲུབ་ནས། །ཡིད་ཀྱི་བཅེ་གཤུང་སྐྱེས་སོང་། །

མཚན་མའི་སྐྱབ་བའི་འོད་ཀྱིས། །གསལ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། །
མཛེས་མའི་ཞལ་རས་མཇུག་སོང་། །སེམས་བ་སྣང་ནས་དགའ་སོང་། །

མཛེས་པའི་སྐྱབ་བའི་འོད་ཀྱིས། །ཟུགས་མཛེས་པའི་འདབ་འཕྲོལ། །
ཁྲིད་ཞལ་འཇུག་མཛུངས་འོད་ཀྱིས། །བདག་གི་བདེ་མའི་འདབ་འཕྲོལ། །

བད་མའི་རྗེར་བྱ་དགའ། །མཛེས་ལྡན་ངང་བ་ལེགས་སོ། །
དགའ་བའི་གར་གྱིས་ཅེད་རོལ། །སྒྲུབ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་སྒྲུབ། །

སྣང་སྐྱབ་གཙང་ཆུ་སྣོན་མོ། །མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་ནོ། །
འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་ན། །ཡིད་སེམས་གཉིས་ནས་ལུལ་ཡོད། །

བྱང་མེད་གཞོན་བུའི་མཚོན་དུ། །ལུས་ལ་མཛེས་རྒྱན་སྣ་ཚོགས། །
གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་འཛོ་སྐྱེག། །ཡིད་སེམས་མཐུན་བ་བྱང་དུས། །

དཀར་གསལ་སྐྱབ་བ་གཞོན་བུས། །གཟེ་བརྗེད་རབ་ཏུ་སྐྱོག་ནས། །
ཁྲིད་བྲན་མིག་རྒྱ་ཚོར་སོང་། །སེམས་ཀྱི་ཡོད་འཕྲོག་མཛེས་མ། །

འགྲན་སྐྱབ་མེད་པའི་མཛེས་མ། །མཇུག་ཐབས་བྲལ་བའི་སྣང་གིས། །
དགའ་སྐྱོ་བྱང་གིས་ངང་ནས། །ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ། །



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་གྲིང་བ།

དྲིན་ཆེན་པ་མ་དྲན་བའི་སྐྱོད་བྱུངས་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ།

རང་བྱ་རྒྱུ་མ་མཐའ་འབྲུམ་དུས་ནས། །དྲིན་པ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་གསུམ་གནང་། །
 དེས་མ་བརྗེད་སེམས་ལ་ཉར་བཞིན་ཡོད། །དྲིན་པ་མ་དྲན་ནས་ཚོམ་འདི་འབྲི། །
 དུལ་རྒྱ་གར་བསྐྱའི་ཐང་ཆེན་ནས། །སེམས་དགའ་བའི་མེ་ཉོག་བཀྲག་མདངས་འཚོར། །
 དའི་དྲིན་ཆེན་པ་མའི་ཞལ་རས་དྲན། །ཞལ་སྐྱུར་དུ་མཇུག་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལྷ། །
 ཡར་ཤར་སྐྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ནས། །སྐྱབ་སེལ་བའི་ཉི་མ་འཆར་བའི་དུས། །
 བྱེད་དྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱབས་ཆེན་དེ། །དའི་སེམས་ལ་དྲན་བས་མིག་རྒྱུ་ཤོར། །
 ཆོད་སྣ་ཚོགས་བསགས་བསོད་ནམས་མེད། །རང་རྒྱུ་དུ་མཉམ་དུ་སྐྱོད་སྐྱོར་མེད། །
 ཞལ་དགའ་བའི་བྱམས་བརྗེའི་པ་མ་གཉིས། །བྱེད་པ་མ་དྲན་བཞིན་མིག་རྒྱུས་གང་། །

ཡག་སྐྱུག་གྱི་ཚོར་བ་ལེན་པ།

ཉི་སྟོང་ཉི་ཤུ་ལོ་འདི་ནང་། །རིན་པོང་ཆེ་བའི་ཁ་སར་ཉོས། །
 དང་སང་དུས་སྐྱུ་ལྷུ་ཆེ་བའི། །སྐྱད་འཕྲིན་ཅེད་མོ་འགོ་བརྒྱགས་ཡོད། །
 ཅེད་མོ་འགོ་བརྒྱགས་ཉིན་རྗེས་སུ། །བཞིན་བཟང་མཛེས་མ་སྦྱིང་རྗེས་ཅན། །
 བྱ་མོ་ཞིག་དང་ཆགས་འབྲེལ་ནས། །དུས་ཚད་ཡོད་ཚད་སྐྱད་ཆ་བཤད། །
 རྒྱ་གཅིག་སྒྲོབ་སྒྲོབ་རྒྱུད་ཐོས་ཤོར། །རིན་པོང་ཆེ་བའི་ཁ་སར་འདི། །
 གཅིག་ནས་འོར་བུ་ཡིན་པ་འདྲ། །གཉིས་ནས་བདུད་ཡང་ཡིན་པ་འདྲ། །



