



འདུལ་རཔའོ་ལོང་གི་ལོ་རྒྱུས་

འདུལ་རཔའོ་ལོང་།

སྤེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འདུལ་རཔའོ་ལོང་གི་ལོ་རྒྱུས་

DUNDUL RAPTENLING MONASTERY

2025

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་བདུན་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྷན་ཆོག་ས།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།
སློབ་དཔོན་ངག་དབང་སློ་གོས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་བདག་པོ། འཇམ་དཔལ་བཟ་ཤིས། ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་ཀུན་འཕེལ། དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ།

གསལ་བཤད།

- འདིར་བཀོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད།
- འདི་ནས་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ཐོར་སྟོར་འགྲོ་སྤྲོད་པས་མ་གྱི་རེ་ཉར་ཆགས་གནང་རོགས།
- རྩོམ་ཡིག་རྣམས་དབུ་ཅན་ནང་གཙང་བསྐྱས་ལྟ་བུ་བདེ་དང་། ལུང་འཕྲིན་ཁག་གི་དཔེ་མིང་། ཤོག་གངས། བར་སྟུན་བྱ་ལུལ་སོགས་གསལ་འགོད་གནང་རོགས།
- རྒྱ་ཆའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ནས་སྤྲུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་དུས་དེབ་འདིའི་ཞན་ཆ་སོགས་སྟོགས་གང་ཅིའི་ཐད་དགེ་སྦྱོར་ཡོ་བསྐྱང་གི་དགོངས་འཆར་གང་གནང་ལ་སྤྲུགས་རྩི་ཆེ་ལྟ།

སྤྱི་འགྱུར་བདུན་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་རྩོམ་འབྲུལ་སྡེ་ཆུན་གྱིས་བར་སྟུན་ཞུས།

Published by: Dundul Raptenling Computer Section

འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་།

Contact Address:

DUNDUL RAPTENLING MONASTERY COMPUTER SECTION

Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,

Tibeten Refugee Settlement Camp: 3, Panchambo, P.O. Mahendragada-761017, District-Gajapati,

State- Odisha, INDIA.

E-mail: dundul_raptenling@yahoo.com

Monastic website: <https://dundulraptenling.org>

Printed: 50 copies

Sponsored by: Metok Lhanze, Hanoi, Vietnam.



ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ལ་ན་མོ།

བསྟན་པ་འཇུགས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཚུགས། །སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སངས་རྒྱས་རྟེན་ཡོང་ངོ་། །
 ཞིང་ཁམས་ཉལ་ན་ཐ་མལ་འཁྲལ་ཞེན་སྦྱང་། །ནམ་དག་ཞིང་ཁམས་སྦྱིད་པོ་འགམ་ན་ཡོད། །
 བསྟན་པའི་སྦྱང་པོ་སྦྱབ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །སྦྱབ་པ་མ་བྲས་བྲབ་པ་སུ་ཡིས་ཐོབ། །
 རང་སྦྱོན་ངན་པ་རང་གིས་མཐོང་བར་དཀའ། །རང་སྦྱོན་ཐེར་འདོན་གདམས་པའི་གཞན་གཅིག་ཡིན། །
 བཅ་ཞིག་སྦྱོན་གྱི་ཆ་ནམས་སངས་རེས་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ནས།

གུ་རུ་རྗེས་བློ་དང་པའི་སྤྱོད་པ།

ཀ་པ་ལ་དང་དོ་རྗེ་ཁ་འོ་འཛིན། །ཁ་པའི་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །
ག་གའི་རྣམ་སྤྱུལ་མི་ཡི་ཤ་གཟུགས་ཅན། །ང་ཆོའི་སྤྱུལ་ས་མགོན་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ། །

ཅ་ག་བྱེད་འོས་གཏེར་གསར་བསྟན་པའི་དོན། །ཆ་ལུགས་བསྟན་པའི་ཆང་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། །
ཇ་ཆང་འདོད་ཡོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར། །ཉ་གང་ཆེ་ལྟར་གཏེར་གསར་བསྟན་པ་སྟེལ། །

ཉ་ཐུ་ག་ཉའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་དངོས། །ཐ་བྱ་གང་སར་བྱོན་ནས་གཞན་དོན་གཞོལ། །
ད་ལྟའི་དགོན་པ་འདི་ཡང་ཁོང་གིས་བཏབ། །ན་གཞོན་ང་ཆོ་བཏང་སྟོམས་འདུག་པོད་དམ། །

བ་ཏ་ལ་བྱའི་མདོ་སྟགས་ཟུང་འཇུག་ལམ། །བ་རོལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་འདི། །
བ་གམ་ནང་བཞུགས་སྤྱ་འགྱུར་བ་ཡི་སྟོལ། །མ་བཟའ་དམ་གསུམ་བསྟན་པའི་ལས་སུ་བཀོལ། །

ཅ་རི་བོད་ནས་པ་རྒྱ་བཀོད་དུ་ཕེབས། །ཆ་གངས་ངལ་བ་ཁྲི་སྟོང་བྱེད་དུ་སད། །
ཇ་ཡའི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་པའི་བྱིར། །མ་ལེར་སྟགས་སུ་བཤད་སྤྱབ་ཁོན་བཏགས། །

ཞ་མེའི་ཐོབ་དང་གོ་ས་གྲང་དུ་བསྐྱུར། །ཟ་བཏུང་ལྟོ་གོས་བཙོལ་སྤྱབ་ངལ་བ་སྤངས། །
འ་ཁུར་འདུ་འཛིན་རྣམ་གཡང་ངང་མ་བསྐྱུངས། །ཡ་ཡོ་ཆོས་སྤིང་བྱང་འབྲེལ་གར་མ་འབྲབ། །

ར་བ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བྱུབ། །ལ་དང་ལུང་བ་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
ཤ་ཁྲག་སྤྱུ་ལུས་རྣམ་པ་ཚུལ་བཟུང་མོད། །ས་ཐོབ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །

ཉ་ཅང་དང་པའི་གཏེར་གསར་སྟོབ་བྱ་ངས། །ཨ་པ་བདུད་འཛོམས་ཆང་གི་བྱི་རྣམ་ཐར། །
ཉ་གོ་ཅུང་ཟད་རྗེས་བློ་ཚུལ་དུ་བྱིས། །ཨ་ཉི་རྩོགས་ཆེན་རྒྱལ་ས་ཐེན་ལ་འདུད། །

གང་གི་གདན་སར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་བ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་དག་དབང་ཆོ་གོས་ནས་འབྲེལ་མར་ཡི་གེར་བཀོད།



ལ་སྐྱབས་རྗེ་བདུན་འདོམས་སངས་རྒྱས་པ་རྣ་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ན་མོ།

ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་
 ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་
 ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་



HIS HOLINESS DUDJOM RINPOCHE
 SANGYE PEMA SHEPA
 Supreme Head of the Dudjom Tensar
 密兄宁玛持明者教珠桑杰贝玛协巴



www.dunzhuxinbaozang.com email: 274036681@qq.com / dudjom.n.lama@gmail.com

ལ་སྐྱབས་རྗེ་བདུན་འདོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཕུག་གིས།

ཁྱེད་ཐེབས་པར་སྤྲོས་པ་།

ཀ་མ་ལ་ལྟར་སྟོན་གྱིས་མ་འགོས་པར། །ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་བཞད་པའི་བསྐྱེད།
ག་ཤེད་ཞིང་དུ་ཐེབས་པའི་གདུང་བ་དེ། །ང་ཡི་སེམས་སུ་བཞེད་དུ་མི་འདུག་གོ།

ཅ་ཟེང་ཆེར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སོ་མཆམས་སུ། །ཆ་འཛོག་འོས་པའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ།
ཇ་ཡུན་ཅམ་ལས་མ་བཞུཌ་བྱོན་བ་དེས། །ཉ་མོ་སྐམ་སར་སྟོན་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེ།

ཏ་ལེར་ནམ་མཁར་ཤར་བའི་ཉི་མ་ཁྱེད། །ཐ་གྲུ་སྟོབས་ཆོགས་སུན་བ་མ་སེལ་བར།
ད་རིང་རྒྱབ་རིང་ཡིབ་པའི་མཆན་མོ་དེར། །ན་གཞོན་ང་ནི་སུན་པར་འབྲན་སོང་ངོ།

བ་རྩ་མི་དུ་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཏེ། །བ་ཁྱོད་སྐྱབས་ཐེ་གོང་འོག་བསྟན་བ་ཡི།
བ་དན་སྲིད་ན་སྦྱང་མཛད་ཁྱེད་མེད་ན། །མ་རིག་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སུ་ལ་བཅོལ།

ཅ་རེ་འཁོར་བར་ལྟར་པའི་མ་གན་འགོ། །ཆ་ཆ་ཕྱར་ཕྱར་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་དུས།
ཇ་ཡའི་བསྟན་འཛིན་ཁྱེད་ཉིད་མེད་བས་ན། །ཐ་མོ་དུག་གསུམ་ཁ་ནས་སུ་ཡིས་སྟོབ།

ཞ་ར་ཐང་ལ་ལུས་པའི་དུས་ཆོད་འདིར། །ཟ་རེ་ཟེང་རེའི་ཆོས་བརྒྱད་གཡུལ་སྤྲད་པའི།
འ་ཅག་བགྱིན་འཁོར་མེད་ཁྱེད་མེད་ན། །ཡ་གི་ཐར་པའི་ལམ་སྤྲོ་སུ་ཡིས་འཕྲེན།

རྩ་ལྟར་སྟུག་སེམས་རི་ལྟར་མཐེན་ན་ཡང་། །ལྟ་དམར་གོན་པའི་སེར་མོ་བདག་ཉིད་ཀྱི།
ཤ་རུས་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་པའི་གདུང་བ་དེ། །ས་ཡི་གོ་ལ་དེས་ཀྱང་འཁྱོགས་སམ་ཅི།

ཏ་ཏ་གོད་སྐྱས་སྟོངས་པའི་མི་ཡུལ་ནས། །ཏ་གཉིད་མ་སད་སོ་སྐྱེས་གྱིས་བ་ངས།
ཨ་ཁ་ཁ་ཞེས་སྟེག་ངག་ཆོག་གསུམ་དེ། །ཨ་པ་གཤེགས་པའི་གདུང་བ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་བ་ ༠༢ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གཏེར་གསར་པའི་གལ་མཐར་ཆོས་པའི་སེར་མོས་བལ་ཡུལ་དུ་བྲིས།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་བཟང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་བདེ་བསྐྱབས་ཅིང་། རྒྱལ་
 བསྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
 མདོར་ན་དོན་ཅིལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ན་རྒྱལ་བསྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་སློ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་བཟང་པོ་དང་བལ་བའི་ཡན་
 ཀར་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་མི་
 བཞེད་དོ།



དགོན་པའི་དབུ་མ་བརྒྱུད་པ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྤྱིང་བསྐྱས།



མ་མས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཡིས།།
 མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་།།
 ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྐྱོན་པ་ཡིས།།
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སློལ་བར་མཛད།།

དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་མ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཉིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཁྲིན་བྲན་སྤྱི་མཆོད་པ་ལས་བརྒྱས།

ཆེ་སྡོན་རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་རིན་ཆེན་དེ་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ། མ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
 སྐྱབ་སྐུབ་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཉིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།



དགོན་པའི་མ་སྐལ་བཟང་འགྱུར་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྤྱིང་བསྐྱས།

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

དེ་ཡང་ངི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་སྐལ་བཟང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྙན་རག་
མཁན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་རྩ་མཆོག་ལ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་རྟོག་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །འདི་ནི་
མཁས་ཚོངས་འབྱེད་བ་སྟེ། །དོན་འདི་ཁོང་དུ་ཆུབ་པའི་མིས། །མང་པོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་དག་ཏུ། །མཁས་པའི་
གདན་ལ་འདུག་པར་དབང་། །ཞེས་དང་། ཐོན་མི་སྤྱོད་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིན་བྱེད་སྟོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྟུན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཁས་དབང་སི་ཏུ་
ཆོས་ཀྱི་ཞལ་སྟེ་ནས་ཀྱང་། །གང་དག་ཐར་མཆོག་བདེ་ཆེན་དབྱེག་ཐོབ་བྱེད། །དེས་དོན་སྟོང་པོའི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་
འདོད་ན། །མིང་ཆོག་བརྟུན་གཞི་ཡི་གེའི་སྦྱར་བའི་བྱ། །སྟོ་ལྷན་དེད་དཔོན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱ་ཡིན། །གྲགས་
པའི་གཏེར་གྱུར་ཡོན་ཏན་གྱེ་བའི་མཛོད། །མཁས་པའི་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་འཛེག་འདོད་ན། །བར་དང་ཐ་སྟོད་རྣམ་
པར་སྦྱར་བ་ཡི། །འཛེག་སྐས་འདི་ལ་མི་བརྟན་ཐབས་གཞན་ཅི། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་
པར། །འདི་ནས་ཀྱང་།

སྟོ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་གོ་ལ་ཕྱིལ་པོ་འདི་ཡི་ནང་མི་རིགས་འབྲེམ་མིན་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་པ་དེ་མཚུངས་བཞིན། །སོ་
སོ་ལ་དབང་བའི་པ་སྐད་དང་མ་ཡིག་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། །ར་ཆོ་བོད་དང་ཉི་
མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་ཡི་སྟོ་སྟོག་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་པའི་དབྱུགས་རྒྱན་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་ཐོན་མིས་
གསར་བཅོ་མཛད་པའི་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྟོན། །དེའི་ཕྱིར་དེད་ཅག་
བོད་རིགས་གསོན་པོ་ཞིག་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་ར་ཆོའི་གཤེགས་
རྒྱུད་ལ་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་གསོན་ཤུགས་མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཅིང་ཡོད་ན་དེ་ཡིས་ཆོག་སྟེ།

དེ་ཡང་རང་རེའི་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་མཆོན་པའི་པ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་བྱངས་ཁྱག་དང་ལྷན་དུ་བརྒྱུད་པའི་
གནའ་བོའི་སྟོ་ལ་རྒྱན་རིག་གནས་དང་། ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁའ་དུ་བསྟོད་པའི་མན་རག་ཆོས་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་
བྱུང་ནང་སྟོང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་འཕགས་བོད་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་སྐས་
མཁས་དབང་རྣམ་པས་མཛད་པའི་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་མ་མེད་པ་དག་དེང་གི་
ཆར་གྲ་མ་ཞིག་གྲུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ནི་ར་ཆོས་བཀོལ་སྦྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་དབྱངས་སོ་བཞིའི་སྐད་ཡིག་འདི་
ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཐིམ་ནས་ཡོད་ཅིང་།

སྐྱལ་པར་དུ་ནང་བསྟན་རིག་གནས་འདི་ལ་གོ་བ་རྣམས་མ་ཞིག་དང་བརྗོད་དོན་གྱི་ཟབ་ས་ནས་མཁུན་འདོད་
པ་ཞིག་དང་མ་ཟད་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལེན་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཆེ་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་
བྱུང་བའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ལ་མ་བརྟེན་ཐབས་མེད་དང་། བྱང་ཆ་ལེགས་པོ་ཞིག་མི་དགོས་ཐབས་མེད་ཡིན་
སྟབས་ང་ཚོས་བརྗོད་སྟེན་པའི་གཞུང་སྤྱི་ཚུལ་དག་གསུམ་ཆེན་གྱི་འཁར་བ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་རི་ལུང་འགྲིམས་དགོས་པའི་བྱིར། རང་ཉིད་པོད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱང་མ་ཡིན་ཀྱང་པོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཐུགས་ཁུར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ལ་དུང་ཞེན་དང་།
གདེང་འཛིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ནི་སྤྲུག་ཏུ་བབས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་འཁུམས།

སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བར་ཚུལ་རིག་སྤྱི་ཅལ་གྱི་ལམ་ནས་ནང་བསྟན་
ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཤེས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཚུལ་པ་པོ་གང་མང་སྐྱེད་སྤྱིང་གི་ལམ་
ནས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མི་རབས་བྱི་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་སྟེན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཤོས་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
སློབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། གང་བྱིར་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས། །འཆད་ཅོད་དག་ལ་མ་ངེས་པ། །སྤྱིད་བྱིར་མི་
འབྲུལ་ཚུལ་པ་སྟེ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་དང་དགོན་པའི་དབྱུང་འཛིན་སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་ཐུགས་རེ་
ལྟར། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཀྱང་སློབ་གཉེར་གསར་བུ་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་དང་
དབྱིངས་ཁུགས་ཆེད་ལེགས་ཉེས་ལ་མ་སྟོས་པར། ཚུལ་རིག་གི་གར་སྟེགས་དུས་དེབ་ «ཐོ་ལེ་བ།» འདོན་ཐེངས་
༤ པ་འདི་ཉིད་མི་ཡུལ་འདིར་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཚུལ་སྤྱིག་པ་ང་ཚོ་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་བལྟ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལང་ཆོ་མ་སློན་པས་
ཆེན་དོན་གཉིས་ཀར་ནོར་འབྲུལ་མི་ཉུང་ཞིག་ཤོར་ཡོད་སྟབས་ཁྱེད་སློག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་བ་དང་
སྤྲུགས། རྣམ་པ་ཚོས་དུས་དེབ་འདིའི་ཞེན་ཆའི་ཐད་ལ་དགེ་སྦྱོན་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་ཡོད་ན་དགའ་བསུ་
དང་ངོས་ལེན་གཙང་མ་ཡོད་ལགས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ འོ་ཚུལ་སྤྱིག་པ་སྟན་ཆོག་ནས།



བརྒྱམས་ཆོས།	ཞེ་ཆན།	ཤོག་གྲངས།
ནམ་ཐར་དད་པའི་འབྲུག་གློ།		
ཡག་ཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་མཛད་ནམ།		1
ཞལ་གདམས་བདུད་བཅིའི་ཟེགས་མ།		
ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར།		19
རྩ་སྒྲིག་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།		
འདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་སྒྲིག།		25
འདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་མོའི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་ཕྱག་ལས་སོན་པའི་སེལ་མེད་དམ་ ཇས་བྱིན་ཆེན་མོར་བུ་བེ་རྒྱུ་འེ་ཐེང་བ།།		27
འདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐོར་ཆོད་ཕྱལ་བའི་པན་ཡོན།		33
སྒྲིག་ཆོས་ཅི་ཟེའི་སྤྱིང་བ།		
སོལ་བྱུང་གི་ཆོས་མགུར།	དཔོན་པའི་དབུ་འཛིན་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས།	34
རབ་བྱུང་ང་ཆོའི་མི་ཆོ།	སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་།	35
ནམ་ཐར་རབ་གསལ་དད་པའི་མེ་ཏོག་པད་དཀར་ཡིད་གྱི་འཁྲིལིང་།	སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས།	38
དང་བ་འབྲེན་པའི་ཞིང་ས།	ཆན་ལེ་ཤེས་མཐའ་ཡས།	53
ཡུལ་པའི་གོ་སྟོན་གྱི་ཀ་ཚེས་བུང་ལྡན་མ།	སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས།	54
དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲོར།	སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན།	59
དེན་ཆེན་སྒྲ་མའི་བསྟོད་པ་སེམས་གྱི་རི་མོ།	སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ།	60



དལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་སྟན་ཚོམ།	སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྗེ།	62
ཟླ་མའི་མཛད་ཐིན་གྱི་གཏུང་དབྱངས།	སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྗེ།	63
ཀ་ཚོམ།	སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྗེ།	64
རྗེས་བྲན་དད་པའི་སྒྲ་དབྱངས།	སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྗེ།	66
པ་མའི་བཀའ་བློན་བྲན་པ།	སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྒྱལ་འཕེལ།	67
ལ་སྐབས་རྗེ་དགའ་རབ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ།	རྗེ་རིན་ཐུབ།	68
སེམས་གྱི་སྒྲིང་གཏམ།	རྗེ་རིན་ཐུབ།	69
ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་བཞད་ལ་ཉེ།	རྗེ་རིན་ཐུབ།	71
བྲིན་ཆེན་པ་མ།	བསྐྱེལ་ཆོས་འཕེལ།	72
བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་ཡབ་ཡུམ།	བསྐྱེལ་ཆོས་ཀྱིས།	73
ཟླ་མ་དང་པ་མའི་བྲིན་བསམ་པ།	སྐྱམ་ནམ་རྗེ་རྗེ།	74
བསྟོད་ཆོག་སྒྲ་དབྱངས།	ཨུ་བདེ་བ།	75
པ་མ་བྲན་བྱང་།	རིག་འཛིན་བཀའ་ཤེས།	77
ཟླ་མའི་བཀའ་བློན་བྲན་པ།	རིག་འཛིན་བཀའ་ཤེས།	78
བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་པ་མ་གཉིས་པོ།	ཆེ་ཆུལ་ཡེ་ཤེས།	80
ཟླ་མར་བསྟོད་པ།	ཨོན་ཆུན་ཆོས་འབྱོར།	83
ཟླ་མའི་བྲན་གཏུང་།	ཀ་དག་རྗེ་རྗེ།	84



ལྷ་མ་དང་དགོན་པ་པ་མའི་བཀའ་འདྲི།	ཨོན་ཀླན་བསྟན་འཕེལ།	85
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ།	ཨོན་ཀླན་རྩོམ་པ།	86
པ་མ་འདྲན་བསྟན་ཡོད།	སྟོན་བཀའ་རྩོམ་པ།	87
དགོན་པའི་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ལེས།	བསྟན་བཀའ་ལེས།	88
སེམས་ཀྱི་ལྷ་མ།	ཨོན་ཀླན་རྩོམ་པ།	89
ལྷ་མའི་བསྟན་པ།	ཨོན་ཀླན་བདེ་བ།	90

དབུད་ཚུལ་ཕྱད་རིགས་སྟུ་གི།

དགེ་བའི་བཀའ་ལེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།	སྟོན་དཔོན་ཆེ་རིང་ཚེས་འཕེལ།	92
ཉན་རང་གཉིས་པོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་སུ་མ་རྟོགས།	རྩོམ་པ་རྟོག་གྲུབ།	98

འདྲན་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།

ལྷ་བ་དང་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བར་སྟུབ་མཆོད་ཆོགས་པའི་འདྲན་པར།	107
ཀླན་མཁུན་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་དུས་བཟང་ཁྱད་ པར་ཅན་དང་འབྲེལ་ནས། འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ་གནང་བའི་འདྲན་པར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།	111

ལག་ཏེར་ཆེན་ཁག་འབྱུང་བཟུང་འཛེམས་སྤྱིང་བ་ནི།



Dudjom Lingpa (1835-1904)

ཁག་འབྱུང་བཟུང་འཛེམས་སྤྱིང་བ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཐར་བ་བཟོད་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྐྱེད་མཆོ་ལ་ཐོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞེངས་ཤིང་། །ཀུན་མཁྱེན་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་
 འཛིན་པའི། །ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འབྱུང་འཛེམས་དེར་འབྱུང་། །གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །མཁྱེན་
 བཅོམ་པའི་གཟུང་སྤྱོད་བཟུང་། །གདུལ་བྱའི་ཆུ་གཏེར་དྲངས་མོར་སྤྱོད་པ་ཡི། །གཏེར་འབྱིན་གྲུབ་པའི་དབང་
 རྒྱལ་པ་མཐའ་ཡས། །མ་རུང་སྟོགས་མའི་བཟུང་དབྱང་དུག་གི་ཆལ། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་མེ་ཐེང་
 གིས། །སྤྱལ་མེད་ཐལ་བར་འཛེམས་མཛད་གྲུབ་པའི་དབང་། །ཁག་འབྱུང་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དད་པས་
 བསྐྱུགས། །གང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐར་ལངས་རྒྱ་མཆོད་ཁྱོན། །ཆ་ཤིང་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུལ་དུ་འཛོར། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། །གསང་ཆེན་སྤྱལ་གྱི་སྟོན་པར་བསྟན་
 པའི་བདག་པོའི་རྩོམ་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་པའི་མ་རྒྱ་རུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐལ་པོ། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་གྱིས་མཐུས་སྟོགས་ལྟེ་གདུང་པའི་འབྲོ་བ་རྒྱལ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་



འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་ཡིན་ཏུ་སྒྲུང་བས། གཞི་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་
 དང་། ཡང་སྐྱུ་ལ། ཉིང་སྐྱུ་ལ་གངས་མེད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་སྟོས་ཏེ། མཆོག་དང་། རྟེན་གྱི་
 སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་སོགས་གཞན་རྒྱུད་དུ་དག་དང་མ་དག་པའི་རོལ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྲེད་ཀྱང་། རོན་དུ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་
 འཆར་ཆ་སྟེ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་སོ། །གསུང་དོན་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བཞེངས་པ་ལས། སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་
 དམ་སྤྲིའི་སྟོག་གི་གཤེད་མ་དང་། མཆོན་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱུད་གདུགས་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱགས་ཤིང་སྤྲོད་བར་
 བྱེད་པ། དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ། སྐྱབ་ན་སྟིང་ཉི་ཁོང་། བད་ན་ལས་སྒྲུང་བ། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་སྟོག་ལ་
 དབང་བསྒྱུར་བ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་དོན་རྒྱ་ཡོང་དེ། དེ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་གཏེར་འབྲིན་གྲུབ་
 པའི་དབང་བསྒྱུག་ཆེན་པོ་ནི་ཁྲག་འཁྱུང་བདུད་འཛོམས་དོན་རྒྱ་ཡོང་ཅུལ་ལོ། །དོན་དམ་དུ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་གང་ཡིན་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་མི་བཟད་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རོལ་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱགས་ཀྱི་
 སྐྱུ་ལ་པའི་ཁྲུང་པར་ནི་གཞན་དོར་རྟོགས་པ་མཐོ་ཞིང་། མཛད་པ་སོ་སྟེས་ཀྱི་སྟོ་ཡི་ར་བ་ལས་བཀྲལ་ནས། དབང་
 དག་མཛོན་སྟོང་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ། ཐབས་ལམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པས་འགོ་བ་འདུལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གནས་ནི་གཏེར་ཆེན་རང་གི་མཛད་པའི་རྟོགས་པའི་འབྲེད་འབག་ཆེན་པོ་གསང་བ་
 ཉམས་བྱུང་གི་རྟོག་བརྟོན་སོགས་ལ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་སྒྲུང་བརྒྱུས་ཀྱི་ངལ་བ་མ་དགོས་མྱེར།
 འདིར་ནི་སྟན་ཆོག་སྟེ་སྟོང་གིས་མ་བཅིང་བས། ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། ཉུང་དུ་འཛིན་གིས་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་
 སྟོང་བའི་ལམ་ཁྲིད་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཀྱི་རིགས་ལ་འཁྱུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་ཆེ་བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་ཤུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་སྐྱུ་སྟོན་ཆེན་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་མགོན་དུ་འཁྱུངས་པ་བཞིན། ཁྲག་འཁྱུང་བདུད་འཛོམས་
 སྟོང་པ་གང་གི་རིགས་རུས་ནི། འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་ཁ་བ་རི་བའི་སྟོངས་ཀྱི་མི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུས་ས་རུས་ཆེན་བཞིའམ་རྒྱག་ཏེ། དམུ་ཚ་སྒྲ། ཨ་སྟོ་སྟོང་། བདེ་ཁྲུང་དབ། ཨ་ལྷགས་འབྲ། ལུ་པོ་
 དཔལ་དང་། ལུ་པོ་སྟ། ཞིང་པོ་སྟོ་དཀར་པོ་ལྟ་ཡི་རིགས་དང་བཅས་མིའུ་གདོང་རྒྱག་དང་། དཔལ་སྟ་གཉིས་དོར་
 བས་རུས་ཆེན་བཞི་ཞེས་ཡང་གྲགས་སོ། །འདིར་གཏེར་ཆེན་རང་བཞེད་ལྟར་ལས་མིའུ་གདོང་རྒྱག་གི་བཤད་ཚུལ་
 སྣ་ཆོགས་ཡོད་པ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རུས་ཆེན་འབྲུ་འམ་འབྲུ་ཡི་རིགས་གཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆགས་
 པས་ཡུལ་མིང་གང་ཟག་ལ་ཐོགས་པས་གཞུགས་ཞེས་གྲགས་། མདོ་སྟོང་དུ་རུང་ཆེན་ལ་གནས་སྟོས་པས་རུང་ཐ་



