

ཐོ་ལེ་བ་འདོན་ཐེངས་བཞི་པ།



བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་ཚོལ་རྒྱུག་ཁང་།

2023

ལྷ་འགྲུལ་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་བར་སྐྱོན་ལྷུས།
Published by: Dundul Raptenling Computer Section

འབྲེལ་མཐུན་ཁ་གྲུང་།
Contact Address:

DUNDUL RAPTENLING MONASTERY COMPUTER SECTION

Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,

Tibeten Refugee Settlement Camp: 3,

P.O. Mahendragada-761017 Gajapati District,

State- Odisha, INDIA.

E-mail: dundul.rapten@gmail.com

Monastic website: www.dundulraptenling.org

Printed: 100 copies

Sponsored by: Lama Sonam Tashi

Printed and bound in India by : Sidhaveer Offset, 760003, Ganjam,
Odisha –India.



ཡ་སྐྱབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག

ཡལ་འཕམ་མཚོ་བཟུང་འཕམ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་འཕེལ་
 བཟུང་ལུག་མཚོ་བཟུང་ལུག་མཚོ་བཟུང་ལུག་མཚོ་བཟུང་
 ལུག་མཚོ་བཟུང་ལུག་མཚོ་བཟུང་ལུག་མཚོ་བཟུང་ལུག་མཚོ་བཟུང་



HIS HOLINESS DUDJOM RINPOCHE
 SANGYE PEMA SHEPA
 Supreme Head of the Dudjom Tersar
 密咒宁玛持明者敦珠桑杰贝玛协巴

ཧྲཱིུཿ།

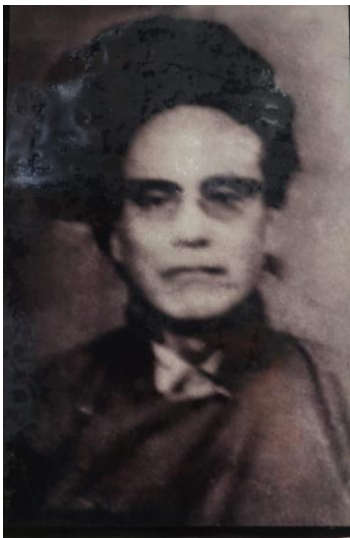


སྲིད་བརྗོད།

སྲིད་རང་རེ་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འཕྲོད་བྱ་
རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། རིག་
པའི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱས་ནས་བཟོད་དགོས་ཚུལ་ནི་སློབ་
མི་དགོས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ། སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར། གང་ཕྱིར་མཁས་
པའི་ལས་སྲུང་ལས། འཆད་ཚོད་གཉིས་ལ་མི་དེས་ཕྱིར། སྲིད་ཕྱིར་མི་
གནས་ཚུལ་བ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་ཉེན་འདིར་ལུས་
འབྲུག་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་བ། ཚུལ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གལ་འགངས་
ཆེ་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། རྫོང་གསར་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་དགོས་པར་
བརྟེན། འདི་ག་འཕགས་ལུལ་བདུད་འཛོམས་ཚོས་སྡེ། བདུད་འདུལ་
རབ་བརྟན་སྲིད་དགོན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་པན་བཤམ་སྐབས་སྲིད་བཤམ་
གྲ་བ་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོན་ནས། (མོ་ལེ་བ) ཞེས་པའི་ཚུལ་དེབ་འདི་ཉིད་
གཙོ་བོར་འདི་གའི་སློབ་སྲུག་ཡོངས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིག་སྡེལ་ས་ཞིག་ཏུ་
དམིགས་ནས་འདོན་སྡེལ་བགྱིས་པ་ཡིན་མོད། རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་བ་པོ་
གཞན་དག་ནས་ཀྱང་ཚོས་སྲུགས་དང་གང་ཟག་སྐྱེར་ལ་ཕོག་སྲུག་འགོ་
བའི་ཚུལ་ཡིག་མིན་པའི་རིགས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ན། འདི་གའི་ཚུལ་དེབ་
ནང་དུ་དགོད་དེས་ལྷ།



དཔོན་པའི་དབུ་མ་དང་པོ་ལྷགས་མཐུན་སྐྱེས་སྤུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག



དབུ་མ་གཉིས་པ་མ་ལེས་རབ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག དབུ་མ་གསུམ་པ་མཁན་ཚེན་འཇམ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག



དབུ་ལྷ་བཞི་པ་ལྷ་མ་དོ་རྗེ་ལྷ་མ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ཆེ་མཚོག



དབུ་ལྷ་ལྷག་པ་ཀོང་ལྷ་མ་ཆེ་འཕེལ་ལོ་ལོ་ཆེ་མཚོག དབུ་ལྷ་བདུན་པ་ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ལོ་ལོ་ཆེ་མཚོག



དབུ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷ་མ་བསྐྱལ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག



དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཚོག

དཀར་ཆག

༡༽ དཔོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།	1
༢༽ གཞུག་སེམས་རང་བབས།	9
༣༽ སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་བགྲིས་མཚོག་གི་བཀའ་འཛིན་བཞུགས། 	12
༤༽ སྐྱ་མ་ལ་བསྟོད་པ།	15
༥༽ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟོད་པ།	15
༦༽ ལྷན་ཚོམ།	16
༧༽ སྐྱ་མ་བཞུགས་པའི་གདུང་དབྱེས་ཀྱི་བསྟོད་ཚོག།	17
༨༽ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དཔེ།	22
༩༽ བ་མ་བསྟོད་པ།	22
༡༠༽ སྐྱོབ་དཔོན་བསྟོད་པ།	22
༡༡༽ སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་བགྲིས་ལ་བསྟོད་པ།	23
༡༢༽ ཅེ་བའི་སྐྱ་མའི་བསྟོད་པ།	24
༡༣༽ ལྷན་དག་གི་དངོས་པོའི་དཔེ།	28
༡༤༽ བྱ་མོ་བསྟོད་པ།	29
༡༥༽ འཇམ་དབྱེས་བསྟོད་པ།	29

16 མཁན་པོ་ལ་བསྟོད་པ།	30
17 མི་ཚེ་ཡི་སྐོར།	31
18 ལྷ་མའི་བསྟོད་པ།	32
19 ལྷ་མའི་བསྟོད་དབྱངས།	33
20 བ་མ་སྐོར་ལ།	48
21 འུ་མོ་སྐོར།	51
22 རྒྱ་གསལ་པོ་སྐོར།	53
23 བ་མ་སྐོར།	54
24 མི་ཚེ་སྐོར།	54
25 ཀ་ཚེ་མ།	59
26 ཐར་བའི་ལམ།	62
27 ཨ་མའི་བཀའ་འདྲི།	63
28 ཅེ་བའི་ལྷ་མ་ལ་བསྟོད་པ།	65
29 དགོ་གན་ལ་བསྟོད་པ།	66
30 ཨ་མ་ལ་བསྟོད་པ།	66
31 ལྷ་མ་ལ་བསྟོད་པ།	67

དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

ཨོ་གཤེས་སྤུན་ཚོགས་སྤིང་སྡོད་སྐྱེད་གསུམ་པའི་རྗེ་མའི་བདུད་འདུལ་
རབ་བརྟན་སྤིང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤིང་བསྡུས་ཤིག་ལྟོན། རོད་ལ་དུས་
འགྲུང་བྱུང་ནས་བོད་ཁྱིམ་ཚོ་ཁ་ལས་དབང་མེད་ཀྱིས་མི་ཡུལ་དུ་འབྲུམ་
དགོས་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་དེར། དགག་བྱ་དགོས་པ་དུ་མར་གཟིགས་ཉེ།
ལ་གོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཚེན་པོས་རང་རེ་ལ་སྐུབས་ཇི་བདུད་འཛོམས་རིན་
པོ་ཆེ་འགོ་འདུལ་སྤིང་བའམ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
ལ། རྗེ་མའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་བ་སྐུ་ཤེད་པོ་ལོ་རྣམས་དང་སྐྱ་སྐུལ་ཆེ་
ཁག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ས་སྤོགས་གཅིག་ལ་འདུ་འཛོམས་ཡོད་པའི་གཤེས་
ཚགས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུ་འབོད་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཞིན་མི་ཉམས་སོར་རྒྱུད་ཡོང་ངེས་ལགས་ན་ཅིས་
ཀྱང་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་ནན་ཀྱིས་ཐེབས་པ་
བཞིན་ལ་སྐུབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་
དགོངས་བཞེན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐུགས་ངལ་ཆེན་པོས་སྐུབས་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་སྟན་ལྟོན་གྱིས་སྤུལ་བས། དོན་སྤིང་སོན་དོན་རྒྱ་གར་བྱང་
ཤམ་མཚོམས་སུ་ཆགས་པའི་གནས་མཚོག་བརྒྱ་བཀོད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུགས་རེ་བཞིན་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་དང་གཤེས་ཚགས་

འཇུགས་འཆར་མཛད་ཀྱང་། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་བར། མཐར་ལ་སྐབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་རྙིང་མའི་
 ཆོས་ཆོགས་དང་གཞིས་ཆགས་ཚུགས་གྱི་ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་
 རོན་ལྟར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཨོ་རི་ས་ཞེས་པ་འདི་
 གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
 ཞབས་བཅག་ས། གསང་སྐབས་གྱི་བརྟེན་བ་དར་བའི་འགྲོ་མྱིང་གི་ཡུལ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཡུང་ན་རི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན། ༡༤༦༣ལོ་ནས་གཞིས་
 སྐར་གསུམ་པའི་ནང་རྙིང་མའི་ཆོས་ཆོགས་གྱི་གཞིས་དཔོན་བདུད་འདུལ་
 རབ་བརྟན་གྱིང་ཞེས་སྐབས་ཇི་མཆོག་ནས་མཚན་གསོལ་བར་གནང་ནས།
 དང་པོ་ཆོགས་ཁང་ཐོག་སྐབས་ཤོག་ཡིན་པ་ལྷ་བཙུན་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ཅམ་
 ཚུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བརྟེན་དུ་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་དང་། མ་
 ཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ། གོ་ལོད་བཅས་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཇིས་སུ་རིམ་
 པས་ ༡༤༧༣ ལོར་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱུ་གསུམ་བཞོད་པ་ཐོག་
 བཅེགས་གསུམ་པའི་ལྷ་ཁང་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ལ་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་།
 རྫོང་སེམས། ཡུམ་གྲུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་ལྷགས་ཐིག་བཅས་གྱི་སྐྱུ་མའི་ཆད་ཅམ་
 བཞུགས་ཡོད། གཉིས་པ་བར་ཐོག་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱུ་རས་
 གཞིགས་ལྷག་སྟོང་སྐྱུ་སྟོང་གི་སྐྱུ་མི་ལེ་༡༣ ཅམ་ཡོད་པ་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྷག་ན་རྫོ་རྫོ་མི་ལེ་གསུམ་ཅན། གཡས་སུ་

སྐབས་མེ་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེམས་ཅན་གྱི་སྐུ་མི་ལེ་གཅིག་དང་
 སྤྱེད་ཅན་དང་། སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲ་སྐུ་མི་ཚད་ཅམ་ཞིག་བཅས་
 བཞུགས་པའི་གཟེམས་ཚུང་མདོ་སྤྱད་གཉིས་ཡོད། གཡོན་ཚུགས་ཀྱི་དཔེ་
 མཛོད་ཁང་དུ་གྲུ་རུ་ཟླ་མ་ལོར་སྤྱི་སྐུ་མི་ཚད་ཅན་དང་། གསུང་གི་སྐོར་ལ་
 སྤེ་དགོ་དགོན་ཆེན་སྐར་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐར་གཞིའི་བཀའ་འབྲུང་བསྟན་
 འབྲུང་དང་རྟེན་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་བཀའ་མ་མཚུངས་སྤྱི་སྐར་གཞིའི་རིན་ཆེན་
 གཉེར་མཛོད་རྟེན་མའི་ཟླ་མ་མང་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་དང་གསུང་ཐོར་བུ་
 རྣམས་བཞུགས་ཡོད། འོག་ཁང་དུ་སྐུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་གཙོ་པོ་སངས་རྒྱས་སྐུ་
 མི་ཚད་གཅིག་ཚོས་རྒྱན་དུག་མ་བཅས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་གསུམ། གཡམས་སུ་
 གྲུ་རུ་སྐར་མེད་ཟེམ་གཞོན་སྐུ་མི་ལེ་༡༠ཅམ་ལ་བད་བསྐོར་ནང་གྲུ་རུ་མཚན་
 བརྒྱུད་དང་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གཉིས་བཅས་དང་
 གྲུ་རུ་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་སྐུ་མི་ལེ་༤ཅམ་དང་། གཡོན་དུ་གཉེར་ཆེན་བདུད་
 འཛོམས་སྒྲིང་བའི་གཉེར་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མགིན་ཡང་ཁྲིས་སྐུ་མི་ལེ་
 ༡༠ཅམ་དང་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྐུ་དེ་ཅམ་ཞིག་བཞུགས། ཚོགས་
 ཁང་དེ་རང་ལ་གྲུ་བཅུན་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་བཞུགས་ཡོད། སྤྱིར་བཏགས་སོགས་
 གངས་༡༡ཅམ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་གྲུའི་གྲུ་གངས་༢༥ཅམ་ཡོད་ལགས།
 དུས་མཚོན་རྒྱན་དུ་ཟླ་བ་རེ་བཞིན་ཡང་དེའི་ཆེས་བཅུ་༧སྐབས་མེ་འཛིགས་
 བལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་དགོངས་གཉེར་ལས་གྲུ་རུའི་ཟླ་སྐུ་བ་གཉེར་ཁ་བདུན་