རྣམ་ཚུགས་ཅི་ཟེ་རྒྱུད་པ།

རིན་པོ་ཅེ་བའི་ཁ་བར་ནས། ། ལྷ་མའི་ཞལ་རས་འདི་གྱིས་མཇུག། །
ལྷ་མའི་གསུང་ཡང་འདི་ནས་ཐོས། ། དགོ་འདུན་དབྱེང་འཛོམས་ཡིན་པ་འདྲ། །

སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་བ་པད་དཀར་རྩལ་པོ།

སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྲིན་ལས་མཛད། །
རྗེ་བཙུ་འབགས་མ་སྒྲོལ་མར་སྤྲུག་འཆོལ་ཞིང། །
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྤྲུག་འཆོལ་གཉེར་གཅིག་ལྟ། །
སྲིན་ལས་དཔལ་མོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། །

རྗེ་བཙུན་འབགས་མ་ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང། །
རྗེ་བཙུན་འབགས་མ་མོངས་སྐུ་དོ་རྗེ་པག། །
རྗེ་བཙུན་འབགས་མ་སྐུལ་སྐུ་ཏ་རེ་མ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐུར་དུ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

སྐུ་འཕྲུལ་རྣམ་ཐོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི། །
འགོ་བའི་དོན་མཛད་གསོལ་བ་བཏབ་ཅོམ་གྱིས། །
དོན་གཉེས་ཡིད་བཞིན་སྐུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །
སྤྲུག་པའི་སྤྱ་མཚོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི། །

ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གང་ལ་རབ་མངའ་བས། །
ཡོན་ཏན་ཐུན་པའི་འཛིགས་པ་བཙུ་བྱུག་སོགས། །
སྐུབས་གནས་སྐུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར། །
འབྲས་བུ་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བར་ཤོག། །



ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་བདག་པོ།

དེང་སང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐོར།

དུས་རྟག་བཞུགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་དུས། །རང་སྐྱོན་རང་གི་ངོ་མི་ཤེས། །
ལོ་རལ་ཆགས་ནས་སྐྱེན་རྣམས་བརྗེད། །དེང་སང་མི་རྣམས་དེ་འདྲ་རེད། །

ལུས་ནི་མི་ཆེ་གཅིག་གི་རིང་། །དེ་ལ་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོ་གས་བཏགས། །
སེམས་ནི་འོད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་ལ་བཏགས་མེད་སྤང་མེད་བཞགས། །
དེ་ལྟར་དེང་སང་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ལུས་ལ་གལ་ཆེན་ཅི་ནས་ཆགས། །
སེམས་ལ་དུག་གསུམ་སྤང་ནས་བཞགས། །དེ་བཞིན་མི་ཆེ་དོན་མེད་ཆགས། །

སྐོབ་སྐྱོང་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་སྟེ། །ར་རྒྱལ་སེམས་ལ་བཅང་ནས་བསྟན། །
ང་ལས་ལྷག་པ་སྲུ་གྲང་མེད། །དུས་རྟག་འདི་འདྲ་བསམ་ནས་བསྟན། །
བཤད་མཁན་མ་རྟོག་ཉན་མཁན་མེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མིག་ལོག་བཏུས། །
སྐོབ་སྐྱོང་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལན་མེད། །དེང་སང་མི་རྣམས་འདི་འདྲ་རེད། །



རྟོན་ཚེ་མ་བྱི་ཟེ་རྒྱུ་བྱ།

འིན་ཚེན་སྐྱ་མའི་སྐྱོད།

ཞོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་དུས། །སྐྱ་མའི་ཡོན་ཏན་བྲན་སོང་། །
འོད་ཟེར་ལུས་ལ་སོག་དུས། །སྐྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ཚོར་སོང་། །

ནམ་མཁའི་སྐྱ་བའི་འོད་གྱིས། །མཚན་གྱི་སྟུན་པ་བསལ་བཞིན། །
སྐྱ་མས་སྟུགས་རྗེ་གཟིགས་གྱིས། །འཇིགས་ཉེན་སྐྱོངས་པ་བསལ་སོང་། །

མཚོ་ཡི་འདས་པ་ནང་ལ། །མེ་ཉོག་བད་མ་སྐྱེས་བཞིན། །
འཁོར་བའི་འདས་པ་འདིར་ནང་། །འིན་ཚེན་སྐྱ་མ་འཇུངས་སོང་། །

པ་མའི་བཀའ་འིན་གྱི་སྐྱོད།

ཀུན་དང་པོ་རང་དོན་འགྲུབ་པའི་འཇིག་ཉེན་འདིར། །
འིན་རང་དོན་སྤང་ནས་བྱ་སྟུག་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
དུས་ཉིན་མཚན་དཀའ་བ་སྦྱུད་བས་པ་མ་ཡི། །
ཞལ་ཡང་ཡང་མཇུག་པའི་སྐྱོན་ལས་སྦྱིང་ནས་ཡོད། །