ཞེས་པ་དང་། མདོ་ཁམས་ལྷགས་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་གནས་ཆེ་ལྷགས་ཁུང་ཞེས་གྲགས་། རུས་འདྲིའི་གཞུགས་རིགས་ཆེ་
 རྒྱུད་དཔའ་ཅལ་སྒྲིབ། འཕྲིང་རྒྱུད་ལོངས་སྒྲིབ་ཆེ། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུང་ཞེས་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 གུ་རུ་བད་མའི་རུས་སུ། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཞུགས་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་། སྒྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་དག་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤྱུ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་གསུམ། ཤར་གཏོར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲིང་
 པ་སོགས་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་པ་གསེར་གྱི་རི་པོ་ཕྱིར་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་གདུང་
 རྒྱུད། ཡབ་ལྷགས་ཁུང་དར་རྒྱས་དང་། ཡུལ་དབུ་ཆ་སྒྲ་ཡི་རིགས་བོ་རྫོགས་མ་ཞེས་པའི་སྤྲས་སུ། ཤིང་མོ་ལུག་གི་
 ལོ་བུ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུའི་རུབ་མོར་སྐྱ་བལྟམས་ཤིང་། བཅས་པའི་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་ཁར་སྐྱ་བྱིས་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 འཇའ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་ཡུལ་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྤང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཆེ་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་ཡུལ་
 དེའི་རྒྱ་མ་འཇིགས་མེད་ཞེས་པ་གདན་དྲངས་ཤིང་ཁྱས་གསོལ་དང་དབང་བསྐྱར་མཛད་ཆེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས།
 སྟོན་ཆད་བདག་གིས་ཁྱོད་གཉིས་ཁྱིམ་ཐབས་བྱས་ན་ལེགས་པའི་ཉམས་སྤང་ཤར་ཤར་བ་དང་། དེ་རིང་བདག་གི་
 ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལའང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་འདི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་འགུན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། བདག་པོ་མེད་ཀྱང་
 རིགས་སད་དེ། གཞན་ལ་བན་ཐོགས་ངེས་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེས་ན་གཅོད་སྒྲ་ལེ་བྱེད་པ་གད་དུ་བྱུངས་ལ། བར་
 མཆོམས་སུ་བསང་ཁྱས་རེ་བཞིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་མཆོག་འདི་ཉིད་མདོ་སྤང་གསེར་ལྗོངས་སུ་ཐེབས་
 ཤིང་བསྟན་གཉིས་གཏོར་གྱི་སྤྲོང་བ་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ནས་བྱུང་ཚུལ་ཆ་ཤས་བརྗོད་ན། འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་
 སྤྲིང་པའི་གཏོར་ལུང་ལས། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་ཁམས་ཀྱི་གསེར་ལུང་དུ་བདུད་འཛོམས་རྩོམས་ཐབ་གཏོར་སྒོ་ཡང་
 འབྱེད་ཅེས་དང་བདུད་འཛོམས་ཐོལ་བ་ཅལ་གྱི་གཏོར་ལུང་ལས། མ་འོངས་བསྐལ་བ་རྩལ་འགྱུར་ཡང་མཐའི་
 དུས་ལ་བད་འབྱུང་ང་ཉིད་བདུད་འཛོམས་རྩོམས་སྐུལ་ལ་ཉེ་སྟེ་སྤྲིང་གར་གྲུ་གསུམ་ཤར་རྒྱ་ལྷག་གཡས་སུ་
 སེང་རལ་སྟེ་བས་བརྒྱན་ཐབ་གཏོར་རྣམ་གསུམ་སྒོ་འབྱེད་འབྱེལ་ཆད་ཀྱན་ལྟོ་བུ་བ་བརྒྱ་འོད་དུ་ལམ་སྐྱ་འབྱེན་
 ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐུལ་པའི་སྐྱ་རུ་བཞེངས་དགོས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ་ཡང་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྩོམས་ལུང་བསྟན་དུ། ཉོན་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་ཅལ། །སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་
 གདུལ་དཀའ་ཡང་། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་སྤོང་ཐག་གསུམ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་
 བྱའི་ཡུལ་དུ་མཆིས། །ཆེ་གཅིག་གོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡི། །སྐྱེས་མཆོག་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 པོ་ཉ་རུ། །རྩོམ་འབངས་སྐུལ་པ་ཉེར་ལྷ་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི། །སྐུལ་པའི་གཏོར་སྟོན་བཅུ་



ཐག་འབྲུང་། །གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པ་མཆོག་བདུན་གྱི། །སྤྱལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཆར་སྤྱལ། །འགྲོ་དོན་འབྲུང་འབྲུང་གཏོན་མི་ཟ། །དེ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །རྗེ་རྩོམ་ཡིད་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། །བཀའ་སྤྱང་གཉན་པོའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །བྱ་བ་བཞེངས་མཛོད་དཔེ་འཕྲིན་ལས། །དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་ད་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་སྤེལ་ཞིང་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་གཞན་པན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འགྲོགས་རིམ་པར་འབྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྒྲ་མ་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་བྱམས་སུ་མེད་པ་འདྲུའབྲུལ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། མངལ་གྱི་བྱི་མས་མ་གྲོས་ཤིང་སྟོན་གྱི་གནས་རིམ་བར་མཁུན་པའི་ཆོས་སྤྱན་རྒྱལ་བྱལ་ཐོབ་པས་ཕྱི་ལོ་འདི་ལ་འཛིན་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་ཀྱང་། གཞན་རྒྱུད་གདུལ་བྱས་ཐེག་པའི་གོ་རིམ་མི་འཆོལ་བར། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་སྟན་པས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཅེས་པ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཆེ་སྒྲ་མ་ལས་འབྲུང་བ་དང་། དེ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ། བཤེས་གཉན་རྟེན་པར་དཀའ་བ། དམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་པར་དཀའ་བ། དེ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་འཛིན་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱལ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པས། འབྲུངས་མ་ཐག་གསེར་གཞི་ཆེན་སྒྲ་མ་འཛིགས་མེད་ལས་དབང་མཐོས་ཏེ་སྤྱོད་བཞིའི་ས་པོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དང་། དགྲུང་ལོ་བརྩུ་པ་འབྲུག་གི་ལོར། དམ་ཅན་རྗེ་རྩོམ་གསུམ་པས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡང་གཞོན་སྟོན་ཤན་པ་དམར་པོས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཡིན་ཁྱོད་ཞང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོན་སྟོན་དགོས་པར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལོ་ཕྱི་མ་སྤྱལ་གྱི་ལོའི་དགུང་འཁོར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྟོན་སྟོན་ཕྱིར་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་ཆེ་འདིའི་དཔོན་པོ། གཏེར་ལུང་དུ་མ་ནས་བསྤྲུགས་པའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཁྱེད། སྒྲ་མས་སྤྲུགས་དཀའ་བའི་འཇམ་མཐའ་བསྟན་ནས། མགོ་ལ་བྱུག་གིས་བྱེལ་བྱས། །ཀ་ར་དང་བྱ་རམ་སྟོན་ཏེ། མཐའ་མ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་ལས་ཤིང་དེ་རིང་དཀའ་བའི་ཉམས་ཞིག་ཤར་བྱང་བས་བརྟེ་བར་པོ་བྱང་འཕགས་ཞིག་ཞེ་འོང་སྟུང་གསུངས། ཀ་མད་སྤྱུང་ཅུ་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱབ་ནས་སྟོན་ལས་ཀྱང་ལན་གསུམ་བཅུ་བ། དེ་ནས་བཟུང་དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པས་བསྐྱབ་སྤྱང་པས་བརྟེ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མཁུན་པའི་རྒྱལ་གནང་ངོ་། །ཡང་མགོན་པོ་མ་ཞིང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་ལྟར་ཞིང་གིས་གཞོན་སྟོན་ཤན་པ་དམར་ནག་གི་དབང་ལུང་བཀའ་གཏད་སྟོན་ལས་གནང་། ཀམ་ཐོག་བྱུག་ཆ་སྤྱལ་སྤྱིའི་མདུན་ནས་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྩོམ་སྟོན་གྱི་དབང་ལུང་ཞུས། དཔལ་སྤྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་



བ་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཡང་བཀའ་འདྲིན་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱེས་པར་གྲགས་སོ། ། ལྷ་མ་འདི་དག་
ལས་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ལྷ་མ་གཞན་མེད་པར་གྲགས་ནའང་དག་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཅམ་ཐོབ་པ་གཞན་
ཡང་ཡོད་པ་རེ་ཞིག་མ་སྒྲོས་སོ། །

གསུམ་པ་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱང་ཚུལ། སྤྱི་མཆོག་འདི་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་དུ་
འབྱམས་པས། དག་པའི་སྒྲུང་བ་རེ་རེ་བཞིན་བཞེད་དགོས་ན་ཆངས་པའི་དབང་པོའི་སྤྱེ་སྒྲོང་དུ་སྒྱུལ་ནས་བསྐྱལ་
བའི་བར་དུ་བཞེད་ཀྱང་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་མོད། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་མཇལ་ཚུལ། དུས་གསུམ་གསལ་བའི་ལུང་
བསྟན་ཐོབ་ཚུལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་ཚུལ། གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ཚུལ་སོགས་
ཆ་ལས་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་བཞེད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་སྒྲོ་
ཆེན་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་གཟིགས་སྒྲུང་སྒྲོར་ཆ་ལ་བ་མཆོན་ཅམ་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པའི་དུས་
སུ། མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ཡིན་དུ་མཛེས་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན། འདིར་ཤོག་ཟེར་ཞིང་བར་དུ་
ལྷངས་ཏེ་རུ་མ་བསྐྱུན་པ་ལས། ཁྱེས་མ་ཐག་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་སྤོས་སོ། །དེ་ནས་བྱུང་མེད་དེས་
ཁྱོད་ཨ་མའི་ཆལ་དུ་ཨེ་འགྲོ་ཟེར་ནས། དེ་མ་ཐག་ཁོང་ཁྱིད་དེ་བྱང་ཕྱགས་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་དུ་སོང་བའི་
མོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ཆའི་ཁ་དོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཟིགས། ཞིང་ཁམས་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁྱོད་ཡངས་
པའི་འཁོར་ལུག་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་བསྐྱོར་བ། དབྱས་སུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་བཀོད་ལེགས་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་ནང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་
ཡི་ཁར་བསྐྱོད་དེ་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤོན་མི་ཟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་
བརྒྱན་པ། གཡས་སྐྱབས་སྤྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་བྲག་རྒྱ་མཛད་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་།
ཞབས་རྩི་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསལ་བྱུང་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། གཡོན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གཉིས་ཀ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་ཁ་དོག་འོད་
དུ་འབར་བ། ཁོང་གིས་བྲག་འཆལ་པོ་མཆོད་པ་བྱུལ། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་
མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོ། རྒྱལ་བ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་
ལྷ་པ་བྱུང་ནས་ཁོང་གི་སྤྱོད་གར་ཐེམ། དེའི་མཐུས་བདེ་བ་དང་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། བྱ་ཁྱོད་ང་ཡིས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དུ་བསྐྱུགས་སོ། །གསང་སྐྱགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་
སྒྲུང་རོ། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་ཞིག་གཏད་པའི་



6



གཅིག་དུས་སུ་དགོངས་གཏེར་དོལ། ཉེར་བཞིའི་དུས་སུ་ས་གཏེར་སྐྱོར་གསུམ་འབྱིན། བཞི་བཅུ་པའི་ཆད་འཕྲོ་
 དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་། ལར་ནི་སྐྱོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་ཀྱིས། བཤེས་སྤྱོད་འདེབས་ཅིང་དག་ཏུ་ལངས་
 བ་སོགས། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ལ་ལོག་འདོར་བར་བྱེད། རྟེན་ཆེ་དགའ་སྤྱད་རེ་དོགས་ཉེར་ལེན་དང་། ཞེན་པ་
 ཆོད་ལ་རང་ས་བཟུང་བ་གནད། གནད་དེའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལྷོགས་སུ་འཆར། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་
 ཐོབ། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དགེ་སྦྱོར་གི་ཆས་གོས་ཅན་གྱིས་ཆེ་རིལ་གཉིས་
 གནང་བ་ཐོས་པས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་པ་དང་ཞལ་ནས་སྤྱོད་ཞིག་ཐོལ་བྱུང་ཏུ་གསུང་པའི་ནང་དུ། འདི་པ་
 ཅིག་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དེ་དེར་མངོན་སུམ་མཇུག་ནས། ཤོག་སྤྱོད་ལོ་རིལ་བུ་གནང་བྱུང་། འདི་
 ཤེས་རྒྱུད་བདེ་ཐོས་སྤྱོད་སོང་། ད་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་བྱུང་། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 རོ་མཆར་བའི་གནས་ལ་བཀོད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བར་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ཆེ་རིལ་བུ་འཕེལ་ཞིང་འབྱུང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་བྱ་ཁྲིད་གྱིས་ཅེ་འདོད་
 གསུངས། ཁོང་གིས་ཤེས་རབ་ཞིག་འདོད་ཞུས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཚུར་ཉོན་
 དང་། སྤྱོད་འདོན་མཁས་ཅན་ཤེས་རབ་མིན། འདི་བསྐྱབ་ཤེས་པ་ཐུན་མོང་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 དབྱིངས། མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཉིད་དོན་རྟོགས་ན། ཤེས་རབ་དོན་གྱི་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 རི་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་ཁོང་གི་སྤྱོད་གར་ཐེམ་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་
 ཏུ་ལུན་ཅིག་འབྱམས་སོ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་བཞིས་ཆེ་མཁའ་འབྱེའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་མགོ་ལོག་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་
 ཁོང་ཆོག་ཏུ་ལེབས་འཆར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཤལ་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སུ་སོན་པས་མགོ་ལོག་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་
 ཆིས་ལི་ཆང་ཟེར་བའི་བྱ་དབང་ལི་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆ་སྤྱོད་དར་ཟེར་བ་གཉིས་ཆོང་ལ་ཡོང་བ་དང་འཕྲད། དེ་
 གཉིས་ཁོང་གི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོ་ཡིན་པས་དེས་བཅོལ་གདམས་བྱས་ཏེ་ལམ་དུ་
 ཆས། ཆི་ལི་ཆང་ནི་མགོ་ལོག་ཏུ་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་པའི་མི་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་དཀར་པོ་སྤྱོད་ཡི་
 བརྒྱད་པ་རིགས་གཅིང་ཞིང་ཆོས་དད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ནང་དུ་ཨ་མཆོད་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཤིང་བཀའ་ཐང་
 དང་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་སོགས་བརྒྱ་འདོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱེད། མགོ་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཨ་མཆོད་དམ་སྤྱོད་རིམ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་པ་ཆོས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་འདོན་སོགས་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་དགོས་པ་དང་བར་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ཐོག་འཆོ་སྤྱོད་དང་འཕྲེལ་སྤྱོད་འདེགས་པ། ཆོང་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཉེར་

