

། །ལྷག་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་ཁྲེའ་གྱི་རིམ་པ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་  
དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོའི་གཏེར་བུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། །གཏུམ་ཚེན་དོ་རྩོ་གོ་  
གདོད་ནས་མ་བཅོས་རིག་པའི་གཤིས། །སྤོ་  
དོན་གྱི་ཉེ་ཅུ་ཀར། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་



མོད་གྱི་གསང་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁྲེའ་བཞུགས། བཞོ།  
མོད་སྤོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཚེ། །རང་བྱུང་  
རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཉོེ་ ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་



།རང་བཞིན་ལ། །འཁོར་འདས་འབྲུལ་གྲོལ་མཚན་མ་གྲལ། །  
གཉིས་མེད་སྒོ་ལས་འདས་པའི་ངང་། །ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཧྲོ་ཧྲོ་ཧྲོ། །ཚོས་  
རྣམས་ཀ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་སྲུབ་བཅའ། །རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་

ཐིག་ལེ་ཆེ། །ཡེ་གྲོལ་གྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་ཤར། །ཚོས་ཉིད་མི་འབྲུར་སྐྱུག་ནག་མདངས། །འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་གྲོ་གཏུམ་རུམས། །བདེ་  
ཆེན་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན། །ཤོད་ཀ་ཚོས་གོས་མགོ་སྤེང་སོགས། །སྒོ་བོ་འཚོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བཞིན། །སྐྱུ་མཚན་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་དགུ་  
ལས། །ཧྲོ་རྩོམ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ། །གནམ་ལྷགས་སུར་པ་བགོགས་ལ་གཟིར། །སྤྲིགས་མཚུབ་ཅེ་ལས་ལྷགས་སྤྲིག་འབྱེད། །སྤྲིག་མོ་གྲུས་  
མའི་སྟེང་དུ་འབྱིད། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་དབུས། །ཆེ་བཅོན་འབྲན་ལྷོ་གྲལ་བར་སྐྱུར། །སྐྱུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧྲོ་དམར་མཐར། །  
སྤྲིགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་སྤྲིགས་སྤྲི་མེ་འོད་འཕྱོས། །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རུས་བསྐྱུས། །འམས་གསུམ་འགོ་ཀུན་

། བདེ་ལ་བཀོད། ལྷོ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་མཐུ་རུས་བཅོམ། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་ཐལ་བར་བརྒྱལ། ཐམས་ཅད་  
 རིག་ཅུལ་ཀ་དག་གློང། ལྷུང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་འཁོར་ལོ་ཆེ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་བསམ། འཛོ་ལྷུང་རྩྭ་བཟོ་གྱུ་འུ་གྲོ་བོ་  
 ལོད་ལོ་ཀ་སར་སི་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་དང་སྐར་ཡང་རྩྭ་བརྒྱས་བྲ། འཇག་ཆད་མཐའ་བལ་གཉུག་མའི་གཤིས། འད་གོ་ལ་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱའོ། ཞེས་པའདད་གོ་སྤོང་རྩྭ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལོ་འི་འཛིན་གྱི་བཞེད་པ་སྤོང་ཕྱིར། ལམ་འདིའི་རིག་སྐབས་འཆང་བ་འཛིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་སྐར་ལའ་བྲིས་པ་དགོ། །། ལྷོ་གྱུ་དྲེགས་པའི་  
 རྒྱལ་ཁྲེ་ནི། ལྷོ་མ་དབང་དྲེགས་འབར་བར་སྐབས་སྤུ་འཆི། འབྲོ་གྱུ་ན་དོན་དུ་རྩལ་འབྲོར་བསྐོམ་པར་བཤྱ། ལྷོ་ཅིག་དྲན་རྩོགས་འད་རིག་རྩྭ་

དམར་ལས། འགུམ་དྲེགས་འབར་བ་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས། རྩྭ་ལྷུགས་སྲིག་འཛིན་པ་སྤོ་ཆས་རྩོགས། འད་ཉི་མེ་གློང་རྒྱལ་  
 བསེན་བསྐོལ་ཞིང་བརྩིས། ལྷུགས་ཀར་ཉི་ལྷོ་རྩྭ་མཐའ་སྐབས་སྐབས་སྲིད་ནི། ལྷུགས་སྲིག་མདོག་ཅན་འད་སྐྱུ་དང་བཅས་འཁོར། འད་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱུས། འདག་ཐིམ་ཆེ་བཅོན་འབྲན་བལ་སྐྱུ་འུ་གྲུ། འཛོ་ལྷུང་རྩྭ་ལུ་ཕྱི་གཞི་ཕྱི་གཞི་ན་ལོ་ལྷོ་གཞི་ལྷོ་རྩྭ་  
 ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ལྷུང་སྐར་མི་དམིགས་འོད་གསལ་སྤོང་ཉིད་ལས། ལྷུང་འཇུག་རྩྭ་རྩྭ་སྐར་ལའ་གཞིམ་གཞིག་བལ། འདག་འདིས་དབང་  
 དྲེགས་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ནས། འདུད་སྲིད་གཡུལ་ལས་རྩལ་རྒྱལ་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པའདད་འཛིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་སོ།། །།





<p>༥༥</p>	<p>༧༡  བས།  མི་ཤེས་སྐོངས་པའི་ལུན་པ་དུང་དུངས་ཏེ། ཇི་སྟེང་ཤེས་བྱར་ཚགས་ཐོག་མི་མངའ་བའི། །ཡང་དག་ སྟོ་གོས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་བསྐྱོམས་ལ། སྤྱི་ལོ། གཙོ་བོར་བཟུ་ཞིང་། མཐར་དབྱེངས་བཅུ་དུག་པའང་ཅུང་ཟད་བརྟ། །ལྷ་དང་རང་སེམས་ དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །དོན་གྱི་འཕགས་མའི་རང་ལལ་མངོན་དུ་བཟུ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས། །ལྷུང་དུ་སྒྲི་ དབྱེངས་ལྷ་མའི་ས་བརྟེས་ཏེ། །ལྷུང་གྱུང་སྟོ་གོས་སྒྲུང་བ་དམ་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་དགོ་མཚན་བཞད་པའི་བཏུ་ཤིས་འོག། ཅེས་པའང་རྣམ་ པར་དགོ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྡན་པ་རྗེ་རྟེན་འདུལ་གྱི་གསུང་རོང་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྟེན་གྱིས་པ་དགོ། །། །༥། ལྷ་གསུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། འཕོ། ལྷ་མ་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

<p>ལྷ་གསུང་ལྷུང་ལྷུང་།</p>	<p>མཚོག་གསུམ་ལྷུག་པའི་ལྷུར། །ཤུས་པས་སྒྱབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་འབྲོ། །གཉི་ལུག་གྱུ་གདོན་ལས་སྒྲིབ་སྟེར། །འཇམ་དཔལ་ཐོག་ འཕྱང་བསྐྱབ་པར་བསྟེ། །སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་རིག་པའི་རྒྱལ། །རྣམ་པར་གྱུ་ཉིད་ལའི་མདོག། །སྟོ་གཏུ་མ་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་གཞུགས། །གྱི་ གྱུག་སྐྱུལ་འཛིན་གཏུ་བ་ཅིང་རོལ། །སྐྱུལ་གྱི་རྒྱན་དང་གདེངས་ཀའཕྲོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུལ་མཇུག་རྒྱུ་མཚོར་འགྲིལ། །རི་རབ་རྒྱབ་བརྟེན་མེ་རྒྱང་ འཕྱུགས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཕེ་ཡིག་མཐར། །ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་དང་། །ཐུགས་སྐྱེ་དབྱེད་རྣམས་ལྷུང་། །རང་ལུས་ ནད་གདོན་བག་ཚགས་བཅས། །ལྷུག་མེད་གཞོབ་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱེདས། །སྐྱེད་བྲགས་ལྷ་སྐྱུགས་ཚོས་ཉིད་དང་། །སྟོ་གསུམ་རྗེ་རྟེན་གསུམ་</p>	<p>12</p>
----------------------------	---	-----------

<p>གྱི</p>	<p>༣། །རྟུ་ཡམ། །ཚཱི་ཐེ་ལི་ཚཱི། །རྣམ་སྣང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་། །གསལ་སྣོད་རིག་པའི་རྒྱལ་པོར་ཤར། །      དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། །རྣམ་པ་རྣམས་འཇུག་ཡིང་རྣམ། །སོགས་ཀྱིས་བསྒོ་སྟོན་གྱོད། །ཞེས་པ་འང་འཛིགས་གལ་ཡོད་ཤིང་ངོ་རྒྱུས་སོ། །      །ལྗ །ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོར་སྐྱབས་སུ་མཚི། །སྤུ་འདུལ་བྲག་འཁྱུང་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྦྱང་དོ། །སྤྲོད་ཅིག་རང་ཉིད་རྣམ་པ་རྣམས་      །མི། །སྐོ་གཏུམ་མི་བཟད་དུག་ཆེན་ཉ་ལའི་མདོག། །ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གུག་སྦྱུལ་འཛིན་གཏུབ་ཅིང་འོལ། །སྐྱོ་སྤྲོད་སྦྱུལ་འཁྱིལ་སྦྱུལ་རྒྱུན་      །གདངས་ཀ་འཕྲོ། །རི་རབ་རྒྱབ་བཏེན་མེ་རྣུང་དུག་རྒྱངས་འཁྲུགས། །ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྤྲོད་པེ་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྒོར། །རང་ལུས་ནད་</p>	<p>13</p>
------------	---	-----------

<p>ལྷ་མོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་</p>	<p>གདོན་རྣམས་མེད་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱངས། །སྤྱོད་གསུམ་མི་ལེགས་འོད་ཚིམ་པོར་གྱུར། །ཚཱི་ཐེ་ལི་ཚཱི། །མཐར་ཚཱི་ཚཱི་ཚཱི། །ཕན་ཕན་ཕན། དགོ་      །བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། །རྣམ་པ་རྣམས་འཇུག་ཡིང་རྣམ། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འང་      །འཛིགས་གལ་ཡོད་ཤིང་ངོ་རྒྱུས་སོ། ། ། ། །ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བྱིར་ཟབ་གསང་བཅུད་འདུལ་བཞུགས། །ལྷ་མ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཚི། །      །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྱིར་འཕགས་པ་བསྐྱབ། །ཅ། །སྤྱོད་གལ་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་སྤྲོད་ཚིམ་པོར་གཏོར། །རང་སེམས་རྗེ།      །ལས་འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་རས་གཞིགས། །གྲུར་གྲུམ་མདོག་ཅན་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས། །ཕྱག་གལ་མཚོག་སྤྱོད་རྣམས་མེད་སྤྲོད་</p>	<p>14</p>
---------------------------	--	-----------

ལྷོ།	འབྲུག་ལྗོན་པ་རྒྱ་དམར་པོའི་སྲོད་བྱེད་འཛིན། དམ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུ་རྫོགས་སྲེད་སྲིལ་བཞུགས། ། གསང་ཡེ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྲུག། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འཇམ་ཟེའོད་གུར་གྲོང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྲུང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ ཡི། རྩུགས་ཀར་རྩེ་མཐར་སྲུགས་གྱི་སྲོད་བས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་དབང་ཉིན་དོས་གྲུབ་བསྐྱུལ། །འགོ་ཀུན་སྲིལ་མི་སྲོག་ པའི་ས་ལ་བཀོད། །སྲོད་བྲགས་རིགས་གསུམ་འཕགས་པའི་གསང་བར་སང། །ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་ལྷོ། །སྲོད་བའི་ཆོས་ རྣམས་སྲོད་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྲོད་པའི་རང་མདངས་འགག་མེད་ལྷ་རུ་ཉམ། །སྲོད་སྲོད་དབྱིང་མེད་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་། །རྒྱུན་
ལྷོ།	15

ལྷོ་པའི་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་	དུ་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་སྲོད་ལམ་གྱ། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །འཁོར་བ་དོད་སྲུགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག ། ཅེས་པའང་འབྲུལ་ཞིག་དྲི་རྩེ་འོར་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེ་ཐོལ་བུང་དུ་སྲུགས། །། །ལྷོ་གསལ་ལྷགས་ཆེན་སྒྲིལ་རྒྱུན་རྒྱུན་ལྷོ་བཞུགས། །སྲུབས་སེམས་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་གསུམ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོར་སྲུབས་སུ་མཆིེ། མ་གྲུར་འགོ་བ་དུང་སྲིར་སྲུབ་པ་བཅུམེ། ལན་གསུལ། ཆོས་རྣམས་གདོད་ ནས་སྲོད་ཉིད་འོད་གསལ་རང་ེ། སྲོད་བཅུད་རྣམ་དག་རང་བུང་གཞལ་ལས་དབུས་ེ། སོ་ལས་སང་གོ་དཀར་མེའི་གདན་སྲོད་དེུ། ལྷོེ། ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་བུང་བའིེ། བདག་ཉིད་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྲུན་རས་གཟིགས་ེ། །སྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཟིགས་ལྷག་གཟིགས་
ལྷོ།	16



<p>17</p>	<p>༡། །པུ་ སྤྱུག་གཡས་གདན་གཞོན་རྩེ་ལ་དུ་ཁ་འུ་འཛིན་། །ཁ་འུ་གཡས་སྤྱུག་གིས་རྣམ་པར་དགིས་། གཡོན་པས་  དུས་མའི་ཐད་དུ་སྤྱུག་ཞབས་འཛིན་། དར་ལྗང་སྟོང་གཡོགས་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་། ལྷ་ཚོགས་རིན་ཚེན་རྒྱན་གིས་རྣམ་པར་  སྤྱུས་། ཞབས་གཉིས་སྟེང་སྤྱིལ་རོལ་པའི་སྤྱབས་གིས་བཞུགས་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་། འོད་ཟེར་དཀར་  དམར་མཐིང་གསུམ་དཔག་ཡས་འཕྲོས་། བདེ་ཚེན་པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་  ཐིམ་། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་སྟེངས་སྤྱ། །རྗེ་ཡིག་དཀར་པོ་ཚོག་དྲག་བཅས་པའི་མཐར། །རྩ་བའི་སྤྱགས་གིས་བསྐོར་ལས་</p>	<p>17</p>
-----------	--	-----------

<p>18</p>	<p>འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཚོན་ཅིང་འགོ་ཀུན་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས། །བྱིན་རྒྱབས་རྩེར་འདུས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཐིམ། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་  བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ནས། །འཕགས་པ་སེང་གོ་སྤྱད་དེ་མེད་མེད་མེད་མེད། །ཅེས་པའི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་བསྐོམས་ལ། །ཨོ་ཨུ་ རྗེ་ སི་ཏ་རྒྱ་དེ་རྗེ་  ཕུར་། ཅེས་བཞུ། བསྟེན་པའི་གངས་ཚོད་འབྲུམ་སྤྱག་དགུ་ཡིན་ལ། །རྟམས་ནི། །ཉི་མ་ཤར་དང་ཤེལ་སྟེང་རྟེན་། དར་སྤྱར་དུང་དཀར་འབྲུད་པ་སོགས་། །ཡམ་ཚོན་ལྷས་  བཟང་དཔག་མེད་འབྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །ལྷན་མཐར། །ལྷར་སྤྱད་གདོད་མའི་སྟོང་ཚེན་དང་དུ་ཐིམ། །སྤྱར་ཡང་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་སྤྱག་  རྒྱར་ཤར། །ཅེས་འོད་གསལ་དུ་འབྲུག་ལྷངས་བྱས་ལ། །བསྟོ་སྟོན་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་</p>	<p>18</p>
-----------	--	-----------

བུ་ཐམ་པ་	<p>། ཡོངས་ལ་བྲལ་པར་བསྟོང་། བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བྲལ་བྱེད་འགྲོ་། ལྷུང་དུ་རྒྱུན་མ་བྱེད་གོ་འཕང་།  ལྷུང་ཐོབ་འོག་། བཏུ་ཞེས་ནི། སྤྲི་བྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ལྷ་། གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད་པ་སྤིན་ལས་ཀྱིས་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་།  ཉིད་སྟིང་རྗེ་རྩལ་པའི་ཆར་། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྒྱུན་ལ་བདེ་ལེགས་སྟོང་། ཅས་དགེ་ལེགས་སྟུགས། ཞེས་པའང་དོན་གཉེར་ཅན་ལག་འཛིན་གི  དོར་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱད་ས་པ་དགོ། ॥ ལྟོ ལ། མ་བཙམ་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་འདི། ཡེ་ཡིན་དོན་གྱི་སྤྱན་རས་  གཟིགས། །ཀ་དག་རྗེ་མེད་དཀར་གསལ་སྒྱ། །རྩུན་བྱུང་འོངས་སྒྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །བྲུགས་རྗེས་འགོ་འདུལ་སྤིན་ལས་རྗེགས། །གདོད་</p>	19
----------	---	----

ལྷུང་པའི་ལྷུང་རྒྱུན་ཆེར་	<p>ནས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྟུ་མེད། །སྤྱང་བྲགས་ཚོས་ཉིད་གཏུགས་མའི་ངང་། །སྤྱང་སྤྱང་བྱ་རྩིས་བུལ་བའི་  སྟོང་། །འོད་གསལ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འཁོར་འདས་ཡེ་དག་འགོ་དོན་གྲུབ། །རང་བྱུང་རིག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཚོམ་ཁི་པ་རྩེ་  རྩེ། ཞེས་པའང་འཛིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་མོར་བྱའི་བཞེད་པ་བཞིན་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ། ॥ ལྟོ ཏམ་གྱིན་རྒྱུན་བྱེད་མདོར་བསྟུས་ནི། སྤྱ་མ་  དབང་ཆེན་འབར་བར་སྤྱབས་སྟུ་མཚི། །འགོ་རྒྱུན་དོན་དུ་རྩལ་འགྱུར་བསྟོན་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། །སྤྱང་ཅིག་བྲན་རྗེགས་རང་ཉིད་རྟོམ་ཚིག་  དཔལ། །དམར་ནག་སྤོ་གཏུམ་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །བྲུགས་གཉིས་ཐོད་དབྱུག་མེ་ཡི་ཞགས་པ་འཛིན། །ཞབས་བྱུང་འདོར་</p>	20
--------------------------	---	----