འདུས་དང་། བདུད་འཛོམས་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་ཁ་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་
 བཅས་ཀྱི་རེ་མོས་གསོལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རོལ་རྒྱས་སྐྱོས་དང་། ཚེས་བཙུང་
 ལྷ་ཉིན་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་སྦྱང་སྤྲེལ་ཚེན་
 དམ་པ་གོང་ན་སྤུ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་
 པའི་སྤྱིར་དུ་གཏེར་ཚེན་སྐྱེ་མ་བདེ་ཚེན་ཟིམ་གཞོན་ལམ་མཁའི་དོ་རྗེ་གཏེར་
 ཁ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་
 རྩོགས་བསྐྱེགས་མཛད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་སློག་ཐིག་ལ་བདག་འཇུག་
 བཅས་པ་དང་། ཚེས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་གཏེར་ཁ་
 ལས་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཐིག་དང་ཁྲིམ་མ་བདུད་འཛོམས་གཏེར་ཁ་རྣམ་
 གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་དུས་མཚོན་ལྷས་དང་ལྷ་ཐུས་ཡིན། ཚེས་སུམ་ཅུ་
 གནམ་སྟོང་ཉིན་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ཀྱི་ཚོ་ག་ན་རག་དོང་སྐྱེགས་
 མའི་གཞུང་གི་སྐྱབ་ཁོག་མཛད་པའི་སྤྲེགས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་རྒྱས་སྐྱོས་བཅས་
 པ་དཔེར་ན། དོར་སེམས་སྐྱེ་མ་མཚོན་པ་ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་སློག་ཐིག་དང་།
 ལུ་རུའི་ལྷ་སྐྱབ་གཏེར་ཁ་བདུན་འདུས་དང་བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐྱབ་སྐྱབ་རས་
 གཟིགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རྒྱས་དགུ་འདུས། ལུར་པ་གནམ་ལྷགས་
 ལྷ་གྱི། ལུ་རུ་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་བཅས་རེ་མོས་ཀྱིས་ལོ་རེ་ལ་སྐྱབ་ཚེན་རེ་ཚོགས་
 སྐྱོལ་ཡོད། ལོད་སྐྱེ་དང་པོའི་ཚེས་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་གི་ཉིན་མཁའ་
 ལྷ་མདུན་དུ་ལྷ་སྐྱེལ་རྣམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་མི་མང་བཅས་འདུ་འཛོམས་

།ཀྱིས་རྟེན་མཁར་གསོལ་མཚོད་དང་། རང་ལུལ་གྱི་སྣ་སྲུང་དང་ལུལ་སྣ་
 བཅས་གྱི་བསངས་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
 གི་ཞབས་བརྟེན་ལ་ར་སྤྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
 བཅེ་ཚོས་གྱི་སློབ་སློལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་
 གསུང་བཅས་མི་མང་ཉུང་འདོན་དང་འཇམ་སྤིང་ཞི་བདེ་དང་བོད་གངས་
 ཅན་སློངས་གྱི་རེ་བའི་འདོད་དོན། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱད་ས་དགོངས་
 བཞེད་དོན་སྤྱོད་གྱི་འགྲུབ་པའི་སློབ་ལམ་རྒྱ་ཚེར་དང་བཅས། གཞས་ཞབས་
 རྩོ་སོགས་རྒྱག་སློལ་ཡོད། བོད་རྣམ་བཞི་པ་ས་ག་རྣམ་པའི་དུས་ཚེན་ལ་བཀའ་
 འགྲུང་དག་སློབ་གསུང་དང་མི་མང་འདུ་འཇོམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་ཞབས་འདོན་
 དང་། མཚོད་འབྲལ་རྒྱ་ཚེར་སླེལ་སློལ་ཡོད། བོད་རྣམ་ལྔ་པའི་སླེལ་རྣམས་དུས་
 ཚེན་ལ་ཉིན་གསུམ་རིང་ཚེས་བཅུ་གུ་དུ་མཚོན་བརྒྱད་གྱི་གར་འཆམས་
 རྒྱས་པ་དང་། ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་འཇམ་སྤིང་སྤྱི་བསངས་རྒྱབ་རིང་རྟེན་
 མཁར་གྱི་མདུན་དུ་འདུ་འཇོམས་སོག་བསངས་གསོལ་གཏོང་སློལ་ཡོད།
 བོད་རྣམ་དུག་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་བོད་གཞུང་དགའ་སྤྱོད་པོ་བྲང་གི་བསྟན་སྤྱིད་
 གྱི་ཚ་དོན་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་རི་ཡོད་རྣམས་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་
 འགོང་གི་གཞོད་པའི་རྒྱན་དབང་དུ་མ་འགྲུང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྤྱི་
 ལོ་༡༩༥༠ལོ་ལ་ཡསྐབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་བཅགས་
 བས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་རྗེས་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ཞབས་ཚོད་

ལྷན་མཛད་པའི་དམ་སྲི་སྦྱོན་དགུ་ཞབས་གཞོན་མཛད་པའི་གུ་རུ་དོ་རྗེ་གོ་
 ལོད་སྐྱ་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་གཞུངས་འབྲུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བདུད་
 འདུལ་མཚོད་རྟེན་རྩ་ཆེན་འདི་བཞིན་སྲི་ལོ་༡༩༥༡ལོར་འཇུག་གཙང་
 ལེགས་བསྐྱབས་ཞུས་ཤིང་ཁྱད་པར་ལྷུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབྲེལ་
 བཞིན་ཐུགས་སྦོན་རབ་གནས་སྐབས་ཉུགས་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བའི་ཁྱད་ཚོད་དང་ལྷན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡིན། དེར་གུ་རུ་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་
 གྱི་ཐོག་ནས་ལོ་མཚོད་རྒྱས་སྦྱོས་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། བོད་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་
 ༡༡ འབགས་བ་གནས་བརྟན་བུག་མཚོད་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱས་སྦྱོས་གསུང་སྒྲོལ་
 ཡོད། བོད་རྒྱ་༡༡བར་དགུ་གཏོར་ཆེན་ལོ་སྤར་བ་ནམ་ལྷགས་སྐྱ་གྱིའི་བརྒྱུག་
 པ་ཉིན་བདུན་ལ་ཐོར་འཆམ་བཅས་ལོ་འདི་དུས་མཚོད་སོགས་གྱིས་གཙོས་
 པའི་མདོར་ན་དུས་ནས་དུས་སྐྱ་འདི་ནས་ཚོས་སྤོགས་བྱ་བ་སྣ་མང་སྒྲེལ་
 བཞིན་པ་མ་ཟད་ལྷག་པར་ཁོས་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བ་དུ་མ་སྒྲེལ་དང་
 སྒྲེལ་སྐྱས་ཡིན་སྟོར་སྦྱོན་ལམ་ཟབ་མོར་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་བ་སྐྱགས། གདན་
 སའི་དབུ་འཛིན་རིམ་སྤོན་མཚན་བྱང་མདོ་ཙམ་ཞུ་ན། ལྷུབས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉིད་ནས་གདན་སའི་དབུ་འཛིན་དུ་ཐོག་མ་ལྷགས་མདུད་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཚོག་དང་། འཇམ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་
 དོ་རྗེ་ནམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱལ་སྐྱ་ཆེ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་འཇམ་
 དཔལ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་སྐྱལ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་རྗེས་ལྷ་

མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་སྤྲུལ་ཡིན། གདན་
 སའི་བསྟན་བདག་རིམ་ཕྱོད་ལ་ཚ་མཚོན་ན། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཡང་སློམ་
 རྒྱ་འགྲུང་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཚེན་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབའ་བྱས་ལྡན་དོ་རྗེའི་ལྷན་སྐྱེལ། བ་ཅན་བརྒྱས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་
 བརྒྱང་བའི་སྤྲིགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་སྐྱེལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཚེན་པོ་
 བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཡལོང་ས་སྐྱབས་
 མགོན་ཚེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྤྱི་པོ་ ༡༩༤༣ ལོར་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་
 དང་སློམ་སུ་རྒྱ་འགྲུང་བསྟན་པ་འདྲིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་སྤྱད་དུ་གདན་ས་
 འདི་ཉིད་ལུག་བཏབ་མཛད་ནས། རིམ་བས་གདུང་སྲས་ཡསྐྱབས་རྗེ་འཕྲིན་
 ལས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡསྐྱབས་རྗེ་གཞན་འབའ་རྩ་བ་ལོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ། ཡསྐྱབས་རྗེ་རྣོང་གསར་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ། ཡསྐྱབས་རྗེ་དགའ་རབ་
 དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ཡསྐྱབས་རྗེ་ཀམ་མོ་ལོ་ཉུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡསྐྱབས་རྗེ་རྣམ་
 རྒྱལ་རྩ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ད་ཆ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་སོག་པའི་སྤྱ་
 སྐལ་ཡསྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་གང་གི་ཡང་ཤིད་ཡསྐྱབས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་སྲ་མ་
 བདུད་འཛོམས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་བསྟན་བདག་
 གནང་སྤྲུལ་ཡིན་པ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་སུ་སྤྱི་པོ་༢༠༡༦ ལྷ་བ་ ༦ ཚེས་ ༡༡
 ཉིན་ཉིང་དགོན་བདུད་འདུལ་རབ་བཏུན་སྤིང་གི་ལས་ཁང་ནས་སྤྲུལ། ། ། །

ཚུམ་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ལྷུང་མ་མཛུགས།

། གཉུག་སེམས་རང་བབས། །

ཡེ་ནས་གནས་པ་རང་གསལ་གཉུག་མའི་གཤེས། །
མ་བཙུག་ལྷུན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །
གཞི་དབྱིངས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཅལ་ཆེན་ལས། །
སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཐོལ་གྱིས་ཤར། །

རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། །
རང་གསལ་བཞིན་དུ་རང་ངོ་མ་འཕྲོད་ནས། །
སྤང་ཡང་འཁྲུལ་ཏེ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་འདིར། །
ཐོན་ཚུན་ཆར་ལྷུང་དབང་མེད་ལས་གྱིས་འཁོར། །

གཞི་ཡི་ཀུན་བཟང་ཡེ་ནས་རང་ཆས་རྫོགས། །
ལམ་གྱི་ཀུན་བཟང་གཞི་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
འབྲས་བུའི་ཀུན་བཟང་སློ་བུར་ཀུན་ཉོག་གིས། །
བསྐྱིབས་ནས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཡ་རེ་ང། །

གཞི་ཡི་ངོས་ནས་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་བཞིན། །
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ངན་བགས་ཆགས་གྱིས། །
འཇུག་སྒྲིང་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བ་ལས། །
མ་དག་སྒོད་བཅུད་འདི་ག་ཉེན་ཁམས་འདི་ཆགས། །

ཡོན་ཏན་ཡི་རྫོགས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། །
སྒོ་བྱར་ཀུན་ཉོག་མེ་ལོང་རྩལ་ཆགས་བཞིན། །
ཟད་རུང་ཡིན་པར་ཁོ་ཐག་གཉིང་ནས་ཚོད། །
ད་གཞོད་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུའི་གདེང་ཆེན་ཐོབ། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དུ་མ་འཚོལ་ཞིག། །
སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་སྒོང་པའི་རང་བཞིན་དང། །
གཉུག་མའི་འོད་གསལ་མེ་ལོང་མཐོང་བ་ན། །
རང་ལ་རང་ཆས་ཡོད་པར་རིག་པར་འགྱུར། །

མ་བཙོས་མ་སྦྱད་གཤམ་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ། །
ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །
གསལ་ཞིང་རིག་པ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །
ཀ་ནས་དག་ཅིང་ཡི་ནས་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས། །

རང་རིག་འོད་གསལ་གཤེས་ཀྱི་རིག་པ་ལ། །
སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཞིང་། །
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ཡི་ཡུལ་འདས་པས། །
བསམ་བཤོད་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གོ། །

མདོ་སྐྱབས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འབབ་ས་སྟེ། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོད་ས་མཐར་ཐུག་གོ། །
ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གཞི་ཡི་ཀུན་ཏུ་བབང་། །
ངོ་མཚར་སྐད་བྱུང་ནས་མཁའ་ངོ་བོ་ཉིད། །

ལྷན་སྐྱབས་བདེ་སྟོང་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི། །
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །
གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྟེ། །
ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང། །