དགོས་ཕྱིར་གཡོག་པོ་ནང་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་རྩོད་རྩོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་ཁྱིས་མི་ཆང་གི་གཡོག་པོ་
དང་། ཕྱིས་སུ་ཁྱིས་མི་ཆང་གི་མིང་ཁོང་ལ་ཐོགས་ཏེ། ཁྱིས་གཏེར་ཞེས་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ད་ལྟའི་བར་གྲགས་
སོ། །སྤྱིན་བདག་ཁྱིས་དབང་ལ་ཆ་བོ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་པ་དང་དག་སྒྲུང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།
འདི་ཁྱག་འཐུང་བདུད་འཛུམས་སྒྲིང་པའི་ཁྲོ་ཡོད་ཀྱི་ལུང་སོགས་དབང་ཆོས་ཐོག་མ་གནང་ཡུལ་དང་། ལུང་བསྟན་
དུ། རྒྱུ་བུ་དཔལ་གྱི་སེའྲེའི། སྒྱལ་པ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། །འབྲལ་མེད་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་མཛོད། །ཅེས་པ་དང་ཉིད་
ལ་ཞབས་ཏྲིག་མཐར་ཕྱིན་པའི་དམ་གཙང་གི་སྟོབས་མ་ཞིག་ཡིན། མགོ་ལོག་གི་དག་རྒྱུན་ལ། ཁྱི་མི་ལ་དག་མི་མེད་
ན་སུ་གོ་ཁ་ཐོག་སྟེ་ཐོག་ཞེས། ཞབས་ཏྲིག་པ་ཁོང་ལྟ་བུ་མེད་ན་བདུད་འཛུམས་འཁྲལ་བ་ཞིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་
ལ་བདག་འཛིན་མེད་པ་གང་ཤར་ཅི་དགར་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་འཆོ་བ་སྒྲུལ་མི་ཐུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།
མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དུ། དཔའ་བོ་ཁྲོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ། །གངས་སེང་ལྟ་བུ་དག་གི་དབང་། །ཞེས་པ་དེ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཕྱི་ཀྱང་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དང་། བསེལ་བའི་ཆལ། བྱ་འཛིན་གྱི་ཞིང་།
ཐུང་ལོ་ཅན། རི་བོ་ཅེ་ལ། གཡུ་ལོ་བཞོད་སོགས་ཞིང་ཁམས་མང་པོར་ཐེབས་ཤིང་ཡི་དམ་དང་སྒྲུང་མ་མང་པོས་
ཞལ་གཟིགས། ལུང་བསྟན་ཐོབ། བགོགས་འདུལ་ཞིང་དངོས་བྱུང་སྟེར་བ་སོགས་ཞལ་གཟིགས་དང་ཉམས་སྒྲུང་
བརྗོད་ལས་འདས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་རིམ་བར་བྱུང་བ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མང་པོས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་བྲལ་
གྱི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་གོང་གི་གཏེར་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་མི་ཡུལ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་
ནམས་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་བཞེས་ཆེ་ཁྲོ་ཡོད་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་པལ་ཅིང་བྱ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལ་
བཀའ་འཁྲུལ་ཞིང་ཆོས་གཏེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མའི་ལས་ཅན་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་གཏེར་བཞེས་
པའི་ཆུལ་ནི། དགྲུང་གངས་ཉིར་ལྷ་དབྱུར་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཆོགས་བསྐྱང་བརྒྱ་ཅ་བཏང་བའི་དུས་སུ། མཁའ་
འགྲོ་མ་དམར་མོ་རས་དཀར་གྱི་ཨྲ་རག་གྱོན་པ་ཞིག་མཇལ་ཏེ་ས་གཏེར་འབྲིན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཁ་བྱང་
གཏད་པ་ལྟར། མགོ་ལོག་ཨ་སྒྲོང་འབྲུམ་དང་། ཀུ་ཐོག་གི་དགོན་ལག་ཆེན་པོ་སྟེ་མཛོད་བཟའི་ས་དགའ་འཁྲུལ་སྒྲིང་
དང་ཐག་མི་རིང་བའི་སྟེ་གྱི་ན་གཏེར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཐེབས། དེར་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇམ་གྱུར་གྱིས་ཁེངས་
ཤིང་རི་སྒྲུང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བར་གྱུར། བྲག་རི་མཐོ་ལ་གཟར་བའི་ངོས་སུ་རྩོད་སྐྱེས་རང་བྱུང་དུ་
ཤར་བར་འཛེགས་ཏེ་གཞུ་འདོམས་ལྷ་ཅམ་གྱི་སར་སྟེབས་ཆོ། བྲག་སྐབ་རྩེ་གམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གཟོང་གིས་
བརྗོད་ཏེ་སྟོ་ཕྱིས་པའི་ནང་དུ། རྒྱགས་པའི་འུག་པ་དང་། སྟོ་གའི་ནང་དུ་པས་སྟོམ་བུ་བདུན་པལ་ཅམ་སྟུག་ཏུ་



གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མྱོང་མཛོད་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་སེང་གི་ཞལ་མཇམ་
བའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱལ་ན་རྟོ་རྩེ་ཡིན་སྐད་པའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་མི་བཙོད་པ་ཞིག་དང་མཇམ་ཁིང་གཉེར་
ཆེན་ཁོང་བྱེད་སྐད་སྐད་ཀྱི་ནམ་པ་མཛད་ཆེ། གསང་བའི་བདག་པོས་༥ སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་མ་འཇིགས་མ་སྐད་སྐད། མ་
སྐྱལ་བར་ཉོན་དང་༥ ང་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་ཆེན་བྱལ་ན་རྟོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་ང་ཡི་བྱལ་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ། བཀའ་སྐྱོང་བྱེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་
ཡིན༥ འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་པོ་ཉར་མངགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཤམ་ཡི་མཆོད་རྟེན་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་གི་



ནང་དུ་དབྱངས་གསལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་པའི་རིམ་གར་བ་ཞིག་གནང་ཞིང་འདི་ཙམ་ཞིག་གསུངས། དེ་ཞལ་དུ་
 བཅུག་བ་དངོས་མེད་དུ་གྱུར་ནའང་མེད་པའི་ཚུལ་གནང་། གསང་བའི་བདག་པོས། དེ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྐྱོང་
 མཛོད་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་སྤྱད་ཡང་ཁོང་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་བཟུང་དག་སྒྲོལ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོང་གི་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱད་བཏབ་བ་ལྟར་འཆར་གསུངས། རྣམ་མཁའ་སྐྱོང་མཛོད་ཞེས་པའི་དགོངས་གཏེར་འདིའི་དབུ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 བློ། སྤྱོད་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ལོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་རོང་མཁའ་འགྲོ་མ་གཤམ་ན་
 མཁའ་དང་གཡོན་བསེ་པོར་འཛིན་བ་ཞིག་གིས་ཁྲིད་དེ་སྤྱོད་ཕྱགས་འདུ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ཆལ་དུ་སྤྱིན་བསྐྱལ་བཟང་
 གི་སངས་རྒྱས་སྤོང་དང་མཇལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གཅིག་གིས། བུ་ཁྲོད་ལུང་འདིར་ཉོན་ཅིག་གསུང་
 རྣམ་ཐུག་གཡོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་སྟེ་རེ་རེ་བསྐྱམས་པའི་ལུང་ལུང་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། བདག་ཅག་གིས་
 བཀའ་མ་ལུས་བ་རྫོགས་བ་ཡིན་ལོ། །ཁྲོད་ཡིད་ཆེས་བར་མཛོད་ལ། འདི་དག་གི་སྤྱིང་པོ་བཅུད་དུ་བྲིལ་བའི་མན་
 དག་རྣམས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་སྐོབས་ཤིག་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་བ་སྐྱོང་དུ་རྟོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་བཅས་ཁོང་ལ་ཐེམ་བ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་འདས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་གཟུང་སྒྲོལ་ལྟ་བུར་ཁོང་གི་སྤྱད་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ལུབ་ཏུ་
 འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ངང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། མེས་ཀྱི་འདུན་བ་གང་ལ་གཏད་བ་ཅན་གྱིས་གང་ལ་
 དགོས་པའི་ཆོས་ཆོག་རྣམས་སྤྱར་གྱིས་བཏབ་བ་བཞིན་རང་རྟོལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཐབ་ཆོས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་ནི། ཡོ་རྒྱལ་མཚོ་སྤྱིས་རྟོ་རྟེ་དང་ཞལ་མཇལ་ཞིང་མདོ་སྐགས་
 རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་། ཐོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱལ་རྟེན་གྱི་ལུང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་གནང་བ་
 དང་། ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཇལ་ནས་འཁོར་འདས་སྤོང་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ་རྟོ་སྤྱད་ཅིང་རྟོགས། གཞན་ཡང་རིག་
 འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་དང་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྱད་བཅས་མང་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ནོད།
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏེར་གནས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་བ་གཏེར་བྲག་དང་། བཅུན་མོ་དཔུལ་ཆོད་བྲག་དང་། སྤྱད་ཀྱི་
 པོ་ཅོང་མཚོད་རྟེན། རྒྱས་བྲོའི་མཚོད་རྟེན། བཟ་ཤིས་སྒོ་མང་ལུགས་རི་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་བྱང་དང་། ཡང་
 བྱང་། རྟོ་དང་སྟེགས་སྐྱུག་ས་དང་ལ་ཆ། ཤིང་རྣམས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་བྱ་དང་། སྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་ཤོག་བྲིལ།
 སོལ་དུམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་བ་རྣམས་གཏེར་ནས་བྱངས་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གཏེར་ཆོས་འདི་དག་དང་པོ་གསང་
 རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། བྱིས་སུ་བྱུང་བཅུ་དུ་སྟེལ་བའི་སྐབས་སུ་པོད་མདོ་དབུས་ཀྱན་གྱི་མཁས་བྱུབ་རྣམས་
 པའི་བསྐྱགས་བཛོད་ཀྱི་རོལ་མོ་འབྲུམ་དུ་དཀོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱ་བའི་སེཌེ་འབྲུ་མི་



པམ་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐད་རང་རྒྱུ་བའི་ཤིང་རྟ་སྐྱོང་རྟོལ་བྱུལ་པའི་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ། ཞེས་ཆེ་བརྫོང་དང་གདེང་འཛིག་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། འབྲུ་མི་པམ་དང་ཅོད་པ་བྱས་ཆེ་དོན་གྱིས་མི་པམ་མཁས་པ་ལས་ཆེག་ལ་པམ་
 རྒྱལ་འབྲེད་དཀའ་བའི་རིག་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་བ་ཨ་ལག་རིན་པོ་ཆེའམ་མཆོན་དངོས་མདོ་ལྷགས་རྒྱ་མཆོའི་
 ཞལ་ནས། རྒྱུ་ལིའི་གཏེར་སྟོན་དེ་ལ་སྦྱབ་པ་ཞིག་འདོན་ཆུག་དང་། དེ་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆབ་ཞིག་མིན་ཆོངས་
 ཁྱོད་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཞེས་མགོ་ལོག་ཨ་གནས་དབང་ཆེན་བྱ་བའི་ལྷགས་བདག་དེ་ལ་གསུངས་པ་དང་། རིག་པའི་
 ལམ་ལས་བརྒྱལ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའང་དག་མི་སྟེར་བ་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཆད་མའི་མཁས་པ་མི་
 གསུམ་ཞེས། ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་བྱིས་པ། ཀོང་པོ་མ་བྱ། ཕྱོགས་སྐྱོང་དགོ་བཤེས་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་
 དགོ་བཤེས་སམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབྱངས་ཅན་གྱིས་ཁོང་གི་ཆ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དཔོན་པོ་གྲུང་བྲག་
 དང་། ཁོང་གི་ནང་མི་ཀུ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྱུལ་རྣམས་མ་འཛིགས་མེད་རབ་བཟན་ལ། ངས་བོད་མདོ་
 དབྱས་བསྐྱོར་བྱུང་བའི་དང་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆོར་བྱུང་བམ། མཁས་སམ་འཆད་ཅོད་དང་རིག་པའི་སྲང་ལ་
 འཇམ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལ་མི་སྟོན་དོན་ལ་སྟོན་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྩིན་པར་སྟོན་ཏུས་མཁན་
 ཁོང་ལྷ་བྱ་དཀོན་པོ་རེད། ལྷ་མ་འདི་ལ་བསྟེན་ན་ཆ་བྱ་ཁྱོད་རང་གཉིས་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟེན་པ་ཐག་ཆོད་ཡིན་
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་སུ་སྦྱོར་མ་དང་ཆོས་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ལྷ་བྱའི་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དང་ཡིག་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རྣམས་ཐར་
 བསྐྱས་པ་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་བཞག་གོ།

ལྷ་པ་རུས་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱང་ཚུལ། ལྷལ་པའི་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་གསང་བདག་དོན་
 ཁོ་ཁོད་མི་ཡི་རྣམས་པར་རོལ་བ་ཡིན་པས་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རྣམས་པར་ཐར་བ་བརྫོང་མ་དགོས་ཀྱང་། གསང་བ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ལྷལ་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་མདོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་དང་། དག་པོ་མདོན་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕྱི་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུ་གཅོད་པ་དང་། དན་སོང་ལྷུང་བའི་ཕྱི་ཅན་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཆེ་འདིར་སྤྱི་བས་ལས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་བ་དང་། འདུལ་སྐྱལ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཅན་རྣམས་བཅོན་
 ཐབས་སུ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ཐབས་ལ་མ་ཆོངས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་མཛད་
 པ་མདོ་ཅམ་སྟེང་ན། ངས་དཔོན་ཟེར་བའི་མི་ཆེན་ལོག་ལྷ་ཅན་ཞིག་གིས་བདུད་འཛོམས་གཏེར་ཆོས་ལ་སྦྱར་
 འདེབས་ཅི་སྒྲུབ་བྱས་པར། བདུད་འཛོམས་ཆོང་གིས་གཏེར་ཆོས་མེ་ལ་བསྟེན་དཔོན་པོ་ཐོར་བས། དེ་ནས་བཟུང་



རིམ་གྱིས་རས་དཔོན་ལ་གྲོང་དང་ཁ་མཆུ་སོགས་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་ཞིང་། སྐབས་ཤིག་ལ་དཔལ་གྱིས་
 དེད་ནས་རྒྱ་ལོར་གཏོང་། ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་རྩ་སུ་མཐར་ཁྲིམ་ཆང་གཏོང་ལོག་ཏུ་སོང་བར་གྲགས། ཁོང་གི་
 འགལ་རྒྱ་རྩ་སུ་རིང་མཐའ་མི་ལོ་དགུ་ལས་མི་འགྲུང་བར་སོང་བརྒྱལ་ཡལ་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་མི་སྲིད་དེ། སྤར་སློབ་
 རྒྱལ་དཔོན་སློབ་བཅོ་དང་། ཆོས་ཤུལ་རྟོག་མེད། ཆོས་ཤུལ་དབང་པོ་ཟེར་བ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་རྟོག་
 བཟང་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟ་སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོགས་འཕྲོག་སློབ་མ་གཉིས་ཐུན་རིབ་མཆོམས་སུ་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མཁུ་
 ཏུ་གཅར་ནས་དྲ་དེ་ལ་རྟགས་ཐོན་པ་ཞིག་གནང་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་དུ་སློབ་རྩ་སུ་བསྐྱུས་ནས་
 གཟུང་གསོལ་སྟོང་ཆར་གནང་ཏེ་བསྐྱལ་བས་དྲ་གུན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་ཉིང་དགུའི་ཉིན་རྒྱུང་ཆེན་གཡོས་ཤིང་སེར་
 ཆེན་བབས། ཆོས་ཤུལ་རྟོག་མེད་ལ་གཟུང་གི་པོ་གསུམ་ཁ་འཐམས་དྲ་ཆོས་ཤུལ་དབང་པོའི་ཁ་ནས་ཁྲག་བསྐྱུགས་ཏེ་
 ལོ། རྒྱལ་པོའི་ཉེ་འབྲེལ་རྩ་སུ་བསྐྱལ་ནས་སྤར་ཁྲིར་བའི་སྤྱུ་ཕྱིར་ལ་སྤྱད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སློབ་བཅོ་ཡིད་
 མ་ཆེས་བར་སྤར་ཡང་ཁྱི་ལའི་ཆང་གི་རྟ་པོ་ཁྱོད་གསུམ་བརྒྱས་སོང་བའི་རྒྱུ་ཐག་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་སྟེང་དུ་གཏོར་
 མ་བདབས་དྲ་ཉིན་རྒྱུ་ཐག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱི་བ་ལི་བའི་རོ་ཞིག་བྱུང་བས་བརྒྱ་ཞིག་ལི་བའི་ལྟས་སུ་གཟིགས། མི་རིང་
 བར་རྒྱུ་མའི་རུ་པོ་གྲ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འབྱུང་ནད་ཀྱིས་ལོ། ཡང་ཁོང་གི་དཔོན་པ་འདེབས་ཆེ་ཡུལ་དེའི་ས་བདག་
 སྤྱི་མོ་ལྟ་འབྱུང་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་བ་བྱུང་བར། གཏོར་ཆེན་གྱིས་གཞོད་སྤྱོད་ཤིན་པ་ཐད་པས་ཁོ་མི་ལི་ནོར་
 བརྒྱལ་ཏུ་སོང་། ཡང་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་མོ་དབང་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དམ་ལོག་ཏུ་གྱུར་བས་ཡང་ཡང་
 ཁོ་ལ་བ་བྱུང་བར་ཁོང་གིས་ལྟ་ཆེན་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ཆེ་ལྟ་ཆེན་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མིག་
 འབྲིན་ལུགས་ཀྱ་ཞོན་པོའི་སྤྱུ་ལྟ་འབྱུང་ལྟ་པ་གནང་བ་ཞིག་བཅུར་སྤྱོད་པས་བསྐྱུན་དགུ་དེའི་མིག་ཡོང་། ཁས་ཞན་
 ཏུ་གྱུར་ནས་མཐའ་མར་ལོ། སྤྱུ་གི་འབྲང་མདའ་ན་བཞུགས་སྐབས་མཆོག་ཆང་གིས་དཔལ་མི་བརྒྱ་སྤྱུ་ཁ་ལས་
 ཀྱིས་ཁོང་གི་སྤྱོད་ལ་མེ་མདའ་རྒྱུ་ནའང་མ་ཕུག་པར་མདའ་ཐམས་ཅད་ཐང་ལ་ལྷུང་། དཔལ་མི་ཆོ་ཐབས་སྤྱུ་ག་ནས་
 ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གཏོར་ཆེན་གྱིས་སྤང་མའི་གཏོར་སྤྱུ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བདབས་ནས་དམོད་མོ་བྱས་དྲ་དཔལ་མི་
 རྩ་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཆེ་ལྟས་དན་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་ཞིང་། རང་དབྱེན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མ་འགྲུང་བར་
 ལོ། དཔལ་སྤྱོད་འདྲན་མཁན་གྱི་གཙོ་པོ་ཁ་ལས་ལོ་མ་འདས་པ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྲིའི་དུ་བཏང་བ་སོགས་
 རྒྱལ་པོའི་བསྐྱུན་པ་སྤང་བ་དང་། གསང་བ་སྤྱུ་ག་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་བྱུ་བ་པའི་རྟགས་མང་པོ་བསྐྱུན་པས་མཐུ་ཡི་
 གྲགས་པ་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བོ།