༡༡ ། ལྷ་བས་ལྷ་གདོན་པོ་མོ་བཟི། །དུར་ཁྲོད་ཆས་རྗེས་ལ་བསྐལ་མེ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གོན་སྐྱུ་རུ་གསལ་བ་ཡི། །བྱུགས་དབྱུག་ཉི་སྟེང་རྗེ་ཡི་ག་དམར་པོའི་མཐར། །སྲུགས་སྟེང་ལྷ་གས་སྲེག་མདོག་ཅན་རང་སྐྱར་བཅས། །མགལ་མ་ལྷ་བྱུར་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རང་ལྷས་ནད་གདོན་སྲིག་སྲིག་ལྷ་ལ་མེད་སྐྱེད་ས། །དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་དབང་གིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྡོད་བཅུད་ལྷ་སྲུགས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཚོ་བརྒྱུན་གྱི་དབང་གོ་རྩ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་པའ། །ལྷར་སྐྱེད་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་དུ་ཐིམ། །སྐྱར་ཡང་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་སང། །དགོ་འདིས་འགྲོ་གུན་གསུང་མཚོག་ཉེ་རུ་གའི། །གོ་

འཕང་སྐྱར་ཐོབ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འོག། །ཅེས་པའང་བཅུན་མ་རིག་འཛིན་སློབ་མའི་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ། །། ལྷ་རྩ་མཁིན་རྒྱུན་ཁྲེར་མི། །སྐྱབས་སེམས་སྲོན་དུ་འགོ་བས། །སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་དབང་ཚེན་ཉེ་མཁིན་དམར། །རལ་གྱི་མེ་ཞགས་འཛིན་པ་འདོར་སྐྱབས་ཅན། །དུར་ཁྲོད་ཆས་རྗེས་ལ་བསྐལ་མེ་དབྱུང་གྲོང་དུ་བཞུགས། །བྱུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྗེ་མཐར་སྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་གདོན་བགོགས་ཚར་བཅད་འཁོར་འདས་གྱི། །དྲངས་བཅུད་རང་ཐིམ་ཆེ་བཅོན་འགྲན་བྲལ་གྱུར། །ཚོ་བརྒྱུན་གྱི་རྩ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་པའ། །ཅེས་བཞས་མཐར། །རྩ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་ཞིང། །ཕྱེ་གསུམ་གྱིས་ལྷངས་ཉེ་བསྐྱོ་སྲོན་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བརྒྱ་རྣམ་སོ། །། ལྷ་གསང་བདག་རྗེས་གུམ་པའི་རྒྱུན་ཁྲེར་བཞུགས། །རམོ་གུ་རུ་

། །ཡོ། འདིར་གསང་བདག་དྲི་རྩེ་གཏུམ་པོའི་རྣམ་འགྲུབ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། ལྷོར་བ་སྐྱབས་སེམས་ནི། བཟོ། བདག་ནི་  
 དེད་བརྟུང་བྱང་ཚུབ་བར། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཟབ་མོའི་རྣམ་འགྲུབ་ལ་བརྩོན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བསྐྱལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་  
 དོ། །ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནི། ལོ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་གསུམ། ལྷོར་པའི་དང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །པད་ཉི་གཟའ་ལྷ་སྤེ་བརྟུང་གིས། །  
 རང་རིག་རྒྱུ་ལས་གསང་བའི་བདག། །མཐིང་ནག་རབ་འཛིགས་ཁྲོ་གཏུམ་རམས། །ཞལ་གཅིག་སྤྱལ་གཉིས་དྲི་རྩེ་དང། །སྤྲིགས་མཚུབ་དང་  
 བཅས་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་གྲུད་ཀྱི་འདོད་སྤྱབས་བབྱད། །དུར་ཁྲོད་ཆས་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་

དཀྱིལ་ན། །ཆེ་བཅོན་འགྲན་བལ་སྐྱུ་རུ་གསལ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྷོ་དྲི་རྩེ་ལྷོར། །རྒྱུ་མཐར་སྤྲུགས་སྤེད་འཁོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་  
 རྒྱལ་མཚོད་འགྲོ་སྤྲིབ་སྤྱདས། །གཏོན་བགོགས་འཇུང་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུག། །ཚུར་འདུས་གཟི་བྱིན་ལུས་སྤོབས་རྒྱས། །རྣམ་བཞིའི་སྤིན་  
 ལས་གྲུབ་པར་གྱུར། །ལོ་བཟོ་ཅ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ་པ་ཅ་རྒྱུ་པའ། །ཅེས་ཅི་རུས་བསྐྱེ། །ལྷོ་གཏོན་བསྐྱེད་བར་འདོད་ན། །སྤྲི་གཏོན་སྤྲུགས་སྤེད་ལས་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་གི་  
 རྒྱ་རྒྱ་འཕྲོས་ནས་ལྷོ་གཏོན་གཏུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚེར་བཅད་པར་བསམས་ལ། །རྩ་སྤྲུགས་མཐར། །ག་རྒྱ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྒྱུ་པའ། །ཅེས་པའད་ཚུང་བསྐྱེ། །རྩེས་  
 ལུ་བསྐྱེ་ལྷོར་ནི། བདག་སྐྱེད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱོ་མའི་སྐྱུ་རུ་ལའ། །ཁྲོ་རྒྱལ་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དང། །མི་ཤིགས་

བརྒྱུ་གཟུང་།	<p>།། རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བདག་ རྩོམ་གྲུབ་པོ་འབྲུག་གྲུབ་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོ་          སྟོན་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། ཅེས་པའང་ཁྲུག་བདག་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བདག་ལེགས་མཚོག་གི་རྒྱུར་གྲུར་          ཅིག། །། ལྷ་ མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྒྱུན་ཁྲེར་མི། བ་མོ། སྐྱེས་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། བྲུག་པས་སྐྱབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་          འགོ། སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་ཤིང་། མི་གཡོ་མཚོག་པོ་བསྐྱོམ་པར་བསྒྱུ། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། རང་རིག་རྩྱུ་ལས་          མི་གཡོ་བ། དཀར་གསལ་སྐོ་ཞིང་བརྗོད་པའི་ཉམས། དབུ་སྐྱད་མར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗོད་ས། སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བདག་གི་སྐྱེས་པའི་ལོ་          རྒྱུ་གཟུང་།</p>	25
--------------	--	----

ལྷ་གཟུང་གི་རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བདག་	<p>པས་རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བདག་གིས་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། ཅེས་པའང་ཁྲུག་བདག་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བདག་ལེགས་མཚོག་གི་རྒྱུར་གྲུར་          ཅིག། །། ལྷ་ མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྒྱུན་ཁྲེར་མི། བ་མོ། སྐྱེས་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། བྲུག་པས་སྐྱབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་          འགོ། སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་ཤིང་། མི་གཡོ་མཚོག་པོ་བསྐྱོམ་པར་བསྒྱུ། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། རང་རིག་རྩྱུ་ལས་          མི་གཡོ་བ། དཀར་གསལ་སྐོ་ཞིང་བརྗོད་པའི་ཉམས། དབུ་སྐྱད་མར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗོད་ས། སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བདག་གི་སྐྱེས་པའི་ལོ་          རྒྱུ་གཟུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། ཅེས་པའང་ཁྲུག་བདག་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བདག་ལེགས་མཚོག་གི་རྒྱུར་གྲུར་          ཅིག། །། ལྷ་ མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྒྱུན་ཁྲེར་མི། བ་མོ། སྐྱེས་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། བྲུག་པས་སྐྱབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་          འགོ། སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་ཤིང་། མི་གཡོ་མཚོག་པོ་བསྐྱོམ་པར་བསྒྱུ། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། རང་རིག་རྩྱུ་ལས་          མི་གཡོ་བ། དཀར་གསལ་སྐོ་ཞིང་བརྗོད་པའི་ཉམས། དབུ་སྐྱད་མར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗོད་ས། སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བདག་གི་སྐྱེས་པའི་ལོ་          རྒྱུ་གཟུང་།</p>	26
--	---	----

། །བཞུགས་སོ། །ན་མོ། །མ་མཚོ་ག་གསུམ་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ཀར། །གུས་པས་སྐབས་མཚི་བདག་སོགས་  
 མཁའ་མཉམ་འགོ། །བདུད་དབང་དམ་སྲིད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྲིད། །ཐུག་འཕྲུང་དོ་ཇེ་གཞོན་ལུ་བསྐྱོམ་པར་བཤི། །ཨོ་སྤྲྀ་མ་འཕྲུ་  
 སམ་རྣམ་ཅེ་སྤྲྀ་མ་འཕྲུ་ཉེ་ཉོ། །སྲོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་སྲིང་ཇེ་ཉེ་སྲིད། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རྩོམ་ཐིང་ནག། །འབར་  
 བའི་འོད་ཀྱིས་སྲོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྐྱེད་སུ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱེད་མེ་རི་འབར་བའི་དལ། །རང་བྱུང་སྐྱེན་གྲུབ་བཤོད་པ་འབྲུམས་གྲུས་  
 དབུས། །འཛིན་སེམས་དག་པ་རྒྱ་ཡི་འགྲོ་འདུ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྲི་གཟུགས་དཔལ་ཚེན་པོ། །མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་གཡས་

དགར་གཡོན་དམར་ཞལ། །ཐུག་དབུ་གཡས་གཉིས་དོ་ཇེ་ཅེ་དགུ་ལྷ། །གཡོན་གཉིས་འབར་བའི་མེ་དང་ཁ་འྲི་ཀ། །ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་  
 འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་ལྷ་ཚེན་སོ་སོ་བཅིས། །སྲོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དོ་ཇེ་ཉེ་གཤོག་པ་  
 དུར་བྲོད་དཔལ་ཚས་ཇོགས། །རྒྱས་འདེབས་སྲོ་སྐྱེ་གཡོན་ནས་འབྲིལ་བའི་ཡུམ། །ཁ་འྲི་དུང་ཐུག་འཛིན་དང་མཉམ་པར་སྲོད། །སྲི་བོར་ཡེ་  
 ཤེས་བྱ་ཐུང་འཕུར་ཞིང་ལྷོང་། །སྐྱོ་ཚོགས་པར་ཉེ་མ་འབར་བའི་སྲོད། །བསྐྱེད་མེ་དབུ་འབྲུགས་པའི་སྲོད་དུ་རོལ། །ཅིན་མཚོང་སྐྱུག་  
 འོད་ཀྱི་གུར་ཁྲིམ་དབུས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོར་སེམས་མཐིང་གསལ་གྱི། །ཐུགས་དབུས་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོ་ཇེ་ཉེ་ལྷོར། །རྩོ་

ལྷོ་ལྷོ་	<p>། །མཐར་སྐྱབས་སྤེད་བེ་རྒྱ་ལུན་མའི་མདངས། །གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལས་བསམ་ཡས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །          འཕགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་བསལ་དམ་ཅན་བསྐྱལ། །དབྱ་བགོགས་ཚར་བཅད་སྤང་གྲགས་རྟོག་པའི་ཚོས། །ལྷ་སྐྱབས་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་          རོལ་པར་ཤར། །ཨོྲོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་རྒྱ་ན་བེ་རྒྱ་པ། །ཙུང་རྒྱུ་ལྷོ་སྤོང་བཅུད་འོད་ལུ་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་ཀྱང། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་          བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྤར་ཡང་རྩུང་འཕྲུག་སྐྱུ་མའི་སྤྲུག་རྒྱར་སང། །སྐོ་གསུམ་མི་ཤིགས་རྩི་རྩི་གོ་དང་ལྷན། །དགོ་བ་          འདི་ཡིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང། །རྩི་རྩི་གཞོན་ལུ་སྤྲ་རན་འདས་པའི་མཚོག། །འབྲས་སུ་</p>	29
----------	---	----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>བྱང་རྒྱལ་དེས་པར་བརྟེས་སྤྱར་ཅིག། །བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་སྤོལ་རྩ་བརྒྱུད་རྒྱལ་དང། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལ་ཡ། །སྤིན་          ལས་ཐོགས་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤོང་སོགས། །རབ་འབྲུམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འད་བརྒྱའི་མཚན་གྱི་རོལ་འཇིགས་          བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩིས་ཤར་སྤེལ། །། །ཇི་ལུན་སྤོལ་མའི་རྒྱན་ཁྱེད་སྤོང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལོ། །ཇི་ལུན་སྤོལ་མ་          བསྐྱུས་པའི་རྩུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། །ན་མོ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་བར། །དགོན་མཚོག་          གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །འཕགས་མ་སྤོལ་མ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་</p>	30
------------------	--	----

༄༅། །ལ། གནས་ཡུལ་པརྫོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། །རོ་མཚར་མཚོད་སྤྱིན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །འང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྱེན་  
 རྫོགས་སྟུ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྷུང་། །སྤྲུག་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གཡོན་པ་ནི། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྤྱིན་རྒྱུས། །  
 །ལྷུང་ལ་གསར་པའི་སྤྲོད་བུ་བསྐྱུམས། །དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོས། །ཞབས་བྱུང་སེམས་མའི་སྤྱིལ་ཀྱུང་གིས། །པད་དཀར་རྒྱ་བའི་  
 །སྤྲེད་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་གསུམ་དང་། །ཐུགས་དབུས་རྒྱ་སྤྲེད་རྩྭ་ལྷུང་གྲུ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འང་  
 །འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་མའི་སྐྱུ། །སྤྱན་དྲངས་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་གྲུར། །བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་མཐར། །སྤྲུགས་སྤྲེད་གཡོན་དུ་

འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྐྱུའི་སྤྲོར་བ་ཡིས། །འཕགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བསལ། །ཐ་མལ་སྤྲུང་ཞེན་རྒྱ་བཅས་  
 །སྤྲུངས། །སྤྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་རྗེ་བཙུན་མའི། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སང། །ཅེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་  
 །པས། །ཨོ་རྩྭ་རེ་རྩྭ་རེ་རྩྭ་རེ་སྤྲུ། །ཞེས་ཅུ་བའི་སྤྲིང་པོ་ཅི་ལུས་དང་། །ཨོ་རྩྭ་རེ་རྩྭ་རྩྭ། །ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱས་ནས། །ལྷ་དང་རང་སེམས་  
 །དབྱེར་མེད་པ། །འཁྲུག་མ་དོན་གྱི་འཕགས་མའི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་འོའི་རོལ་པར་ཤར། །མི་ཤིགས་སྤྲུང་བ་ཚེན་པོར་གྲུར། །ཅེས་སྤྲོས་  
 །པའི་སྤྲུང་ཚའོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལས་ལྷུང་བ་ན། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུང་དུ་བདག། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྲུར་ནས། །ཞེས་



ལྷོ་ལྷོ་	<p>། །སོགས་བསྐྱོན་གྱིས་མཚམས་སྒྲུབ་ཏེ་སྤོང་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་འདྲ་རྣམ་པར་དགེ་བའི་སྐོ་ལྷན་མ་དག་དབང་དཔལ་མོས་བསྐྱལ་བའི་དོར་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་གྲུ་བརྟུ་བླ་ཡ་རྣམས་སྟེལ་བ་དགོ། །། །ལཱི་མེད་འཕགས་མའི་སྟིང་ཐིག་གི་རྒྱན་ཁྲེར་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས། །ལོ་སྤྱི་</p> <p>སྟི། །འཕགས་མ་ཚེ་སྟིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །སྒྲུབ་བཞི། །ནམོ། །སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་མར། །བྱང་</p> <p>ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྒྲུབས་མཚི། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །འཚི་མེད་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དངོས་གཞི་</p> <p>མི། །ཨ། །ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང། །བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་སྟིང་རྗེའི་རྩལ། །རིག་པ་དྲོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཤར། །དེ་ལས་</p>	33
----------	--	----

ལྷོ་ལྷོ་	<p>འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སྒྲུབ་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མི། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་སྟོན་ལྷའི་</p> <p>མདངས། །ཐུག་གཤམས་མཚོག་སྟིན་གཡོན་པ་མི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྒྲུབས་སྟིན་རྒྱས། །ལྷ་ལྷུང་གནས་ཚེ་བུམ་བསྐྱེམས། །</p> <p>ཞི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་བདུན་ལྷན། །དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྟིལ་གྲུང་གིས། །པར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་</p> <p>བཞུགས། །རང་འོད་ཐབས་མཚོག་གར་གྱི་དབང། །པར་ཚེ་བུམ་བསྐྱེམས་པས་འབྲིལ། །གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་</p> <p>འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་སྒྲུབ། །བརྟུ་ས་ལྷ་མོ་ །མོ་ །རྒྱུ་བོ་རྟོ་ །གཉིས་མེད་སྒྲུབ། །ཐུགས་ཀར་པད་ལྷར་ཚེ་དཔག་མེད། །དེ་ཡི་ཐུགས་</p>	34
----------	---	----

འཁྲུང་	<p>༄༅། །དབུས་ཉི་ཟ࿳་འཛིན་དང་། །རྟོ་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྲིང་བས་བསྐོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་པོ་ཉ་མོ། །འཕགས་མ་རྣམ་ པར་རྒྱལ་མའི་སྤྲིན། །བྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྟར་འཕྲོས། །བརྟན་གཡེའི་ཚོ་བཅུད་དུངས་མ་ཀུན། །འོད་ཟེར་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་ བསྐྱུས། །བདག་ཐིམ་འཚི་མེད་སྤྲུལ་གྲུབ་ཤུམ། །ཨོྃ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་སྤྲོ། །ཞེས་གཚོ་བོར་བརླུབ། །ཨོྃ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་སྤྲོ། །སྤྲུལ་རྒྱུ་བརྩམས་ ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྤྲོ། །ཞེས་པ་འདྲ་བུ་ཟེང་བརློ། །ལུ་མ་ཚམས་སུ་ཚོགས་མཚོན་འདུལ་བར་སྤྲོ། །རྡོ་ལྷོ། །ཨོྃ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་སྤྲོ། །ཨུ་ གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས་། །རྗེ་བཙུན་འཁོར་བ་སྤྲོལ་མཚོན་ཡུམ་། །རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤྲུལ་མཚོར་བཅས་། །ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་</p>	35
--------	--	----