བདག་གི་འདོད་པ་འཇུག་ཕྱིར། །
སོ་སོའི་འདོད་པ་སྤང་བས། །
འིན་ཚེན་པ་མའི་བཀའ་འིན། །
སེམས་ལ་ཡང་ཡང་འདུན་ཡོད། །



སྐྱེས་ཆུང་གི་ཟུང་གྲིང་པ།



དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ།
ལོ་རིམ་གསུམ་པ།

དགོན་པའི་འོད་རླབས།

སྤ་འགྲུང་རྩིང་དགོན་གྲུབ་ཞེ། །བཤེས་གཉེན་ཟིན་ཆེན་འོད་སྣང་། །
ལྷག་བསམ་འོད་གྲིས་སྤྲུག་པ། །དགོ་ཚན་དམ་པའི་རྒྱན་ཡིན། །

བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་སྐྱིང་ལ། །
མཇུག་མོ་ལྷ་ཡི་ཚོས་གྲོགས། །
མི་འགྲུང་འབད་བཙོན་དམ་ཚིག། །
དོ་རྩེ་ལྷན་གྲོགས་རྒྱན་རེད། །

གཉིང་ཟབ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོར། །
ཚོས་གྲོགས་ཉ་འགྲོ་བཞིན་དུ། །
འཇུག་འཇུག་བཅེ་སེམས་སྣན་པ། །
ཚོས་གྲོགས་བཟང་པོའི་རྒྱན་ཡིན། །

གཞན་པན་གཡོ་ཚོལ་མེད་པར། །དུངས་གཅོང་སློབ་དཔོན་ཁྱེད་རྣམས། །
མདོ་རྒྱུད་སློབ་སློན་གནང་བ། །ལྷག་བསམ་སྣན་པའི་རྒྱན་ཡིན། །



སྣུན་ཚེ་མ། ཅི་ཟེ་སྒྲིང་པ།



ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས།
གཞི་རིམ་དྲུག་པ།

སྣུན་ཚེ་མ།

བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ། །
འཇོམ་སྒྲིང་འདི་ནང་མིན་འདུག། །
ཚུང་དུས་མཉམ་བསྐྱེད་གྲོགས་པོ། །
དེ་ལ་མེད་ནས་སེམས་སྒྲོ། །

ང་ལ་ཡོད་པའི་བ་མ། །
བཀའ་ངོན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། །
བ་མ་མེད་པའི་དཀའ་ཚོར། །
མིག་ཚུ་ཤོར་ནས་ལྷུས་སོང། །



རྣམ་ཚུགས་ཅི་ཟེ་རྒྱུ་ཡི།



བརྗེ་དབང་གྲགས།
གཞི་རིམ་ལྷན་ཁག་གི།

ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་སྐོར།

དགོ་འདུན་སྲོད་ལམ་བཟང་བ་ནི། ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན། །
དེ་སྲིད་དེ་ཆེན་ཆེན་སྐྱ་མ་ལ། །གསོལ་བ་སྦྱང་ནས་འདེབས་བ་ཡིན། །

ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོར།

རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་འཁོར་གྱ། །
འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་གྱིར། །ཡོན་ཏན་དེ་ལ་བརྩོན་གྱིད། །

བདེ་སྤྱད་གི་སྐོར།

འཇམ་གླིང་འདི་ལ་སྤྱེས་པའི་མི། །བདེ་སྤྱད་སོགས་ལ་བསམ་སྐོར་བཏང། །
མི་དགོ་བརྩུ་སོགས་ལས་རྣམས་སྤང། །དགོ་བརྩུའི་ལས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གྱིད། །

སྤར་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་ནས། །དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་ཐོབ་སོང། །
སངས་རྒྱས་འགོ་འཕང་ཐོབ་གྱིར། །དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་གྱིད། །



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ།



ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ལྷུ་བ།
གཞི་ལེ་ལྷུ་བ།

པ་མ་ལ་བསྟོད་པ་དབྱེངས་ཅན་དགེས་པའི་རོལ་མཚོ།

འཇུག་པའི་ཞལ་རས་དཀར་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །
བཅེ་གདུང་འོད་གྲིས་ལྷུག་པའི་རིན་ཆེན་གཉིས། །
ལྷག་བསམ་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་བཀའ་རིན་ཅན། །
ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་རང་གི་འོར་བུ་ཡིན། །

ང་ཡི་པ་མ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བཞིན། །
ང་ཡི་པ་མ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་བཞིན། །
ང་ཡི་པ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན། །
བཀའ་རིན་གཉིད་ཟབ་བརྗོད་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །

པ་མ་ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ནམ་སྤྲུལ་ཏེ། །
བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་གཉེར་གྱི་མཚོན་འཆང་བ། །
དེས་ན་པ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་རིན་དེ། །
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བརྗེད་པར་བྱས་མ་ཡིན། །



སྣུན་ཚོམ་ཏི་ཟེ་རྒྱུ་པ།



ཤེས་རབ་མཐར་སྲིད།
གཞི་རིམ་ལྟུང་།

སྣུན་ཚོམ།

ལྷ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་ནི། །
ཉི་མ་འོད་ལྷུང་ཤར་བ་བཞིན། །
རྫོངས་བ་སྐྱོན་མེས་བསལ་བ་ལྟར། །
ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱོལ་བར་མཛད། །

སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཟེར་ནི། །
ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་གསལ། །
ལྷ་མ་སྐྱེ་ཡི་མཛད་སྲིད་ལ། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །

ཁྱོད་ཀྱི་རིན་ལ་བཞེན་ནས། །ལྷ་མའི་གདམ་ངག་འཛོལ་འབྱུང་། །
ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཤར་བཞིན། །རང་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཤེས། །



སྐ་ནམ་རྒྱལ།
གཞི་རིམ་ལྷ་བ།

རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཚོར་སྣང་།

སྤང་ཐང་རང་སྤྱོད་བྱེད་དུས། མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་མཐོང་སོང་། །
ཡིད་དགའི་འོད་གྱིས་གང་བའི། །ང་ཡི་དགོན་པ་མཛེས་སོང་། །

ང་ལ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ། །སེམས་པ་བཟང་པོ་རེད་འདུག །
འཛམ་གླིང་ནང་ལ་མེད་ན། །ང་ཡི་སེམས་པ་སྐྱོ་སོང་། །

པ་ཡུལ་བལ་ཡུལ་སྐྱོགས་སུ། །བཞུགས་པའི་རིན་ཚེན་པ་མ། །
རིན་དེ་སེམས་ལ་བྲན་ནས། །ཞལ་རས་ཡིད་ལ་འཁོར་བྱུང་། །

སེམས་གྱིས་བྲན་པ་མ་གཏོགས། །དངོས་སུ་མཇུག་ས་མི་འདུག །
སྐྱར་དུ་མཇུག་པའི་སྐོན་ལམ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདེབས་སོ། །



ཡེ་ཤེས་ཚེ་རིང་།
གཞི་རིམ་བཞི་བ།

སྒྲུབ་ཚུལ།

ཉི་མ་གཅིག་གི་མི་ཚེ་དེ། །དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་མ་བཏང་བར། །
དུས་ཉུག་སློབ་སྦྱོང་སྦྱང་དགོས་ཏེ། །ཉིན་གཅིག་མཁས་པ་ཆགས་པར་སྒྲིད། །

ཅུང་དུས་བཅེ་བའི་ཕྱོགས་པོ། །ཕྱོགས་པོ་སྤངས་ནས་སླེབ་སོང་། །
མོ་ལྷ་རྗེས་ལ་ཐུག་དུས། །མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར་སོང་། །

ཤར་ཕྱོགས་སྤྱིན་དཀར་མཐོང་དུས། །ཁྱེད་རང་སེམས་དཀར་ཚོར་འབྱུང་། །
དང་པོ་ཁྱོད་ལ་མཐོང་དུས། །ང་ཡི་སེམས་པ་ཤོར་སོང་། །

དང་པོ་གྲ་བ་སྤྲད་དུས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། །
དགེ་སྤྲིག་བསྐྱོར་ལ་སྦྱངས་དུས། །སེམས་ལ་ཚོར་བ་སླེབ་འབྱུང་། །

ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་སོང་། །རྒྱབ་ལ་ཉི་མ་རྒྱབ་སོང་། །
བསམ་སློང་མང་པོ་བཏང་ནས། །ང་ཡི་མི་ཚེ་རྫོགས་སོང་། །