ལྷག་པ་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་གདུང་རྒྱུད་བསྟན་ཚུལ། དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཁྱི་ལི་ལོར་སྤྲོ་ཞོག་གི་འཕྲོས་
 ལུག་མཁའ་འཕྲོའི་འདུ་ཁང་དུ་སྤྲོ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཆེ། མཁའ་འཕྲོ་མ་མེ་རུ་འདྲིན་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཞལ་
 གཟིགས་ཤིང་། གཏེར་ཆེན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་མཁུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། མཁའ་
 འཕྲོ་གསུམ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། སྤྲོ་འཁྱུངས་ཤིང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཁའ་
 འཕྲོ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། གམཁའ་འཕྲོ་ཆེ་བ་ཁྱ་ཟ་བསོད་ནམས་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། རིགས་བཟང་ཞིང་སྤྱ་
 ཕྱིར་དམ་པ་དུ་མ་འཁྱུངས་པའི་གདུང་རིགས་ཡིན་ནའང་འདྲིན་ཉེན་གྱི་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲོ་པས་གྲིས་མི་ཆང་
 གི་གཡོག་མོ་གནང་། གཏེར་ཆེན་དེར་བཞུགས་སྐབས་སྟོན་སྟོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཞིང་གསང་བའི་བྱ་གྲུ་རྒྱར་
 བཞེས། གཏེར་ཆོས་དང་པོ་འབེབས་སྐབས་རྒྱལ་གཉིས་བྲག་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པར་འཆོ་བ་བཞེན་པས་སྤྲོ་ཆ་
 རྒྱན་མ་འདྲིམས། གཏེར་ཆེན་གྱིས་ཡུམ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་ས་ཞིག་ཆོལ་གསུང་བར། མོས་གཡག་སྐྱ་ཆག་པོ་ཞིག་གི་
 ཤིང་བྱང་། མགོ་ལོག་སྐད་དུ་སྐྱ་ཡག་ཞེས་འཕོད་པའི་དེ་ལ་སྤྲོ་མ་ཞིག་བྱུགས་ཤིང་སོལ་ཐལ་བཟམ་ཏེ་བྲག་ཏུ་ཕུལ་
 བ་དང་། གཏེར་ཆེན་གྱིས་ཏ་ཏ། སྐ་ནི་དགའ་རེད། ཡག་ནི་ཡག་པོ་རེད། དེའི་གཏེར་ཆོས་འདི་ཉམས་སྤྲོ་ལེན་
 མཁན་ཀུན་ལ་ཁ་དགེ་ཞིང་བཟུ་གིས་པ་འདི་ཕྱིར་དགའ་ནི་ཡག་ནི་ཞིག་ཡོང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གསུངས་པ་
 སོགས་ཉེན་འབྱུང་ལེགས་པའི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྲེས་པའི་བཤད་རྒྱུན་ད་དུང་མ་ཉམས་པར་གནས་སོ། །མཁའ་
 འཕྲོ་འདི་གཏེར་ལུང་ལས། དུར་ཁྱོད་མ་མོ་བུའུ། །རེ་ཞིག་བྲག་རྒྱར་བཞེན་ན། །གཅན་གཟན་ཀུན་གྱི་ཁྱ་
 མཆོག་། གངས་སང་དཀར་མོ་ལྷ་བུའུ། །བུ་མཆོག་དམ་པ་འབྱུང་སྤྱིད། །དེ་བཞིན་སེལླའི་ཐོགས་པོ། །རྒྱ་སྟག་ཁ་པོ་
 ལྷ་བུའུ། །བུ་གཅིག་ཡོས་བུའུ་ཁྱུང་ཡོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁའ་འཕྲོ་འདི་ལ་སེལླའི་ལྷ་བུ་མཁས་བྱ་བ་ཀྱི་སྟན་
 པ་གངས་ལྗོངས་འདྲིན་མའི་ཁྱོན་ལ་གྲགས་པ་དོ་བྱ་བ་ཆེན་སྤྱོད་ཐེང་གསུམ་པ་འདྲིན་པའི་ཉི་མ་དང་།
 དེའི་སྤྱོ་མཆོད་རྒྱ་སྟག་ལྷ་བུ་བྱ་བ་པའི་དབང་བྲག་ཆ་སྤྲོ་ལ་བསྒྲོ་དོ་རྩེ་གཉིས་འཁྱུངས་ཤིང་སྤྲོ་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། གམཁའ་འཕྲོ་འབྲིང་བ་སྤྲོ་ཟ་སངས་རྒྱས་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གཟུགས་མཛེས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཀར་བ། མདོན་གསེར་དང་རྩ་འབྲུལ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ་སྤྲོ་
 འཁྱུངས་ཚུལ་ཡང་། ལུང་བསྟན་ལས། བྲག་བཙུན་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ། །ལུས་ཀྱི་བྲག་རྒྱར་བཞེན་ན། །ཤར་གྱི་ཉི་མ་
 གཞོན་ཅུ། །སྤྲོ་མཆོམས་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ། །པ་ཟ་སངས་ལྟར་དཀར་བའི། །བུ་འབྱུང་བསྟན་པ་འདྲིན་
 ཡོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁའ་འཕྲོ་འདི་ལ་སྤྲོ་མ་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་མཆོག་གི་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་གསུམ་འཁྱུངས་
 ཏེ། ཆེ་བ་འཕམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་སྤྲོ་ལ་པ་འཕམ་སྤྱིང་དབང་རྒྱལ། འབྲིང་བ་ཆེ་པའི་རིག་འདྲིན་ཆེན་མོའི་སྤྲོ་ལ་

སྐྱེ་མེས་ཤོ་རྩེ། རྒྱུ་བ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་སྐུ་ལ་བ་ཐུགས་སྤྱོད་མེད་འོད་ཟེར་ཏེ་སེར་མཁའ་འགྲོའི་
ཐབས་ཐོགས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤུགས་འབྱུང་དུ་མངའ་
བ། སྤྱང་བཙོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་དགོངས་པ་སྒྲོང་དོལ་བས་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་འཆད་
སྤེལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་རྩིས་གཏེར་
ཀུན་བཟང་ཉི་མ། དེའི་སྤྱོད་པེས་རབ་ཐོགས་མེད་དང་། འོད་གསལ་སྤྱིར་པོ། ལྷན་གྲུབ་དོ་རྩེ། སྐུ་ཐེ་ལོ་བརྒྱ་ཐེག་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་བཞིན། །ཐུགས་སྤྱོད་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ལྗེ་ཉུ་བཙན། དེའི་སྤྱོད་རྩིས་ཉི་མ་གྱི་
དབང་རྒྱལ་དང་། གཞན་པན་ཉི་མ། སྐུ་ལ་སྐུ་དབང་ལོ་གསུམ་འབྱུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་བ་ཨ་སྐུ་བས་བཟང་
སྐུ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ནི། སྐུ་པོ་སྤྱོད་གི་རིགས་མི་ཆད་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་བྱ་མོ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐུ་ཆེའི་གོགས་སེལ་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། གཏེར་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཆེ་མཐར་དུ་ཕྱིན་པར་ལུས་གྱི་
ཐུག་རྒྱ་མཛད་དེ་སྤྱོད་པེ་འཛིན་སྤྱོད་གི་ཐུག་ལས་གཙོ་བོ་གཏེར་མཁའ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
གྱི་ལུང་བསྟན་དུ། གྱུ་ཉོན་ཅིག་གསོན་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། །སྤྱོད་གི་རིགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡི། །བྱ་མོ་སྤྱོན་གྱི་མིང་
མཐའ་ཅན། །སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལས་མཐུ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཐུག་རྒྱུ་བརྟེན་གྱུར་ན། །ཆེ་ཡི་གོགས་སེལ་འབྱོར་བ་
རྒྱས། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱང་རྟེན། །ས་གསུམ་སྟན་དང་གྲགས་པས་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། གཞིགས་སྤྱང་
དུ། མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་འབར་བ། དར་དཀར་པོའི་ཨང་རྒྱ་གྲོན་པ་ཞིག་གཏེར་ཆེན་
བདག་གི་ཐད་དུ་ལྷན་གསུམ། ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་བྱ་འཛིན་ལ་ལྷན་པོ་ཨ་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཟིན་ཆེ། དེ་ན་རེ།
ར་གནས་འདི་དུ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཁོར་སྤྱང་མཆེ་གཅིག་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་གྱི་དུས་ཤིག་དུ་ལས་
འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་གྱི་རིག་མ་དེ་དའི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་གནས་དེར་འབོད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་ལུང་བསྟན་
པ་དང་སྤྱོད་འབྱུངས་རྒྱལ་ཡང་། གཏེར་ལུང་ལས། ཁོར་རྒྱུན་བྱ་མོར་འགྲོགས་ན། །གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སེར་
པོ། །དུང་གི་རྒྱ་རྒྱས་དཀར་པོ། །གནས་ལྷགས་དོ་རྩེ་འབར་བས། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་འཛིན་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་
ཁོར་བྱ་ལྷ་བྱར། །ཕྱོགས་གྱི་མཐོན་པོར་ངོམ་པའི། །རོ་བརྒྱའི་ཟས་མཆོག་སྤྱིར་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་སྤྱོད་
གསུམ་འབྱུངས་ཏེ། ཆེ་བ་གཞི་ཆེན་ཨ་པི་སྐུ་ཆེན་གྱི་ཡང་སྤྱོད་སྐུ་ལ་ལྷ་ལྷོ་བས་དང་། འབྲིང་བ་རྩ་དཔལ་སྐུ་གྱི་
ཡང་སྐུ་ལ་ནས་མཁའ་འཛིགས་མེད། རྒྱུ་བ་གསང་བདག་གི་སྐུ་ལ་བ་དོ་རྩེ་དག་འདུལ་གསུམ་སོ། །སྤྱོད་མོ་ཡང་ཁ་
ཤས་འབྱུངས་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་མོ་མཁའ་ཡི་འཕྲོ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་མ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུར་
བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་དུས་སུ་སྐུ་གསལ་གསུམ། ཁོང་ཞིས་ཁང་དུ་བཞུགས་ཆེའང་སྐུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མོ་གསུམ་སྤྱང་བ་ཙམ་



ལས་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་མེད་ཅེས་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་བསྐྱགས་ཤིང་གསོལ་ཆས་ཆང་མ་
 ཁྲིམས་རྒྱུ་ལ་སྤྲད་ཅིང་ཉིང་འཛིན་ཟས་སུ་ཐོས་པས་སློབ་གཞུ་པོར་གནས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་དང་བ་དབང་
 མེད་དུ་སྦྱེས་ཤིང་སློབ་མར་གྱུར། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐོན་ཆེ་ཨ་མ་དོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་ལུན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 སྤྲལས་སའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་གདན་དྲངས་ཤིང་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་གི་ཤར་རེ་སྤྲལས་ས་དགོན་དུ་བཞུགས།
 མཆོན་ལའང་སྤྲལས་སའི་ཨ་མ་རེན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཐོགས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་གྲུབ་འཆད་སྤེལ་མངའ་བརྟེན་པས་
 སློབ་མ་སྤྲལས་སའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་དང་། ལཱ་རིགས་སྤྱོད་དགེ་བཤེས་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་སོགས་མཁས་
 གྲུབ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །གཞི་སྤྱལ་ལྟ་སྟོབས་ལ་སྤྲས་བྱ་བོ་དང་། སྤྱལ་དམ་པ། སྤྱལ་ཉི་མོ་གསུམ་འབྱུངས། དཔལ་
 སྤྱལ་ནམ་མཁའ་འཛོགས་མེད་ལ་སྤྲས་པོ་ཀུན་བཟང་དབང་པོ་འབྱུངས། སྤྲས་རྒྱུ་རྩོམ་རྩེ་དབྱེ་འདུལ་ལ་སྤྲས་བསྟན་
 འཛིན་ཉི་མ་དང་། ལྷགས་ཟམ་ཨ་གོ་སོགས་ལེབས་པ་དང་། གཏེར་ལུང་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་མ་སྟོང་
 བར་། རིག་འཛིན་དམ་པའི་རྒྱན་མི་ཆད། ཁྱེད་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལུན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་
 གསེར་གྱི་རི་བོ་གལ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་བྱོན་དང་འབྱོན་འབྱུང་རེས་པ་ལགས་སོ། །