ལྷན་པོའི་ལྷོ་བོའི་སྤྲུང་ལྷོ་ལྷོ་	<p>སྤྲུལ་འདྲེན་གཤེགས་། །སར་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ །རྣོ་ །རང་གུང་བྲུ་སྤྲུང་བ་སྤྲོད་། །རྩ་འཁོར་དབྱིངས་ཀྱི་ཀ་སྤྲུལ་ལར་། །བཟའ་བཏུང་སྤྲིད་ བཅུད་གུང་ཚུབ་སེམས་། །རིག་པ་རང་གསལ་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། །སྤྲི་ནང་གསང་བ་རླུ་མེད་པའི་། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་ གསོལ་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། །གསང་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤམས་། །བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་ སྤོལ་། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚོང་བད་སྤོལ་། །ས་མ་ཡ་པུ་ཀུམ་མཏུ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཉོ་བརྟུ་ག་ཅ་ག་སྤྲུ་ཇ་རྣོ་ །སྤོལ་ །པོ། །དཔའ་བོ་ལ་འལ་ འཕྲོ་ཞིང་སྤྲོད་ཚོགས་། །ལྷན་པོའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། །བར་ཚད་ཀུན་སོལ་ཚོང་དཔལ་བསྐྱེད་། །རྣམ་བཞིའི་སྤོལ་ལས་སྤྲུང་འབྲུབ་</p>	36
----------------------------------	--	----

། །མཛོད་ཅེ་ །ལྷོ་ལྷོ་གཏུག་ཅེ་གྲུབ་ཅེ་ཉེ་ །རྩེ་མི། །སྤོད་བཅུད་འོད་ལྷུ་རང་ཉིད་དང། །རང་ཡང་མི་དམིགས་

སྤོས་བྲལ་དང། །འཕགས་མའི་གསང་གསུམ་སྤྲུག་རྒྱུ་སྤྲུག། །འཆི་མེད་གཏུག་མའི་དོ་བོར་གྱུར། །དག་འདིས་བདག་གི་ཚོགས་གཉིས་

ཚོགས། །རྒྱུ་དུ་སྤོས་མའི་ས་མཚོག་བརྟེས། །འགོ་ཀུན་སྤྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་ཏེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་མཚོག་ཚོ་

དཔག་མེད་པའི་ཡུམ། །འཆི་མེད་ངེས་པར་སྟེར་བའོ། །ལྷོག་པའི་ལྷོ་མཚོག་བཅོམ་ལྷན་མ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

ཅེས་པའང་ལྷ་ལྷུ་གཡུ་སྤོམ་སྤོམ་དཀར་གྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་ཚད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཅོ་རྩེས་སྟེལ་བ་ལྷ་ཡུ་སྤོམ་རྒྱུ་རྒྱུ།

། །འཆི་མེད་ཚོ་ཡུམ་ཚུ་ལི་རི་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་མི། །རྩེ་ །སྤོད་ཞིའི་དྲུང་ས་མ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་ཅེ་ །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་

ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆི་ཅེ་ །སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་ཁྲུབ་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་ །འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་བཞི་ཅེ་ །རྩེ་ །སྤོད་ཉིད་མཁའ་

ལས་བདེ་ཚེན་སྤིང་རྩེའི་གདངས་ཅེ་ །རྩེ་ །ཡིག་ཡོངས་གྱུར་པ་རྒྱ་ཚུ་ལི་ཅེ་ །རྩེ་ །གའི་མདངས་ཅན་སྤོ་འཛུམ་རྩེས་ཚགས་ཉམས་ཅེ་ །སྤོམ་གསུམ་

རབ་གཡོ་དབུ་སྤྲུ་བསིལ་བུར་གྲོལ་ཅེ་ །རྩེ་ །འབྲུང་ཞིང་གསང་བའི་རྒྱ་སྤོམ་རྒྱུས་ཅེ་ །དར་སྤོམ་ཅོད་པར་སྤོད་གཡོགས་སྤོད་ཤམ་དང་ཅེ་ །རིན་

ཚེན་རུས་པ་མེ་ཏོག་ཐོང་བས་བརྒྱན་ཅེ་ །སྤྲུག་གཡམས་ལྷགས་གྱུས་སྤོད་ཞིའི་ཚོ་བཅུད་འགྲུགས་ཅེ་ །གཡོན་པས་བུམ་བཟང་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་



འཕྲིན་ལྗང་།	<p>༡༩། །དང་། །གཡོན་པས་མཚོགས་སྦྱོར་ཚེ་བྱམ་བསྐྱུལ་ས། །འོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་རྫོགས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཕྱགས་ ཀར་ཉི་ལྷོང་བྱོང་དཀར་མཐར། །སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་སྦྱིན། །ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྷུང་མཁའ་ཁྲབ་འཕྲོས། །བདག་གཞན་ནད་གཤོན་ སྤྲིག་སྦྱིབ་སོགས། །མི་མཐུན་ཉེས་ཚོགས་ལྷག་མེད་སྤྱངས། །འཕོར་འདས་བཏུན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཀུན། །འོད་ཟེར་བདུད་ཚིའི་རྣམ་ པར་བསྐྱུས། །རང་ཐིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བྱུབ་སྟེ། །བདེ་ཚེན་རྩེ་རྩེའི་སྲོག་ཐོབ་བྱུང། །ཨོཾ་ཨཱ་མྱོ་ཏ་ཨཱ་ཡུ་རྫུ་དེ་སྐྱུ། །ཞེས་བཟླ། །ལྷུང་སྤྱང་འོད་ གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །རྩུང་འཕྲུག་སྤྱི་མའི་ཕྱག་རྒྱར་སད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྣུང་དུ་བདག་ །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འགྲུབ་བྱུང་ནས། །</p>	41
-------------	--	----

ལྷུག་པའི་ལྗང་ལྗང་རྒྱུང་།	<p>སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྦྱོན་བྱའོ། །ཞེས་པའང་འབྲུལ་ཞིག་རྩེ་རྩེའི་རོར་འཛིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེས་སོ། །། །ལྷུང་དམར་རྒྱུ་མེར་ནི། །རྩེ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་ སངས་རྒྱལ་དཔལ། །སོགས་རྒྱུན་ལགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཚོགས་བསགས་པ་སྦོན་དུ་འགྲོ་བས། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་རྩེ་རྩེ་གསུམ་སུམ་ །འོ་རྒྱལ་མ་ ལུས་འདུས་པའི་སྐྱེམ་ །རྩུང་དམར་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན་མེ །གནམ་ལྷགས་མཚུ་སྤེར་སྒོ་རྒྱའི་མིག་མེ །རྩེ་རྩེའི་རྩེ་རྩེ་དབྱེད་བའི་དཀྱིལ་མེ །ཉི་ རྩེའི་འོད་འབར་རོར་བུས་སྐྱེས་མེ །ཕྱག་གཉིས་སྤྲུ་གཉན་སྤྱི་ལ་རིགས་བཟུང་མེ །གཟི་བརྩེད་འོད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་མེ །གནམ་གསུམ་ཡི་གོ་ གསུམ་ཁུད་པར་མེ །ཕྱགས་ཀའི་སྒོལས་འོད་འཕྲོས་པས་མེ །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀུན་མེ །རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་བྱིན་བསྐྱབས་</p>	42
--------------------------	--	----



།། །བཟུགས། བཙོ་བཏྲ་ཀུ་ལྷ་ར་ཡེ། རྩོམ་བ་སྐྱབས་སེམས་སྦོན་དུ་འགོ་བས། རྩོམ་སྤང་སྤང་མེ་རི་འབར་བའི་  
 དལ། །འང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་དབུས། །འད་ཉི་བདུད་བཞི་བསྐྱོལ་བའི་སྤྲེང་། །འང་རིག་རྩོམ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །དཔལ་ཚེན་ངོ་  
 རྩོམ་གཞོན་རུ་ནི། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྲུབ་དུག་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྒོ་གཏུམ་ཇམས། །རྩི་རྩི་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་གཡས། །ཡེ་  
 །ཤེས་མེ་དབྱུང་ཁ་ཏྲོ་གཡོན། །ཐ་གཉིས་རི་རབ་སྤར་བུ་འདྲིལ། །ཞབས་བཞི་གྲུད་ཀྱི་འདོར་སྤྱབས་བཟང། །འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་  
 །ཀྱིས་འབྱུང། །མཐིང་སྐྱུ་ཁ་ཏྲོ་ཐོད་ཐུག་སྒོབ། །དུར་སྒོད་དཔལ་གྱི་ཚས་རྣམས་རྩོགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་གྲོད་དུ་བསྐྱེད། །ཐུགས་གསང་

འཕྲིན་ལྷ་༢༦

45

།ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ངོ་རྩི་ལྷེ་བར་རྩོམ། །མཐིང་མར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར། །སྤང་བྲགས་རིག་གསུམ་ངོ་རྩི་  
 དང། །མོ་བཏྲ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སར་བི་སྐྱུན་བའི་རྩོམ་པ། །ཞེས་པའང་སྤུལ་པའི་སྐྱུ་འཛིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ནོར་བུའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་  
 །ཤེས་ངོ་རྩིས་གིས་པ་དག། །། ་ །བྱད་གོལ་གསེར་གྱི་སྤྲེ་མིག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཁྲེར་བཟུགས། བཙོ། །སྤུ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་  
 །ལྷུང། །བུས་པས་སྐྱབས་མཚི་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགོ། །པས་རྐོལ་རིགས་སྤྲུགས་དམོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར། །ཁྲག་འབྱུང་ངོ་རྩི་  
 །གཏུག་ཏོར་བསྐྱོམ་པར་བཞི། །རྩོམ་ཚོས་ཀུན་མ་བཅོས་གདོད་ནས་སྒྲོམ་བྲལ་དབྱིངས། །མ་རྩོགས་འགོ་ལ་མཁའ་ཁྲབ་སྤྲིང་རྩི་ཤར། །

ལྷ་མཁའ་མཉམ་ལྷུང་རྒྱུང་།

46

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ལྷན་སྐྱོད་</p>	<p>༡། ཟུང་འཇུག་རིག་པ་མཐིང་ནག་ཡི་གེ་རྩོམ་། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱལ་གྲུ་ལ་བཅས་མཚོད། །པས་རྒྱོལ་རིགས་སྤྲུགས་དམོན་པའི་སྦྱོར་བ་བཞེག། །མིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་དུངས་བཅུད་རྩོམ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་པ་ལྷན་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏུ་ར་ཅན། །དབུ་སྟོང་ཅུ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་མཐིང་ནག་རམས། །གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་གསེར་མདོག་འཇུག་ཉམས་རྒྱས། །རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས། །གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་གུ་གཏུམ་པའི་རྩེལ། །སྟེང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་ཞལ། །བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་སྤང་མིག་སྤོགས་བཅུར་བཟ། །རྩི་སྤྱིན་ཨ་ག་ཚོམ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་ཡ་སོ་རྩོམ་</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">47</p>
---	--	---

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་</p>	<p>ལས་ཁོ་བོ་བཅུ། །མ་སོ་རྩོམ་ལས་ཁོ་མོ་བཅུ་རུ་གཙོགས། །མ་མིན་པ་ཉི་ཟླ་ལྷན་ཉི་གཙོད་བྱེད་ཀྱི། །རྫོང་ར་རལ་གྱི་འབར་བའི་རྣམ་པར་གདངས། །སྟོང་སྤྲུག་སྤྲུག་ན་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱ་ལོད་སྦྱང་སྟོད་གཡོགས་དང་། །སྤྲུག་ཤམ་མགོ་སྦྱང་དུར་སྟོད་རྒྱུན་ཆས་བརྩིད། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་འདོར་སྤྲུགས་དྲག་པོར་བགྱད། །གར་དགུའི་ཉམས་རྒྱས་དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་ལ། །ཉིམ་སྟོང་གིས་འཇུག་བཞིན་གཟི་བརྩིད་འབར། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འཇུགས་པའི་སྟོང་ན་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་མ་གྱིན་སྟིང་གར་ཨོ་ཨུལ་རྩོམ་། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྲུན་དུངས་གཉིས་</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">48</p>
---	--	---





ལྷན་པོ་	<p>། །མེད་བཞུགས། ལོ་སྤྱི། ལྷན་པོ་གཏུམ་པོའི་རྣམ་འགྲུབ་ཉམས་སྲུང་ལོན་པར་འདོད་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོགས་ཞིང་  ལྷན་པོ་དམིགས་ལ། རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། ལོགས་རྒྱུན་བཞགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་  ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བསྐྱེད་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་ཚད་  མེད་བཞི་བསྐོམ་ལ་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟུ། ལོ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལ་  ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས། རྗེ་སློབ་བའི་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོས་བར་མཚམས་མེད་པར་བྱུང་བའི་དབུས་སྤྱོད་ལ་ བསྐྱེད་ལྷན་པོ་</p>	51
---------	--	----

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	<p>བསྐྱེད་པའི་ཁར། གཟུང་བརྒྱུད་སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ། རང་གི་རིག་པ་སྤྱོད་པོ་ལས་རྗེ་སྤྱོད་ལོགས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྣམ་འགྲུབ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྱི་བའི་རྗེ་སྤྱོད་ལོགས་  མཚན་ནག །གཏུམ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་སྤྱི་བའི་ཉམས་ཅན། ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལོགས་ཞིང་བྱུང་ལ་གསུམ་པ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་  རགས་པ། ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷན་པོ་འདྲིལ་བ། ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལོགས་ལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལོགས་ལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལོགས་ལ་  སྤྱི་བའི་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལོགས། ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལོགས་ལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལོགས་ལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལོགས་ལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལོགས་ལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལོགས་ལ་</p>	52
----------------	---	----

ཉམ་དུ་

། །བཟུང་བའི་མགོ་བོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱུན་སོགས་དུར་སྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་། སེངྒའི་གོང་སློབ་དང་དར་སློབ་པོའི་སློད་གཡོགས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་སློབ་ཅིང་དཔའ་བའི་ཆ་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་འབྲིལ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ལྷུང་མཐིང་ག། །དཔུང་པ་གཡས་སུ་ལྷུང་དཀར་པོ། དཔུང་པ་གཡོན་ན་ལྷུང་སེར་པོ། དུས་མོ་གཡས་སུ་ལྷུང་དམར་པོ། དུས་མོ་གཡོན་ན་ལྷུང་ལྷང་གུ་རྣམས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་སྟེར་ཅན། མའི་གཤོག་པ་གཡལ་བ་ཅིང་རྟེན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུཾ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དམར་པོ། སླིང་གར་རྩྭ་སློབ་པོ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་སུ་རྩེ་ས་སྐྱུན་དང་ས། རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དརྒྱལ་བསྐྱེད། རང་གི་སླིང་གར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩེ་རྩེ་སློབ་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་སློབ་པོའི་མཐར་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། ལྷུང་བྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྟགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སད་པར་མོས་ལ། ཨོྲོ་བརྒྱ་ཅོཌ་མདུ་རོ་ཤ་རྩྭ་པར་ཅེ་ཅས་ཅི་རུས་སུ་བཟླ། ལྷན་གྱི་མཐར། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གིས་འོད་གསལ་དུ་བསྟ། པར་པར་པར་གྱིས་ལྷན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལྷངས་ཏེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག། རྩེ་རྩེ་གཏུམ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བེ་དེ་

ཉམ་བུ་རྒྱུད་

། །ཡི། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཤེས་བརྗོད་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་འདྲ་རིག་འཛིན་མཚོགས་  
ལྡན་མགོན་པོའི་གཏུང་རིགས་སྐྱབས་འཚང་པ་རྣམས་ལོ་ལྷན་གྱི་གསུང་གི་དོར། །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེས་ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྲིད་པའི་གསུང་གི་བཅུད་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྱར་བ་  
རྩིས་རྒྱ། །། །༥ །པ་རྣམས་པོའི་གསང་སྐྱབས་རྒྱུན་ཁྲེར་ནི། །སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་ཚུ་སྦྱེས་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་གྲུ་བྱ་བ་པ་རྣམས་པོ་ནི། །རྩ་  
གའི་མདངས་ལྡན་གྲོ་འཇུག་གཟི་བརྗིད་འབར། །བྱིལ་གཞོན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ཅང་ཏེ་བྱ་འགྲོལ་བས་ཁམས་  
གསུམ་གཡོ། །གཡོན་པས་སྦྱང་གྲིད་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་འཛིན། །འོད་དམར་གྲོང་དུ་ལོལ་པའི་སྤྲབས་གྱིས་བཞུགས། །ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་

ལྷག་པོའི་ལྷོ་རྒྱུད་

རྩྱུ་མཐར་སྐྱབས་སྟེང་ལས། །འོད་འགྲོས་རྒྱལ་མཚོད་འགོ་བའི་ལས་སྦྱིབ་བསལ། །སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་ཀུན་བསྐྱབས་ནས། །རང་  
ཐིམ་ཆེ་བའི་གཟི་བྱིན་མཚོགས་ཏུ་བསྐྱེད། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་དབང་ཐོབ་བསལ། །ཨོ་ཨུཾ། རྩྱུ་མ་རྒྱ་བྱ་བ་པ་རྣམས་པོ་ནི་རྩྱུ་  
རྩྱུ། །ཞེས་བཞུ་ཞིང་དམིགས་མེད་གྱི་དང་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས་པ་འདྲ་རིག་འཛིན་གྱི་འདོད་སྐྱོད་དུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེས་སོ། །། །༥ །འཆི་མེད་བི་མ་མི་ཏ་  
ལ། །བརྟེན་ནས་དོན་རྗེས་ཚོས་ཚོགས་སྦྱབ། ། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བི་མ་ལ། །དགའ་གསལ་ཞི་འཇུག་པ་ཏ་  
བྱབ་ཆས། །མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཚོ་བུམ་འཛིན། །དོན་རྗེས་སྦྱིལ་གྲུང་པད་རྒྱར་ལོལ། །ཕྱགས་དབུས་ཉི་ཟླའི་གུ་བུའི་སྤྲབས། །ཨོ་དགའ་