བཟུང་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།

དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

ཨོ་གཞིས་སྤུན་ཚོགས་སྤིང་སྤོད་སྤར་གསུམ་པའི་རྙིང་མའི་ཚོས་ཚོགས་བདུད་འདུལ་
 རབ་བརྟན་སྤིང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤིང་བསྡུས་ཤིག་ལྷན་ལྷན་ བོད་ལ་དུས་འགྲུང་བྱུང་
 རས་བོད་ཁྱི་ཚོ་ཁ་ཤས་དབང་མེད་ཀྱིས་མི་ཡུལ་དུ་འབྱམས་དགོས་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་
 དེར། དགའ་གྲུབ་དགོས་པ་དུ་མར་གཟེགས་ཉེ། ཤལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་རང་
 རེ་ཤསྐབས་ཇི་བདུད་འདོམས་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་འདུལ་སྤིང་བའམ་འདིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་
 རོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ། རྙིང་མ་ཚོས་བརྒྱུད་འདིན་བ་སྐྱ་སེར་པོ་མོ་དང་ལྷ་སྐྱལ་ཆེ་
 ཁག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ས་སྤོགས་གཅིག་ལ་འདུ་འདོམས་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་
 ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུ་འབོད་སྤུབ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་བཞིན་མི་ཉམས་སོར་རྒྱུད་ཡོང་ངེས་ལགས་ན་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་གནང་
 དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་ནན་ཀྱིས་ཤེབས་བ་བཞིན་ཤསྐབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྣམས་
 ཤལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྲུགས་ངལ་ཆེན་པོས་
 སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་ལྷན་ཀྱིས་ཕུལ་བས། དོན་སྤྲོད་སོན་དོན་རྒྱ་གར་
 བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་ཆགས་པའི་གནས་མཚོག་བརྒྱ་བཀོད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྲུགས་རེ་བཞིན་སྤྲུང་གི་ཚོས་ཚོགས་དང་གཞིས་ཆགས་འཇུགས་འཆར་
 མཛད་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་
 བར། མཐར་ཤསྐབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་རྙིང་མའི་ཚོས་ཚོགས་དང་གཞིས་ཆགས་ཚུགས་
 ཀྱི་ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྲུགས་གནང་དོན་ལྟར། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ས་
 གནས་ཨོ་རི་ས་ཞེས་བ་འདི་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ལ་གྲལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་
 འབྱུང་གནས་ཞབས་བཅག་ས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བ་དང་བའི་འགྲོ་སྤིང་གི་ཡུལ་



ཅན་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།

གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ན་རྗེ་ལྷར་གསལ་བ་བཞིན། ༡༩༤༡ལོ་ནས་གཞིས་སྐར་གསུམ་
 པའི་ནང་རྟིང་མའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གཞིས་དགོན་བདུད་འབྲུལ་རབ་བརྟན་གྲིང་ཞེས་
 རྒྱབས་རྗེ་མཚོག་ནས་མཚན་གསོལ་བར་གནང་ནས། དང་པོ་ཚོགས་ཁང་ཐོག་སྐྱབས་
 འོག་ཡིན་པ་གྲུ་བཅུན་གངས་བརྒྱ་སྐྱོར་ཙམ་ཚུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བརྟན་དུ་
 ཚོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་དང་། མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ། རྒོ་ལོད་བཅས་བཞུགས་
 སོ། ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་རིམ་པས་ ༡༩༥༡ ལོར་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་
 གསུམ་བཀོད་པ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་པའི་ལྷ་ཁང་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ལ་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་
 མེད་དང་། རྗོར་སེམས། ཡུམ་གྲུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱབས་ཐིག་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་མིའི་ཚད་ཙམ་
 བཞུགས་ཡོད། གཉིས་པ་བར་ཐོགས་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 ཕྲག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་གི་སྐྱ་མི་འི་༡༡་ཙམ་ཡོད་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཕྲག་ན་དོ་རྗེ་མི་འི་གསུམ་ཙན། གཡས་སུ་རྒྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་གྲིང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚེམས་ཙན་ཀྱི་སྐྱ་མི་འི་གཅིག་དང་ལྗེད་ཙན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲ་
 རྒྱ་མི་ཚད་ཙམ་ཞིག་བཅས་བཞུགས་པའི་གཟིམས་རྒྱང་མདོ་ཕྲག་གཉིས་ཡོད། གཡོན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གྲུ་རུ་གྲུ་མ་ལོར་ལྷའི་སྐྱ་མི་ཚད་ཙན་དང་། གསུང་རྣམས་
 སྐོར་ལ་སྡེ་དགོ་དགོན་ཆེན་སར་ཁང་ཆེན་མོའི་སར་གཞིའི་བཀའ་འགྲུང་བསྟན་འགྲུང་
 དང་རྟིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་བཀའ་མ་མཚུར་སྤའི་སྐར་གཞིའི་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་རྟིང་
 མའི་སྐར་མ་མང་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་དང་གསུང་ཐོར་དུ་རྣམས་བཞུགས་ཡོད། འོག་ཁང་དུ་
 སྤུལ་སྐྱའི་ཞིང་ལ་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མི་ཚད་གཅིག་ཚོས་རྒྱན་དུག་མ་བཅས་ཀྱི་
 གཙོ་འཁོར་གསུམ། གཡས་སུ་གྲུ་རུ་སྐར་མིད་ཟིལ་གོན་སྐྱ་མི་འི་༡༠ཙམ་ལ་པད་
 བསྐོར་ནང་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམ་