ཚུམ་པ་པོ། སློབ་དཔོན་གྱུ་རྒྱ་དབང་ལྷུག

། རྣམ་པ་སོད་ནམས་བགྱིས་མཚོག་གི་བཀའ་ཟིན་ཟུན་ཉེན། །

བྱིད་རང་ཁིར་རྒྱང་མ་རེད། །

རྣམ་པོང་དུ་བཞུགས་ཡོད། །

རྣམ་མའི་རེ་བ་འདི་ཡང་། །

ཉལ་རྒྱ་བྱིད་ལ་བཅངས་ཡོད། །

སེམས་པ་གྱུ་དོག་མ་གནང་། །

རྣམ་མའི་ལྷུགས་རེ་མ་བསྐྱུར། །

སློབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ། །

རྣམ་སློབ་དོན་དག་འགྲུབ་པོ། །

བྱིད་རང་སེམས་པ་མ་སློ། །

རྣམ་མའི་ལྷུགས་བཅེ་འདི་ཡིས། །

འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་ལ། །

བྱིད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོད། །

སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། །
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན། །
རྟལ་ཏུ་མཐུན་ཞིང་བདེ་བར། །
སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཡོད། །

རང་དོན་རྒྱབ་ལ་བསྐྱུར་ཏེ། །
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཆེད་དུ། །
མི་ཆེ་སྐྱོས་གཏོང་གནང་ཏེ། །
ད་ལྟ་གཞིགས་ནས་བཞུགས་ཡོད། །

སྟོན་དང་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། །
རང་གིས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལོར། །
འཕང་སེམས་རྩ་ནས་མེད་པར། །
ཡོད་ཆེད་གཏོང་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། །

མལ་ནས་མཁྱོགས་པོ་ཡོངས་ཤོག། །
ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལ། །
དཀའ་སྐྱུད་དང་དུ་བླངས་ཏེ། །
ཉིན་མཚན་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་རོགས། །

ལ་ལྷུང་དུ་མ་བཅད་ནས། །
རང་ཡུལ་རྒྱབ་ལ་གཡུགས་ཡོད། །
དགོན་འདིར་འགྲོར་བ་འདི་ཡང་། །
བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་སྤང་སོ། །

སྲ་འགྲུར་པ་ཚོས་ནང་ནས། །
མདོ་རྒྱད་སེམས་ལས་ལྷག་པའི། །
བསྟན་པའི་སྤོང་སོ་གཅིག་སུ། །
ཡོད་པའི་ཡིད་ཚེས་གནང་རོགས། །

འདི་ལ་ཐེབས་པའི་དོན་དག། །
མདོ་སྲགས་རིག་གནས་བཅས་ལ། །
རང་དོན་ངེས་ཤེས་བརྟེན་ནས། །
གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་དགོས། །

བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་སྤྲོད་དུ། །
མྱ་མའི་བཀའ་དགོངས་གྲུབ་པའི། །
འགྲུར་མེད་དམ་བཅའི་རི་མོ། །
སེམས་ཀྱི་གཉིང་དུ་འཛོག་རོགས། །

ཚུམ་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཚེ་རིང་ཚེས་འཕེལ།

། རྒྱ་མ་ལ་བསྟོན་པ། །

འཇིག་བརྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་རྗེ། །
དཔལ་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐལ་སེལ། །
གསུང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་དག་ལས་གྲོལ། །
མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་སེམས་གཉུག་ཉླགས་པར་བྱེད། །

མཚན་མོར་སྐྱབ་བཤར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཐུན་ཉག་སེལ་བར་བྱེད། །
དེན་ཚེན་སྐྱམ་མའི་ཞལ་མངལ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །
བསྐལ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་བྱས། །

། རྒྱ་བོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟོན་པ། །

སྐྱེ་བོ་སྣངས་པ་བདེ་བ་དེ་ལ་འཇིག་འདོད་བཞིན་ཡང། །
བདེ་བ་སྐྱབ་པར་ཡོན་ཏན་ཉེས་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད། །
ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་བྱུང། །
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བཀའ་དེན་ཚེ་བ་ཡིན། །

ལྷ་བར་ཇི་སྐྱུར་སྒྲིན་གྱིས་བཀའ་གྱུར་ཡང་། །
དུས་གཅིག་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་སྐྱུར་ཡང་ཤར། །
ཚོངས་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐོབ་གྱུར་ན། །
སྒྲིན་ལས་སྐྱུག་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་འགྱུར། །

ཟུམ་ཤེས་འགྲོ་ཤེས་བཤེས་པ་ལྟར་ཤེས་ང་ཡི་མི་ཆེ་འདི། །
ལེགས་པར་བཟོས་ནས་གཞན་ལ་རེས་བ་མི་དགོས་པ། །
དེ་དག་བཀའ་འདྲིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ནི། །
སྐྱུ་ཆེ་བརྒྱ་སྐྱུག་བརྟན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཀྱས་ཤོག། །

། སྐྱུན་ཅོམ། །

མཚན་མོར་འགྲུལ་འཁོར་བཞེན་ནས་རྒྱལ་སར་བསྐྱེད་པ། །
མེ་འཁོར་སྐྱུག་གྱིན་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ཐང་ཆད། །
སོ་སོ་གཅིག་སུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་སྤོང་འདི། །
ད་ནས་ཤེས་སོང་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་ཏུ། །
རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཡང་། །
དགོས་པའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་དགལ། །
རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། །
དགོས་པའི་སྤོང་བ་བཟང་པོ་མེད་ན་སྐྱུག། །

ཚུམ་པ་པོ། ཡོན་ཏན་རྗེ་རྗེ། བཤད་གྲགས་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ།

། སློམ་པ་པོ་པའི་གདུང་དབྱེངས་ཀྱི་བསྟོན་ཚིག་ །

འཕགས་ཡུལ་ཨོ་རི་ས་ཡི་གནས་མཚོག་ཏུ། །

སྲ་འགྱུར་རྗེང་མ་པ་ཡི་གདན་ས་ཡོད། །

སྤྱི་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང། །

ནང་ལ་མདོ་སྲགས་གཞུང་ལུགས་སྦྱོང་ས་ཡོད། །

འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཅེ་བའི་སློམ་པ་མཚོག། །

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཅུགས། །

མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་རིན་ལས། །

ནད་ཐུག་འཁྲུགས་ཚོད་ལ་སོགས་མང་མེད་ཞི། །

ཐུགས་སྦྱིང་རྗེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས། །

གསུང་གྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང། །

སྐྱུ་གཟི་བརྗིད་འཛམ་བུ་སྦྱིང་ལ་བྱུང། །

མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསམ་མི་བྱུང། །

ལྷ་མས་གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་ཟབ་མོ་ནི། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱེད་ས་རེད། །
བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གསེར་གྱི་སྐྱེང་བ་འདྲ། །
ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་སན་པའི་སྤོན་གཅིག་སྟེ། །

སྒོན་བྱོན་མཁས་དང་གྲུབ་པ་བྱུང་ས་རེད། །
གནས་འདིར་བྱོན་ནས་མཛད་སྤོན་བསྐྱེད་ས་རེད། །
གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་མི་ཀུན་ཚོས་དང་མཛུམ། །
དེའི་བྱིར་ལྷ་མའི་བཀའ་རྒྱན་བསམ་མི་བྱེད། །

ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལྷན་བྱེད་པའི་ལྷ་མ་ལགས། །
ཡོན་ཏན་སྒོབས་པ་སྐྱེད་པའི་སྤོན་ཡི་གཉེར། །
སྐྱེད་སྒོབས་ཆེ་བའི་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། །
རིགས་གསུམ་དགོན་པོའི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་འདུད། །

ཨོ་རྒྱན་བད་མའི་རྒྱལ་ཚབ་ལྷ་མ་མཚོག། །
ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གཉེར་གྱི་རྗེད། །
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་བཟང་པོ་མཛད། །
སྐབས་མགོན་བྱོན་བཞིན་འགྱུར་བའི་སྒོན་ལམ་འདེབས། །

འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །
གཟི་བརྗིད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་ཞིང་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །
བྱམས་བཅའི་འཇུག་དང་ལྡན་བའི་གླ་མ་མཚོག། །
གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་བཅུ་ལྡན་བའི་གསུང། །

སྐྱེ་ལ་མཛེས་ཤིང་སྣོན་བའི་གོས་ཀྱིས་རྒྱན། །
གདུལ་བྱ་སྣོ་དང་མཐུན་ནས་བབ་ཚོས་གསུངས། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །
ཨོ་རྒྱན་བད་མའི་རྒྱལ་ཚབ་གླ་མ་ཁྲིད། །

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །
བརྒྱ་ཁམས་གསུམ་མངོན་བར་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །
ཡེ་ཤེས་དོན་སྣོན་གྲགས་གདུགས་དཀར་ལོ། །
སྤྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་མཚོག། །

སེམས་ཅན་རི་སྟེང་བསོད་ནམས་སྤང་བའི་སྐྱ། །
བདག་ཅག་སྐྱལ་བ་མཉམ་བ་དག་གི་འབྲེན། །
མཐུན་བར་སྣོན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ཚུལ། །
རྣམ་བར་རོལ་བ་མཛད་བའི་སྣོན་བའི་ཚུལ། །

བསྐྱལ་བ་གངས་ལས་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ། །
བཙམ་ལྡན་བདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱན་པའི་མཛད། །
ཡོན་ཏྱ་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གས་བཀོད། །

སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །
བདག་གི་ཡིད་ལ་སེམས་ཅན་ཟག་པ་མེད། །
ཚུལ་གྲིམས་བདག་གི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་འགྲུང། །
བདག་གི་སྟོན་ལམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ཕྱིར། །

མཁས་ཤིང་གྲུབ་བ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་རྗེ་མཚོག། །
ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུ་ལ་སོགས་འོད་འཕྲོ་མཛེས། །
སྟོན་པའི་གདངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །

དཔའ་ཅུལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏྱ་མཚོག། །
རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་བྱུ་ལོར་འགྲན་པར་བཟོད། །
ཡོན་ཏྱ་ཀུན་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱབས་རྗེ་མཚོག། །
ཀུན་ཏུ་སྟོད་ལམ་ཀུན་ཀྱིས་སེམས་འཕྲོག་པ། །

ལྷ་ཀྱའི་སྐུ་མོ་དྲུང་སྒྲིག་འཛིན་ཚོགས་ཤིང་། །
ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བགྲང་ལས་འདས་པའི་སྐོར། །
དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ལས། །
བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོས་པའི་རྒྱ། །

སྐྱ་བའི་ཚར་གཙོད་རུས་པ་དག་གི་ཡུལ། །
རིགས་པས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་དག་མངོན། །
རྗེས་སུ་ཡི་རང་འཕུལ་བར་བྱེད་པའི་མཚོག། །
སྐྱེ་བོ་རྣམ་ལ་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི། །

རོལ་མོ་སྐྱ་དབྱངས་སྟན་པ་སྒྲོག་མཚོག་པ། །
བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ། །
ཐོས་བསམ་ཡུལ་རིང་སྐྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དོན། །
ཤེས་རབ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །

ཚུམ་པ་སོ། །ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་བདག་སོབ་འད་གྲུ་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ།

། རྩོམ་ཉན་བརྗོད་པའི་དཔེ། །

ལུ་རྒྱལ་སྤོན་པའི་འོད་གྱིས། །
མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་ལོ། །
འཛིག་ཉེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་ན། །
གསེར་གྱི་རྒྱན་དུ་འཆར་ཡོང། །

། རྩོམ་མ་བསྟོད་པ། །

པ་མ་བྲོད་གྱི་བཀའ་རིན།
ནམ་ཡང་བརྗོད་ཐབས་མི་འདུག།
རིན་ཆེན་པ་མ་བྲོད་གཉིས། །
ཉལ་བར་སེམས་ནས་བྲན་ལོ། །

། རྩོམ་བ་དཔོན་བསྟོད་པ། །

འཛེམ་སྲིང་ནང་གི་སྟོབ་དཔོན། །
འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གས་ཡོད་རུང། །
རང་དཔོན་ནང་གི་སྟོབ་དཔོན། །
དཔོན་པ་གཞན་ལ་མི་འདུག།

ས་སྐྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་ནའང་། །
སྐྱོ་བ་དཔོན་སྲིད་རང་མཇུག་དུས། །
དགའ་བའི་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ། །
སེམས་ནང་སྐྱོ་བ་བསྐྱེབས་བྱུང་། །

། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས་ལ་བསྟོད་པ། །

འཇུག་སྐྱིད་ས་ཆེན་འདི་ན། །
ལྷ་མ་ཉ་ཅང་མང་མོད། །
ལྷ་མ་སྲིད་རང་ནང་བཞིན། །
གསེར་ལས་དཀོན་པ་རེད་འདུག། །

གཞན་པན་བཤམ་སྐྱབ་སྐྱིད་ན། །
ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས། །
སེམས་ནས་ལྷང་ལྷང་མཇུག་བྱུང་། །
ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་ནས་གཟིགས་ཤིག། །

། རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བསྟོན་པ། །

མངོས་སྐྱབས་ལྡན་པའི་ཨོ་ཏི་ཤའི་ཡུལ་དུ། །
སྐྱབས་མེ་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་བཅུགས། །
སྐྱབས་མེ་མཚོག་གི་སྐྱབས་མེ་བྱོན་སྐྱབས་ཀྱིས། །
སྐྱབས་པ་ཐམས་ཅན་བསེལ་ནས་བསྟན་པ་དང། །