སྐབས་ལྔ་པ་འདྲེས་པ་	<p>།། །དོར་འཛིགས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྫོང་སོ།། །། །རྫོང་འཛིན་ཚོ་སྐྱབ་པའི་མན་དག་ཟབ་གསང་བཅུད་འདུས་འཛི་མེད་ལམ་བཟང་ཞེས་          བྱ་བ་བཞུགས། བཟོ་གྲུ་འུ་བཟོ་ལེ་ཡུ་རྩུ་ན་ཡེ། ཚོ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས། མོ་རངས་བྱ་རོགས་ལྡང་བའི་གོང་དུ་བདེ་བའི་རྩལ་ལ་          འཁོད་དེ་ལུས་གནད་དང་པོར་བསྐང་ཞིང་རྒྱུད་ལོ་བསེལ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་སློན་ལ། བཟོ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྐྱམ་ཚེ་ཡི་ལྷུང་། །          གུས་པས་སྐྱབས་མཚི་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །འཚི་བདག་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤིང་། །ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་          སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། །ཨ། སྐད་ཅིག་དེ་རྩོགས་རྩུ་ལས་རྩུ་ལྷུང་བཞིན། །གནས་ཡུལ་པརྫོ་</p>	59
--------------------	---	----

ལྷག་པའི་ལྷུང་རྒྱུ་ཁྲིམ་	<p>བདེ་ཚེན་སོ་བྱང་དབུས། །རང་སེམས་དག་པ་རྩི་དམར་འགྲོ་འདུལས། །བཙམ་ལྡན་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་ཚོ་དཔག་མེད། །རྩ་གའི་          མདངས་ལྡན་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་ཅན། །ཞི་འཇུག་ཡིད་འོང་མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་འབར། །མཉམ་གཞན་ལྷག་ན་འཚི་མེད་ཚོ་བུམ་          བསྐྱམས། །གསང་ཡེ་དམར་སེར་མདའ་དར་བུམ་འཛིན་འཇུད། །བདེ་ཚེན་མཉམ་སྦྱོར་ལོངས་སྤྱི་རྒྱུན་ཆས་རྫོགས། །ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་རྩོ་          རྫོང་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། །འཇའ་ཟེར་དུངས་མར་འགྲིགས་པའི་གྲོང་དུ་རོལ། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་རྩོག་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན། །གདོད་ནས་ཚོ་          ལྷུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱི་བོར་བརྒྱ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་པད་འཇུང་ཚོ་ཡི་བདག་ །དཀར་དམར་ཞི་</p>	60
-------------------------	---	----

སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་	<p>༡། །འདྲུམ་མཉམ་གཞན་ཚེ་བུམ་དྲེད་ལྟུན་ཅན། །འཛིན། །ཡུམ་མཚོག་མཚུང་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར། །  ལོངས་སྦྱོང་ཆས་རྫོགས་རྩིས་སྦྱོང་གྲུང་ཅན། །བདེ་བློང་འོད་ལུང་རབ་འབར་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཚེ་བཅུད་དུངས་མ་སྦྱང་པའི་རྩུལ་དུ་  བཞུགས། །རང་གི་སྦྱིང་གར་སྦྱོར་ཚོགས་རྩིས་ལྟུང་། །ཉི་ཟླའི་གུའུར་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལའི་སྦྱབས། །རྒྱང་སེམས་དུངས་མ་རྩི་དམར་མར་མེ་  ལྟར། །འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་སྦྱོང་བཅུད་སྦྱོང་ཁམས་ཁྲུབ། །དངོས་སྦྱང་མ་ལུས་རྩི་ཡིག་གསལ་འཚོར་འབར། །མེར་མེར་ལིགས་ལིགས་ཉི་  ཟེར་དུལ་ལྟར་གཡོ། །བྲགས་པའི་སྒྲ་སྐད་རྩི་སྒྲ་སྐད་བརྩིད་གདངས། །བྱང་བ་ཚང་ཞིག་ལྷ་བུར་ལུར་ཚེམ་ལྷིར། །རྩོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་</p>	61
-------------------------	---	----

ལྷན་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>འཛིན་མེད་ཁྲུབ་བཅུང་གྲོང་། །བདེ་སྦྱོང་འཕོ་བུལ་རྩིས་སྦྱོང་གྲུང་རྫོགས། །ཞེས་པའི་དམིགས་གཞན་དང་བཅས་རྩི་བཟུང་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་། །རེས་འགའ་  བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འགོག་བཟུང་སམ་རྩིས་བཟུང་གྲུང་གྲུ། །ཁྲུང་པར་འབར་འཛིན་གིས་དུངས་པའི་བདེ་ཚེན་འཚི་མེད་རྩིས་ལང་ཚོ་སྦྱོང་བའི་རྩུལ་མན་དག་  གི་རེས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ། །ཐུན་གྱི་མཐར་སྦྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ལའོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས། །རྩི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་བཅོམ་ལྷན་ཚེ་དཔག་  མེད་མཁྲེན་བཅེ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་མཁུ་བཟུང་སྦྱབས་མཐོན་རྩན་པོ་ཚེ་མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོས་  གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་དགོངས་པའི་རྩུལ་བསྐྱེད་ལེ་འཚི་མེད་རྩིས་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་མཁུ་བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་</p>	62
----------------------	---	----

སྒྲིབ་ཀྱིས་

༡། །བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཤིང་། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་ཕྱགས་རྒྱུད་དབང་མེད་བསྐྱེད། །  
དགེས་པས་མི་བཟོད་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྲེང་གྱི། །བདེ་བའི་སྐྱོད་དང་འོད་ཀྱིས་ཞིང་ཀུན་ཐུབ། །སྤིང་ཞིའི་ཚོ་བཅུད་ཡོངས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་  
ཐིམ། །སྐྱེ་མ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྤིང་དབུས་བྱོན། །ཐབས་ཤེས་དགེས་རོལ་བུང་སེམས་དཀར་དམར་རྒྱུན། །སྦྲེང་མཚམས་ནས་བབས་  
རང་ལུས་སྤྲེམས་སེགས། །དྲུངས་བཅུད་ཕྱགས་སློབ་སྤྱི་ལ་འཕུབ་ཀྱིས་འདྲིལ། །ཉི་ལྷའི་ཁ་འགྲིགས་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྩ། །སྤྲེང་དུ་མཐུད་  
པས་བསྐྱེད་ཤིང་རྒྱས་བཏབ་པས། །རང་ལུས་སྤོང་གསལ་ལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། །འཚི་མེད་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །ཉལ་

ལྷན་པའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་

བརྟན་འགྲུང་བ་མེད་པའི་དབྱིག་ཐོབ་གྲུང། །ཅེས་མོས་ལ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འཚི་མེད་གཉེན་མའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལས་ལྗང་བ་ན། །བདག་  
གིས་འཚི་མེད་བསྐྱེད་པས་པའི་དགོ་ཚོགས་མཐུས། །འགོ་ཀུན་རིག་འཛིན་ཚོ་ཡི་སྦྱོང་གྲུང་ནས། །འཚི་བདག་ལུན་པའི་གཡུལ་དོ་མཐར་བུས་  
ཉེ། །པན་བདེའི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་ཤིས་པ་བཟོད་པས་མཚམས་སྦྲུང་ཉེ་སྦྱོང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་གཏེར་  
སྤོན་ཚོ་སྦྱབ་ཟབ་རྒྱས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གྱི་བཅུད་སྤྱངས་ཉེ་ཉམས་ལེན་འཇུག་བདེ་སྤིང་པོར་དྲིལ་བ་སྟེ། །བརྟན་པས་ཉམས་སྦྱང་ན་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚི་བ་དེས་པར་བསྐྱོ་ག་  
ཅིང་ཚོ་རིང་དུ་བསྤིང་བར་འགྲུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་གཏམས་པ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདུང་དང་གཞན་རྣམས་འཚི་མེད་དོ་རྗེའི་སློབ་འགྲུབ་པར་དམིགས་པའི་རྒྱ་



སྐབས་ཀྱི་



།དང། ཟ་ཉོར་རུ་ལྷ་འི་ལྷོང་གི་སྐབས་བཅུན་བསྐྱེད་འཛིན་ཚོས་འཕེལ་ནས་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དང་བཅས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུན་ལས། འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོར་བ་དང་ལྷན་པའི་དུས་བཟང་པོར་གྱིས་པ་ལྷ་ཡུ་མི་རྒྱ་རྒྱུ། །། །ལྷོ་བདག་རྒྱུ་ལའི་སྐབས་ཐབས་རྒྱུ་མེར་མི་སྐྱབ་རྟེན་མཚོན་གཏོར་ལ་རྟེན་བཅས་ཏེ། རང་མདུན་རྒྱུ་འི་ཁང་བཟང་དབུས། །པར་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །རིན་ཆེན་ལོར་བདག་རྒྱུ་ལ། །སེར་གསལ་སྐྱེག་བརྗིད་གྲོ་འཛུམ་ཉམས། །སྐྱེག་གཡས་ཀ་ར་སྐྱེ་ར་འཛིན། །གཡོན་པས་ལོར་སྐྱེག་ཞུ་ལེ་བཅོར། །ཞབས་རུང་སྟེང་སྐྱེལ་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཚས་སྐྱེས། །རང་འོད་འཇའ་ཟེར་གྲོང་དུ་རོལ། །རབ་འབྱམས་ལོར་སྐྱེལ་སྐྱིན་ལུང་འཕྲོ། །

ལྷ་པོའི་ལྷའི་རྒྱུ་མེར་

གནས་གསུམ་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྐད་ཅིག་སྐྱེན་དངས་གཉིས་མེད་གྲུར། །སྐབས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་རྗེ་ཡིག་མཐར། །སྐབས་སྟེང་གསེར་མཛོག་འབར་བས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕོར་འདས་གྱི། །དུངས་བཅུད་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་བསྐྱེས། །རང་དང་རྟེན་རྗེས་ལ་ཐིམ་པས། །འདོད་རྒྱུ་འི་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱས་པར་བསམ། །ལོ་རྒྱུ་ལ་རྗེ་ལེ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱེད། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་སྐབས་སྐྱེ། །སྐབས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ། །ཞེས་ལས་སྐབས་བཞགས་པའང་ཅི་རིགས་བསྐྱེལ། །སྐབས་མཚམས་སྐྱེ་མཚོན་གཏོར་ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེབས་ལ། །རྗེ་ལོར་བདག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ། །འཕོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བཞུགས། །དངོས་འཕྲོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོན་ཚོགས་འབྱུལ། །བྱས་པས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེ། །རྟེན་ཏུ་



ལྷ་	<p>། །བསྐྱེད་མཐའ་། མཐའ་ནི་མདུན་གྱི་བཙུན་ལྷ་ལོངས། །འོད་དུ་ལྷ་ལོངས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ལུས་ནམ་མཁའི་  འཇའ་ཚོན་ལྷ། །བཙུན་ལྷ་ལོངས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱུང་བ། །གསལ་སྣོད་ལྷ་དུ་འཇུག་པར་གྱུར། །ཅེས་དང་བསྐྱོན་གྱི་ལོ། །ཞེས་པའང་དག་སྣོད་ལྷ་  བདེ་དོ་རྗེས་བསྐྱེད་ལོངས། །འཇིགས་བྱལ་ཡི་ལོ་ལོ་རྗེས་རྗེས་ཀྱི་པ་དགོ། །། །ལྷ་ །ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ལྷ་ལོངས་ཀྱི་སྐྱེད་ཐབས་སྣོད་པོའི་བཅུད་ཐིག་  བཞུགས། །ལོ་སྤྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །ཁྱེད་བདག་གར་དབང་སྐྱེས་ལ། །བཅུད་ནས་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་ཐབས། །ཟབ་ལམ་སྣོད་པོའི་བཅུད་ཐིག་  ལྷ། །དེའང་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ལྷ་ལོངས་གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལོན་ཏུ་མཛོད་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོན་པར་འདོད་པས། །སྣོད་པ་དང་བཙུན་པའི་ཚོ་</p>	69
-----	--	----


ལྷ་པོའི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>ན་མཚུལ་གྱི་ནང་གི་མཚོན་ཚོགས་གཞུང་བཞེན་དུ་བཤམ་ཞིང་། །སྣོད་མེད་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལོན་སྐབས་པར་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་  ལྷ། །ན་མོ་། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བར་། །སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་དམ་པའི་ཚོས་། །ཚོགས་མཚོག་བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་  ལྷ། །མཁའ་འགྲོར་བཙུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་། །བཀའ་དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚོའལ་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། །སྐྱེས་  མེད་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤི། །ལན་གསུམ། །ཚོགས་བསགས་ནི། །སྐྱེས་བཙུན་རྒྱལ་བར་གྲུས་ལྷ།  འཚལ། །སྤྱི་ནང་མཚོན་འབྲུལ་སྤྱི་གཚོགས་བཤམས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད། །མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་བསོད་ནམས་</p>	70
---------------------	--	----

ལྷོ་ལྷོ་	<p>། ཚོགས། ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དོས་སྤྱུ་བཤམས་པའི་མཚོན་པ་ཡོད་ན། རི་ཡི་ཁོ། ཐམས་ཅད་  སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་ེ། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་ནང་དུ་ེ། ལོ་ལས་སྤྱི་ནང་མཚོན་པའི་ཚོགས་ེ། སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་  བཅས་ེ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་གང་བར་གྱུར་ེ། ཞེས་དང། ལོ་མཚུ་པ་ལྷ་ལཱི་ཏ་རྟ་བ་ལི་ཏ་ལྷུ་ལྷོ་ེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། དོས་  གཞི་ལྷ་བསྟེན་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི། ཚོས་ཀུན་སྟོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འགགས་མེད་ཀུན་སྣང་སྟོང་རྗེའི་སྟོན། །བྱང་འཇུག་  འགྱུར་མེད་ཡི་གོ་རྗེ་ེ། །དེ་ལས་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང། །དུངས་གསལ་སྟོབ་མེད་འོད་ལྡེའི་གྲོང། །པར་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་</p>	71
----------	---	----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>སྟེང། ལྷོ་ེ། ཡིག་ལྷུ་ལ་དམར་པོ་ལས། །འདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྤྱུན་རས་གཟིགས། །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྟེན་བཞི་པ། །ཡིད་འོང་  སྟོང་འཇུག་ཆགས་ཉམས་རྒྱས། །སྟེན་བཞི་དང་པོ་ཐལ་སྤྱར་བར། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཇུང། །གཉིས་པ་པད་སྟེང་ལྷུ་ལ་འཛིན། །  ཞབས་གཉིས་གཡོ་མེད་སྟོན་ཀྱང་བཞུགས། །འད་དུ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། །དམར་གསལ་གཞོན་ཚུལ་ལང་ཚོ་རྒྱས། །སྟེན་བཞི་གྱི་ཐོང་  རལ་གྱི་དང། །འཇུ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཇུང། །གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་དང། །རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཐུགས་ཀར་  དཔའ་བོ་རྟ་མགྱིན་དང། །སྟོ་བོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་དུ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་དང། །སྟོ་སྟོང་སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་</p>	72
------------------	---	----

ཕྱི་རྩེ་ལུ་	<p>། །བཅས། །མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ། །གནས་གསུམ་ཨོཾ་དང་ཨུཿ་རྩི་མཚན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་      །བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། །ཨོཾ་ཨུཿ་རྩིཿ་ །རྩིཿ་རྩིཿ་འོ། །ཨུ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྩིཿ་ །རྩིང་གའི་རྩི་གའོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འཛེན་བསམ། །      །རྩིཿ་ །འགྲུ་ར་མོད་བདེ་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་ནསཿ །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམསཿ །མ་གཤེས་ཐུགས་རྟེན་བསྐྱེད་དགོངས་ལཿ །འདིར་      །གཤེགས་དབང་བསྐྱེད་དོས་གྲུབ་སྤྱོདཿ །ཨོཾ་ཨུཿ་རྩིཿ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཨུཾ་ཨུཿ་རྩིཿ་རྩིཿ་ས་མ་ཡ་ཙཿཿ །ཙཿ་རྩིཿ་བུཿཿ །ས་མ་ཡ་ཏིལཿ་      །ལྷནཿ །ཨུ་ཏི་ཏིཿ །ལྷ་ཏི་ཏིཿ །ཤི་ནང་གསང་བ་བླ་མོད་པའི། །དཔག་ཡས་མཚོད་པ་འདི་དག་གུ། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་</p>	73
-------------	--	----

ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་	<p>རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྟེན་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་སྐྱ་ལྷོཿས་མ་ཡ་ཙཿཿ །རྩིཿ་ །རྒྱལ་གདལ་བདེ་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་      །ལས། །འགག་མོད་གཟུགས་སྤྱིའི་ལོལ་པར་ཤར། །བདེ་གཤེགས་གུན་འདུས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཚེལ་      །བསྐྱོད། །གསུང་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་འཁྲོལ་ལྷ། །ཐུགས་ཀར་པད་ཉིར་རྩིཿ་ །ཡིག་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་ཤེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་      །མཚོད་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད། །ལེམས་ཅན་སྤྱི་བ་སྤྱངས་བྱང་ཚུབ་བཤོད། །སྐྱོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨུཿ་རྩིཿ་རྩིཿ་ །ཨོཾ་ཏི      །པལཿརྩིཿཿ །ཞེས་གཟོ་བོར་བསྐྱེད། །ཨོཾ་རྩིཿ་ །བཏླ་ཏླ་ཏླ་ཡ་གྱི་ཤ་ཏླ་ལུ་ཏླ་ལུ་ལྷོཿཿཿ །ཨོཾ་རྩིཿ་མ་གྲུ་ཡེ་ནམ་སྤྱོཿ །རྒྱ་གི་ཏླ་ཏླ་ཏི་ནི་ས་ར་ཙཿ</p>	74
---------------------------	--	----

རྩོམ་པ་	<p>          ཁྱིལ་ཇོ་རྩྱུ་བེ་རྩོེ། ཞེས་པ་འད་རྩུང་ཟད་རེ་བ་རྩོེ། ལྷན་མཚམས་སུ་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱང་          བཤམས་པར་བདུད་རྩི་བྲན་ཅིང་། རྩྱེུ། བདག་ཉིད་ལྷགས་ལས་རི་ཡི་ཁེེ། འཕྲོས་པས་ཉེས་སྦྱོན་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བ་ཀུམ་ལེེ། རང་བྱུང་བདེ་སྦྱོང་          ཀུམ་ལེེ། དམ་རྩུང་ལུ་བདུད་རྩི་ལེུ། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལེུ། དངོས་གྲུབ་ཀུམ་གྱི་སྦྱིང་པོར་བསྦྱོལ་ལེེ། ཨོེ་ལེུ། རྩྱུ་ཉེ་          རྩྱེུ། རྩྱེུ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་པོ་བྱང་ནས་ལེེ། བཅོམ་ལུན་མགོན་པོ་ལྷགས་རྩེའི་གཏོར་ལེེ། གཅོད་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་ལེེ། འདིར་          གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ལེེ། མཚོག་དང་ལྷན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལེེ། གུ་རུ་དེ་མཚུ་གི་རྩི་ས་མ་ཡ་ཇོེ། ཇོེ། ཨོེ་ལེུ་རྩྱུ་རྩྱེུ།       </p>	75
---------	---	----