བདུན་པ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་བྱས་ཆུལ་ནི། དགྲུང་གངས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་མཁའ་
 འགོ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་པའི་ཆོག་མེཤེས་པ་ཞིག་གིས་རེན་པོ་ཆེ་བླ་ཆུང་མེ་ལོང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཡུངས་དཀར་བཅུ་
 གསུམ་བཞག་པ་ཁོང་ལ་གཏད་དེ། གྱི་བྱ་ཁྱོད་ར་ལ་ཉོན་དང་། མ་འོངས་ལོ་གངས་བཙེ་ལྷའི། དུས་ཆོགས་ཉིད་
 ལ་བབ་པ། ཁས་བཟུང་སློབ་མ་རིམ་བཞིན། སྟོང་སྤག་མང་པོ་ཆོགས་སྟེ། གཏན་བདེ་ས་ལ་བསྟོད་དེ། ཁྱུང་
 པར་བྱ་སློབ་མཆོག་གྱུར། རེས་མེད་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ཞིང་། རེལ་པའི་ལུང་ལོ་འཆང་སྟེ། ཁྱས་འབྱོར་ཆས་སུ་
 ཞུགས་པ། འཇའ་ལུས་སྤྱོད་མ་འབྱུབ་པའི། སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གསུམ། དཔལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཡིན། ཉེན་འབྲེལ་བདེ་ཡི་ཡུངས་དཀར། མཁའ་འགོའི་རིག་སྤྲལས་བཏབ་པ། མི་འབྲེལ་ཉེན་དུ་བྱངས་
 ཤིག ཁྱེད་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་ལྟར་མཆོན་སྟན་གསུམ་རིམ་བཞིན་རྒྱས་ནས་སློབ་མའི་འདུ་བ་ཡང་མང་དུ་བྱིན།
 ཁྱུང་པར་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ནས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཅོད་མེད་དུ་གྲུབ་པས་ས་
 གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་བདག་སྤྱལ་རྣམས་དང་མཆུངས་པའི་མཛད་པ་རྒྱས་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་
 མཁའ་འགོའི་ལུང་བསྟན་དུ། འགོ་ཕྱོགས་སྟོ་རྒྱབ་མཆོམས་སུ་སོང་། ལུང་པ་ཡར་ཆེན་སྤྱོད་ཡི་ནང་། རེ་ཞིག་
 གནས་ན་དགེ་ལེགས་དང་། སྟན་གསུམ་རྒྱུད་ཉིད་དཔལ་ཁ་བསྐྱེད། བྱ་སྟོབ་སྤེལ་ལུན་མང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་
 ལྟར་དུ་ལྟའི་ཆོས་རྩེ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱག་བཏབ་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུང་

བའི་གནས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། དེར་དགོན་སྡེ་འདེབས་པའི་དགོངས་པ་གཏད་དེ་གཏེར་ཆེན་རང་གི་པ་ཡུལ་གསེར་
རྟ་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྐྱར་བའི་དབུ་བཙུངས་པ་ནས་གདུང་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུལ་སྤྱར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཁྲིར་འཁོད་
པ་སོགས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་རྣམས་ཉི་མ་སྤྲིན་ལས་ཕྱོལ་བ་བཞིན་རིམ་བཞིན་རྗེ་གསལ་དང་རྗེ་ཆེར་སོང་།
དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་གོང་གི་ཡུང་བསྟན་བཞིན་གསེར་རྟ་མ་རུང་དུ་ལེབས་ཤིང་གཞིས་
ཆགས། ཆོས་སྡེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་བཙུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་བར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་ཆེན་དང་
བྱུ་ཐོབ། དཔོན་ཆེན་སོགས་ཁོང་གི་ཞབས་ལ་བཅུད་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཅི་དགར་སྦྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ཞེས་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཀུན་ཐོག་སེུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། མདོ་
སྤྱོད་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་བའི་དབང་ལྷག་མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ། མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པའི་ཅེར་སོན་པ་
ལྟ་བུས་མགོན་མིང་སྤྱུལ་བསྐྱེད་ཡུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ། གནས་ལྷ་རིག་པའི་དབང་ལྷག་ཕྱོགས་སྦྱོང་སྤྲོན་མ་འབྱུང་
མེད། བྱུ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོང་བའི་སྤྱུལ་པ་ཀུན་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛིན་མེད་རབ་བརྟན། ཨ་མདོ་རེབ་གོང་
ཡུལ་གྱི་རིགས་སྤྱོད་འཆང་བ་དཀར་ཅི་གདོང་དོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། དག་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཕྱོགས་སྦྱོང་
དཔོན་པོ་གུང་དག་སྤྱོད་པ། གཞོད་སྤྲིན་ཞོར་ལྷ་མདོན་བྱུ་ཆེན་ཆེན་མགོ་སེར་དཔོན་པོ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་
སོགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གསེར་ལྗོངས་ཡུལ་གྱི་དཔོན་ཆེན་མ་ལུལ་དཔོན་དང་། ཁམས་སྡེ་དགེ་སྤྱོད་
ཆང་དཔོན་པོ། ཨ་མདོ་མེུ་རྒྱལ་པོ། ཨ་སྦྱོང་གི་དཔོན་པོ་ཁག་སོགས་དང་པོ་ཁོང་ལ་ཐེ་ཆོས་སྤྱོད་ཤིང་འགལ་བ་
ཅུང་ཟད་རྗེ་བྱུང་བ་ཡོད་ནའང་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་གསེར་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་བཅད་རྟ་རང་བཞིན་རྗེ་བཟང་དུ་
འགྲོ་བའི་ཚུལ་གཟིགས་ཏེ། རིག་པས་བྱུ་ཆེན་ཁམས་ལེན་པ་གཞུ་བའི་རང་ཚུལ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་གུས་འདུད་དང་དབུ་
མར་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙ་དུག་གི་སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་བཞིན་།
གསེར་རྟ་ལི་ཁོག་གི་བཅར་ཆང་དུ་སྤྱུལ་བཟང་དགོན་པ་བཅུ་པ་སོགས་། མདོར་ན། བསྟན་པའི་གནས་གཞི་
དགོན་པ་འདེབས་པ། ས་དང་དགོངས་གཏེར་འཆད་སྤེལ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱ་སྤོབ་མང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་དུ་བཅུ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་འཇའ་ལུས་བཙུངས་
པའི་སྤྱོད་བྱ་བཅུ་གསུམ། བྱུ་བ་བཙུངས་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ལྷག་སྤྲོན་མོང་གི་དངོས་བྱུ་ཐོབ་པ་སྦྱོང་། ཐར་པའི་
ལམ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཁྲི། ཆོས་དང་དམ་ཚུལ་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་འབྲུམ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དེ་ཐར་པ་
མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། གདུང་བརྒྱུད་དང་ཆོས་རྒྱུན་ནི་ཡར་ངོའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཀར་འོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་བྱ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བཞིན་པའོ།



བརྒྱད་པ་རྟག་འཛིན་གཞིག་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཆུ་ཆེར་སྤེལ་ནས་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་དེ་ཁོད་འཛིན་པས་བཀའ་ཞིང་སློབ་མའི་ཁོད་དུ་འཇའ་ལུས་པ་དང་བྱུང་བའི་
 རྟགས་ཐོན་པ་མང་པོ་གཏོར་ཆེན་སྐྱབ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་བྱུང་། གཏོར་ཆེན་ཡང་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་
 གསུངས་བསྐྱེད་མར་བྱུང་བ་དང་། བལ་ཆེར་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་མི་རིང་བར་གནས་
 གཞན་དུ་བཟོད་དགོས་པས་སྐྱེ་ཆབ་ཉེར་ལྷ་འབྲུལ་དུ་འབྲུབ་པ་བཀྱིས་ཞེས་དཀར་ཅེ་གདོང་སྤྲུགས་འཆང་དོ་རྩེ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བབས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཤས་ནང་དུ་འབྲུབ། སྐྱེ་འབྲེལ་ནང་དུ་ཁོང་གིས་གཏོར་རྩལ་ཡོངས་རྩོགས་
 བཅུགས་ཏེ་རབ་གནས་གནང་། གཏོར་ཆེན་མཆོག་དང་སློན་ལམ་གཅིག་པའི་གཏོར་འཁོར་སློབ་ཆེན་ཉེར་ལྷ་ལ་དེ་
 རེ་བྱས་ནས་གནང་། གནས་གཞན་དུ་བྱོན་པ་དང་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་དགོན་པ་ལམ་ནང་
 མི་ལ་གཏད། སྐྱེ་འབྲེལ་དེ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་ཁྲུང་མེད་ཅེས། ངས་གཏོར་ཆོས་རྒྱལ་ས་
 དབང་ལུང་སོགས་ཞུ་བའི་སྐལ་བ་མ་ལྟན་ཆེ་སྐྱེ་ཆབ་དེའི་མདུན་ནས་སུ་སྤྱིའི་ལུང་དབང་རྒྱང་ཞིང་བརྒྱད་པ་སྤེལ་ན་
 ང་ལས་ཐོབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་། དེ་སྐབས་སློབ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཞབས་པད་བཏན་པའི་
 གསོལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ནའང་གཏོར་ཆེན་གྱིས། རང་སྤྱང་ལ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སུ་མེད། ཁྱོད་ཆོས་ང་གི་
 རྒྱལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་རྟོག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་མ་ཆོད་པའི་རྟགས་རེད། ངའི་སྐྱེ་
 ལུས་སློག་པོ་འདི་དོར་ཡང་ཁྱོད་ཆོར་དད་པ་ཡོད་ན་རྒྱུན་དུ་མཇུག་ཞིང་གོགས་སེལ་སོགས་འདོན་བྱུང་ངེས་ཡིན།
 འདྲེ་འབྲུལ་ཟེར་བ་ཡང་རང་སྤྱང་ཅམ་ལས་ལོག་ན་མེད་པ་ཆོངས་པ་ཁྱོད་ཆོས་མ་ཞེས་སམ་ཞེས་བཀའ་བཅན་པོ་
 གནང་བས་ཞུ་ཐབས་བྲལ། རབ་བྱུང་བཅེ་ལྷ་པའི་ཆུ་ཡོས་༡༩༠༣ ་ལོའི་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཉིན་འོད་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་བ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཤར་བའི་ཆོ། ཞལ་ཆེམས་ལུང་
 བསྐྱེད་བཅས་གནང་གིང་། སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེའི་གཞིགས་སྤངས་ཀྱིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་འོག་མེན་བརྒྱ་དུ་བའི་
 ཞིང་དུ་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཅལ་གྱི་ཐུགས་སྐྱོང་དུ་འཇའ་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བྱུང་ཏོ། །སྐྱེ་ལུས་ཞུགས་སུ་ལུལ་ཆེ་གདུང་དུད་ཀྱི་ནང་ནས་རིང་བསྐལ་གྱི་ཆར་བབས་པ་དང་། སྐྱེ་མི་སྤྱང་བའི་
 གསུང་གདངས་སྐྱེ་མོས་བྱགས་ངལ་གསོས་པ། ཞལ་གདམས་དང་ལུང་བསྐྱེད་གནང་བ་སོགས་ཁོང་གི་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་དོ་རྩེ་དག་འདུལ་གྱི་དག་སྤྱང་ཆོས་སྤེར་བཞུགས། གདུང་རུས་རྒྱལ་ས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་
 དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱོན་པ་དང་། གདུང་ཐལ་ལས་ཀྱང་རིང་བསྐལ་ད་ལྟའི་བར་འཕེལ་ཞིང་ཡོད་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་
 རྒྱལ་ཐར་གྱི་སྐྱེ་དབྱངས་པོད་མའི་དག་སྐྱོན་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །སྤྲུལ་པ། མཆོ་སྤྱིས་དོ་རྩེའི་འཕྲིན་ལས་



རྒྱལ་ཁབ་དང་པའི་འཇག་གློ།

ཁྱ་མཆོའི་རྩལ། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་སྤྲོས་པའི་རོ་སྤྱོད་བའི། །ལུས་ཅན་གྲངས་མེད་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་
 རུ། །དབུགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་ཚུལ་འདིར་བདག་ཡིད་སྤྱོད་ས། །བྱུ་རིགས་ཁྱེ་བའི་གཙུག་ཏུ་ངལ་གསོ་
 བའི། །གང་གི་རྣམ་ཐར་ཆ་གས་ཙམ་འདིའི་དགེས། །གང་གི་བསྐྱེད་པ་ནོར་འཛིན་ཁྱབ་པར་བཤམ། །བྱུ་བའི་
 སྤྲེས་བྱ་ཁྱོད་བཞིན་འགྱུར་བར་ཤོག །

སྤྱ་འགྱུར་རྩིང་མའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁྱག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་སྤྱ་ཐེང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་དོན་གསལ་ཞེས་པ་ལས་རི་བཞིན་ངེད་ཅག་ཙོམ་
 སྤྱིག་པས་བརྩས་བཞོ།



༩༩། །ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། བཟ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་བཟ་ཤིས་པ། །ཕྱགས་པའི་བཟ་ཤིས་སྟན་ཕྱགས་དག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་
 པར་འཇུགས། །ཆོས་རྩེ་མཐོ་མས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །སྟོན་བྱང་ཡ་རབས་ངང་རྩལ་དང་། །ལེགས་མཐུན་ཕྱགས་
 གཉིས་སྟོད་པའི་སྒོ། །མྱང་དོར་རྩེན་སྟོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག། །གོ་བདེའི་དག་གིས་ཅུང་ཟད་འདོམས། །དམ་པའི་ལྷ་
 ཆོས་ལྷ་ཞོག་གིས། །མི་ཆོས་བྱ་བཞག་པལ་ཆེར་ཀྱང་། །ལམ་དུ་རྒྱག་དང་མི་རྒྱག་པ། །བསོད་ནམས་ཁོ་ནར་རག་
 ལས་བས། །ཆོས་དང་མྱ་མར་སྐྱར་འདེབས་སོགས། །བསོད་ནམས་འཛད་པའི་ལས་སྤང་སྟེ། །མཆོད་དང་སྦྱོར་
 གཏོང་ལ་སོགས་པ། །ཆོགས་ཆེན་བསོག་ལ་འབད་བ་གནད། །རང་ལ་མདོན་ཤིས་མེད་པའི་བྱིར། །བརྩམ་ཆད་
 ཐོག་དུ་ཁེལ་དགའ་བས། །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་འཕྲད་ཆོད་འཕྲལ། །མྱངས་ཏེ་འཇུག་པ་མཁས་བ་ཡིན། །བྱིས་
 སྤྱ་ཅིར་འགྱུར་ཤིས་དགའ་བས། །བཟང་ལ་ཏ་ཅང་བསྟོད་མི་བྱ། །སྤྲད་ནས་འགྱུར་བ་སྲིད་པས་ན། །ངན་ལ་ཏ་ཅང་
 འཁང་མི་བྱ། །ཐོག་དུ་གང་འབབ་གནད་མེད་པར། །གཞན་ཟེར་རྩེས་འབྲང་འཇུག་མི་རུང་། །བྱ་བ་གང་འགྱུབ་
 གདོང་མེད་པར། །ཁ་རུ་འདོན་བཤད་སྦྱོར་མི་རུང་། །བཟང་པོའི་སྟོལ་དུ་རྩྭ་དགའ་བས། །ཏ་ཅང་བྱམས་བ་བྱ་
 ལའང་མིན། །ཐུབ་ཀྱང་ལ་ཡོག་འཁོར་བས་ན། །ཏ་ཅང་སྤང་བ་དགའ་ལའང་མིན། །གཉེན་ལ་རས་སྟོད་ཆེ་བྱག་
 བ། །ནམ་ཕྱག་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །བན་ལ་འབར་ཤ་ཆེ་བྱག་ན། །ཐ་མ་འཁོར་མཁན་ཅུང་བ་ཡིན། །འཁོར་ལ་
 ཆེས་ཆེར་རྩལ་བྱག་ན། །ནམ་ཞིག་སྟོང་སྟན་འཇུག་སྟེ་ཁྱོལ། །ཁྲོགས་ལ་རན་ཆེན་མང་བྱག་ན། །ནམ་ཞིག་ཞེ་
 བཞག་ཡོང་སྟེ་གྱིས། །དཔེ་ངན་གཞན་ལ་པར་གཏོད་ན། །ཐ་མ་རང་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཁོར། །ཁ་དག་བསགས་པས་
 གཞན་མི་ཐུལ། གནག་པའི་མི་དེ་སེམས་ལ་ཞོག། །རོ་བསྟོད་ཅམ་གྱིས་གཉེན་མི་འཁྱོངས། །བྱམས་པའི་མི་དེ་ཡིད་
 ལ་བྱང་། །སྦྱང་ནའི་དག་པོ་ནམས་ལ་ཡང་། །འཕྲལ་དུ་མི་ཁོ་འཇུག་གིས་བསྟ། །རང་སྟོར་མི་འབབ་གཏམ་བྱང་
 ཡང་། །བརྩུ་བཟང་ཁོག་ནས་མི་མདོན་ལེན། །ཁོག་དུ་ངན་སྟོ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །བྱི་རུ་འཇམ་སྐད་སྟན་པར་
 སྟོས། །གདོང་ཐུག་བྱག་པོས་དག་མི་ཐུལ། །སྟོ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་འདུན་མ་ཆོད། །སེར་སྟ་རྒྱང་པས་ནོར་མི་
 སོག། །སྟེ་འབྲམས་སྟོ་རྒྱ་བསྟེད་ལ་ཆོལ། །རང་ལ་ཆེ་བསྟོད་སྤང་བྱས་ན། །ནམ་ཕྱགས་སྤྱ་ལའང་བྱིན་བ་
 ཡིན། །རང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་བྱི་རོལ་དུ། །སྟེ་གཅིགས་བྱས་ན་བཅུན་བ་ཡིན། །གཏམ་མགོ་ཐམས་ཅད་དལ་གྱིས་