གལ་སྲིད་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ན། །
སེམས་ཀྱི་མ་རིག་སྐྱབས་པ་སེལ་བར་བྱོས། །
མ་རིག་སྐྱབས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚད།
རྟག་རྟུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །

སེམས་ལས་སྐྱབས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་སྟེ། །
བདེ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་། །
དེ་བཞིན་སེམས་དེ་དགལ་ཆེ་སྟེ། །
སེམས་དེ་ཡག་པོ་བདག་པོ་རྒྱུ་། །

ནང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་། །
ལུས་ནི་སེམས་ཀྱི་གཡོག་པོ་སྟེ། །
མི་ཚད་དོན་སྐྱབས་ཡོད་དགོས་ན། །
སེམས་དེ་གཡོང་བ་མ་བྱེད་ཞིག

ཚུམ་བ་པོ། ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ་ཀུན་འཕེལ། བཤད་བྲུ་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ།

རང་དབང་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ནང་། །
སྐྱེས་ནས་སྤྱུག་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། །
འདོད་ཆགས་ཡོད་པའི་བདག་འཛིན་སེམས། །
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལོ། །

སེམས་སྐྱིད་ཅུང་ཟད་བཤད་བྲུ་སྟེ། །
སྦྱང་རྗེ་མ་སོགས་གཞན་དོན་བསྐྱེད། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འདི། །
ཉ་བདུན་དབང་པོའི་ཟེར་ལ་འགྲུ། །

ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་བ་འདི། །
ལྔ་མ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་བྱུང་། །
ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱབས། །
ཚོས་བསྐྱོར་དགེ་སྦྱབ་ལས་ལ་འབད། །

སེམས་པ་དགའ་ནས་གཞན་དོན་བསམས་ནའང་། །
འདིག་ཉེན་ནང་གི་ལྟ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །
ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ཆེ་སྡོན་བསོད་ནམས་འདི། །
འདིག་ཉེན་གྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་བསམ་མི་བྱུང་། །

སྤག་དོག་ཆེན་སེམས་མི་སྐྱིད། །
རང་དོན་ཆེན་གྲོགས་མི་རྟེན། །
རྣམ་པ་ཆེན་དོན་མི་འགྲུབ། །
གཡོ་སྐྱེ་མང་ན་སློ་མི་ཁེལ། །

མི་ཡུལ་སྐྱིད་པོ་མེད་ཀྱང་། །
འགྲོ་དགོས་སྡོན་གྱི་ལས་རེད། །
དགའ་སྦྱག་ཇི་ཅམ་ཆེ་ཡང་། །
སྐྱེ་བ་སྐྱི་མི་དོན་རེད། །

བྲང་པོའི་སེམས་དང་བདེན་པའི་ལས། །
གྲུབ་འབྲས་མེད་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད། །
སྤག་བསམ་བཟང་པོའི་ལས་བྱས་ན། །
ངོ་བསྟོད་མེད་ཀྱང་རང་སེམས་སྐྱིད། །

ན་ན་བ་འབྲ་བའི་བརྟན་པོ་ཡོད། །
ཀ་ཀ་བ་འབྲ་བའི་དཀར་པོ་ཡོད། །
ག་ག་དུས་ཡིན་མང་འགྱུར་བ་མེད། །
ང་ང་ཡི་སེམས་པ་ཚུང་ཚུང་འདི། །

ཕྱག་དོག་ཆེན་སེམས་མི་སྐྱིད། །
རང་དོན་ཆེན་གྲོགས་མི་ཉེད། །
ནམ་པ་ཆེན་དོན་མི་འགྲུབ། །
གཡོ་སྐྱ་མང་ན་སློ་མི་ཁེལ། །

མི་ཡུལ་སྐྱིད་པོ་མེད་ཀྱང་། །
འགྲོ་དགོས་སྟོན་གྱི་ལས་རེད། །
དཀའ་སྐྱབས་ཇི་ཅམ་ཆེ་ཡང་། །
སྐྱེ་བ་སྐྱི་མི་དོན་རེད། །

བྲང་པོའི་སེམས་དང་བདེན་པའི་ལས། །
གྲུབ་འབྲས་མེད་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད། །
སྐྱག་བསམ་བཟང་པོའི་ལས་བྱས་ན། །
ངོ་བོ་སྟོད་མེད་ཀྱང་རང་སེམས་སྐྱིད། །

ན་ན་བ་འབྲ་བའི་བརྟན་པོ་ཡོད། །
ཀ་ཀ་བ་འབྲ་བའི་དཀར་པོ་ཡོད། །
ག་ག་དུས་ཡིན་མང་འགྱུར་བ་མེད། །
ང་ང་ཡི་སེམས་པ་རྩུང་རྩུང་འདི། །

ཚོམ་པ་པོ། རོ་རྗེ་དོན་གྲུབ། བཤད་གྲུ་ལོ་རིམ་བཞི་པ། །

། སྟོན་ངག་གི་དངོས་པོའི་དཔེ། །

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་དབྱ་སྐྱེ་འདི། །
སྟོན་གྱིས་ལམ་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །
ལང་ཚོའི་རང་བཞིན་དར་བའི་དུས། །
དབྱར་གྱི་ཚུ་འཛིན་གཡོ་བ་བཞིན། །

དྲངས་ལ་གཙང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །
དངོས་པོའི་གོ་འབྲེད་སྡོ་སངས་དང་། །
རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་གར་ཁྲུབ་པ། །
ནམ་མཁའ་འདི་དག་ཡོན་ཏན་ཆེ། །

༼བྱ་མོ་བསྟོན་པ༽

ཁྱོད་པོ་མིག་ཚུ་ཐོན་སོང་། །
སེམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་མ། །
འགྲན་པའི་ཡིད་འོང་བྱ་མོ། །
ཐུག་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམས་བྱུང་། །

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རལ་། །
མེ་ཉོག་བསྐྱེད་ནང་བཞིན། །
བྱ་ངའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཉོག། །
ག་དུས་ཐུག་ན་བསམས་བྱུང་། །

༼འཇམ་དབྱངས་བསྟོན་པ༽ །༽
མཁའ་བཟུང་བའི་ལྷ་ལྷོ་མེད། །
མི་ཤེས་སྐྱོངས་པ་སེལ་མཛད། །
འཇམ་དཔའི་དབྱངས་ལ་འདུད་དོ། །

། མཁའ་པོ་ལ་བསྟོན་པ། །

ཤེས་བྱའི་མཁའ་རབ་རབ་རྒྱས་པ། །
ལྷན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲུག་ལྷ་བྲལ། །
སྤོ་གསུམ་བཟང་པོའི་སྤྱེས་བྱ་དེ། །
བདག་གི་ལམ་སྟོན་མཁའ་པོ་ལགས།

ཚོས་བཤད་ཟབ་མོ་རབ་བསྐྱལ་ནས། །
འགྲོ་བ་མང་པོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསེལ། །
མཛད་མིན་སྤྱོད་པ་ལྷན་རྒྱས་པ་དེ། ། །
བདག་གི་བཅེ་ཚེན་མཁའ་པོ་ལགས། །

བཀུར་ལ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་མ། །
ཡིད་བཞིན་སྤྱིང་གི་ཚོར་བྱ་རེད། །
དགའ་ངལ་སེལ་བའི་སྤྱོད་པ་བཟང་མ། །
སྟོན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་མཚོན་པ་རེད། །

ཚུམ་བ་པོ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། སློབ་བྱ་ལོ་རིམ་བདུན་པ།

།མི་ཚེ་ཡི་སྐོར།།

འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་ནང་སྐྱེས་ནས། །

རང་དབང་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག།

རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་ནའང་། །

སྐྱིད་པོ་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག།

ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་མི་ལ། །

འབྲེལ་བ་མང་པོ་བྱེད་དགོས། །

རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན། །

སྐྱིད་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག།

སྒྲིག་བ་བྱས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་འདི། །

རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་ཚུང་དགོས་པས། །

ནམ་སྤྱད་པ་འབྲས་བུ་སློན་པའི་ཚོ། །

སློན་པའི་འབྲས་བུ་དཀའ་ལས་ཡོང་། །

སྐྱོ་མའི་བསྟོན་པ། །
རྩིན་ཚེན་རྩ་བའི་སྐྱོ་མ་ལགས། །
བདག་གི་སྟོང་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ། །
བྱིད་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་ཟབ་མོས། །
ང་ལ་ཏ་ཅང་མེད་ལྟར། །

ཚོམ་བ་པོ། ཚོས་དབྱེངས་ཀྱན་བྱུང་སྟོབ་བྱ་ལོ་རིམ་བདུན་པ།

བཀའ་རྩིན་ཅན་གྱི་ས་མ། །
བདག་ལ་བྱམས་བཅེ་ཆེ་བས། །
འཇིག་སྟེན་དེ་ཡི་ཁོང་བྱིས། །
བྱ་ང་སྐྱལ་བ་བཟང་ཡོད། །

འགྱོར་བརྩ་ཐོབ་པའི་མི་ལུས། །
ས་མ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྩིན། །
བཀའ་རྩིན་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། །
ཉིན་ཚེན་ཡིད་ལ་བྲན་བྱུང། །

བདག་ལ་བྱམས་བཅེ་གནང་མཁན། །
འིན་ཚེན་པ་མ་གཉིས་པོ། །
ཡིད་ལ་སྣང་སྣང་འབྲས་ལས།
རེ་བ་བྱུང་ན་བསམ་བློང་། །

པ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་འིན་དེ།
རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུ་བཞིན།
བྱམས་བཅེ་ཆེ་བས་པ་མ་གཉིས།
ཉིན་ཚེན་ཡིད་ལ་སྣང་སྣང་འབྲས།

། རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱོད་དབྱངས། །
སྐྱབས་རྗེ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ།
ལྷན་ཉོགས་ནལ་འབྱོར་ཚེན་པོ།
བྱིན་རྒྱབས་འོད་བཞིན་ཤར་བའི།
འིན་ཚེན་རྣམ་མ་མཁྱེན་ལོ།

སྐྱུ་ལ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན།
གསུང་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །
ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་ཆེ་བའི། །
འིན་མེད་སྐྱེ་མ་འབྲུང་།

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ།
གསུངས་དབྱངས་ཚད་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་མ།
ཐུགས་ལ་ཉོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་མ།
འབྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་རྗེ་ཡིན།

ལྷག་པོ་གསེར་སྒྲོར་གྱིས་སྦྱེལ
སྒྲོར་པོ་འང་ལམ་སྒྲོར་གྱིས་གཉོང་།
འདིག་ཉེན་འཁྲུག་སྒྲོར་སྒྲོར་གྱིས་བཅོས།
སྒྲོར་མོ་མེད་ན་འཆི་རྒྱ་རེད། །

ནང་མཐུན་སྦྱིག་ཡང་སྒྲོར་གྱིས་བསྦྱིགས། །
ཚོས་ལོགས་ཐབ་མོ་སྒྲོར་གྱིས་བཅོས། །
དགའ་མཐུན་བཅེ་གདུང་སྒྲོར་གྱིས་བཅོས།
སྒྲོར་མོ་མེད་ན་བྱ་ཐབས་བྲལ། །

ལྷ་མ་རྒྱན་མ་སྐོར་གྱིས་སྐྱེལ། །
མཁན་སྐྱེལ་མང་པོ་སྐོར་གྱིས་ཐོན། །
ཟབ་རྒྱས་སྐྱིན་བདག་སྐོར་གྱིས་བྱེད།
སྐོར་མོ་མེ་ན་བྱ་ཐབས་བྲལ། །

ཚོམ་བ་པོ། བརྒྱ་དབང་གྲགས་སློབ་བྱ་ལོ་རིམ་བདུན་པ།

བདག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལོར།
སྐྱིན་བ་བཏང་ཡ་བསམ་ཡིན།
སྐྱིན་པའི་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་དུས། །
སེམས་བ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་སོང་།

བདག་ལ་ཡོད་པའི་ས་མ་ཡིས།
ག་དུས་ཡིན་ཡང་སློབ་སྦྱོང་གནང་།
ང་ཡིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས།
ཚོས་གྱི་སྦྱིང་པོ་མཇུག་བྱང་། །

ང་ཡི་གདོང་བ་ནག་པོ། །
གཞན་གྱིས་དགའ་བ་མི་བྱེད།
སེམས་བ་བཟང་པོ་བྱེད་དུས།
གཞན་གྱི་དགའ་བ་བྱེད་ཡོང། །

བདག་ལ་ཡོད་པའི་མིག་གིས།
སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་མཐོང་བྱུང། །
སྤྱག་བསྐྱེད་ཚང་མ་སྤངས་ནས།
ནང་པའི་ཚོས་ལ་འགྱུར་སོང། །

མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས།
སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་རག་སོང། །
སེམས་ལ་སྤྱིད་སྤྱག་ཡོད་ཀྱང།
དམ་པའི་ཚོས་ལ་གསལ་སོང། །