ལྷག་པའི་རྩྱེུ་རྩྱུ་ལྷོར་	<p>         རྩྱེུ། ལ་དོག་རྩི་དང་རོ་ལུན་པའིེ། ཐམས་ཅད་སྦྱར་བའི་ཚོགས་མཚོན་འདིེ། ལུམ་འབྲོར་མཚོན་པ་སྦྱ་ན་མེདེ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་          དཔེས་པར་རོལེ། ག་ཏ་ཅ་ཀུམ་ཇོ་ལུ་ཉིེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བརེ། ཉོན་མོངས་དབང་གྲུང་སྦྱོར་གསུམ་གྱིས་ལེེ། མི་དགོ་སྦྱང་པས་          དགྱིལ་འཁོར་ལྷོའིེ། ལྷགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཚིས་བཤམས་ལེེ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱབ་རྩོེ། རྩི་ཉི་བཇོ་ཨོེ་ལེུ་ལེེ། ཇོེ། རྩྱུ་བེ་རྩོེ། མ་རིག་          དུག་ལྟའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས་ལེེ། ཉོག་བྲལ་ཡེེའེས་དགྱིངས་སུ་བསྦྱལེ། འདོད་ཡོན་རྩོེ་རྩོེ་དམ་ཚོག་ཚེེ། འཁོར་བ་བསྦྱལ་ལྟེའི་བཞེས་སུ་          གསོལེ། ཨོེ་ལེུ་ཀོ་ཏ་སམ་དུལྱེ་བཇོ་གིལ་ཡ་སམ་ལེེ་ལེུ་རྩྱུ་རྩྱེུ། མུ་ལྷོ་ས་རྩྱུ་གོ་ཉི་ཉི་གུ་རུ་ས་མ་ཡ་ལ་ཁ་རི་ལུ་ཉིེ། དེ་ནས་ཚོགས་གྱི       </p>	76
--------------------------	--	----

ལྷོ་ལྷོ་	<p>           །དམ་རྗེས་ནང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་གཤམ། ལོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་བདུད་རྩི་བརྒྱ་བལ། མོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་            རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ནུ་བསྟན་པ་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་རྣམས་ལུ་ དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་འདི་གསོལ་ལུ་ དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྤོན་ལས་            མཛོད་ལུ་ ལོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཏུ་ལྷོ་རྒྱ་ ཞེས་བསྟོན། རྗེས་མཛུན་རྗེ་དང་འབྲེལ་ན་གཏང་རྒྱ་གི་མཚོན་བསྟོན་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་            རས། རྗེ་ཡོད་ན་བརྟན་བརྟུགས་དང་། མེད་ན་གཤམ་སྤྱ་གསོལ། བདག་བསྟེན། སྤོན་སྤོན་བཅུད་འོད་དུ་ལྷོ། ལྷོ་གསལ་གའི་རྒྱ་ ལས་སྤོན་རྗེ་གསལ་            སྤྱ། ལོ་དམིགས་སྤོན་བལ་དབྱིངས་སྤོན་ཕུམ། ལྷོ་ཡང་འཕགས་པའི་སྤོན་ཏུ་གྱུར། འགོ་བའི་ཡིས་འགོ་བའི་གྱུར། འདེ་ཆེན་གར་         </p>	77
----------	---	----

ལྷོ་ལྷོ་	<p>           དབང་སྤྱོད་འགྲུབ་ནས། ལྷོ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་པའི། ལོ་འཕང་བུང་རྒྱ་རྒྱ་ཐོབ་ཤོག། ལྷོ་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །            གར་དབང་ལྷོ་གསལ་རྗེའི་ལྷོ་རྗེ་གསལ་གྱིས། འདེ་འདིར་རྒྱད་པ་གྱུན་ཞི་ནས། འདེ་ལྷོ་དཔལ་གཏེར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷོ་དགོ་བ་བསྟོན་ཞིང་ཤེས་པ་            བཟོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་གྲོལ། འདེ་གཤམ་སྤོན་ལས་འདུས་གར་གྱི་དབང། ལྷོ་ཐབས་སྤོན་པོར་སྤོན་འདི་ལས། ལོངས་ཐོབ་བསོད་ནམས་གང་མཚིས་ལ། ལྷོ་            མང་འགོ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག། ལྷོ་པའང་ལྷོ་དེའུ་འགྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་དག་དབང་མཛོད་སྤོན་ལས་བསྟོན་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་སྤོན་གྱི་བཀའ་བསྟུལ་བ་            ལས། གཏེར་ཆེན་རྗེའི་རྒྱན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གསལ་མཚོན་གཏེར་གཏེར་ལས་བུས་ཏེ་དག་འོན་ལྷོ་བདེ་རྒྱུ་འབབས་སྤྱ། འདིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་དཔལ་བསམ་         </p>	78
----------	--	----

བཞི་དུ་བཅས་པ་



།ཡས་མི་འགྲུར་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ཚོས་ཐུན་གྱི་གསེང་གཅིག་ལ་གྲིས་པ་སྤྱི་  
རྩུ། །། སྔ་ ཚོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་ཁྲིར་བཞུགས། ཨོ་སྤྱི། རྟ་སྤིང་གཏེར་ཕོན་ཚོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྲོར་ཤིན་ཏུ་མདོར་  
བསྟུས་པའི་རྩྭ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྤྱོད་བསྐྱབས་སེམས་ནི། བཟོ་མེད་ཚོ་བདག་མགོན་པོ་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སྲུ་  
མཆི། སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བརྟམ་ནི། སྤྱི་ སྤྱོད་པ་  
ཆེན་པོ་ཚོ་འཕུལ་ཆེ། གསང་ཆེན་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་ན། རང་བཞིན་ལྷོན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་དབུས། མ་བྱ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྤྱོད་མེད་ ཡི་

ལྷན་པའི་ལྷོན་ལྷོན་ཁྲིར་

གོ་སྤྱི། ཡིག་འགྲོ་འདུ་ལས། ཚོ་ཡི་བདག་པོ་སྤྱི་མདོག་དམར། མཉམ་གཞག་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན། རིན་ཆེན་རྒྱན་རྗེ་གསལ་ཅོད་པན་  
ཅན། གོས་དཀར་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འགྲིལ། དམར་སེར་གཞོན་རྩྭ་བདེ་བརྒྱས། ཚོ་མདའ་གཡས་ལ་ཚོ་བུམ་གཡོན། བདེ་ཆེན་  
ཡབ་དང་གཉིས་མེད་འགྲིལ། ཚོ་དང་དཔལ་གྱི་འགྲོ་འདུ་གསལ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། ཐུགས་དབུས་སྤྱི་ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་  
ལྟེང་། ཐིག་ལེ་ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོད་དབུས། རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྤྱི། དམར་གསལ། ཁོག་པར་ཚྭ་ཡིག་ཨ་ཡིས་མཚན། མཐའ་མར་རྗོ་  
རྗེའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར། བསྐྱུལ་ཞིང་བརྟམས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ལྷ་མོ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་བཅས་སྤྱོད་མེད་ འཁོར་འདས་སྤྱོད་བཅུད་



ཞུགས་པ་	<p>། བཅས་ཅད་ཁྱབ་པའི་ རང་གི་རྒྱ་ཚོ་ཆད་ཡར་དང་། འགྲུང་ལྷ་འཛིག་རྟེན་དྲུང་ས་མའི་བཅུད་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་ བོའི་གཟི་བྱིན་དབྱིག་། སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ལུས་ཀྱན་གང་། རྩོམ་ཚོ་དང་ལང་ཚོ་ཡི་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་པར་གྱུར་། ཅེས་གསལ་ བཏབ་ལ། རོ་གྲུ་རུ་ལྷ་ཡུ་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་། ལམ་རྒྱ་ར་ཉི་འཛིན་ཡེ་སྤྱི་རྩི་། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཟླ། ཐུན་མཐར་ཚོ་འགྲུགས་སྟོན་། རྩི་རྩི་ བཅོམ་ལྷན་ མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་། སྤྱི་ནི་ནམ་མཁའི་རྩལ་བག་མེད་། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱི་མངའ་བའི་། འགྲུང་བ་མེད་པ་རྩོམ་སྤྱི་རྩི་། སྤྱི་ མདོ་གཏམ་ལ་འོད་ཟེར་འབར་། ཐུག་གཡམ་རྩོམ་ཚོ་དང་བསྐྱམས་། གཡོན་པས་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོ་གཤོས་</p>	81
---------	---	----

ལྷག་པའི་ལྷོ་རྒྱ་ཁྱེད་	<p>དཀར་མོ་། ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་ནས་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གྲུ་ནས་། སྤྱི་བོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡུ་སྤྱི་རྩི་། མགོན་པོའི་ ཚོ་བཞག་གཞས་འདྲིའི་ལགས་། བདག་ཅག་ཚོ་སྟོན་བརྟན་པར་མཛོད་། ཅེས་དང་། རྒྱས་གདབ་མི། རྩི་རྩི་ལགས་། ལྷ་རྩི་། རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་ སྤྱི་བོ་བརྟན་པར་མི་རུས་ཏེ་། རྩོམ་ཚོ་དང་གི་ཚོ་ཡང་ཚོ་། སྤྱི་བོ་ལམས་ལམས་གསུམ་བཀྲག་མདངས་ལྷན་། བསྐྱམས་པས་ལུས་ལ་ གཟི་མདངས་འབར་། བཅོམ་པས་རྩོམ་སྤྱི་རྩི་རྩི་། བརྟན་པས་མི་འགྲུང་རྩོམ་ཚོ་ཡང་། བདག་ཅག་རྩོམ་ཚོ་གཅིག་ཅན་། སྤྱི་གསུང་ ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་མཚོ་གསྟོང་། ཚོ་མཚོ་ག་རྩོམ་ཚོ་དོན་རྟོགས་ཤོག་། རྩོམ་ཚོ་མི་ལྟོ་། ཚོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་། ས་བོན་རྩི་ལ་རྩིལ་</p>	82
-----------------------	---	----





ལྷོ་	<p>། །འཛིགས་མེད་ལགས་གྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེས་སོ། །། ་། བདུད་འཛོམས་གཏོར་གསར་རྟ་ཐུག་ལྷུང་གསུམ་རྒྱན་མཛེས་མི། རྒྱབས་སེམས་སློན་དུ་འགོ་བས། རྣོད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་རང་ཉིད་རྟ་མཚོག་དཔལ། །བྲོ་གཏུམ་མི་བཟད་པལ་གྱི་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། །དུར་བྲོད་ཆས་རྩོགས་པད་ཉིམ་དབྱུས་རོལ། །རྟ་རྣོད་འཚོར་བས་ལོག་འདྲེན་དབང་དུ་སྟུང། །ཐུགས་ཀར་གསང་བདག་དོན་རྩོགས་ཞགས་ཅན། །སྤྱི་བོར་མེ་ལྷུང་གྲུ་གདོན་ཟས་སུ་བྱ། །གསང་བདག་ཐུགས་དབྱུས་ཉི་ཟླའི་གུ་འཁྱའི་ནང། །རྩི་མཐར་སྐྱབས་སྤེང་མགལ་མི་བཞིན་དུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། །རང་ལུས་ནད་གདོན་བག་ཚགས་ལྷག་མེད་སྦྱངས། །</p>	87
------	---	----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>སྦྱང་གྲགས་དབང་ཚེན་དྲག་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི། །གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེའི་རོ་བོར་སང། །ལོ་བུ་གོ་རྟ་ཐུ་གྱི་ལ་བུ་སྤྱི་གི་གི་ལ་ལྟ་ཡུ་ལྟ་རྩྱུ་ཕྱི་པའི་མཐར་རྩྱུ་མཐར་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྟ། །ཕྱི་གསུམ་གྱིས་ལྷང། །དག་བབས་སྤྱི་ཞིང་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདྲ་རྣམས་སོ། །། ་། རྣོད་ཅིག་རང་ཉིད་དོན་རྩོགས་ཞེན་ལུ་མི། །མཐིང་ནག་དབྱུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞེས། །ཐུག་དྲུག་གཡས་གཉིས་དོན་རྩེ་ཅེ་དགུ་ལྟ། །གཡོན་གཉིས་འབར་བའི་མེ་དང་ཁ་རྩྱུ་ཀ། །ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བྱ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་རུ་དྲ་པོ་མོ་གཞོན། །སྐྱལ་དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཆས་རྣམས་རྩོགས། །པང་དུ་ཡུམ་མཚོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །མཐིང་སྐྱུ་ལྷུ་ལྟལ་དུང་ཐུག་འཛིན་པས་</p>	88
------------------	--	----





ལྷན་པོ་	<p>།། །བས། རྗེ་ མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཉི་ཟླ་པར་འཛིན་གདན་སྟེང་དུ། །རང་རིག་རྗེ་ དམར་ ། །འོད་དང་ལྷན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་མཚོན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ། །རྗེ་ ལ་ཐིམ་པས་ཡོངས་གྲུབ་པ། ། །རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་སྐྱ། །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པ། །སྤྲུག་གཡས་དབྱུག་ཏུ་སྤྲིགས་མཚུབ་གཡོན། །ཞབས་གཉིས་ །བརྒྱུད་བསྐྱུལ་དབྱ་གཤེགས་བརྗེས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དབྱུག་ན་འགྲིང། །གནས་གསུམ་ཡི་གཏི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ །སྐྱུན་དངས་བསྟིམ། །བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྗེ་བོ་ཏོ་ ཇོ་བཟོ་ལམ་རྒྱ་མཐོ་མ་ཏུ་སྤྲོད་ཏོ་ ཇོ་ ཇོ། །གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་བོ་ཏུ་</p>	93
---------	---	----

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	<p>མགྲིན་ནི། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་མེ་དཔུང་འབར་བ་འདྲ། །དབྱུག་ཕུག་ཏུ་མགོ་ལྷུང་གུ་འཚོར་བ་ལས། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་མ་ལུས་ །བསྐྱུངས་ཤིང་སྐྱུག། །སྤྲུག་གཡས་མཚོག་གི་དབྱུག་ཏུ་འཕྱར་བ་ཡིས། །ཁ་དུག་པའི་སྤྲུག་དོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་བྱེད། །གཡོན་ན་ཞབས་ །པ་ནག་པོ་བསྐྱུལ་ས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་འགོད་དམ་སྤྲི་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཚིངས། །སྤྲང་ཆེན་ཀོ་རྫོན་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་དུ་གསོལ། །གཡང་གཞི་ །ཁྲག་འཇོག་སྐྱ་སྤྲུང་ཤམ་ཐབས་དགྱིས། །ཐོད་རྫོན་སྟེང་བ་སྐྱ་ཡི་དོ་ཤམ་མཇོད། །ཁྲོ་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་སྐྱ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོན། །ཐུགས་ཀར་ །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྗེ་ ཡིག་དམར་པོའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོན་དོན་</p>	94
-----------------------	--	----





སྒྲིག	<p>༩༩། །དམར། །གཡས་གཡོན་གྱི་གུག་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས། །དབྱ་གཙུག་ཏུ་ཞལ་རེམས་བཞུང་མཚོར། །ཞབས་གཉིས་འདྲོམ་སྤུངས་བདུད་བཞི་བཟུང་། །པང་དུ་ཕག་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན། །ཕག་ཞལ་རེམས་སྐྱོགས་འབྲིལ་སྦྱོར་རོལ། །དུར་གྲོད་ཆས་རྒྱུགས་མོ་སྦོད་བཞུགས། །དབྱ་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཚུ་བའི་གླེ་མ་ཐོད་སྟེང་ཚུལ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །རྩི་རྩེ་རྒྱལ་འཛིན་སྒྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྲུད། །རིན་ཚེན་རུས་རྒྱལ་དར་དབྱུངས་མཛེས། །གསལ་འཚོར་གཟི་བཟིང་ལྟོན་པར་བསྟེན། །པང་ཚུལ་སྒྱུ་ལུ་མཚན་བརྒྱད་དང་། །རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མ། །རིག་འཛིན་ཚོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་སོགས། །ཚུ་བ་</p>	97
-------	--	----

ལྷན་དཔེ་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ་།	<p>གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ཚོགས་རྣམས། །ཆར་སྒྲིབ་གཉིབས་པ་སྟུང་བསྟེན། །དུམ་རྒྱང་ཡང་རོ་བོར་གཅིག །སྒྲིབ་སྤྲིད་གཞལ་ཡས་གླེ་མ་ལྷ། །ཐམས་ཅད་སྤྲུག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །དཔེ་ན་རྩ་རྒྱ་འཇའ་ཚོན་སྟེན། །སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསལ་གཏུགས། །སྒྲིབ་སྤྲིབ་མཁའ་མོས་གྲུས་དུག་པོ། །ལོ་ལྷན་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལྷན་སྤྲིབ་སྤྲིབ་སྤྲིབ་སྤྲིབ། །ཞེས་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱབ་བསྟེན། །གླེ་མ་རྣམས་དཔུང་སྤྲིབ་ལ། །ལོ་ལྷན་རྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལྷན་སྤྲིབ་སྤྲིབ་སྤྲིབ་སྤྲིབ། །ཞེས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བུས་དཔེ་སྤྲིབ་སྤྲིབ་སྤྲིབ་སྤྲིབ་སྤྲིབ། །རང་ཉིད་གླེ་མ་ལི་དམ་དབྱེར་མེད་ཐོད་སྟེང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་དང་བཅས། །སྒྲིབ་ལ་ཉི་ནེ་ས་ར་ཚ་ཉི་ལ་ཚོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །ཅས་སྤྲིབ་ཉེ་བརྒྱབ་ལས་སྦྱོར་</p>	98
--------------------------	---	----