ཐོ་བ། །དགོས་དོན་མ་ལུས་མེགས་པར་སྒོས། །སྤྱོད་པ་མང་ཉུང་འཆམས་པར་ཤོད། །གཏམ་ལ་བསྐྱར་སྒོས་མང་
 དག་ན། །འབྲེལ་མེད་ཆོག་འཆལ་གཞན་སུན་རྒྱ། །དགོས་མེད་ཐོག་སྤྱག་གཏམ་མང་ན། །དོན་མེད་དག་པོ་འབྲེལ་
 ལ་འགྲུགས། །སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་མཐའ་མེད་ཀྱང་། །མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱེལ་བ་ཟེ། །ཆོག་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་ཀུན་དང་
 འབྲས། །བདེན་པར་སྤྱོད་པས་སྒྲིན་ཅན་འཁྲུགས། །སྒྲིག་ ལམ་མང་ན་མི་ཅིས་རྒྱུང་། །རྒྱུ་ཀྱིས་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱེ། །སྒྲི་རྒྱུང་རྒྱལ་ཆེ་བ་རྣམས། །པན་གཏམ་བྱང་པོར་བཤད་ན་ཤོ། །གཡོན་ཅན་རོ་བསྟོད་བྱེད་ལ་
 དགལ། །ནམ་ལུག་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྒྱལ། །མོངས་པ་རྣམས་ལ་གྲོས་མ་འདྲི། །ཅོལ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གྲོས་མ་
 འཆད། །བྱུང་མེད་གྲོས་ཀྱི་དབང་མ་བཏང་། །དཀྱུག་ཤིང་གྲོས་ཀྱི་ཁུར་མ་འཇུག། མཁས་པ་ཆུང་རབས་ཉམས་
 ཆེན་དང་། །སྤྱིང་ནས་ཤི་ཆ་ཅན་ལ་བྲིས། །གྲོས་མཐེལ་རེ་ཞིག་མ་བཤད་ན། །ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཏུབ་པ་
 ཡིན། །གྲོས་ལ་བསམ་ཞིག་མང་བཏང་ན། །ཏར་བྲུག་འགལ་ཐལ་རྒྱུང་བ་ཡིན། །གྲོས་ཉེས་འགྱུར་བཤམ་བྲས་མི་
 པན། །བྲིན་ཆད་གཟབ་སྟེ་བཀོས་ན་དགེ། །རང་གི་དགེ་སྤྱུག་ཉམས་སྟོང་དཔེ། །གཞན་ལ་བཀལ་ནས་ཞིབ་མོ་
 དཔྱོད། །རང་ཉིད་འོར་ལ་དགའ་བ་བཞིན། །སྤྱོ་བོ་གཞན་ཡང་དེ་ལ་དགའ། །ཉེས་པ་སྤྱོ་མོར་བསྟོད་བཏགས་
 བས། །གཞན་འོར་ཏུ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་རུང་། །རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ཀྱི་ཁེ་གསང་ལ། །བཟུས་ནས་ཉེན་ཆེན་བདོ་བ་
 དང་། །གཏམ་རན་མི་བསམ་འདོད་ཞེན་ཀྱི། །སྟེད་པ་ཆེ་བ་རང་ཉིད་ལྷུང་། །རྒྱུ་རབས་བཀྱར་འོས་དུས་བསྐྱར་
 ཉེ། །དམའ་སར་ཐབ་ན་ལ་རབས་ཉམས། །ཤེས་རྒྱུང་མ་རབས་རང་མཐོང་ཅན། །ཆེ་སར་བཏོན་ན་གཏའ་བ་
 རེངས། །མཁས་པ་རས་སྤྱོ་བོར་བྲས་ན། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དཀོན་དུ་འགྲོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་ཀུན་གྱིས་
 བཀྱར། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སུས་ཀྱང་བརྟུས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་རང་མཐོང་གི། །རྒྱལ་ཆེ་ན་གཞན་གྱིས་
 སྤྱོད། །མི་འགྲུབ་པ་ཡི་ཁས་ལེན་སྟོང་། །ཆོད་མེད་པོ་ལ་གྲོས་འདྲི་སྟོང་། །རན་སེམས་ཅན་ལ་སྒོ་གཏད་སྟོང་། །སྤྱོ་
 སྤྱང་བ་ལ་ཀྱ་རེ་སྟོང་། །མི་སྤྱོད་པ་ལ་དོ་བསྟོ་སྟོང་། །མེད་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིར་ཤོག་སྟོང་། །མི་བདེན་པ་ལ་ཤག་མ་
 གདབ། །མི་ཉན་པ་ལ་གྲོས་མ་འདེབས། །མི་ཡོང་བ་ལས་མ་འཆོལ། །མི་ཤེས་པ་ལ་གོ་ཡོང་དོར། །བྲས་ལུས་བྲིན་
 འདྲན་མང་དག་ན། །དགའ་བའི་མི་ཡང་གདུང་སེམས་འཆོར། །ཡང་ཡང་གྱུར་ཆེན་བཏང་མང་ན། །བྲས་པའི་
 གཉེན་ཡང་ཞེན་པ་ལྟོག། །སྤྱིད་པོ་གཞན་ལའང་ཡོད་པས་ན། །རང་སྤྱིད་པ་ལ་འབྱོར་མ་ཆེ། །སྤྱུག་པོ་རང་ལའང་
 ཡོང་བས་ན། །གཞན་སྤྱུག་པ་ལ་མཆོང་མ་འདྲ། །མི་མང་དག་རྩ་མི་ལེན་པར། །ཐབས་མཁས་སྤྱོར་བས་གཉེན་དུ་
 འགྲུགས། །གཞན་གྱི་གཡོ་ཐབས་མི་རྒྱུད་པར། །རང་འགོ་ཐོན་ན་བྱང་པོ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཆེ་སར་སྤེལ་བའི་
 ཆོ། །ཁེངས་དང་རྒྱལ་སྤྱུར་དུ་དམད། །ཀུན་གྱིས་ཅི་ཞིང་ཁུར་དུས་སུ། །འོག་འཇུག་འཇུག་བདེ་བྱེད་པ་



གཅེས། །བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་ཆད་མི་བྱེད་པར། །ཆོད་འཛིན་ཁེ་ཉེན་བསམ་ཤེས་དགོས། །རང་ཉིད་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་
 བ། །འདོད་ཆུང་སྤྱི་གཅིགས་ཆེ་བ་དང་། །སྒྲེང་དུ་སྟོས་པའི་སྤྱོད་འོས་ནམས། །མི་མངོན་ཤུགས་གིས་སྤྱོད་བ་
 ཟུག་། །ཤར་ཆད་ལག་དུ་ལེན་མི་བྱ། །ཆངས་ནས་མཐའ་དུ་ཐོན་པ་དགོས། །ཟེར་ཆད་གཏམ་ལ་བདེན་མ་
 འཛིན། །བདེན་རྒྱུན་དཔུང་དར་ནས་དུ་གིས། །ཞིམ་པོའི་ཟས་དེ་མི་ལ་བྱིན། །བཟང་པོའི་ཁོར་དེ་རང་གིས་ཆོངས། །མ་
 ཞིག་ཅམ་ལ་སྦྱ་མ་གཉེར། །ཞིམ་ལ་ཉལ་ཤ་རམས་མ་ཆེ། །མ་མགུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་འཕལ་དུ། །མཆུ་སྤྱག་མིག་ལྡོག་གྱ་
 བ་སྤོང་། །དོན་མེད་ལས་ལ་བཅོན་འགྲུས་དང་། །དགོས་མེད་གཞན་མནར་ལས་མི་བྱེད། །འཕུང་མ་ཐག་མ་ངོ་
 ཤེས་དང་། །འདྲིས་མ་ཐག་ལ་སྒོ་གཏོད་དང་། །སེམས་ལ་བབས་འཕལ་འཛུམ་བསྐྱུན་དང་། །མ་བབས་འཕལ་དུ་
 བཞིན་རས་སྤྱད། །དགའ་སྤྱག་འཕྱར་ལྡོག་སྤྱེན་པ་ནམས། །མྱད་པ་སྦྱ་བའི་རང་རྟགས་ཡིན། །མཛའ་བ་མཛའ་
 ཁྲིར་མ་མཁས་ན། །ནམ་སྤྱག་མཛའ་བ་འཁོན་དུ་འཕྱར། །མཁས་པ་མཁས་ཁྲིར་མ་ཤེས་ན། །ནམ་སྤྱག་མཁས་པ་
 སྤྱན་པོར་འཕྱར། །བཅུན་པ་བཅུན་ཁྲིར་མ་མཁས་ན། །ནམ་སྤྱག་བཅུན་པ་འཆལ་པོར་འཕྱར། །མཐོ་བ་མཐོ་ཁྲིར་
 མ་མཁས་ན། །ནམ་སྤྱག་མཐོ་བ་དམའ་སར་ལྷུང་། །གཏམ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པར་བྲིས། །ཁོར་ལ་དག་པོ་ཡོད་པས་
 སྟོས། །ཟས་ལ་ངོ་སོ་ཡོད་པས་བྱིན། །ཁྲོས་ལ་གཡང་ས་ཡོད་པས་བསྐྱུན། །གཏམ་དེ་ལེགས་པར་མ་བཤད་
 བ། །པས་ཀྱང་མི་གོ་སྟོན་པར་ཤོད། །ལས་དེ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱུལ་ན། །བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་རན་པར་བསྐྱུལ། །པན་
 བདེ་སྤྱས་ཐོག་མི་ཤེས་པས། །སྟེམས་ཆུང་ནམས་ཀྱང་རིས་མ་བོར། །གང་ཡང་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབ་ན། །སྤྱས་
 ཀྱང་མི་ཤེས་མཁས་པར་སྟོབ། །ཟས་སོགས་ཅུང་ཟད་མ་བྱིན་ན། །གཉེན་ཡང་མི་འཁོར་བག་རེ་སྟེར། །ཡང་ཡང་
 བྱིན་སར་རྟག་སོང་ན། །ནམ་ཞིག་ཞེས་སུན་བྱས་པ་ཟད། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཆོང་མ་འབྱ། །ཁྱི་ཐག་སྤང་དང་
 རྟོགས་མ་བྱེད། །འིན་ཅན་མི་དེ་སུན་མ་འཇུག། །གཉའ་འཆོར་དག་པོ་རེངས་མ་འཇུག། །ངན་པ་ནམས་ལ་དབང་མ་
 བསྐྱར། །ཁ་འཇམ་ཁོག་རྩལ་ཅན་ལ་ཐོན། །གང་བཅོལ་གོ་ཆོད་བན་གྱི་རབ། །གཡོ་རྒྱུན་མེད་ན་ནམ་སྤྱགས་
 བེན། །ཁ་ཉུང་ལག་གཅོང་ཡོན་ཉན་མཆོག། །བྱས་ཡུས་ཆེན་ངོ་སོ་རྒྱུང་། །རྒྱན་པོ་མི་ཡི་ཁྱུར་མི་རྒྱུད། །སྤྱག་པོ་
 བསལས་ཤེས་སྤྱོད་ཤེས་དགོས། །ཡོད་པས་མི་ཡོང་སྤྱོད་ཤེས་དགོས། །འདི་ཕྱི་འདོན་དུ་སྤྱོད་མ་ཤེས་ན་རང་ཁོར་ཐ་མ་གཞན་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན། །མེད་པས་མི་ཡོང་བསྐྱི་ཤེས་དགོས། །བསྐྱི་མ་ཤེས་ན་དོན་མེད་རྒྱུད་ཐོས་གིས་ཐ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་དུས་མི་
 དང་བསྐྱུན་ཤེས་དགོས། །སྤྱག་དུས་རང་སྤྱག་ཐེག་ཤེས་དགོས། །ཁེལ་མེད་གཉེན་ལ་རེ་བ་ལས། །དོ་ཆ་ཡོད་པའི་
 དག་པོ་དགའ། །སྒོ་གཏད་མི་སྤྱབ་སྤྱན་རྟོགས་པས། །སྒོ་ཐུན་གསར་སྤྱབ་གྲོང་པ་བཟང་། །མ་རབས་ཁ་འདུས་
 དཔོན་པོ་བས། །ཡ་རབས་གཡོག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྒོ་གྲོས་ཟམ་པའི་ཁོག་བརྒྱ་དང་། །མ་རུས་མགོ་འཕྲོམ་ཁོར་ས་