སློབ་སློང་བྱེད་དགོས་བསམ་དུས།
བར་ཆད་མང་པོ་བསྐྱེད་སོང། །
བར་ཆད་བསེལ་ཡ་ཆེད་དུ།
ཚོགས་བ་མང་པོ་འཚོགས་ཡིན། །

ཚུམ་བ་པོ། རྣ་སྣམ་རྡོ་རྗེ་སློབ་བྲལ་ལོ་རིམ་རྒྱལ་བ།

དགེ་བ་མང་པོ་བྱེད་ན། །
བྲས་བུ་ཡག་པོ་རག་བྱུང་།
བྲས་བུ་མང་པོའི་ནང་ནས། །
མི་ལ་པན་ཐོགས་བྱེད་དགོས། །

དེལ་ཆེན་ཚ་བའི་པ་མ། །
ཁྲིད་ནི་ང་ཉམ་ཡོད་འདུས། །
ངའི་སེམས་ནང་ནས་དགའ་བྱུང་། །
ད་ཉ་ཁྲིད་ནི་ང་ལམ་མེད། །

པ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་དེན། །
ང་ཡི་སྣང་ནས་བྲན་བྱུང་། །
བྲུང་སློབ་སློང་བྱེད་དུས། །
པ་མ་ཉ་ཅང་བྲན་བྱུང་། །

ཚུམ་བ་ལོ། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སློབ་གྲ་ལོ་རིམ་རྒྱག་པ།

སློབ་ལ་ས་བོན་མ་བཏབ་སྟེ།
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དཀའ་བ་ལོ།
མི་དགོ་བཅུ་ནི་མ་སྤང་སྟེ།
ངན་སོང་གནས་ལས་མཐར་དཀའ་ལོ།

བྱ་མོ་མངེས་མ་མཐོང་བ་དེ། །
སེམས་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་ཅམ། །
རང་སེམས་ཡོངས་སུ་མ་འདུལ་ན། །
འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྲུལ་ཡིན།

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས། །
ཡིད་ལ་སློབ་བའི་སྐྱེས་བུ། །
ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །
སྐྱེ་ལ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཚུམ་བ་པོ། བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་བླ་ལོ་རིམ་བྱུག་པ།

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི། །

སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་བ་དང་།

དྲིན་ཆེན་ཞིང་བོད་ཡར་བུལ་ཞིང་།

བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་བར་གྱིས།

བལ་ཡུལ་ཡོད་བའི་བ་མ།

སེམས་ལ་ཡང་ཡང་དྲིན་ཏེ།

ང་ལ་དམ་ཚེས་ཐོབ་བ་དེ།

བ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡ།

ཕུན་གསུམ་ཚོགས་བ་ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་དེ།

གང་ཡིན་ཞེས་ན་བདུད་འཛོམས་གཉེར་གསར་དེ།

ཚོས་རྒྱལ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་མཚོག

དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ།

དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཚོག
ང་ཡི་སྒྲུ་མ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་མཁྱེན།
གཉེར་གསར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཞིག་བཙུགས་མཛད།
ང་ཡི་རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་མཁྱེན།

བདུད་འཛོམས་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲིང་དགོན་པ་ལ།
སྒྲིང་གི་སྒྲུ་མ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་མཁྱེན།
དམ་ཚོས་སྣང་བ་ཡང་ཡང་བྲན་ནས་ཉེ།
ཐུགས་རྗེ་གཟེགས་ཤིག་སྒྲིང་གི་སྒྲུ་མ་མཚོག

ཚུམ་པ་པོ། ཨུ་རྟེ་བ་སློབ་བྲལ་ལོ་རིམ་ལྟེན།

བྱ་ང་འཛོམས་སྒྲིང་འདི་ནས་སྐྱེས། །
འཛོམས་བྱ་སྒྲིང་ནི་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་ཡིན། །
དམ་ཚོས་ཐོས་པ་མ་མའི་རིན། །
བཀའ་རིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལགས། །

བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་ལ། །
གྲོགས་པོ་མེད་ན་སྲུ་ཡང་མེད། །
གྲོགས་པོ་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ། །
གྲོགས་པོ་ཡོད་དུས་སེམས་པ་དགའ། །

ནམ་མཁར་ལྟ་དུས་སྐར་མ་མཐོང་།
སྐར་མ་མཐོང་དུས་སེམས་པ་དགའ། །
སེམས་པ་དགའ་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ། །
ཅེད་མོ་ཅེ་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤངས།

པ་མ་ཁྱོད་གྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱི། །
བྱ་ཡི་བཅེ་བ་པ་མ་ཡིན། །
ང་ཡི་པ་མ་དགེ་ཚུན་ཡིན། །
ཚུང་བའི་དུས་སྲུ་པ་མ་ཡིན། །

སྟོན་མ་ཁྱོད་གྱི་གྲོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོན་དུས། །
ཨ་མ་ཁྱོད་གྱི་ང་རང་ཉེ་འགམ་དུ་བཞག་ནས། །
ཁྱོད་གྱི་བལ་ལས་འཇམ་པའི་ལག་པ་དེ་འཆང་དུས། །
མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྲུག་པའི་འཇུམ་མདངས་དེ་མངོན་ཡོད། །

མཚན་མོ་ང་རང་དུས་པའི་སྐད་སྒྲ་དེ་སྒྲག་དུས། །
ཨ་མ་སྲོད་རང་སྐྱུར་དུ་ང་ཡི་འཁྲིས་སུ་ཡོང་ནས། །
པང་དུ་བཟུག་ནས་བོད་གཞས་སྟུན་མོ་བཏང་བྱུང་། །
སྲོད་ནི་ཉ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་མོ་ཞིག་རེད་ཨང་། །

མི་ཆེ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་འབྲ། །
ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལས་སྔོད་ནི་ཡོད། །
སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་མི་ཆེ་འདི། །
རིམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་མངོན་གྱུར། །

སྟེན་ལམ་ཅན་གྱི་གོགས་པོ་རྣམ། །
ཉིན་ཉུ་དགའ་ནས་ཆེན་པོ་ཡིན། །
འདི་འབྲ་ང་ཡི་གོགས་པོ་སྲོད། །
ད་ལྟ་འཇམ་སྲིང་འདི་ནང་མེད། །

པ་མ་སྲོད་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱི། །
འཇམ་སྲིང་འདི་ན་སྐྱེས་བ་ལེན། །
སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཡ་འཇོབ་པ་འདི། །
དམ་ཆོས་འཇོབ་པ་སྲོད་གྱི་དིན། །

ཚུམ་བ་པོ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒོའ་བྱ་ལོ་རིམ་ལྷ་བ། །

ང་ལ་དུག་སྒྲོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲད། །

ཤི་དུས་སྒོན་ལམ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདེབས། །

ང་ལ་བདེ་སྤྱད་ཡོད་ན་ནི། །

མིག་ནས་མིག་ཚུ་མང་པོ་བབས། །

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཚེས་ལྷོགས་ཁྱོད། །

བལ་ཡུལ་གྲོང་ནས་རྒྱ་གར་སྤྱི། །

ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཡུལ་འདིར་སྤྱད། །

དྲིན་ཆེན་པ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།

པ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན། །

དཀའ་ངལ་མང་པོའི་ཁྱོད་ནས། །

བྱ་སྤྱད་བཟང་པོ་ང་ལ། །

སྟོ་གོས་ལ་སོགས་གནང་བྱུང། །

མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་ཚེས་ལྷོགས་རྣམས། །

ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། །

འདི་འདྲ་ང་ཡི་ཚེས་ལྷོགས་ཁྱོད། །

ད་ལྟ་འཇམ་གླིང་འདི་ན་དཀོན། །

དགོན་མཚོ་ག་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །
སྒྲིང་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུང་ནས། །
གྲུ་བའི་མི་ཚེ་འདི་ལ། །
མོ་སེམས་གཏད་ས་ཁྲོད་ཡིན། །

སྒྲ་མ་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཚོ་གས་པ། །
རིག་བའི་གནས་ལ་མཁས་པ། །
ཐབས་ཤེས་གནས་ལ་མཁས་པ། །
སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་ལ་མཁས་པ། །

ང་མཚོའི་མི་ཚེ་འདི་ནང་། །
གང་ཟག་གང་འདྲ་སྒྲུག་ཀྱང་། །
དེ་ལ་རེ་སེམས་མ་བཞག། །
རེ་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན། །

པ་མ་ཁྲོད་གྱི་བཀའ་འདི་ན་ནས། །
བདག་ལ་འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་སྒྲེས། །
འཇམ་བོ་སྒྲིང་དུ་ལེབ་བ་དེ། །
དམ་ཚོས་ཐོབ་བ་པ་མ་འདིན། །

བྱ་ང་སྐྱེས་པའི་བལ་ཡུལ། །
སྐྱེས་པའི་གནས་མཚོག་གཙང་ཡུལ། །
པ་མ་མཇལ་ཡ་ཆེད་དུ། །
བལ་ཡུལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་སོང་། །

ལེན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ། །
མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི།
རིན་ཆེན་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས། །
མི་ཆེ་འདི་པ་གནང་བྱུང་། །

ང་ཚོའི་དགོན་པའི་མདུན་ལ། །
མེ་ཉོག་ཡག་པོ་མཐོང་བུ། །
དེ་འདྲའི་མེ་ཉོག་མཐོང་དུས། །
བྱ་ངའི་པ་མ་འཇུག་བྱུང་། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། །
བྱ་ང་སེམས་པ་སྐྱོ་བྱུང་། །
མིག་ནས་མཆི་མ་འཇོང་དུས། །
སེམས་པ་སྐྱང་སྐྱང་འཇུག་བྱུང་། །

ཚུམ་བ་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྒོ་བ་གྲུ་ལོ་རིམ་ལྲ་བ།

བཀའ་རིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །
རང་སེམས་སྣང་ནས་བྱུག་འཚེལ་ལོ། །
དམ་ཚིག་གཅང་མའི་མེ་ཉྱལ་འདི། །
སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་བ་འབྲུལ། །

མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་ལ། །
འདིག་རྟེན་སྲིད་བ་འདི་ན་མེད། །
བཀའ་རིན་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཚྭོད། །
ང་ལ་ཡོད་བས་བསྐྱལ་བ་བཟང་། །

བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ། །
མི་ལུས་རིན་ཆེན་གནང་ནས། །
ས་ཆེན་གོ་ལ་འདི་རུ། །
སྒྲ་མ་མང་པོ་མཇུག་སོང་། །

མ་ཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་སྲོགས་པོ། །
ཅེ་གཏུང་ཅན་གྱི་ཕ་མ། །
ང་ཡི་མི་ཚེའི་ནང་ལ། །
དངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སོང་། །

ཕ་མ་ཁྱོད་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །
བྱ་ང་འཇམ་སྐྱིང་འདི་ནང་སྐྱེས། །
འཇམ་སྐྱིང་འདིའི་ནང་བསྐྱེབས་པའི་དུས། །
དམ་ཚེས་ཐོས་པ་ཁྱོད་གྱི་དྲིན། །

མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས། །
ལྷ་མ་མང་པོ་མངལ་སོང་། །
ལྷ་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །
སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཤེས་སོང་། །

ཚུམ་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་སློབ་གྲུ་ལོ་རིམ་ལྟ་བུ།

། ས་མ་སློབ་ལ། །

ང་ལ་ཡོད་པའི་ས་མ། །

མི་ཚེ་གཅིག་གི་རིད་འདུག། །

ས་མ་བྱིད་ལ་བྲན་དུས། །

མིག་ནས་མཚེ་མ་འཛར་སོང་། །

དཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་ས་མ། །

ས་མ་བྱིད་གྱི་བྱམས་བཅེ། །

བྱ་ང་ཚུང་དུས་སྐབས་ནས། །

ད་བར་ཡིད་ལ་བཅགས་ཡོད། །

མི་ལུས་རིན་ཚེན་ཐོབ་ནས། །

འཛམ་གླིང་སྣ་ཚོ་གས་མཐོང་སོང་། །

འཛམ་གླིང་སྣ་ཚོ་གས་མཐོང་ནས། །

ལྷ་མ་མང་པོ་མཛལ་སོང་། །

མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་དེ། །
པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ངིན་རེད། །
ལྷ་མ་མང་པོ་མངའ་ཡ་དེ། །
པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ངིན་རེད། །

སྙིང་ལ་ཤར་བ་ལྷ་མ་ནི། །
སངས་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ཡིན། །
འདི་འདྲ་ལྷ་མ་མངའ་ཡ་དེ། །
ང་རང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསམ། །

ཚུམ་བ་པོ། ཡེ་ཤེས་ཆེ་རིང་། སློབ་བྱ་ལོ་རིམ་ལྲ་བ།

བཀའ་ངིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ནི། །
པ་མ་མེད་པ་སྲུ་ཡང་མེད། །
ད་ལྟ་ཡོད་པའི་པ་མ་ནི། །
བཀའ་ངིན་ཆེན་པོ་བསམ་གོ་རེད། །

ང་མཚོ་དགོན་པའི་དགེ་ལགས། །
ཚད་ནས་རག་རྒྱ་མེད་པ། །
གན་གྱི་བཀའ་སློབ་གསུང་དུས། །
ཡིད་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ། །