བཅུ་པ་ཡི་དྲི་དཀའ་ལྷན།

གཉིས་བཅས་དང་གྲུ་རུ་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོ་དྲ་སྐྱ་མི་ལི་འཚམ་དང་། གཡོན་དུ་གཏེར་ཆེན་བདུད་
 འཛོམས་གྲིང་པའི་གཏེར་ཁ་ལས་ལྷུང་བའི་ཉ་མ་གྲིན་ཡང་ཁྲིས་སྐྱ་མི་ལི་༡༠ཚམ་དང་
 དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྐྱ་དེ་ཚམ་ཞིག་བཞུགས། ཆོགས་ཁང་དེ་རང་ལ་ལྷ་བཅུན་
 བརྒྱ་ལྷག་ཚམ་བཞུགས་གནས་ཡོད། སྤྱིར་སྐྱ་སྐྱལ་སོགས་གྲངས་༡༡ཚམ་དང་ལྷུང་
 པར་དུ་བཤད་གྲའི་གྲུ་གྲངས་༡༥ཚམ་ཡོད་ལགས། དུས་མཚོན་རྒྱན་དུ་སྐྱ་བ་ལེ་བཞིན་
 ཡང་དོའི་ཆེས་བཅུ་༡སྐབས་རྗེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དགོངས་གཏེར་ལས་གྲུ་
 རུའི་སྐྱ་སྐྱབ་གཏེར་ཁ་བདུན་འདུས་དང་། བདུད་འཛོམས་གྲིང་པའི་གཏེར་ཁ་དགོངས་
 པ་ཡོངས་འདུས་བཅས་ཀྱི་དེ་མོས་གསོལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རོལ་རྒྱས་སྲོད་དང་། ཆོས་
 བཅོ་ལྷ་ཉིན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་སྲོད་སྤེལ་གསུམ་ལ་གཞུང་བཞིན་དུ་
 མཛད་པ་པོ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཏན་ཅིང་མཛད་
 འཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏེར་ཆེན་སྐྱ་མ་བདེ་ཆེན་ཐེལ་གཞོན་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་གཏེར་
 ཁ་༡སྐབས་རྗེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སྤྱིག་
 མཛད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་སྲོག་ཐིག་ལ་བདག་འཇུག་བཅས་པ་དང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་
 ཉིན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་གཏེར་ཁ་ལས་མཇུག་འཕྲོ་ལྷགས་ཐིག་དང་ཁྲིས་མ་
 བདུད་འཛོམས་གཏེར་ཁ་རྣམ་གཉིས་དེ་མོས་ཀྱིས་དུས་མཚོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྐྱེས་ཡིན།
 ཆོས་སྐྱམ་ཅུ་གནམ་སྲོད་ཉིན་ཞི་ཁྲི་དགོངས་པ་རང་གོལ་ཀྱི་ཆོ་ག་ན་རག་དོང་སྐྱགས་
 མའི་གཞུང་གི་སྐྱབ་ཁོག་མཛད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་གསོ་སྲོད་རྒྱས་སྲོད་བཅས་པ་དཔེར་ན།
 དོར་སེམས་སྐྱ་མ་མཚོན་པ་ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་སྲོག་ཐིག་དང་། གྲུ་རུའི་སྐྱ་སྐྱབ་གཏེར་
 ཁ་བདུན་འདུས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་སྐྱབ་རས་གཞིགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རྒྱས་
 དགྲུ་འདུས། ཕྱར་བ་གནམ་ལྷགས་སྐྱ་གྱི། གྲུ་རུ་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོ་དྲ་བཅས་དེ་མོས་ཀྱིས་ལོ་