། །མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་རིེ། བསྟོན་པ་མི། ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར། ཡོན་ཏན་མཚན་དཔའི་  
 དཔུང་གིས་མངོན་པར་བསྟོན། ས་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་བདག། ཡིད་བཞིན་རྩུན་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། སླིང་པོ་  
 བརྟེན་པ་མི། ཐུགས་ཀའི་སྐྱུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཚོན་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྟུལ། །འཕྲོ་ཀུན་འཛིགས་དང་  
 བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསལ། །ཕས་རྟོལ་རྣམས་ཀྱི་རུས་སྟོབས་རྩད་ནས་བཅོམ། །འོད་ཟེར་རྩྱུང་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཁ་བྱི་བཞིན་  
 མཐུ་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་ལ། ཨོྲོ་རྩེ་ཇོ་ཨ་ག་གེ་ཡུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ཕའ་སྐྱུར། །ཞེས་རྩེ་བའི་སླིང་པོ་ཉིད་གཅོ་བོར་བརྟེན།

ཞིང་། རྩེས་སུ་སྟོ་ཞིང་རུས་ན་མདོ་གཟུངས་ལས་འབྱུང་བའི་སླིང་པོ་ཉིད་སྐྱབས་དང་བསྟུན་ལ་བརྟེན། །ཐུན་མཐར་མཚོན་བསྟོན་མདོར་བསྐྱུས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པས་ཞོངས་པ་  
 བཤགས། ཉེར་བསྟུ་མི། གསལ་བའི་རང་མདངས་རྩྱུ་ཡི་གེ་དོ་བོ་སྟོང་། །འཕྲོ་འདུའི་སྐྱུར་གྱུར་སྲིན་ལས་ཅིར་ཡང་གྲུབ། །མ་འགགས་ཚོ་འཕྲུལ་  
 རོན་གྱི་རིག་རྩལ་གཏེར། །རང་སྐྱང་དེས་པ་དོན་གྱི་ལྷ་ཞེས་མངལ། །ཞེས་ལྷར་སྐྱང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྩེར་ལངས་ལ། ཨོྲོ་ལྷེུ།  
 རྩྱུ་གིས་གནས་གསུམ་བསྐྱུང། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ། བསྟོན་སྐྱུ་བ་སྐྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་བཅུད་སྒྲངས་ནས། དདོས་གྲུབ་  
 གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲིན་ལས་མཚོགས། །བྱོད་དང་གོ་འཕང་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་











ལྷན་པོ་

། །ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩེ་མ་ལ། །སྤྲུགས་གྲིས་བསྐྱོར་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །འཁོར་འདས་  
དུངས་བཅུད་པར་ཐིམ་གཟི་བྱིན་འབར། །ཁམས་གསུམ་སློབ་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཐུ་ཐོབ་བྱུར། །ཨོ་བཟླ་གོ་རྩ་ཏུ་གྱི་མ་གོ་རྩེ་ཀ་ལི་སར་སི་རྩེ་  
རྩེ། །ཞེས་བཟླ་ཞིང་མཐར་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་ལ་བསྐྱོ་སློབ་གྲོའོ། །ཞེས་པའང་བསྐྱུ་དབང་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཞེས་དོ་རྩེས་སོ། །  
༥ །ཅུ་གསུམ་རྣམ་འགྲོའི་ཟབ་ལམ་བཅུད་འདུས་བཞུགས། །ན་མོ། །མཚོགས་གསུམ་དོ་བོ་སྐྱེ་མར་སྐྱབས་སུ་མཚི། །འགོ་བའི་དོན་དུ་ཟབ་མོའི་ལམ་  
འཇུག་བྱ། །ཅ། །རང་སྐྱུང་རྣམ་དག་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་དམུས། །རང་ཉིད་གཞི་ལུས་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་དམར། །གྲི་གུག་ཐོད་འཛིན་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། །ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྗེས་པད་ཉི་མེ་སྐྱོང་རོལ། །སྤྱི་བོར་པར་འབྲུམ་བཅུད་ཉི་རྩེ་སྟེང་། །འིགས་བདག་སྐྱེ་མ་ཨོ་  
རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །སྐྱུང་སྤིང་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། །གཡས་སུ་ཡི་དམ་གཏུམ་བྲག་དམར་ནག་རམས། །འབར་བའི་ཆས་ཅན་  
དོ་རྩེ་ལུགས་སྤྲི་བའི་རོལ། །གཡོན་དུ་རྒྱ་ཀི་བདུད་འདུལ་སེབ་གཞོང་མ། །མཐིང་ནག་སྤྲུག་གཉིས་ཉི་རྩེ་འི་ཆ་ལང་རྩེ། །གྲུ་རུའི་སྤྱི་བོར་པར་  
རྩེ་གདན་ལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤུག་སེམས་ཉིད་ལ་གསོའི་ཆས། །གཡས་སུ་རྒྱུར་མ་དཔའ་མོ་སྐྱབས་སུ་ཞུན་ཅན། །གཡོན་དུ་ཡིད་བཞིན་  
འཁོར་ལོ་མཚོགས་སྤྱིན་ཅན། །གསུམ་ཀའང་ཞི་འཇུམ་ཉམས་ལྷན་ལོངས་སྤྱིའི་ཆས། །འཕགས་པའི་སྤྱི་བོར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །

། །སྤྱུལ་སྤྱི་ཚུལ་གསལ་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །འད་རྩལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྤྱིན་ཕུང་སྤྱོ། །  
 གང་འདུལ་མོས་དོར་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར། །ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། །སྤྱུལ་གནས་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དངོས་འབྱོར་  
 ཡིད་སྤྱུལ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་དེ་རྗེས་སྤྱོ་ཡིས་བསྟོད། །ཉམས་ཚག་ཀུན་བཤགས་དག་ཚངས་དངོས་གྲུབ་  
 སྤྱོལ། །ཅེས་ཚོགས་བསགས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་དབྱུག་དབྱུང་གསོལ། །ཨོ་  
 ཨ་མི་རྟེ་མ་རྟེ་། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐར། །སྤྱང་མཐའ་འོད་ལྷུ་འཕགས་པའི་སྤྱོ་ལ་ཐིམ། །འཕགས་པའི་སྤྱོ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་ཁམས་

ལྷུ། །འིགས་དུག་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྤྱུགས་པར་གྱུར། །ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྟེ་རྟེ་། །རྗེ་བརྩམ་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོན་ནོ། །འཛིགས་  
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྱོ། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མ་སྤྱོན་ནོ། །བདག་ལ་ཚོ་  
 བསོད་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨེ་ཡུ་རྟེ་རྟེ་ན་པུ་ཏུ་ཡེ་སྤྱོ། །སྤྱོལ་མ་རྣམ་གཉིས་འཕགས་པའི་སྤྱོ་ལ་  
 འདུས། །འཕགས་པ་འོད་ལྷུ་གུ་རུ་འི་སྤྱོ་ལ་ཐིམ། །གུ་རུ་དགེས་པས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འད་ཆད་ཀུན་ཞི་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་མཛོད། །ཨོ་ཨྲེ་རྩི་བརྟེ་གུ་རུ་པརྟེ་སྤྱོ་རྩི། །དབང་དུག་སྤྱོལ་སྤྱུགས་སྤྱིག་མེ་མཚོན་



༡། །བཤྱི། །འཕྱོ་སྤྱ་རྒྱ་མཚོ། །སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་འོ་རྒྱུ་ལ་རྩྱུ་ཀླུ་རྩེ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྱུག་དུག་འཛིགས་པའི་  
 གཟུགས། །གཡས་ཞལ་དཀར་གསལ་གཡོན་ཞལ་དམར་ནག་རམ། །དང་པོའི་སྤྱུག་གཉིས་དོ་རྩེས་དུང་བྲག་དགུག། །བར་མའི་སྤྱུག་  
 གཉིས་མདའ་གཞུ་འགོང་ཞིང་འཕེན། །ཐམ་གཉིས་ཀྱི་རི་རབ་སྤུར་བྱ་འདྲིལ། །ཞབས་བཞི་གྲུད་ཀྱི་འདོར་སྤྱབས་ལྷ་གདོན་བརྩིས། །དུར་  
 འོད་ཆས་རྩོགས་མེ་དཔུང་གྲོང་དུ་རོལ། །སྤྱུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱུ་མཐར་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་  
 བསྐྱབ། །རྩྱུར་འདུས་རང་ལུས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་སྤྱང། །སྐོ་གསུམ་བྲག་འཕྱང་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱུགས། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་དོ་བོར་

ལྷུན་རྩོགས་གྲུང་། །མོ་བཟོ་གོ་དུ་རྩྱུ་ཀླུ་རྩེ་གཟུང་སྐར་གྲིབ་གདོན་འཕྱང་པོ་གཟུ་རྩྱུ་ཕར། །ཅེས་བཞུས་མཐར་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ། །ཕན་གསུམ་  
 གྱིས་ལྷུང་ལ་དགོ་བ་བསྐོར། །ཞེས་པའང་བོ་རོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་བཟོ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གསུང་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་བདུན་འཛོམས་སྤུར་པའི་གཞུང་ལས་ཁོལ་སྤྱངས་སུ་བྱིས་པ་  
 དགོ། །། །རྩྱུ་རྩེ་སྟེང་མོའི་རྒྱུན་ཁྲེང་ལ། །ན་མོ། །སྤྱུ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷུང། །ཁུས་པས་སྤྱབས་མཚིམ་འཕའ་མཉམ་འགོ། །  
 །སྤྱུ་མེད་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་སྟེང་མོ་བསྐོར་པར་བཤྱི། །འན་གསུམ། །དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་རྩྱུ་ཡིག་འབར། །དེ་ལས་དུར་  
 འོད་གཞལ་ཡས་སུ། །བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་རལ་གྱི་བསམ་གཅོད་

རྣམ་ཐོན་

༄༅། །སྤྱད། །གཡོན་པས་དེ་ཤིང་སྤྱད་བྱེད་ལ། །ཞབས་གཉིས་གར་སྤྱབས་དབྱ་བགོགས་བཞིས། །དུར་ཁྲོད་འབར་  
བའི་ཆས་རྣམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གྲོང་ན་རོལ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྟེང་རྩྭ་མ་ཐིང་མཐར། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱེད་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་  
ཟེར་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས། །ཞད་གདོན་སྤྱི་གསྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྟེག། །སྤྱེད་ལས་སྤྱེད་འཕྲོས་འཛིག་ཉེན་གང། །གསུང་གི་དྲག་སྤྱགས་འབྲུག་  
ལྟར་སྤྲོགས། །ཐུགས་ནི་སྤྲོལ་མཚན་ཡེ་ཤེས་འབར། །བྱུང་མ་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང། །བདུད་བགོགས་དབྱ་དང་དམ་སྤྱི་ཚོགས། །སྤྱར་  
བུས་གང་བ་ཅིང་ཐོ་བས་བདུད། །ཐུག་རྒྱས་མཚན་ཅིང་བརྟུག་པར་བསམ། །ཨོྲོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཏ་ཡ་སྤྱ་ཏ་ཡ་སའ་དུལྱན་བཟོ་རྟོ་རོད་ཨོྲོ་པ་ཡ་ཏི་

ལྷག་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སའ་བེ་སྤྱན་ཀུ་ཡ་མ་ཀ་ཅི་བཟོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ཕའ་ཕའ་ཅེ། ཅེས་བརྒྱས་མཐར། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གིས་བསྟ། །ཕའ་ཕའ་ཕའ་ཀྱིས་ལྷང། །ཨོྲོ་ལྷུ་རྩྭ་  
གིས་བསྟ། །དགོ་བའདི་ཡིས་རྩྭ་དུ་བདག། །དེ་ཤིང་སྤྱེད་མོ་འབྲུག་གུར་ནས། །འབྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་  
འོག། །ཅེས་ཟེབ་བདུན་ཅུ་གསུམ་ཚེ་ཟེབ་ཆའག་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱད་ས་པ་པོ་རྩྭ་ན་པོ། །། །། །ལྷོ་ལོད་གསང་སྤྱབ་རྒྱུན་ལྷོ་བཞུགས། །ན་མོ། །སྤྱེད་དབང་  
དྲག་ཉེ་དུ་ཀར། །སྤྱབས་མཚི་འབྲོ་དོན་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ། །རྩྭ། །སྤྱད་ཅིག་རང་ཉིད་ལྷོ་བོ་ལོད། །སྤྱག་ནག་ཁོ་གུལ་ཨམ་  
གཅིགས་བསྟམས། །གཡས་གཡོན་དེ་ཤིང་སྤྱགས་སྤྱར་གདོདས། །ཟེབ་བེར་ཚོས་གོས་སག་ལྷམ་གསོལ། །དུ་སྤྱ་གཡས་འཁྲིལ་དུང་ལུང་





<p>ལྟོ</p>	<p>། མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ལྷ་རྒྱ་ལྷས་སྟོང་པར་རྒྱུད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་རྗེའི་ཡིག་དཀར་པོ་ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩེད་འདུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་ གཟིགས་དབང་ལྷུག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་གྱི་རི་བོ་ལ་ཉི་མའཤམ་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་བཞི། ཅུ་བའི་ལྷུག་གཉིས་མིག་འབྱེད་ ལྷགས་རྒྱུ་མིག་ལ་བྱུག་པའི་ལྷུག་རྒྱ་ཅན། གཡས་འོག་མས་དེུལ་དཀར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་དེུལ་དཀར་ གྱི་མེ་འོང་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་གསལ་བར་སྐྱེ་བུས་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མདོན་པར་བཞེངས་པ། སྐྱེ་ལ་དར་དང་</p>	<p>127</p>
------------	---	------------

<p>ལྷུག་པའི་ལྷའི་རྒྱན་ཁྲིམ་</p>	<p>རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་སོགས་འོངས་སྟོན་རྗེས་སྐྱེའི་ཚལུགས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ། རི་དྲུགས་གྱི་ལྷ་ས་རྗེའི་ལྷགས་པས་ལུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ པདྨ། རིགས་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྗེའི་ཡིག་གི་མཐའ་གཟུངས་ ལྷགས་གྱི་སྟེང་བས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་ལྷགས་ལུས་ལྷུག་རྒྱའི་རྩེ་ལ་སྟོན་པས། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ལ་ སོགས་པ་སྤྱི་ནང་བར་འགྲིབ། སྤྱི་རིབ་རྩ་བུ་འཛེར། སྐམ་རྒྱོན་འཚོག་པ། ལྷགས་ཚད་ལིང་ཐོག་ལ་སོགས་མིག་སྐྱོན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ སེལ་བའི་རྩས་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། ཏཱ་ཤྲ། ཨོ་རུ་ཡ་རུ་ཡ། རུ་དུ་རུ་དུ། ཀི་ལི་གི་ལི་ཚལུའི་མི་འགྲོ་རྒྱ་ལོ་སྐྱེ། ཞེས་</p>	<p>128</p>
---------------------------------	--	------------



<p>ལྟུ་</p>	<p>། །གཟུངས་སྤྲུགས་གང་མང་བསྐྱེས་མཐར། བསྤྲུགས་ཚུའམ་བསྤྲུགས་མཚིལ་ལ་སྤུས་གདབ་ཅིང་མིག་གི་ནང་ནས་སྤྲིར་སྤྲིས། དེ་          བས། ཀུན་མཁུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་ལྟོན་སྤྲུན་ཡང་། །གུས་པས་འཕགས་པའི་སྤྲུན་ནི་དབྱེ་བ་གྲིས་པས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་གྲུར་པའི་          སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་          འགྱུར། །ལྟ་དང་བྱང་སྲོང་གིས་བཤད་པའི། །རིག་སྤྲུགས་བསྤྲུ་བར་མི་འགྱུར་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བྲུས་པ་ཡི། །གསང་སྤྲུགས་          སྲོར་བས་བསྤྲུས་པ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་འོ། །སྤྲུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྤྲུ་ཞིང་། །ཉིང་འཛིན་རུས་པ་བསམ་མི་བྲལ། །</p>	<p>129</p>
-------------	---	------------

<p>ལྟུ་པའི་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་</p>	<p>དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་གྱི། །བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གྲིས། །བདག་གི་མིག་གི་དབང་པོ་འདི། །འབྲིབ་མེད་རྟོག་ཏུ་          གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཇི་ཡི་ཇི་ཡི་སྤུ་ཇི་ཡི། །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཞེད། །སྟོན་གྲིས་མ་གོས་སོགས་གྲིས་བསྟོད། །མཐར་ལྷན་སྤྲུང་མི་དམིགས་པར་བཞག་          ལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུར་དུ་བདག། །སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་སོགས་གྲིས་དགོ་བ་བསྟོད། །ཞེས་པའང་རྩ་བའི་གཞུང་ལས་རྣམས་བཏུས་པ་          དགོ། །། །། །ཉང་གཏེར་ལྷགས་ཚེན་མིག་འབྱེད་རྒྱུན་ལྟེར་ནི། །སྐད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་རང་ཉིད་སྤྲུན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཤུག་བཞི་          ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས། །རྩ་བའི་ཤུག་གཉིས་མིག་འབྱེད་ཤུག་རྒྱ་ཅན། །ལྷག་གཉིས་བུམ་པ་དང་ནི་མེ་ལོང་འཛིན། །རབ་</p>	<p>130</p>
-----------------------------	--	------------

<p>ལྷོ་</p>	<p>། །འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བུས་གསོལ། །སྐྱེ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤོང་རྒྱུ་  མཐར་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱག་རྒྱའི་ཅེ་བརྒྱད་དེ། །མིག་འབྲས་ལ་ཐིམ་མིག་ནད་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །འགྲིབ་མེད་ཡེ་  ལེས་སྤྱན་ལ་དབང་ཐོབ་བསམ། །ཏུ་སྤྱ། །ཨོ་རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། །རྩ་རྩ་རྩ། །གྱི་ལི་གྱི་ལི་ཅུ་ལྷོ་ །མི་ཏི་ཤུ་རྩ་ལེ་སྤྱད། །ཞེས་བརྒྱུ་མེད་ཉེར་གཅིག་ཉེར་  མཐར་བུས་ཏེ་བརྒྱས་པའི་བསྐྱབས་རྒྱུ་མཐར་བསྐྱབས་མཆིལ་སྲིན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་མིག་གི་འབྲས་ནས་ཐྱིར་དེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བུགས། །མཐར་མི་དམིགས་པར་བཞགས། །ཀུན་  མཐུན་ཡེ་ལེས་སྤྱན་ལུན་སྤྱོན་བྲལ་ཡང་། །གུས་པས་འཕགས་པའི་སྤྱན་ནི་དབྱེ་བའི་སྤྱིས་པས། །ཞམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་སྤྱར་པའི་སེམས་ཅན་</p>	<p>131</p>
-------------	--	------------