ང་མཚོ་ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་ནི། །
འདིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རེད། །
གྲུ་བ་སྤད་ཡ་རག་པ་དེ། །
ང་མཚོ་ས་མའི་བཀའ་འདིན་རེད། །

ད་ལྟ་ཁ་པར་ཅེད་རྒྱ་དེ། །
སེམས་ལ་སྲིད་པོ་བྱུང་གི་རེད། །
ལོ་ན་ཆས་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས། །
རང་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་གྱི་རེད། །

བསམ་པ་བཟང་ན་གང་ཡང་བཟང་། །
བསམ་པ་ངན་ན་གང་ཡང་ངན། །
བསམ་ངན་གཞན་ལ་བྱེད་མི་ཉན། །
བསམ་ངན་བྱེད་པ་སྤྲིག་པ་ཡིན། །

བཙོག་པ་བསྐྱད་ན་ན་གི་རེད། །
ན་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་། །
མྱོགས་པོ་མཉམ་དུ་དུས་ནམ་ཡང་། །
འཇུག་པ་མ་རྒྱུ་འཆམ་པོ་བྱེས། །

ཚུམ་པ་པོ། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ། སློབ་གྲུ་ལོ་རིམ་བཞི་པ།

། བྱ་མོ་སྐོར། །

ཞོགས་པ་སྲ་པོ་ལངས་ཏེ། །
སོ་དང་གདོང་པ་བཀྱས་ནས། །
བྱ་མོ་བྱེད་རང་ཐོང་དུས། །
བྱ་ངའི་སེམས་པ་ཆགས་སོང་། །

ང་ཚོ་ལོག་ལ་འགྲོ་དུས། །
བྱ་མོ་མང་པོ་མཐོང་སོང་། །
བྱ་མོས་ང་ལ་བལྟས་ནས། །
སེམས་པ་གཉིང་ནས་དགའ་བྱུང་། །

ང་ཚོ་དགོན་པའི་གྲོགས་པོ། །
སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་རེད། །
བྱ་མོར་ཆགས་པ་སྐྱེས་ནས། །
སེམས་ལ་རང་དབང་མི་འདུག། །

རྩོམ་པ་པོ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། །སློབ་གྲྭ་ལོ་རིམ་བཞི་པ།

སྤང་སྲོན་མོའི་མེ་ཉླག་ཁྲ་ལམ་ལམ། །
ལུག་གཡང་དཀར་འབའ་སྐྱ་དི་རི་རི། །
ཉ་འདོ་བའི་འཚོར་སྐད་སི་མི་མི། །
ཡུལ་དེ་ནི་ང་ཡི་ས་ཡུལ་ཡིན། །

ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་སོང། །
རུབ་ནས་ཉི་མ་རུབ་སོང། །
བསམ་སྒོ་མང་པོ་བཏང་ནས། །
མི་ཚེ་འགྲོ་བཞག་ཆགས་སོང། །

ཕྱལ་སྐུ་སྐྱུ་དབང་བཅོན་པོ། །
མོན་པའི་བྱུ་ལས་པམ་བྱུང་། །
སྐྱེས་སྐྱུངས་ཡོན་ཏན་མེད་ན། །
གཞན་གྱིས་བརྟམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་སོང་། །
བྱུ་ནས་ཉི་མ་བྱུ་སོང་། །
མེ་ཏོག་དམར་པོ་འཐོང་ནས། །
སེམས་ལ་ཚོར་བ་བསྐྱེབས་སོང་། །

ཚུམ་བ་པོ། དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན། སློབ་གྲུ་ལོ་རིམ་བཞི་པ།

། གྲོགས་པོ་སྐྱེད། །
ང་ལ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ། །
སེམས་པ་བཟང་པོ་རེད་འདུག། །
ཁྱེད་རང་མེད་པའི་དུས་སུ། །
མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར་སོང་།

། ར་མ་སྐྱོང། །

ང་ཡི་པ་མའི་བྱམས་སྐྱོང། །

ཚུང་དུས་ང་ལ་གནང་བྱང། །

ད་ལྟ་བསམ་སྒོ་བཏང་དུས། །

མིག་ནས་མིག་ཚུ་ཤོར་བྱང། །

། རི་ཚེ་སྐྱོང། །

འཇམ་སྐྱིང་འདི་རུ་བསྐྱད་དུས། །

སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། །

སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་ནས། །

རང་ལ་དགེ་བ་ཐོབ་ཡོང། །

ཚོམ་པ་པོ། བརྒྱ་བཀའ་ཤིས། སྐྱོབ་གྲུ་ལོ་རིམ་བཞི་པ།

བདུད་བདུལ་རབ་བརྟན་སྐྱིང་འདི་རུ། །

བཅེ་བའི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད། །

བདག་གི་སྐྱོ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། །

དགོན་པ་འདི་རུ་ཉ་ཅང་སྐྱིད། །

དབལ་ལྡན་སྒྲ་མས་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །
དེ་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཐར་ལམ་རྟེན། །
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མི་དགའི་ལས་བཀག་ནས། །
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་འགྱུར། །

གནམ་མཁའ་སྟེང་ནས་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐབས། །
འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྟུན་པ་གཉིང་ནས་བསེལ། །
ཉག་ཏུ་སློབ་སློང་ཡག་པོ་སྐྱུངས་པ་ཡིས། །
མི་ཚེ་ནང་གི་སྟུན་པ་བསེལ་བར་བྱེད། །

སྒྲ་མ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ན། །
སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་ཡང་མེད། །
བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །
སྒྲ་མ་བདག་ལ་བསྟན་ནས་བྱུང་། །

ང་ཡི་འིན་ཚེན་གྲོགས་པོ་བྱེད། །
བདག་ལ་བུམས་བཅེ་གནང་བ་དེ། །
འཇིག་རྟེན་ཡུལ་གྱི་གོང་བྱེད་ན། །
བྱེད་འདྲ་གྲོགས་པོ་སྲུ་ཡང་མེད། །

པ་མ་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱི། །
བྱུང་བའོ་མ་གླིང་འདི་ནང་སྐྱེས། །
སློབ་སློབ་མང་པོ་ཐོབ་པ་འདི། །
པ་མ་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན། །

ཚུམ་བ་པོ། བརྒྱ་ཀུན་གསལ་སློབ་བྱ་ལོ་རིམ་བཞི་བ།

སློབ་སློབ་སྐྱེད་བའི་སྐབས་སུ། །
བྱ་མོ་ཁྱོད་རང་བླ་བྱུང་། །
ཁྱོད་རང་བླ་བའི་སྐབས་སུ། །
དངོས་སུ་ཁྱོད་རང་ཉར་བྱུང་། །

བྱ་མོ་ང་གཉིས་ཐུག་སྐབས། །
ཆར་བ་སེལ་སེལ་བབས་བྱུང་། །
བྱ་མོ་འེ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ། །
སེམས་དབའ་སེལ་སེལ་ཆག་བྱུང་། །

ཞོགས་པ་སྒྲ་པོར་ལངས་ཏུས། །
བྱ་མོ་མཛེས་མ་བསྐྱེབ་བྱུང་། །
ཁོང་གི་ཚིག་གསུམ་བསྐྱབ་ཏུས། །
སེམས་པ་ཉ་ཅང་དགའ་བྱུང་། །

གནམ་ལ་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ། །
ཟླ་བ་དཀར་པོ་སྐྱང་ལ། །
བྱ་མོ་གནམ་བལྟས་བའི་སྐབས། །
སེམས་པ་སྦྱིད་བྱ་བྱུང་སོང་། །

ཚུམ་པ་པོ། ཀ་དག་དོར་འཆང་སློབ་བྱ་ལོ་རིམ་བཞི་པ།

དེའི་ཚེས་ཅུ་བའི་ཟླ་ལ། །
སེམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བའི། །
མེ་ཉོག་བརྒྱ་སྦྱིས་ཏུས། །
སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕྲོ་སོང་། །

ཨ་མ་ང་ལ་སྐྱེ་བའི་ནས། །
སྤངས་ནས་དགའ་བ་འགྲོ་སོང་། །
སྐབས་སྐབས་བྱིད་ལ་བསམ་ནས། །
མིག་ཚུ་ཤོང་ནས་འགྲོ་སོང་། །

འཇམ་གླིང་འདི་ལ་སྐྱེས་ནས། །
ཡོན་ཏན་ཚོར་བ་སྐྱེབས་སོང་། །
བསམ་སློ་མང་པོ་བཏང་ནས། །
ང་ཡི་མི་ཚེ་རྫོགས་སོང་། །

སྤང་བང་ཞང་ལ་འགྲོ་དུལ། །
ཆར་བ་མང་པོ་བབས་སོང་། །
སློ་མི་མང་པོ་ཅེད་ནས། །
ང་ཡི་རྐང་བ་ཆག་སོང་། །

སློ་ཚུང་བ་མ་བསམ། །
མི་ཚེ་འགྲོ་བརྒྱུག་ཡིན། །
སློབ་སློང་སྤང་ནས་འདི། །
མི་ཚེ་འགྲོ་བ་ལོན། །

ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་གྱི་འདུག །
མི་ཚེ་འཕྲོ་བཞག་འགོ་གྱི་འདུག །
ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་མ་སྦྱང་ན། །
སེམས་ལ་ཚོར་བ་སླེབས་གྱི་འདུག །

ཚུམ་བ་པོ། གུན་གསལ་ཚོས་འཇོམས། ལོ་རིམ་གསུམ་པ།

། ཀྱི་ཚུམ་པོ།

ག་བ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བའི་ཚོས་འདི། །
ཁ་དོག་མེད་བའི་དྲངས་མའི་རང་བཞིན། །
ག་ལེར་ཅ་ཆེན་ཡིན་པ་ཉོགས་ན། །
ང་ཚོའི་ཐར་བའི་ལམ་སྣ་བརྟེན་འོང་། །

ཅ་དངོས་གུན་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དང་། །
ཆ་ལུགས་རབ་བྱུང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ། །
ང་ཆང་ལས་ལྷག་རང་བཞིན་གྱི། །
ཉ་གང་ལྷོ་བ་ཤར་བ་ནང་བཞིན། །

ཉ་མ་ག་ཉའི་བསྟན་པའི་ཚོས་འདི། །
ཐ་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ། །
ད་ལྟ་ཉིད་ཁྱབ་པའི་རེ་བ་སློན་ལམ། །
ན་གཞོན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་པའི། །
པ་པ་མཚོག་གྱུར་ཚོས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས། །

པ་རོལ་མཐའ་མེད་པ་རུ་ཁྱབ་སོང་། །
བ་སྐྱང་ལྟ་བུའི་སྐྱོངས་པའི་མི་ལ། །
མ་མགོན་སླ་མའི་དམ་ཚོས་གནང་རོགས། །
ཅ་ན་ཡིག་རྒྱག་བྱོངས་ཤེས་པར་ཤོག། །
ཆ་གང་དཔྱུལ་བ་ལ་ལྷུང་པའི་དུས། །
ཇ་བྲག་དབང་མེད་གཤེན་རྗེས་འདེད་དུས། །
ཉ་ལེར་ཡིག་རྒྱག་འདྲེན་པར་ཤོག་ཅིག། །

ཞ་སོ་མིན་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་ལྟ། །
ཐ་བརྟུང་དང་གོས་ལ་མ་བརྟེན་ནས། །
འ་ལྱར་ངང་ནས་དམ་ཚོས་གྱིས་ཉ། །
ཡ་ང་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་གྲོལ་ཤོག། །

ར་རིའི་ལྷ་ར་ཚོས་མ་ལོག་སྒོ་ནས། །
ལ་རྒྱ་ཤྲུ་ལུ་ནེའི་རྗེས་འབྲུག། །
ཤ་ཚ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སེམས་ལྷན། །
ས་ཡི་གོ་ལ་འདི་རུ་སྐྱེས་ཤོག། །

ཉ་ཅང་ཟབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི། །
ཨ་འཕམས་ཚོས་སྒོ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། །

། རང་སེམས་འདུལ་སྐྱོང་། ། །
མངོས་པོ་མཐོང་རྒྱ་མང་བ། །
རང་སེམས་གཡོ་སྐྱུ་མང་ཞིང་། །
དམ་ཚོས་སྐྱབ་རྒྱ་དཀའ་བ། །
མ་སྐྱབ་དཀའ་བ་མང་བས། །

འདིག་ཉེན་འདི་རུ་སྐྱག་བྱུང་། །
རྗེད་དཀའ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །
རང་སེམས་འདུལ་རྒྱ་དཀའ་བས། །
ལེ་ལོའི་ངང་ནས་སྐྱག་བྱུང་། །