བཅུ་པ་ཡི་དྲི་དཀའ་སྟོན།

དེ་ལ་སྐྱབ་ཆེན་དེ་ཚོགས་སྐོལ་ཡོད། བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྒྱབ་རི་སྟོང་
 གི་ཉེན་མཁར་སྐྱ་མཐུན་དུ་སྐྱ་སྐྱལ་ནམ་པ་དང་། དགོ་འདུན་མི་མང་བཅས་འདུ་
 འཛོམས་གིས་ཉེན་མཁར་གསོལ་མཚོན་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱུང་དང་ཡུལ་ལྷ་
 བཅས་གྱི་བསངས་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་། རྟོག་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཞབས་
 ཉེན་ལ་ར་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆའི་གསུམ་དང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་ཆོས་གྱི་སློ་སྟོས་
 རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འདིག་གྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟའི་གསུང་བཅས་མི་མང་ལུང་གཤོན་དང་
 འཇམ་སྐྱིད་ཞི་བདེ་དང་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོདས་གྱི་དེ་བའི་འདོད་དོན། རྟོག་ས་མཚོག་
 གི་སྐྱུགས་དཔོངས་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱི་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་དང་བཅས།
 གཞས་ཞབས་སྟོ་སོགས་རྒྱག་སྐོལ་ཡོད། བོད་རྒྱ་བཞིའི་པའི་རྒྱའི་དུས་ཆེན་ལ་བཀའ་
 འགྲུང་དག་སྟོགས་དང་མི་མང་འདུ་འཛོམས་གིས་དགོ་སྟོང་ཞལ་འདོན་དང་། མཚོན་
 འདུལ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་སྟོག་ཡོད། བོད་རྒྱ་ལྷ་པའི་སྟེལ་རྒྱའི་དུས་ཆེན་ལ་ཉིན་གསུམ་རིང་
 ཆོས་བཅུའི་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གྱི་གར་འཆམས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་
 འཇམ་སྐྱིད་སྐྱི་བསངས་རྒྱབ་རིང་ཉེན་མཁར་གྱི་མཐུན་འདུ་འཛོམས་ལོ་གསར་ཆོས་
 གསུམ་དང་མཚུངས་པའི་བསང་གསོལ་གཏོང་སྐོལ་ཡོད། བོད་རྒྱ་རྒྱག་པའི་ཆོས་བཞི་
 ལ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་བསྟན་སྟོན་གྱི་ཙ་དོན་ལ་། རྟོག་ས་མཚོག་གི་
 དཔོངས་གཞི་རི་ཡོད་ནམས་དག་སྐྱི་རྒྱལ་འཔོང་གི་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དབང་དུ་མ་གྲུང་
 བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ལོ་ལ་། རྒྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞབས་བཅག་ས་དམིགས་གཞིགས་ནས། དེ་རྗེས་སྐྱུ་མ་མང་པོའི་སྐྱབ་ཞལ་ཚད་ལྷན་
 མཚན་པའི་དམ་སྐྱི་སྐྱུན་དགའ་ཞབས་གཞོན་མཚན་པའི་གྲུ་རུ་རྟོ་རྟའི་སྐོ་ཡོད་སྐྱུ་འདུལ་
 གཞིག་ལྷག་ཅམ་གྱི་གཞུངས་འདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བདུད་འདུལ་མཚོན་ཉེན་ཙ་ཆེན་



བཅའ་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།

འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་འཕུས་གཙང་ལེགས་བསྐྱབས་ཁྱུས་ཤིང་བྱུང་པར་
 ཡསྐྱབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་ཐུགས་སློན་རབ་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་
 ཉགས་མཚན་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་བྱུང་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཚན་ཡིན། དེར་གྱུ་
 རུ་རྟོ་རྗེ་ལོ་ལོ་ལྱི་ཐོག་ནས་ལོ་མཚོད་རྒྱས་སློབ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། བོད་ལྗོངས་དགུ་པའི་
 ཆོས་མཉམ་འབྲས་པ་གནས་བཏུན་ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་ཚོ་ག་རྒྱས་སློབ་སྦྱང་སློབ་ཡོད།
 བོད་ལྗོངས་ཉམ་པར་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་སྤུང་བ་རྣམས་ལྷགས་སྤྱི་ལོ་བསྐྱོད་པ་ཉིན་བཅུན་ལ་
 མོར་འཆམ་བཅས་ལོ་རེའི་དུས་མཚོད་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མདོ་ན་དུས་ནས་དུས་
 སྤྱི་འདི་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་བྱ་བ་སྤྱི་མང་སྤེལ་བཞིན་པ་མ་ཟད་ལྷག་པར་ཁྲིམ་མའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རིམ་པ་དུ་མ་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་སྤོང་སྤོང་ལམ་ཟབ་མོར་འབྲུལ་ལམ་
 ཁྱུས་པ་སྐྱགས། གདན་སའི་དབུ་འཛིན་རིམ་བྱོན་མཚན་བྱུང་མདོ་ཅམ་ཁྱུ་ན།
 ཡསྐྱབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་གདན་སའི་དབུ་འཛིན་དུ་ཐོག་མ་ལྷགས་མཛུགས་སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། འཇམ་སྤྱི་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་ལེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་རྟོ་རྗེ་
 རྣམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཆེ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་ལེས་རབ་རིན་
 པོ་ཆེ། ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་རྗེས་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ནས་
 ཐུགས་འགན་བཞེས་སྤྱི་ལོ་ལོ་གདན་སའི་བསྐྱབས་བདག་རིམ་བྱོན་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
 རྒྱལ་བསྐྱབས་སྤྱི་དང་ཡང་སྐོས་སྤྱི་ལྷ་འགྲུར་བསྐྱབས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ས་
 ཆེན་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྲུས་ལྡན་རྟོ་རྗེའི་རྣམ་སྤྱི་ལོ། བ་རྒྱན་བསྐྱབས་དངོས་སྤྱི་རྗེས་
 སྤྱི་བཟུང་བའི་སྤྱི་གས་དུས་འགོ་བ་འབྲེན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལོ་གདན་སྤོན་ཆེན་པོ་བཅུད་
 འཛོམས་འདེགས་བྲལ་ཡེ་ལེས་རྟོ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཡགོངས་སྤྱི་ལོ་ལོ་གདན་སྤོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 དགོངས་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་རྒྱལ་བསྐྱབས་སྤྱི་དང་སྐོས་སྤྱི་ལྷ་འགྲུར་བསྐྱབས་པའི་