<p>ལྷོ་པའི་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་</p>	<p>རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ལེས་སྤྱན་ནི་ཐོབ་པར་འོག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྩུར་དུ་བདག། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་  བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་འོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའང་རྣམས་གཏེར་གཞུང་ལས་བཏུས་པ་  དགོ། །། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ཐབས་ཉམས་ལེན་ནི། །རང་རིག་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆི། །མ་རིག་  འབྲལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །རང་གོ་ལ་ཁུམ་བཟུང་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཅུ། །རང་སྤྱང་རྣམ་དག་འོག་མིན་ཞིང་། །ཡེ་ལེས་ལུ་ལུན་  གཞལ་ཡས་དབུས། །མ་ཆགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྤོང་། །རང་རིག་མ་བཅོས་ཀུན་རྩ་བཟང་། །མཐིང་གསལ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །</p>	<p>132</p>
------------------------------	---	------------

རྒྱུ་རྒྱུ་

༄༅། ཞབས་བྱུང་རྩི་རྩི་སྤྲིལ་གྱུང་བཞུགས། ལང་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀུན་བཟང་མོ། དཀར་གསལ་མགུལ་ནས་འབྱུང་  
དང་སྦྱོར། བཀའ་ཉེས་ཀའང་གཅེར་བུ་གཞོན་ཚུལ་མཛེས། འཇའ་ཟེར་འོད་སྤང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། ལྷུང་སྤོང་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་རུ་གསལ། བྱུགས་  
ཀར་སྒྲུ་སྤོང་ཨ་དཀར་ལ། ལྷུགས་གྲིས་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལམས་གསུམ་བརྟན་གཡེའི་དངོས་ཀུན་བྱུང་། ཀུན་གྱུང་ཡེ་ཤེས་  
རོལ་པའི་རྒྱན། ལྷུ་སྤྲུགས་ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། རྩྱི་བརྗོད་ཚུ་བརྗོད་ས་མཚན་བྱུང་ཨོ། ཞེས་བསྐྱེས་ལ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག། འཕོར་འདས་བཀའ་  
སྤྱུ་སྤྱང་བའི་ཚོས། བཀའ་ཉེས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཚེན་པོར་སྦྱིན། འཕོ་འབྱུང་བལ་བའི་གཤེས་ཐོག་ཉ། འང་ས་ཟིན་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་

ལྷུ་པའི་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

པའང་ཚོས་ཉིད་ལྷུ་མོས་བསྐྱེས་བའི་དོར་རྗོད་ནས་སོ། ། ། ། ལྷུ་ཅིག་རང་ཉིད་དབང་ཚེན་ཏུ་མགྲིན་རྒྱུ། དམར་ནག་དུར་སྤོང་ཆས་རྩོགས་  
གྲི་ཐོང་འཛིན། ལས་མོ་ཡུམ་འཁྲིལ་ཡེ་ཤེས་མེ་གྲོང་འགྲིང་། ལྷུང་སྤོང་བེལ་གྲིས་གཞོན་པའི་སྤྱུ་རུ་གྲུལ། ཨོ་བརྗོད་གོ་རྒྱ་རྒྱ་གྲི་ལྷུ་  
ཕུ། ཅེས་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་པའང་རྗོད་ནས་སོ། ། ། ། རོར་སེམས་རྒྱན་ལྷུ་རྒྱུ་བཞུགས། བལོ། ལྷུ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་  
དམ་ལྷུ། ལྷུ་པས་སྤྱུ་བས་མཚི་མཁའ་མཉམ་འགོ། ལྷུ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བསྐོས་པར་བགྲི། །  
ཨོ། སྤོང་གསལ་ངང་ལས་དུན་རྩོགས་སུ། ལྷུ་ལས་ཡུལ་བདེ་ཚེན་པོ་བྱུང་དབུས། འང་ཉིད་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དཀར། ཞབས་གཅིག་

ལྟོ

། ལྷག་གཉིས་དོར་བྱིལ་འཛིན། ལྷེམས་མ་ཡུམ་དང་བདེ་བར་སྦྱོར། ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་  
ཅན། ལྷ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། ལྷིལ་ཀྱང་འོད་སྤང་ལམ་མེར་བཞུགས། ལྷང་ཁམས་རྒྱལ་བཞི་ལྷོའི་ལྷ། ལམ་བསྐྱོད་ཡོ་རྫོགས་བདེ་  
བ་ཆེ། ལག་དོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པའི། ལྷགས་དབུས་ལྷ་སྟེང་དོ་རྗེའི་ལྷེར། ལྷོ་མཐར་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་  
རྒྱལ་མཚོད་འགོ་སྤྱིབ་སྤྱངས། ལྷང་གྲགས་རྟོག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་བཟུ། ལོ་བརྗོད་སུ་སམ་ཡ་སོགས་ཡིག་  
བརྒྱུད་ཡིག་དུག་བཟ། ལྷར་སྤང་མི་དམིགས་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས། ལྷོང་པའི་རང་གདངས་ལྷ་སྤྱུར་ཤར། ལྷགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་མའི་

ལྷག་པའི་ལྷའི་རྒྱུ་རྒྱུར་

སྤྱུས། ལམ་ལའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་ལའ་འཇུག། ལྷག་བའི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་སྤྱུར་ནས། ལྷོ་བ་གཅིག་  
གྱང་མ་ལུས་པ། ལྷེ་ཡི་སའ་ལའ་ལོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་ཤེས་པ་བརྗོད། ཅེས་པའང་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ། ། ། ། ལྷ་དོར་སེམས་  
རྒྱན་སྟེར་ནི། ལྷ་ཅིག་སྟོང་གསལ་ངང་ཉིད་ལས། ལམ་གྱི་ལྷ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་། ལྷ་ཉིད་དོར་སེམས་ལྷ་བའི་མདོག། ལྷི་འཇུམ་མཚན་  
དཔའི་ལང་ཚོ་འབར། ལྷོར་བྱིལ་འཛིན་པས་ཡབ་ལའ་འཇུད། ལོངས་སྦྱོང་རྒྱན་རྫོགས་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། ལྷང་སྟོང་འཇའ་འོད་སྟོང་དུ་  
རོལ། ལྷགས་དབུས་ལྷ་སྟེང་དོ་རྗེའི་ལྷེར། ལྷོ་མཐར་ཡིག་བརྒྱལ་བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་སྤྱོ་བསྤུས་དོན་གཉིས་བྱས། ལྷང་གྲགས་

རྒྱུ་

༄༅། རིག་པ་མ་བཅོས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་སང། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་གོ། ལྷོ་ནས་སོ། ། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱན་ཁྲེང་ནི། བཅོ། རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་ལ། ལྷིང་ནས་གུས་པས་སྐྱབས་  
སྤུམ་ཚི། འབྲོ་ཀུན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་སྲིར། བཟའ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བཟྱ། ལན་གསུམ། ཅལ། ཚུས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་ངང་  
ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་འཕྲུལ། བཀའ་སྡུལ་དག་པའི་ཞིང་གི་དབུས། རང་སེམས་ཏྲི་ལུང་ཡོངས་གྱུར་ལས། །  
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་མཚན་མདངས། ཞི་འཇུག་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོས་མཛེས། བྲུག་གཡས་ལུས་སྤྲོང་མཚོག་སྒྲིན་མཛེད། བཀའ་ལོན་པས་

ལྷག་པའི་ལྷོ་རྒྱན་ཁྲེང་

ཐུགས་ཀར་མཐེབ་སྲིན་གྱིས། ལྷུ་ལ་འཛིན་སྟན་ཐད་གོལ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་བའི་རོལ་སྤྱབས་གྱིས། བརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་  
བཞུགས། འདུ་སྐྱ་སྲིར་བཅིངས་ལྷག་མ་གོལ། སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་སྤང་མཐས་མཚན། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤོང་དར་ཤམ་སོགས། །  
ལོངས་སྒྲོང་ཆས་རྩོགས་འོད་སྒྲོང་རོལ། བཀའ་སྡུལ་ཨོྲེ་ལྷོ་དང་ནི། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤྲོང་ཏྲི་ལུང་ཀླ། འེལ་སེམས་པའི་འོད་ཟེར་  
གྱིས། བཀའ་ལོན་བཀོད་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། ཨོྲེ། པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། ཏྲི་ཡིག་ལུང་  
ལྷུ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། ཏྲི་ཡིག་འོད་གྱིས་འབྲོ་བ་སྒྲོལ། ལྷོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱན་དྲངས། བརྒྱ་ཀུ་མ་ལ་ཡེ་

༄། །སྤོ་གྲིས་བཞུགས་སྟུགས་ལ། །ཨ་ཉི་ཕུ་རོེ་ །ཕ་ཉུ་རྫོ་རོེ་ །ས་ཤུག་བྲ། །ཨོ་ཨུ་རྩ་རྩ་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩ་སོགས་  
ཅས། །ཉར་པ་ཉུ་རྫོ་སྤྲུ་ཉི་བར་གྲིས་མཚོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྲིས། །ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་བཟུང་ཅོད། །པོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛོད་  
མཎ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཤུག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། །ཐུགས་ཀའི་རྩོུ་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོད། །དེ་ལས་འོད་འགྲོུ་རྒྱལ་ཀུན་  
མཚོད། །འགོ་བའི་སྐྱིབ་བསལ་འབོང་འདས་གྱི། །དྲངས་བཟུང་ཀུན་བསྟུས་རང་ལ་གྱིམ། །བྱབ་བདག་སྒྱུར་མ་དཔའ་མོ་ཡི། །འིན་ལས་  
མངའ་དབང་བརྟེས་པར་གྱུར། །ཨོ་རྩ་རེ་ཉུར་རེ་ཉུ་རེ་སྤྲུ། །ཞེས་ཅི་རུས་སྟུ་བཞ། །ཐུན་མཚམས་སྟུ་ཤུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་སོགས་གང་འགྲུབ་

དང། །བསྟུ་ན། །རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྲིད་མ་སྲིཅ་ལོ། །འཛིགས་དང་ཤུག་བསྟུལ་ཀུན་ལས་བསྒྱུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལན་  
བདུན་མཐར། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །ལྷ་སྐུའི་སྤང་ཆ་དབྱིངས་སྟུ་ཡལ། །སྟུར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་སྐུས། །གང་འདུལ་འགོ་  
བའི་དོན་དུ་འཇུག། །ཨོ་ཨུཾ་ཱཾ། །ཞེས་བསྟུ་ལྷ་དབྱུ་ལ། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་  
གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དག་བ་བསྟོ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཡོངས་སྒྲོལ་ཅོད། །འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་  
སྒྲོལ་མཛོད་མ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་གྲིན་རྒྱབས་གྱིས། །འགྲུབ་ཤེས་མི་འགྲུར་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་ཤེས་པ་བཅོད་དོ། །ཞེས་པ་འང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་

༄། །མཚོའི་ངག་འདོན་དུ་འཛིགས་བཤམ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ། ། །མཚོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐབས་བརྟན་བལྟས་ནི། །ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགོ་མར། །རྒྱལ་མཚི་འགོ་དོན་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་བྲོ་རྩོགས་སུ། །རྗེ་རྣམ་འགྲོམ་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱལ། །  
 གསལ་བའི་ཕུགས་སྟོག་སྣགས་སྣང་ལས། །འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། །སྤྲང་གྲགས་ལུ་སྣགས་ཚོས་ཉིད་ངང་། །བདེ་ཚེན་ཐོག་  
 ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །མཚོ་རྒྱལ་རྒྱལ་འཕྲི་བུ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོད་འཕྲི་བུ་བུ་སྐྱོད་འཕྲི་བུ་བུ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲང་ཆ་སྤྲང་པར་སང། །སྤྲང་པའི་རང་ཆུ་ལུ་རུ་འཕྲ། །འདིར་  
 འབད་བསོད་ནམས་འགོ་ལ་བསྟོ། །དོན་གཉིས་སྤྲན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཨ་འི་འི་དང་ལུན་ཐོ་མོ་འགའི། །ཉམས་ལེན་ཁྲོམ་བདེར་རྫོན་ནས་

ཐིས། ། །སྤྲང་བཅུགས་རྒྱལ་ཁྲོམ་ནི། །ནམོ། །ལྷ་མཚོ་གསུམ་ལོ་དམ་ལྷར། །གསུ་པས་རྒྱལ་མཚི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །ལྷ་  
 མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གསེབ་སྐྱིད། །སྤྲང་བཅུགས་པ་བསྟོས་པར་བཞུ། །ལན་གསུམ། །སྤྲང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །སྤྲང་གསུམ་པད་  
 ཉིདི་གདན་སྤྲང་དུ། །རང་ཉིད་སྤྲང་ཚེན་སྤྲང་བཅུགས་ནི། །མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ཀུན་འགྲོ་བ། །སྤྲང་གཉིས་ཕུགས་ཀར་སྤྲང་མཚུབ་  
 མངོད། །སྤྲང་པའི་རྒྱལ་མཚོ་གསུམ་པར་བསྟོས། །གནས་གསུམ་ལོ་གའི་འགྲོ་འདུ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྲན་བྱང་ས་བསྐྱིམ། །  
 ཕུགས་ཀར་ཉི་སྤྲང་རྫོང་མཐིང་མཐར། །བསྐྱེད་སྤྲང་མཐིང་མཐར་མཐིང་། །མེ་ལོ་ཚུ་ཚུ་འབྲེལ་པའི་འགྲོ་འདུ། །གཞོན་བྱེད་ཉམས་

༂། ཁྲ་གུན་བསྐྱོལ་གྱིས། །ཚོ་རྒྱུར་གྱུར་མར་དུ་བྱ་ཏུ་ཡ་གྱུར་ཅི་གྱུར་གི་བི་མ་ལེ་ཨྲུ་ཅེལྲ་གོ་ན་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ་ཕའ། ཅེས་  
 ཉམས་གྱི་ཐ་ཆ་ཐོ་ལ་བརྒྱ་ཕྱི། འགྲིང་ཐོ་ལ་ལྷ་བཅུ། ཅུང་དུམ་ཉེར་གཅིག་པེ་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲ་བྱུ་གྲུ་ཕྱིས་གདབ། སྣོད་བཅུད་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་གྲང་། །འོད་  
 གསལ་གསུག་མའི་ངང་དུ་ཡལ། །སྒྲུར་ཡང་འོ་རྒྱལ་སྒྲུར་ཤར་ཏེ། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་གུན་བསྐྱོད་བར་གྱིས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་  
 བདག །སྤོ་བ་བརྟེན་པ་འབྲུབ་གྱིར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགོ་བ་བསྣོ་ཞིང་ཤིས་པ་  
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་འད་རྣེ་ནས་སོ། ། །། །། །། །སྤོ་བ་བརྟེན་པ་སྐྱུ་སྤོར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོར་པ་ནི། །སྐྱུ་བས་སེམས་སྤོར་དུ་འགྲོ་བས། །སྐྱུ་བ་ཅིག་རང་ཉིད་སྤོ་བ་

བརྟེན་པ། །མཐིང་ནས་འོ་གསུ་མ་མི་བཟད་རེམས། །སྤྱི་གཉིས་སྐྱུ་གསུ་གར་སྤྱི་གསུ་མཚུབ་མཇོང། །པད་ཉིད་ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐྱུ་བས་  
 བསྒྲང། །དུར་འོད་ཆས་རྣེ་གསུ་མེ་གྲོང་རོལ། །སྤྱི་གསུ་གར་ཉི་སྤྱིར་སྒྱུ་མཐིང་མཐར། །བརྒྱས་སྐྱུ་གསུ་མཐིང་མཐིང་ཐོ་བཞིན། །མེ་  
 ཡི་རྣེ་རྣེ་འབྲུགས་ཤིང་འགྲོས། །གཞོད་སྤྱིང་ཉམས་ཁྲ་གུན་བསྐྱོལ་གྱིས། །ཚོ་རྒྱུར་གྱུར་མར་དུ་བྱ་ཏུ་ཡ་གྱུར་ཅི་གྱུར་གི་བི་མ་ལེ་ཨྲུ་ཅེལྲ་གོ་ན་  
 རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ་ཕའ། །ཞེས་གདང་མང་བརྒྱས་ལ་སྒྲ་བྱུ་གྲུ་ཕྱིས་གདབ། །སྐྱུ་བ་རྒྱ་བསྐྱོད་སྤྱི་གསུ་རྒྱུ་མཐིང་མཐིང་ཕྱི་སྐྱུ་གྲ། །མཐིང་ལྷ་མི་དམིགས་པར་བཞག་ལ་དགོ་བ་བསྣོ་ཞི། །  
 །ཞེས་པ་འད་རྣེ་ནས་སོ། ། །། །། །། །འཕགས་མ་རོལ་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་སྤོར་ནི། །ན་མོ། །སྤོ་བ་མཚོག་གསུ་མེ་བཅུན་མར། །གསུ་པས་སྐྱུ་བས་མཚོ་



༡། མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །དབུལ་ཕོངས་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། །ཞོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་རྩོད་ཚེགས་སུ། །འཕགས་མ་ཞོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་ནི། །སྐུ་མདོག་ལྟངས་མཚན་དཔེས་མཛེས། །ཐུག་གཤམས་འབྲས་ཀྱི་སྣེ་མ་དང་། །གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་འཛིན། །སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ལོངས་སྤྱོད་ཆས་ཚེགས་སྤྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། །དབྱེས་འཇུག་མེར་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། །ཐུགས་དབུས་རྣམས་ལྟེང་རྡོ་ལྟེང་ལྟ། །དེར་མཐར་སྤྲུགས་སྤེང་གཡོན་དུ་འཁོར། །བརྒྱས་པས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས། །སྤོང་བརྟུང་ཀུན་ཐུབ་འགྲོ།