༼ཐར་བའི་ལམ༽

ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །

གཅིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། །

ཡོད་བཞིན་མེད་ལ་མེད་བཞིན། །

ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྣང་སོང་། །

འགྲོ་རྣམས་སྐྱོངས་པས་བདེ་ལ་ཆགས། །

འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱང་། །

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཆགས་ནས་སྟུ། །

ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །

མགོན་པོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི། །

ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། །

ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ། །

བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བར་མཇོད། །

། ཨ་མའི་བཀའ་འདྲི། །

ཨ་མ་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་བྲོ་གྲང་། །

ང་ཡི་གཅེས་སྤྲུག་འབོད་པའི་ཨ་མ། །

སྤྲིང་གི་ལོར་བྱ་འབོད་པའ་ཨ་མ། །

བྱམས་ལྡན་བཅེ་བ་ཆེ་བའི་ཨ་མ། །

ས་ཡི་གོ་ལ་འདི་བྱ་མེད་གྲང་། །

ལྷ་མ་དང་ནི་ཨ་ནེས་བཀའ་འདྲི། །

བྱ་མོ་དེ་ནི་མ་དགོན་མཛེས་པའི། །

ནམ་མཁའ་འབྲུང་རྫོང་ཞེས་པའི་དགོན་པར། །

བཀའ་སྒྲིལ་སྤྲོད་མེད་དག་པའི་ཞིང་དུ། །

ཅ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ཚོས་དང་མཇལ་བྱུང་། །

བྱམས་ལྡན་ཨ་མ་ནམ་མཁའ་ཡལ་ཡང་། །

ཨ་མའི་བཀའ་འདྲི་བྲོ་བཞིན་ཡོད་དོ། །

ཚུམ་པ་པོ། གནས་བརྟན་ཚེ་རིང་།

སྐྱེས་པའི་པ་ཡུལ་ལ་དང་ལུང་གིས་བཅད། །
འགོ་ན་ཉིན་དང་ཞག་གི་རྒྱང་ཐག་རིང་། །
མ་འགོ་པ་ཡུལ་འབྲུག་པའི་ན་རྒྱལ་འདི། །
ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་རང་འཁོར་དང་མཚུངས། །

སྲོན་ནས་ལས་ཀྱི་འཕངས་པའི་པ་ཡུལ་ཉེ། །
གཞན་གྱི་ཡུལ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཚོགས་ཀྱང་། །
འབྲུག་ཚེན་པ་མ་མཛུང་བཤེས་གཉེན་འཁོར་རྣམས། །
སྐད་ཅིག་མི་འབྲུག་ཡིད་ལ་ལྷལ་ལེར་འད། །

པ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། །
དེར་བཞུགས་པ་མ་འབྲུག་གིས་མཚོག་གསུངས་འདུག། །
པ་ཡུལ་ལས་ཀྱང་པ་མ་ཚེར་འབྲུག་ནས། །
ཡིད་ཀྱིས་ངོས་སུ་འབྲུག་པས་རི་མོ་བྲིས། །

ཐབས་མེད་གཞན་ཡུལ་བྱམས་པའི་ལས་ངན་བྱ། །
བ་ཡུལ་ངན་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བསྐྱལ་བ་མེད། །
བ་ཡུལ་ངན་ཀྱང་རྒྱག་པའི་བསྐྱལ་བ་མེད། །
རང་དབང་མེད་པའི་ལས་ངན་སྐྱོང་ལྷང་ལྷང་། །

ཚུམ་བ་པོ། ལྷན་ལ་བཟང་མོ།

། ཚ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་བསྟོད་པ། །
བཀ་ཤིས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྤྲ་མ། །
སེམས་ཀྱི་སྤུལ་སེལ་ཉི་མ། །
དེན་ཆེན་སྤྲ་མ་བྱེད་ལ། །
ཚེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་ཡོད། །

འཇོམ་སྤིང་འདི་ལ་སྤྲ་མ་གངས་མང་ཡང་། །
རང་སེམས་གཉིང་ནས་ཚ་བའི་སྤྲ་མ་དེ། །
དབྱེས་པའི་སྤྲ་མ་གཟི་བརྗེད་ཚྱོད་འབྲ་དགོན། །
ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

། ངག་ཀུ་ལ་བསྟོད་པ། །

ཚེ་སྟོན་བསོད་ནམས་ཡག་པོ་བསགས་པའི་རྒྱུ། །
 དེ་ཚེ་ལོ་རྒྱ་རི་བཞིན་དག་ཀུ་སྟོད། །
 བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་ཡོན་ཏན་སྟོབ་སྟོན་གནང་། །
 དག་ཀུ་འདི་དག་བཀའ་འདྲིན་ལོན་ཏུ་ཆེ། །

། ཨ་མ་ལ་བསྟོད་པ། །

སྐྱེས་ནས་དུས་སྟུ་བྱམས་གྱིས་བསྐྱེད་ས། །
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་དཀའ་བ་སྐྱེད། །
 ཅི་ཟས་ཅི་དགོས་སྟུ་གུར་སྐྱིལ། །
 ཨ་མ་འདི་དག་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། །

ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་སྐྱེད་ཅི་བཞིན་དུ་མངས། །
 དཀའ་སྐྱུག་འཁུར་གྱི་རི་པོ་བཞིན་དེ་ཆེ། །
 གཤེས་ཀ་འཇམ་པོ་སྐྱིན་བལ་བཞིན་དུ་བཟང་། །
 ཨ་མ་བྲིད་ནི་བཀའ་འདྲིན་ཏུ་ཆེ། །

བྲིད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ནི་རྒྱ་བ་དགུ་ཙམ་མ་ཡིན། །
ཚུང་གྲིས་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤེལ། །
ད་དུང་སྤུ་གྲུའི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྲུག་སྤྲུངས། །
ཨ་མ་བྲིད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་གཞལ་ཐབས་མི་འདུག། །

།སྤྲོད་ཚུལ།།

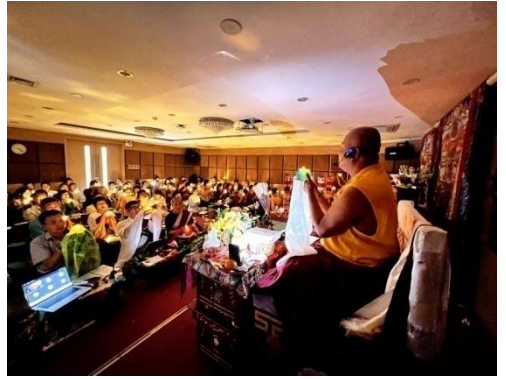
སྤྱི་གནས་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞིགས། །
མོངས་སྤྱོད་བྲིས་སྤངས་རབ་དུ་བྱུང་། །
ལོ་དུག་ཉིང་འདྲིན་མཉམ་བར་བཞག། །
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་བཙུག། །

ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ལོ་མཚོང་བས། །
ལག་བ་བཟུང་ཡ་བྱས་བས། །
བར་སྤྲང་སྤོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། །
ཐོགས་རེག་མེད་བར་ཤེས་སོང་། །

ནམ་མཁའི་མངའ་ཚོན་ཤར་བར་བརྟེན། །
ལྷ་སྤྱལ་དགོངས་བ་རྫོགས་བ་འབྲ། །
ཆེ་སློན་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྒྱན། །
ད་ལྟའི་དུས་མངའ་བསྐྱལ་བ་མེད། །

ལུས་ནི་འཛིན་ལ་གནས་ནའང་། །
སེམས་ནི་དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་ཤོར། །
གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་རྫོགས་དུས་སུ། །
སེམས་བ་ལྷང་ལྷང་སྐྱོ་སོང་ངོ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་། །
དེར་བརྟེན་སློ་སྤང་ཡང་ཡོད་དོ། །
བལྟས་ན་མི་ཆེ་མུང་མུང་ཡིན། །
སྤང་བ་སྐྱིད་པོ་བྱེད་རྒྱ་མ་བཟེད། །



མེེེེ་རྣམ་ཉ་འོའི་སློབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་གཏབ་ས་བཞིན་སྐྱེ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་ཤིས་
 མཚོག་ནས་མེེེེ་རྣམ་ཉ་ལྷོས་མ་འབྲུམ་ཚོགས་དབུ་འཇུགས་གནང་བ།

Lama Sonam tashi offering Throema Bhuntshok at Vietnam as per request of the students, Few glimpses of the event.



ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བགྲའི་ས་མཚོག་གིས་མ་ལེ་སྲེ་དང་ལྷན་སློབ་འབངས་རྣམས་ལ་ཚོས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཇེད་འཕྲིན་སྲོང་བཞིན་པ།

Few glimpses of Lama Sonam Tashi dharma activities at Malaysia.



ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤེས་མཚོག་གིས་རྟོང་ཀོང་དང་ལྷན་སྐྱོབ་འབངས་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་བཞེན་པ།

Few glimpses of Lama Sonam Tashi dharma activities at Hongkong.





ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟའ་ཤེས་མཚོག་གིས་སིང་ཀ་ལུང་དད་ལྡན་སློབ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཚོས་
 ལྷོགས་ཀྱི་མཇེད་འཕྲིན་སློང་བཞེན་པ།

Few glimpses of Lama Sonam Tashi dharma activities at Singapore.





ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ལོན་མཚོག་ནས་སང་མི་མི་བདུན་གླིང་ཞེས་པའི་ཁང་གསར་ས་
 སློང་གནང་བཞིན་པ།

Lama Sonam Tashi inaugurated and performed ground breaking prayer of the new building “Sey me mi Dhun ling” sponsored by Vietnamese group of Lama Sonam Tashi. This will house classrooms, hostel and toilets



དུས་དེའི་འདི་ལོ་མཐོན་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེས་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་ནས་ཚོས་
 སྦྱིན་གནང་།

བཀྲ་ཤིས་སྐྱེས་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་ནི་སྦྱི་ལོ་༡༩༧༦ལོའི་
 ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༤ཉིན་ཡབ་འཚམ་དཔོན་སྐྱེས་མ་རྗེ་རྗེ་འཕྲིན་ལས་དང་
 ཡུམ་ཉེ་མ་གཡུ་སྦྱོན་གཉེས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་འབྲུངས། ཁོང་ལ་མཚན་
 གསོལ་མཁན་ནི་ཁོང་གི་པོ་པོ་སྐྱེས་མ་བདུད་ཅི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་ཡིན། ཁོང་ནི་
 སྐྱེས་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་ལ་ཚུང་གྲིས་པའི་དུས་ནས་སྤྱད་སྲོལ་
 བཅེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ། རྒྱུན་དུ་ཁོང་གི་ཆ་བོས་མ་

ཁོངས་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་ལས་ཤིག་བསྐྱབ་ཀྱི་རེད་
 ཅེས་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། ཁོང་གི་པོ་པོ་ལགས་ནི་བོད་ནང་ཡོད་
 པའི་ལོ་བང་ངམ་ལེགས་སྤངས་གསང་སྤགས་ཚོས་སྤིང་། དགོན་པའི་སྐྱ་
 མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་སྤིང་པ་དང་བདུད་
 འཛོམས་གཏེར་གསང་གི་ཕྱགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས། ལོ་རེའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆེན་མོ་ལེགས་བྱུང་བུང་བའི་
 སྐབས་ཁོང་གི་པོ་པོ་ལགས་ཀྱིས་ག་སྤིག་དང་སྐབས་སྤྱིར་དབུ་འཇུགས་
 གནང་གི་ཡོད། །

གཞན་ཡང་ཁོང་ནི་ བར་འཆམ་དང་སྐྱལ་པར་དུ་གྱུ་ཏུ་མཚན་
 བརྒྱད་ཀྱི་འཆམ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་
 འཛོམས་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་བས་ན། ཁོང་ཉིད་ལ་
 དེ་ལྟ་བུའི་འཆམ་གི་འཁྲབ་ཕྱགས་ནམས་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པར་
 བཀའ་སློབ་མཛད་དེ། ཕྱིས་སུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་གསང་གི་འཆམ་
 འཁྲབ་ཕྱགས་དེ་ཉིད་བལ་ཡུལ་བཤད་སྐྱབ་བདུད་འཛོམས་སྤིང་དང་།
 བཀའ་སློབ་སྐྱལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དགོན་དུ་སློབ་འཁྱིད་
 དགོས་པར་བཀའ་གནང་ཡོད། དེང་གི་དུས་སུ་ཨ་མེ་རི་ཀ་དང་སྤར་
 སི་རྩུང་རིལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་སོགས་ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་འང་འཁྲབ་

སྟོན་ལྷན་པའི་གཉེར་གསར་འཆམ་གྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་བསོད་ནམས་
བཀའ་ལྷན་ལགས་ཀྱི་མོ་མོ་ལ་ཐུག་ཡོད། སྤྱི་ལོ་སྐྱེ་མ་བསོད་ནམས་
བཀའ་ལྷན་ལགས་ཀྱི་ཡབ་སྐུ་མ་དོ་རྩེ་འཕྲིན་ལས་མཚོག་ནས་འཆམ་གྱི་
སྟོན་དཔོན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གནང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར་སྐྱེ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ལྷན་མཚོག་བལ་
ཡུལ་བདུད་འཛོམས་དགོན་དུ་སྟོན་གཉེར་ཆེད་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་
༢༠༠༡ལོར་བདུད་འདུལ་རབ་བཏུན་སྒྲིབ་དགོན་དུ་འཇུག་ལྷན་གནང་
ཡོད། དེ་གར་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་བདེ་སྟོན་དང་ཅ་བ་སྟོ་འཛིན། དེ་བཞིན་
རྣམ་གྲོལ་སྒྲིབ་གི་མཁུན་པའི་དྲུང་ནས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་ལྷན་མཁུན་གཞུང་ལུགས་
མོས་བསམ་མཛད་པ་མ་ཟད་གྲུ་པ་གཞན་དང་སྐྱུན་དུ་ཁོང་གིས་ཞིང་
གཤེགས་དམ་པ་སྟོན་དཔོན་པད་མ་ཚོས་དབྱིངས་མཚོག་གི་དྲུང་ནས་
བདུད་འཛོམས་ཚོ་ག་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྟོན་གཉེར་མཛད། གཞན་ཡང་
ཁོང་གིས་ཡབ་སྐུ་མ་དོ་རྩེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྩེ་སྐུ་མོ་པ་ འི་ཚོས་
སྟོར་གསན་བསམ་མཛད་ཡོད། །