ཅན་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་ལྷོན།

འདིན་སྐྱོང་སྤེལ་གྱི་གསུམ་མེ་རོ་སྤང་གསོ་བའི་སྤང་དུ་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་
 མཛད་ནས། རིམ་བཤམ་གདུང་སྤམ་ལ་སྐྱབས་མེ་འཕྲིན་ལས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ལ་སྐྱབས་མེ་གཞན་འཕན་ལྷ་བ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་མེ་རྫོང་གསར་མཁའུན་བཙེ་
 རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་མེ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་མེ་ཀུ་ཐོག་སི་ཏུ་རིན་
 པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་མེ་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ད་ཆ་རང་རེ་ནམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་
 ཐོག་བའི་ལྷ་སྐལ་ལ་སྐྱབས་མེ་དམ་པ་གང་གི་ཡང་སྲིད་ལ་སྐྱབས་མེ་དབལ་ལྷན་སྐྱ་མ་
 བདུད་འཛོམས་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྲུ་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་བསྟན་བདག་གཞན་
 ལྷན་ཡིན་པ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་སུ་བྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལྷ་བ་ ༤ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་རྗེས་དགོན་
 བདུད་འདུལ་རབ་བཏུན་གྲིང་གི་ལས་ཁང་ནས་ཕྱལ། ། །

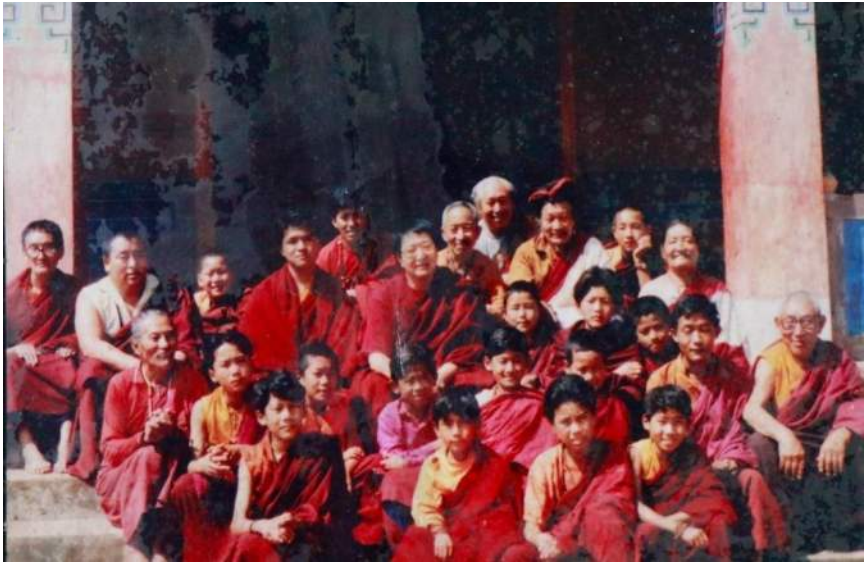
ཐོ་ལེ་བ།

ངན་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།



ཐོ་ལེ་བ།

ངན་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།



ཐོ་ལེ་བ།

ངན་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།



ཐོ་ལེ་བ།

ཐན་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།



ཐོ་ལེ་བ།

ཇན་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།



ཐོ་ལེ་བ།

ཐན་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།





ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།



དབུ་འཛོལ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟ་ཤིས།



ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་འགྲུར་མེད།



སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལོའི་སྤྱི་ལུགས་བདུན་ལུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དཔོན་པའི་ཚེས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཚོགས།

སྤོབ་དཔོན་ལྷུང་ལུས་དབང་ལུགས།

སྤོབ་དཔོན་ལུགས་མེད་དོ་རྗེ།

སྤོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཚོས་འཕེལ།

འཇམ་དཔལ་བཟུ་ཤིས།

ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་བདག་པོ།

སྤྱི་ལོ་བའི་བདག་པོ་སྤོ་མ་བསོད་ནམས་བཟུ་ཤིས།



༩ བརྒྱའི་རིང་ལུགས་སྲ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེ། །
དེས་དོན་སྦྱིང་པོའི་ཤིང་རྟ་བདུད་འཛོམས་སྦྱིང་། །
གང་གི་ཟབ་གཉེར་བསྟན་པ་སྦྱིང་མཐའི་བར། །
མི་རུབ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་འཛིན་འགྱུར་ཅིག །

Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,
Tibeten Refugee Settlement Camp: 3,
P.O. Mahendragada-761017 Gajapati District,
State- Odisha, INDIA.
E-mail: dundul_raptenling@yahoo.com
Monastic website: www.duddulraptenling.blogspot.com



NAMKHA ZOE