རྣམས་ཀྱི། །དབུལ་ཕོངས་སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱ་བཙས་སྤྱེདས། །མི་བདེ་གཉེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚེགས་སྤྱོད་སྤྱེད། །ལོ་བ་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ལྟེང་ཞེས་དང་། །ལོ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་ལྟེང་ཞེས་གང་མང་བརྒྱས་མཐར། །ལྷ་རྒྱུང་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤྱེད་ཡང་སྐུ་མདོ་སྤྲུག་རྒྱུར་ལཱ། །དགོ་འདིས་མཐར་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་ཚེགས། །མི་བདེ་གཉེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲུག་སྤྱུལ་ཚོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་བསོད་ནམས་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་དོར་རྒྱ་ནས་སོ། །། །ལྷ་མོ་ལྷོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུགས་དཀར་མོར་བའི་ཐོག་བརྟེན་ལེ། །རྣམས་གྲུ་ལྷོ་ཤར་ལ། །སྤྱོད་བའི། །སྤྱེད་མཚོག་གསུམ་གདུགས་དཀར་མོར། །ཤུས་པས་སྐྱབས་མཆི་མཁའ་མཉམ་

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་	<p>༡༡། །འགྲོ། །སླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་ག་ཐོབ་སྲིད། །གཙུག་ཏོར་འབར་མ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་  དང། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ཕྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་  རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། །དོས་གཞི་ལྷོ། །ཚོས་རྣམས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །མི་སྤེད་དེ་རྗེས་སྤེད་འཁོར་དབུས། །མཚན་  རྟོགས་རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་ལྷོད། །སེང་གི་པད་ལྷོད་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟོང་། །ཨོལ་སེང་ལོ་ཨོལ་གྱིས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕམས་  པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱས་གདོན་བགོགས་བཅོམ། །རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་</p>	147
----------------------	---	-----

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་	<p>དགར། །ཞི་སྐྱེག་ཁོ་རྣམས་དབུ་སྟོང་ལྷོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྐྱེན་གྱིས་གཏམས། །ཕྱུག་སྟོང་འཁོར་ལོ་གདུགས་དགར་སོགས། །འབར་  བའི་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་འཆང་། །ཞབས་སྟོང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་རོལ་སྐྱབས་གྱིས། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་གཞོན། །ལྷ་  རྣམས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཀྱལས། །འོད་ཟེར་སྐྱང་བ་འབྲུམས་ཀྱས་དབུས། །རྗེ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་  མཛད་ལ། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོར་གྱུར། །གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཐུགས་དབུས་སྐྱ། །ལྷ་སྟོང་ཨོལ་གྱི་དགར་པོས་མཚན། །དེ་  ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་སྐྱེན་དངས་ཐིམ། །བརྗོད་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་གཉིས་མེད་གྱུར། །སྐྱར་ཡང་དབང་</p>	148
----------------------	--	-----

རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༡། །ལྷ་སྐྱུ་དང་ས་ཏེ། །བྱམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལྷུས་གང་སྐྱིབ་དག་རྣམ་སྐྱུང་མཛད། །གཙོར་          བྱས་རིགས་ལྷུས་དབུ་བརྒྱན་གྱིས། །ལྷགས་སློབ་མཐའ་མར་སྐྱགས་སྤེད་ནི། །ལུ་ཏིག་མདངས་འོད་འཚོར་བས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་          སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །འང་ཐིམ་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །གང་འདུལ་སྤྱིན་ལས་རྣམ་པ་          བཞི། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར། །ཏེ་སྤྱོད་ ཨོ་ཨ་ན་ལེ། ཨ་ན་ལེ། ལ་ས་ལེ། ལ་ས་ལེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་          ལེ། སམ་བུ་ཨ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་སམ་ཏ་སྤྱོད་ཏེ་མི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་མ་མ་ཏེ་ལྷོ། ཞེས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱགས་དང་། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱོད་</p>	149
------------	---	-----

ལྷུ་པའི་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་	<p>ག་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་མ་མ་ཏེ་ལྷོ། ཞེས་སྐྱེད་པོ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། ལྷུ་རྒྱུ་བསྐྱོམས་ཤིང་རིགས་སྐྱགས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་          དང་བསྐྱུང་བྱ་གཏོན་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་མོས་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེར་ནས་བྱུང་བའི་          གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་རྩོམ་གཙུག་ཏེར་སྤྱིར་སྐྱོབ་པ་ཆེན་མོ། ལྷུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། ལྷུ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་          མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་སྤྱེད་འབར་བའི་མཚན་ཏྲགས་ཅན། རྩོམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་གྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་པ་ཆེན་མོས་ཀུན་          རས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་གསོལ་ལོ། །འཛིགས་པ་དང་གཏོན་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །</p>	150
-----------------------	--	-----



རྒྱ་བྱེད་

། །པ་གང་སྐུའང་ཅུང་། གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྐྱགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་གོ། །ཨོ་  
སམ་ཏ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལེ་ལེ་གི་ཏེ་ཅུ་ཏེ་རྩོ་སྤི་ཨོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། རྩ་ག་རྩ་ག། རྩ་རྩ་རྩ། བི་རྩ་རྩ། བི་རྩ་རྩ། རྩོ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་  
རྩོ། རྩོ་རྩོ་པའ་པའ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་མང་དུ་བཟླ། འདིར་སྤྱི་འགྲོའི་རྫོག་རྫོག་ལྷུང་བྱ་བར་སྤོ་ན། ལུག་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་སྤོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་  
གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མཐུ་སྤོ་བས་ཐོགས་པ་མི་མང་འཛིང་། །ཕྱགས་རྗེ་སྤོ་ན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས། །བདག་གིས་རི་ལྷུང་  
གསོལ་བ་བཞིན། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །རྒྱ་སྤོར་ཡོན་བདག་འཕོར་བཅས་ཀྱི། །

153

ལྷ་པོའི་སྤོར་རྒྱ་བྱེད་

ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བརྫོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་རྫོག། །རྟོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་རྫོག། །དབྱ་འདྲེ་བསམ་སྤོར་ངན་པ་  
རྫོག། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྫོག། །ཡེ་འདྲོག་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྫོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་རྫོག། །བཤེགས་རིགས་སྤོང་སྤུག་  
བརྒྱད་ཅུ་རྫོག། །ཏུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་རྫོག། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་རྫོག། །མས་ཀྱི་སྤི་རུ་ལངས་པ་རྫོག། །དཔུལ་བའི་གཤེད་  
དུ་བསྐྱོས་པ་རྫོག། །པ་མེས་དུར་སྤི་ལངས་པ་རྫོག། །མི་ལ་ནད་དུ་གཉོང་བ་རྫོག། །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་རྫོག། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་  
པ་རྫོག། །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་རྫོག། །སྤེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་རྫོག། །སྤེག་དང་སྤུང་སྤི་ལངས་པ་རྫོག། །མི་མཐུན་སྤོགས་ཀུན་བརྫོག།

154

རྒྱ་བརྒྱུད་	<p>༄༅། ལྷུང་ཅིག་ ཅེས་ཐལ་རྟེན་གྱི་ རྗེས་ལྗོངས་ ལྷོད་བཅུད་རང་ཐིམ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། མི་དམིགས་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་སུ་  ཡལ། ལྷུང་ཡང་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་ཤར་ཏེ། རྗེས་ལྗོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བར་གྱུར། འདེད་བའདད་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ བཀའ་ལྷན་ལྷན་ལོ་  འགྲུབ་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་གྱུར། ཞེས་པའང་རྒྱུན་གྱི་དག་འདོན་ཁྲུང་བའདེད་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིགས་གྲལ་ཡེ་ཞེས་རྗོལ་  སྐྱུར་བ་ཇོ་ཡུལ། ॥ ༄༅། སེང་གའོད་མའི་ཐལ་རྟེན་རྒྱུན་ཁྲུང་ལྗོངས་ལྗོངས་ ལྷུང་ཅིག་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ། སེང་གའི་གའོད་ཅན་སྐྱུར་གསལ་  བའི། ལྷུགས་ཀའི་སྤྲུགས་གྱི་འགྲོ་འདུ་ཡིས། བཀོད་བྱེད་མ་ལུས་ཚར་བཅད་གྱུར། ལྷུགས་མ་ར་ཅོ་ཤ་ད་ར་ས་སྐྱ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་ཅི་</p>	155
-------------	--	-----

ལྷུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཁྲུང་	<p>ལྷུས་བརྒྱས་མཐར། ལྷུ་ལོ། ལྷུ་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ལམ་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་ཡི། བའདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་གྱིས། །  བྱེད་ལ་སྐྱུར་ལ་རྗོད་གཏོང་སོགས། མི་མཐུན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་ཀུན། ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་དགའ་ལ་བྱོ། བཀོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ལ་  བྱོ། བདུད་དགའ་བྱེད་མའི་སྤྲེད་དུ་བྱོ། རྗེས་ལྗོངས་མེད་པར་རྒྱོགས་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་ཐལ་རྟེན་གྱི་ རྗོལ་ལོངས་རིག་སྤྲུགས་ལུས་པའི་མཐུས། ལྷུང་  རྒྱུབ་སྐྱུབ་པའི་བར་ཆད་བདུད། བཀོད་བྱེད་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱུར། །  འདིའང་རྒྱུན་གྱི་དག་འདོན་དུ་འཛིགས་གྲལ་ཡེ་ཞེས་རྗོལ་གྱིས་པ་ཇོ་ཡུལ། ॥ ༄༅། གསལ་བདག་རྗོལ་བའོན་གྱི་རྒྱུན་ཁྲུང་ལྗོངས་ལྗོངས་ ལྷུ་ལོ། ལྷུ་མ་མཚོགས་</p>	156
------------------------	--	-----

།། །གསུམ་ཡི་དམ་ལྷན། །གུས་པས་སྐྱབས་མཆི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །མྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གཞི་བཞེས། །  
གསང་བའི་བདག་པོ་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱི། །ཞོ་སྲ་བྱ་མ་ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་སྤོང། །རྩི་ལས་རང་  
ཉིད་གསང་བདག་དཀར། །ཞི་འཇུག་ཅུང་ཟད་བྱོས་པའི་ཉམས། །ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་རིལ་བྱུ་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན། །  
རལ་པའི་ཐོར་རྒྱལས་དོ་རྗེ་འོག། །ཐོད་སྐྱམ་རིགས་ལྲས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །སྐྱིལ་གྱང་སྤྲེད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའི་གནས་གསུམ་ནས། །སྐྱ་དང་སྐྱགས་སྤྲེད་སྤྱག་མཚན་རྣམས། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །བྱིན་རྒྱབས་ལུས་པ་བསྐྱོད་

པར་གྱུར། །ཞོ་བཟོ་སྲ་ཉི་ལྷན་རྣམ་རྩི་རྩི་པ། །སྤོང་སྤོང་འོད་ལྷུང་དུ་ཉིད་དང། །རང་ཡང་མི་དམིགས་སྤོས་བྱལ་དང། །བྱོ་རྒྱལ་  
སྤོང་སྤོང་ཆེན་པོར་ཤར། །མི་མཐུན་སྤོགས་གུན་བསྐྱུང་བར་གྱུར། །དགེ་བའདུན་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །དོ་རྗེ་བེ་ཙམ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་  
སོགས་གྱིས་བསྐྱོ་སྤོན་བྱོ། །ཞེས་པར་ཀམ་དབང་མོའི་ཉམས་ལེན་དག་འདོན་དུ་འཛིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ། །། །རྣམ་ཐོན་རྒྱུན་སྤོང་ཟབ་པའི་ཡང་བཅུད་  
བཞུགས། །ནམོ། །མྱ་དབང་ཆེན་འབར་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འོག་འདྲེན་འདུལ་སྤྱིར་བྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །ལན་གསུམ། །སྤོང་  
སྤོང་ཅིག་དྲན་རྗེས་སྤོང་ །དམར་འཕྲོ་འདུལ་ས། །རང་ཉིད་བྱོ་རྒྱལ་རྣམ་ཚོགས་ཉེ་རུ་ག། །དམར་ནག་བྱོ་གཏུམ་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་

༡། བཀའ་ལྔ་བཅུ་ལ། རྩོད་དབྱེག་དང་ནི་མེ་ཡི་ཞགས་པ་འཛིན། །དབུ་སྐྱ་གྱེན་བཅེས་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཞལ་རུ་མཇུག། །ཏྲ་  
 སྒྲུང་འཚོར་བས་ཁམས་གསལ་དབང་དུ་སྦྱོམ། །དུར་བྱོད་ཆས་རྫོགས་གྲུང་གི་འདོར་སྤྲུབས་གྱིས། །པད་ཉི་འགྲན་ལ་རྒྱལ་བསེན་གྱི་ཚིངས་  
 བཅེས། །མེ་དཔུང་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མའི་གྲོང་དུ་རོལ། །སྤྲུལ་པ་མེ་བྱུང་ལྷགས་སྤྲིག་ཚུ་ཚུ་འབྲུགས། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྲི་འོག་སྤྲིང་  
 ཉལ་ཉལ་འདྲེན། །སྤྲུང་སྤྲིང་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཆེ། །གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་ཤར། །སྤྲིང་དབུས་ཉི་སྤྲེང་རྒྱུ་  
 དམར་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། །སྤྲུགས་སྤྲེང་རང་སྤྲུང་དང་བཅས་འཁོར་བལས། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོད་འགོ་བའི་ལས་སྤྲིབ་སྤྲུངས། །སྤྲེ་བརྒྱུད་

ལྷ་འདྲེ་མི་གསལ་དབང་དུ་བསྤུས། །གཞོན་གྱེད་དགའ་བལེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཐག་བཅད། །འོད་ཟེར་སྤྲུང་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །སྤྲོང་  
 ཁམས་ཞིང་ན་ཆེ་བཅའ་ལྷ་གྲུལ་བའི། །གཟི་བཅིང་མཐུ་སྤྲོབས་ལུས་པ་མཚོག་ཏུ་འབར། །སྤྲུང་གྲགས་རྩོ་རྩོ་གསལ་གྱི་ཕུག་རྒྱུར་རྫོགས། །  
 ལོ་བུ་གོ་རྒྱ་ལྷ་གྱི་སྤྲོ་ལོ། །ལུ་མེད་ལས་སྤྲོད་སྤྲུགས་དམིགས་ཞལ་ལས་ཤེས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲུང་ཆམི་དམིགས་འོད་གསལ་དབྱིངས། །སྤྲོང་  
 པའི་རང་མདངས་འགགས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲུ། །སྤྲུང་སྤྲོང་མི་འཕྲིགས་རྩོ་རྩོ་ལོ་དང་ལྷན། །རྒྱུན་དུ་གཞན་པན་སྤྲོད་ལ་འཇུག་པར་བུའོ། །དགོ་  
 བས་འགོ་ཀུན་དབང་ཆེན་སྤྲུ་ལུ་སྤྲིན། །འོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་འཕེས་དཔལ་འབར་ཤོག། །ཅེས་པའང་རིགས་གྱི་སྤྲུ་གཞན་པན་ལྷ་བཞོན་ལུ་རྒྱུན་ལྷེར་





གྲགས་ལྷན་པོ་	<p>༡། ༄། །རང་ཉིད་རྟོམ་གྱིན་ཡང་སློབ་མཁུན་གྱི་རྩོམ་ལྷན་པོ་ལྟར་འཛིན་པ་སློབ་མཁུན་ཅན། །ཞབས་གཉེས་འདོད་སྐབས་དུར་སློབ་མཁུན་གྱིས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་སྲིད་གསུམ་གྱིས་གཞོན། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩི་ལྟེང་། །རྩྭ་མཐིང་མཐའ་མར་སྐྱགས་སྐྱེད་རང་སྐྱེད་བཅས། །གཡས་སུ་འཁོར་ལས་བསམ་ཡས་འདོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་ལུས་ནད་གཏོན་སྲིག་སྲིག་ཀུན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི། །སློད་བཅུད་དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོྲོ་བྱ་གྲོ་མ་བཟོ་ཅན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར། །རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པར། །དགོ་བའདི་ཡིས་སྐྱེད་དུ་བདག། །དབང་དྲག་འབར་བ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དབང་ཆེན་དྲག་པོ་སྐྱེད་པར།</p>	163
--------------	--	-----

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	<p>འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདྲུན་ནས་སོ། །། ༄། །རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་མཐིང་ལྷན་པོ་ལྟར་འཛིན་པ་སློབ་མཁུན་ཅན། །རྩོམ་ལྷན་པོ་ལྟར་འཛིན་པ་སློབ་མཁུན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་སྲིད་གསུམ་གྱིས་གཞོན། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩི་ལྟེང་། །རྩྭ་མཐིང་མཐའ་མར་སྐྱགས་སྐྱེད་རང་སྐྱེད་བཅས། །གཡས་སུ་འཁོར་ལས་བསམ་ཡས་འདོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་ལུས་ནད་གཏོན་སྲིག་སྲིག་ཀུན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི། །སློད་བཅུད་དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོྲོ་བྱ་གྲོ་མ་བཟོ་ཅན་པར། །རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པར། །དགོ་བའདི་ཡིས་སྐྱེད་དུ་བདག། །དབང་དྲག་འབར་བ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དབང་ཆེན་དྲག་པོ་སྐྱེད་པར།</p>	164
-----------------------	--	-----







ལྷན་སྐྱེས།

༄༅། །དེ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ལྷག་པའི་ལྷའི་རྒྱན་ཁྲེར་གྱི་རིམ་པ་ ༥༩  
ཙམ་ཞིག་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་གནང་མཛད་པ། དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛའི་གཏེར་བུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན། ད་ལམ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་  
འདབས། ལྷོ་གོ་ཏམ་བུ་ལྷོ་མི་ཉེ་འཛིགས་ལྷན་སྐྱེས་ལང་དུ། ལྷམ་སྤོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། རོན་གཏེར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས།  
མ་དཔེའི་སྤྲད་ཀྱི་པི་ལུ་འར་གྱི་ནང་བཙུན་སྐབས། མ་དཔེའི་ལྷ་བ་བཞིན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུས་ཞུས་བྲལ་བ་བཅས། རྣམ་དཀར་གྱི་སྤྱི་བམ་ལན་བཤའ་སྤྲུབ་བསྟན་འཛིན་པས་  
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་བ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༥ དགོ་བར་སྤེལ་བ་ལགས་སོ།། །།