ཐོག་མའི་འགན་འཁུར།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལས་མས་སྤྱི་བདུད་འདུལ་རབ་བཏུན་སྒྲིབ་ཉམས་སྲུང་དུ་
འགོ་བཞེན་པའི་སྐྱབས་སྐྱེ་མ་བསོད་ནམས་བགྱིས་མཚོག་ནི ། དགོན་

པའི་བཀྱར་འོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཆེ་ འཕེལ་མཚོག་ལ་ཕྱག་རོགས་
 གནང་ཤུས་ཡིན། སྐྱེལ་སྐྱེ་མཚོག་དགུང་ལོ་བཟེས་ཏེ་སྐྱེ་གཟུགས་མི་
 བདེ་བ་བྱུང་བའི་མཚོམས། དགོན་པའི་གནས་སྐྱངས་ལ་ཕྱགས་འཁུར་
 ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀྱིས་མཚོག་ལ་དགོན་པའི་འགན་
 འཁུར་བཞེས་དགོས་པ་མ་ཟད། ཅུ་ཆེའི་བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་གྱི་
 ལུགས་དེ་ཉིད་བསྐྱུང་སྐྱོབ་མཛད་དགོས་པར་བཀའ་སློབ་གནང་། སྐྱེལ་
 སྐྱེ་རིན་པོ་མཚོག་ལ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀྱིས་མཚོག་གི་ལས་དོན་དེ་
 ཉིད་ལེགས་འགྲུབ་གནང་བར་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁོང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་དབང་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེལ་གནང་
 མཛད་ཡོད། དུས་དེའི་སྐབས་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀྱིས་མཚོག་གི་
 དགུང་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོན་ཙམ་ལས་མིན་ནའང་། རོག་མ་ཉིད་
 ཉམས་སྐྱེ་ངལ་འཛོམས་མེད་ཀྱིས་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་ལ་དང་ཅུ་ཆེའི་རིག་
 གཞུང་གི་ཁྱེད་སློའི་ཁག་རྒྱུན་སྐྱོང་མཛད་ཡོད།

སྐྱེལ་སྐྱེ་ཆེ་ འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དགོངས་གཞི་རུ་བཟུང་
 ཞེ། ཁོང་གིས་དགོན་པ་ཉམས་གསོའི་སྲིད་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཁག་རུ་
 བསྐྱོར་བསྐྱོད་ཀྱིས་དབལ་འབྱོར་འདུ་བསྐྱོང་མཛད། ཞལ་འདེབས་སུ་
 ལུང་བའི་དབལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་བཙོ་བུ་འདུ་བསྐྱོང་

དང་། དགོན་པའི་གནས་སྤངས་དང་གྲུ་མང་གི་འཚོ་བ་རྗེ་ལེགས་སུ་
གཏོང་གནང་མཛད། ཁོང་གིས་ལ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཡང་སྲིད་
སངས་རྒྱས་པད་མ་ བཞད་པ་ རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ གི་རྩུང་དུ་དགོན་པའི་
གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་ཐེངས་
གཉིས་ལྷན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོར་བཀུར་འོས་སྤྲུལ་སྤྲུཆེ་ འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་པའི་ཆེ། དགོན་པའི་གནད་
དོན་ཆེ་སྤྲ་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་འགན་འཁུར་མཐའ་དག་ཁོང་ཉིད་གྱི་ཐོག་དུ་
བབས་པས། དགོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤངས་འཛིན་ཐད་སྤྲུང་ལ་ཤིན་
ཏུ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་ཡོད། ཐ་ན་གྲུ་མང་གི་རྒྱན་ལྡན་ཟས་སོང་དང་སྤྱོད་པས་
གཞན་གྱི་འགོ་སོང་ལའང་དགའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དུས་ཚོད་དེ་
དག་གི་རིང་ཁོང་གིས་ལ་སྐབས་རྗེ་གཞན་པར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་
ལ་སྐབས་རྗེ་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྲེས་ཆེན་དུ་མ་ལ་དགོན་པར་
རོགས་རམ་གནང་བར་གསོལ་འདེབས་ལྷན་པ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
གྱིས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ། ད་བར་དགོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགོ་
སོང་རྣམས་ཁོང་རྣམ་པའི་རོགས་སྐྱོར་འོག་ནས་འབྲུང་བཞིན་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་གདུང་སྲས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་
སྤྱིན་བདག་གནང་བའི་ཐོག་གདུང་སྲས་འཕྲིན་ལས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
བུ་རྟེན་ཆེད་དུ་འཛིན་ཁང་བཞུགས་ཤག་ཐོག་བཞེགས་གཉིས་ཅན་གྱི་

ཁང་པ་གསར་རྒྱག་ཐུབ་ཡོད། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་གིས་སྤྱི་མཐུན་དེ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབས་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། དགོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་རྗེ་ཡང་གཏོང་ཐབས་སུ་ཕྱོགས་མང་པོར་འབྲེལ་འབྲིས་དང་། སྤྱིན་བདག་དུ་མའི་བྱང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་བཅས་གནང་མཛད་ཡོད། །

ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག

ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་གིས་བདུད་འཛོམས་མཛུལ་རྒྱས་བཤད་ཅེས་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་དཔར་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གཏོར་གསར་གྱི་ཚོ་བའི་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དུ་མར་ཕན་རྒྱབས་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་པོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སྐྱོང་དེབ་དང་བདུད་འཛོམས་གསོལ་ཁ། དེ་བཞིན་རྒྱན་ལེའི་འདོན་ཆའི་དཔེ་དེབ་སོགས་ཀྱང་དཔར་སྐྱབ་མཛད་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་བདུད་འཛོམས་གཏོར་གསར་ཕྱགས་ཀྱི་འཆམ་བརྟན་འོད་སྡེར་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱིགས་སྐྱོར་གྱིས་འབྲེམས་སྡེལ་གནང་ཡོད་པ་དེར་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། གཏུང་སྤུང་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ།

སྲོན་སྒྲིང་དང་རྒྱལ་སྲོར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། ཁོང་གི་ཕ་རྒྱུད་ནི་
གཉེར་གསར་ལུགས་ཀྱི་ གར་འཆམ་སློབ་དཔོན་ཡིན་པས་གཉེར་
གསར་ལུགས་ཀྱི་ གར་འཆམ་དང་ཁོང་གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཟབ་
མོ་ཞིག་ཡོད་པར་རྒྱན་དུ་ཁོང་གིས་གསུངས་ཀྱིན་ཡོད། །

དེང་གི་ཆར་ཁོང་གིས་གསར་དུ་བརྟུགས་པའི་ཁྲིས་མ་ཚོགས་
པའི་སློབ་གཉེར་བ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་ཟླ་རེའི་གཙུག་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ཐང་
གཟིགས་སྲོང་གནང་ལུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ཟླ་མ་གོང་མ་
རྣམས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགོན་ཞིང་ཅ་ཆེའི་ཀི་ལ་ཡ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་
ཐངས་བཞིའི་རིང་གོ་སླེག་ལེགས་པར་གནང་ཡོད། །

ཁོང་གི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ཕྱག་ལས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ལོའི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ནང་ཟླ་མ་བསོད་
ནམས་བཀའ་ཤིས་མཚོག་གིས་སྲོན་ཆད་བྱུང་མ་སྲོང་བའི་ལས་དོན་
རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ལེགས་བྱུབ་མཛད་ཡོད་པ་ནི། གདུང་སྲས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་
དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ལ་གདུང་སྲས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ཐོག་སི་
ཏུ་རིན་པོ་མཚོག་འདི་གའི་དཔོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་
གཙོ་འགན་བཞེས་ཡོད། དུས་དེའི་ཆེ་གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་
ནས་བྱུ་མང་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་དབང་དང་གསུང་ཚོས་བཀའ་

འིན་བསྐྱེད་གནང་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་དོན་ཐམས་ཅད་འགལ་
རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་གྲུབ་རྒྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༡ལོར་སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ལྷན་མཆོག་གི་བཀའ་འིན་ལ་
བརྟེན་ནས་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟེན་སྤྱིར་གྱི་གཞན་པའ་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིར་
བཤད་གྲུ་ནས་སློབ་དཔོན་བཞི་བསྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་པ་རྒྱུང་ཡོད།

སྐབས་དེའི་དུས་སུ་སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ལྷན་མཆོག་ནས་
ཁོང་གི་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཙ་ལའི་སྐྱ་མ་སྐྱལ་སྐྱ་ཆེ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་འདོན་མཛད་སྟོ་བསྐྱུངས་གནང་མཛད་ཡོད།
ཁྱི་འདོན་མཛད་སྟོ་དེ་ཉིད་ནི་ཞིང་གཤེགས་བདུད་འདོམས་གསང་ཡུམ་
རིག་འདིན་དབང་མོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡསྐྱབས་ཇེ་གཞན་པའ་སྐྱ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་བྲལ་ཡང་སྲིད་ངོས་འདིན་
གནང་བའི་ཇེས་ཡསྐྱབས་ཇེ་ཀ་ཐོག་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུ་
བཞུགས་ཐོག་མཛད་སྟོ་བསྐྱུངས་ཡོད། །

འདུང་འགྱུར་གྱི་ལས་འཆར།

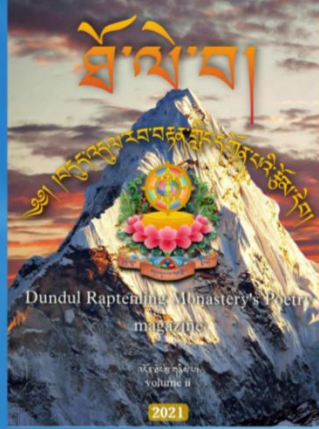
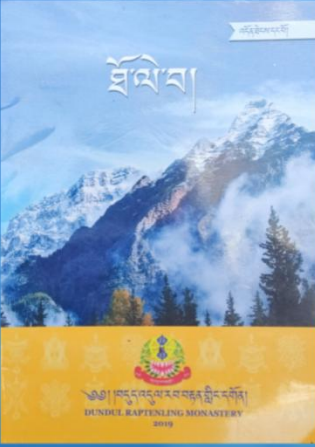
ཁོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། ལ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་
བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གདུང་སྲས་ནམས་བདུད་འདུལ་
རབ་བརྟན་སྲིད་དུ་གདན་ཞུ་གནང་རྒྱ་དང་། བདུད་འཛོམས་གཏེར་
གསར་ལུགས་དེ་ཉིད་འཇམ་སྲིད་སྲི་ལ་ཁྱབ་བརྒྱུ་ཡོང་ཐབས་སུ་དེ་
གར་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་གསར་བཞེངས་གནང་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་
གནས་ཅུ་ཆེན་ཨོ་ཏི་ཤའི་ཁུལ་དུ་སྤྲོད་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་
སྲིལ་གནང་རྒྱ་དེ་དག་ནི་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟུ་ཤིས་ཁོང་ཉིད་གྱི་ཆེས་
གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡིན། །

ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟུ་ཤིས་མཚོག་གི་ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དང་ལུགས་
འདུན།

ང་ནི་བསྟན་པ་སྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །
བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་སྤྲོད་དུ་སྦྱེས་གྱུར་བས། །
མ་འཆི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །
བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམ་བཅའོ། །

ལྷན་པོ་༢༠༢༣ ལོའི་སྤྱི་ལོ་བཟུང་བའི་དུས་རབས་བརྟན་མེད་དགོན་པའི་ཚུལ་
ལྷན་གྱི་སྐྱོན་ཚོགས།

སློབ་དཔོན་ལྷན་པོ་མཉམ་ལས།
སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་དབང་སྤྱད།
སྤྱི་ལོ་བཟུང་བའི་སྤྱི་གཞི།
སློབ་དཔོན་ཚེ་རིང་ཚོས་འཕེལ།
ཤེས་རབ་བསྐྱོན་པའི་བདག་པོ།
འཇམ་དཔལ་བཟང་ཤིས།
རྩོམ་སྐོར་འབྲུག།



DUNDUL RAPTENLING MONASTERY COMPUTER SECTION

Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,
Tibeten Refugee Settlement Camp: 3,
P.O. Mahendragada-761017 Gajapati District,
State- Odisha, INDIA.

E-mail: dundul.rapten@gmail.com

Monastic website: www.dundulraptenling.org