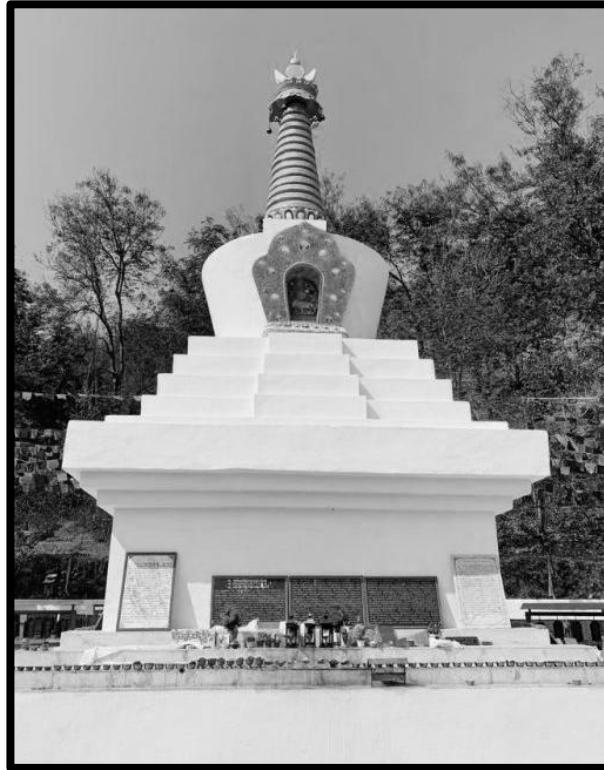
ཡོད། །གཏིང་ནས་གཤེས་བཟང་ངང་ཚུལ་དང་། །མདོ་མེད་སྟོང་འཆལ་ལོར་ས་ཡོད། །སྟོན་མེད་ཤར་པོའི་མི་དང་
 བེ། །ཅོལ་ཚུང་སྒྲིན་པ་ལོར་ས་ཡོད། །ཚུལ་འཆོས་ཅན་གྱི་ཨོ་ཟླ་དང་། །དོན་གྱི་བཅུན་པ་ལོར་ས་ཡོད། །དགེ་སྤྲིག་
 མེད་པའི་ཐག་ཆད་དང་། །སྟོགས་ལྡན་འཁྲལ་ཞིག་ལོར་ས་ཡོད། །རང་གྱི་བྱ་བ་ཉེས་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་གཤེད་ཡང་
 ཁྲོ་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་གཞན་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་སྟོན་ཡིར་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། །གཡོ་སྤྱོད་ཐོག་མར་གཞན་བསྐྱ་
 ལ། །མཐར་ཉི་རང་ཉིད་བསྐྱ་བར་བྱེད། །གཡོ་མེད་ཤར་པོར་སྟོད་པ་དེ། །རེ་ཞིག་པམ་ཡང་མཐར་མར་རྒྱལ། །ཐ་
 ཆད་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། །པན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྟེལ། །གཞོད་ལན་པན་པས་འཇལ་བ་ནི། །སྟེས་བྱ་དམ་
 པའི་སྟོད་བཟང་ཡིན། །སྤར་འབྲིས་སྤངས་ནས་གསར་པ་ཆོལ། །ངོ་ཆ་མེད་ཅིང་བྱི་ཐག་ཐུང་། །བཅུམ་པ་གང་ཡང་
 མཐར་མི་འདོན། །གོ་ས་མཐོ་ལ་ཤེས་སྟོ་དམའ། །སྟན་གཤམ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཚུང་། །ཞེ་འདོད་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅུག་གྱིང་ཁ་དོན་མེད་གཞན་ལ་བཀལ། །རང་སྟོགས་མིན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས། །ལེགས་པར་བཤད་ན་སྟུན་
 འབྲིན་བྱེད། །པན་པར་བསྐྱབ་ན་དག་རྒྱ་འཛིན། །སྟོ་གཏད་བཅས་པའི་སྟོང་རྒྱ་ཞིང་། །གསང་གཏམ་དག་ཡི་གམ་
 དུ་འཆད། །གོ་ཡོང་དམ་ལ་ཐུར་མགོ་རགས། །གཤེས་ངན་སྐྱས་ཀྱང་འཕྲོགས་པར་དཀའ། །བཅོལ་ན་མི་ཉན་
 བཞག་ན་སྟོང་། །བསྐྱས་ན་འཕྲོས་ལ་བཏར་ན་འདྲ། །བྱས་ན་རུང་ཀྱན་མི་བྱེད་པར། །མོ་འོས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་
 བྱེད། །དེ་སོགས་དུས་ངན་སྟེ་པོ་ཡི། །སྟོད་ཚུལ་རྣམས་གངས་སྟོས་མི་ཡང་། །མ་རབས་རྣམས་ནི་མགོ་འཕང་
 མཐོ། །ངན་པར་སྟོད་རྣམས་བཟང་པོ་རྟོལ། །ཆོས་པ་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པ་དང་། །སྟེ་པོ་ལུགས་བཞིན་བྱེད་པ་
 བེ། །ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞིན་དགོན་པས། །སྤྱི་མང་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། །ཆེ་རྣམས་ལུགས་བཞིན་མི་སྟོད་
 བ། །པལ་པ་རྣམས་ནི་དེ་བས་ཐུ། །སྤྱི་ཡང་བདེ་སྟོད་མི་འབྱུང་བ། །ཐམས་ཅད་ལུགས་ལས་འགོང་བས་
 བ། །དུས་ལ་ངན་ཁག་འགེལ་མི་དགོས། །སྟོད་བཟང་རང་གིས་བྱས་པས་ཆོག །སོ་སོས་ལེགས་པར་སྟོད་པ་
 བ། །སོ་སོའི་ཐད་དུ་བདེ་སྟོད་འབྱུང་། །དེས་ན་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །སྟོན་ཡོད་ལེགས་པར་དབྱེད་བྱས་ཏེ། །སྟོན་
 རོར་ཡོན་ཏན་སྦྱར་ལེན་པ། །སྟོད་པ་རབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན། །བྱང་པར་ལུས་ཅན་སྟེ་པོ་ཀྱན། །བདེ་བ་མི་འདོད་སྤྱ་
 ཡང་མེད། །བདེ་སྤྱག་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བས། །སྤང་སྤང་མ་ལོར་སྤྱབ་པ་གཅེས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་
 གུས་བསྟེད། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བཅའ་ཞིང་བསྐྱབ། །པ་དང་མ་ལ་རིན་ལན་ལྟོན། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མཐོང་ཆར་
 བྱ། །རིགས་མཐོ་རྒྱན་ལ་བཀྱར་སྟེ་གཟབ། །མཐོང་ཤེས་ཉི་དྲར་ཁེལ་གཞུང་བསྐྱང་། །ཁྲིམ་མཆོས་ལུལ་མིར་པན་
 འདོགས་རེས། །བཀའ་བླངས་མེས་ཚུང་དུལ་བར་སྟོད། །ཡ་རབས་རྗེས་སྟག་བྱི་ཐག་རིང་། །ཟས་དང་ལོར་ལ་
 དགོས་ཆོད་ཟེན། །སྤྱི་རིན་ཅན་གྱི་ཡི་མི་བཅད། །བྱ་ཡོན་དུས་འཇལ་གཡོ་སྤྱོད་ཐོ་ལེ་སོགས་ལ་སྤང་། །ཀྱན་ལ་



ཞལ་གདམས་བདུད་རྩི་ཐོག་མ།

སྟོམས་ཤིང་སྒྲག་དོག་མེད། །རན་པའི་དག་སྟོག་རང་ཚུགས་འདྲིན། །དག་འཇམ་སྟེ་བ་ཉུང་ལ་བསྐྱབ། །ཐེག་དཀར་
 དལ་གཏམ་རན་གང་ཡང་། ཆེན་ཆོ་ཁོག་ཡངས་པ་སྟེ། །མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། །མི་དགེ་བཅུ་ལོ་ལས་སྟོག་
 ཅས། །ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུར་གཞོལ་བ། །སྟོན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །བཀའ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ནོར་
 བ། །ཡིན་ཏེ་འབད་པས་བསྐྱབ་བྱས་ན། །འདི་དང་བྱི་མར་བདེ་བ་ཐོབ། །རང་འིན་རང་ལ་ཆེ་བར་ངེས། །མི་ཡི་
 ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ན། །ལྷ་ཡུལ་བཟོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །མཐོ་རིས་ཐེམ་སྐྱས་འདྲིན་མཁས་ན། །ཐར་པ་གཤ་
 དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །ཆེ་འདི་ཆོས་བཏང་རི་ཁོད་པར། །མི་ཆོས་བསྐྱབ་པས་དགོས་མེད་ཀྱང་། །ལུགས་གཉིས་
 གལ་ཏེ་འགོ་སྟེལ་དུ། །སྟོན་ལ་མི་ཆོས་མེད་ཐབས་མེད། །མི་ཆོས་ཙམ་ཡང་མི་ལྟན་བ། །མི་ཡི་གལ་དུའང་ཚུད་
 དཀའ་བས། །ལྷ་གལ་དག་ཏུ་ལྟ་ཅི་ཞིག་། །དེས་ན་ཐོག་མར་འདིར་སྟོབ་བྱོས། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོ་ཚུང་གི། །བྲིས་པ་
 འགལ་ལ་པན་པའི་བྲིས། །སྔ་རབས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཆ་གས་འགའ་ཞིག་ཉར་བསྐྱས་ཏེ། །གོ་བདེའི་
 རྟོང་ཆོག་ལྷག་པ་རུ། །འདྲིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་སྦྱར། །ནམ་པར་དཀར་བའི་ཆ་མཆིས་ན། །གཞན་ལ་པན་
 པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག་། །སྔ་དུ་མཛྲ་ལྟོ།

བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་བོད་རྒྱ་ ༤ ཆེས་ ༩ ཉིན་སྐུ་བས་ཇི་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེར་མཆོག་ལ་ཡགོང་ས་
 མཆོག་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བྱ་གཞི་ཡིག་འབྲུར་ཏེ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་བས་ཇི་བདུད་འཛོམས་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཆེད་
 དང་དེ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་གྱི་བྱས་པ་ཚུང་དུ་གཏོང་ཆེད་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་ཡོད། ལོ་
 དེ་རང་ལ་ཡསྐུ་བས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་ཏེ་ཤ་ལ་ཐེབས་ནས་རི་བོ་སྤང་ཆེན་དབྱེབས་ཀྱི་རི་ཆེའི་རྒྱང་ལོག་ཏུ་གཞི་བྲོང་
 སྟོང་ཁང་ཨང་༣ པའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་སྟོང་པའི་ས་ཆ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སའི་ས་ཆ་
 འདེམས་སྐྱབས་དང་མཐུག་སྒྲིལ་བར་ཐེབས་ཡོད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྤྲ་མ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲ་
 མ་དོ་ཇི་ནས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་ལེགས་པར་བསྐྱབས། བདུད་འདུལ་གྱི་བྲ་བཅུན་



ཆང་མ་དང་ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་རམ་ལོག་དོན་དེ་ཐོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱབ་རྩལ་ཆུང་ཆུང་མོ་མོ་ཁྱི་གཅིག་བཞོས་
 ཡོད། ཐོ་ལོད་སྐྱབ་རྩལ་གཙོ་བོ་དེ་ཀ་ལི་སྤྱད་དུ་འབྲུག་པའི་ལག་ཤེས་མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་མེ་འདུད་འཛུམས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་དང་ལྟ་སྐྱོད་ལོག་བཞེངས་པ་རེད། སྐྱལ་སྐྱེ་ཆེ་འཕེལ་ཀ་ལི་སྤྱད་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་རྒྱུས་མར་
 སྐྱབ་རྩལ་གཙོ་བོ་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ལྐྱབས་མེ་བདུད་འཛུམས་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱལ་སྐྱེ་ཆེ་འཕེལ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་མེད་ཅང་ཁོང་གིས་རབ་གནས་མཛད་སྟོན་དེ་ཀ་ལི་སྤྱད་ནས་གནང་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བཙུ་ལཱའི་ཉིན་དོན་དེ་ཐོ་ལོད་སྐྱབ་རྩལ་གཙོ་བོ་དེ་བདུད་འདུལ་མཛོད་རྟེན་ནང་དུ་
 བཞག་སྟེ་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཆུ་ཆོད་བརྩུ་གཅིག་ཅམ་ལ་རྒྱ་མ་དང་སྐྱལ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་ཆུ་འབྲུ་དང་མཉམ་དུ་མཛོད་
 འབྲུལ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། དོན་པ་ལམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཛོན་པའི་ཆུ་འབྲུ་སྐྱ་ཆོགས་ལེ་ཤང་ཞེས་པ་ནས་
 མཁའ་ནས་བབས་པ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཆོའི་བཟུ་གིས་དང་བཟུ་གིས་ཆེད་དུ་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འབྲུ་
 རིགས་དེ་དག་བསྐྱུ་བྱས་བྱས། དེ་ཡང་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ཆོས་མཛོད་རྟེན་འདིའི་གནས་བབ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་
 བན་ཐོགས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད། སྐབས་བཙུལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནད་པ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་བདུད་འདུལ་མཛོད་རྟེན་ལ་དཀར་མདངས་སྤུལ་ནས་དེ་ནས་ལ་མཛོན་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དག་སྐྱེད་
 བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།

གོང་ས་ལྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ས་སྐྱབ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྐྱབས་མེ་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱ་མ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཆེབས་བསྐྱར་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོན་ལམ་གསུང་འབྲུལ་ཞུས་
 ཡོད། ལྐྱབས་མེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་དེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འདུད་འདུལ་མཛོད་རྟེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་གིས་ཡོད། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདུད་འདུལ་མཛོད་རྟེན་
 གྱི་ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་གིས་ཡོད། ལོ་རྒྱུད་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དགོན་པས་བོད་རྒྱ་བུ་པའི་
 ཆེས་ཆེས་འཁོར་དུས་ཆེན་མཛོད་རྟེན་དུ་ཐོ་ལོད་ཆོགས་འཁོར་བསྟོར་ནས་ཤུག་བྱུང་པའི་ཆེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྟོར་བའི་ཉིན་དང་པོ་བྲན་གསོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེས་ནས་ས་གསུལ་པའི་ཆེས་བཙུ་ལཱའི་ཉིན་མི་སྐྱོར་པོ་སོས་དང་
 ལྷན་པ་ཡོངས་ལ་ཟས་སྤྱིན་དང་། སྟོན་ཁང་ཨང་། ༣ པའི་ཆུལ་བྱིས་ལགས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆ་
 གས་བསྐྱར་བཞེ་བྲས་པ་དང་། མ་ནི་འཁོར་ལོ་ཡང་བརྩུགས་ཡོད། སྟོན་ཁང་ཨང་། ༣ པའི་དཔལ་ལོ་ལགས་ཀྱིས་
 ལམ་ཁ་དང་མཛོད་རྟེན་སྟོན་རར་སྟོན་སྟོན་བརྩུགས་ཡོད།



༡༡། །ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནའི་སྤྱན་ཆོག་གས་སྤྱིང་གཞིས་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔལ་བདུད་འདུལ་གཡུལ་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེ་མོའི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཡག་ཏེར་ཆེན་གར་དབང་འགྲོ་འདུལ་
 སྤྱིང་བ་ཅུལ་ལམ་ཡསྟུབས་རྩེ་བདུད་འཛོམས་འཛིག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་མཆོག་དང་གང་གི་རིགས་
 བདག་སྤུ་སྤང་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེའི་གཙོས་པའི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་བ་དུ་མའི་སྤྱག་ལས་སོན་པའི་སེལ་
 མེད་དམ་ཇས་བྱིན་ཆེན་ཞོར་བུ་བེ་རྒྱུའི་སྤྱིང་བ་བཞུགས།

- ༡༽ དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་སྤྱན་གྱི་བྲལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་གཏེར་ཆེན་གར་དབང་འགྲོ་འདུལ་
 སྤྱིང་བ་ཅུལ་ལམ་ཡསྟུབས་རྩེ་བདུད་འཛོམས་འཛིག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་མཆོག་ནས་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་
 གོ་ནས་བསྟུབས་བཞག་མཛད་པའི་དམ་ཇས་བདུད་ཅི་ཆོས་སྤྲུལ།
- ༢༽ གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་པོ་བྲང་དུ་གཏེར་ཆེན་གར་དབང་འགྲོ་འདུལ་སྤྱིང་བ་ཅུལ་ནས་བཀའ་
 བརྒྱད་བདེ་འདུས་གོ་ནས་བསྟུབས་བཞག་མཛད་པའི་དམ་ཇས་བདུད་ཅི་ཆོས་སྤྲུལ་བྱང་པར་ཅན།
- ༣༽ བཀའ་གདམས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འདུས་རིལ་བུ་འཛེལ་བུའི་རྒྱ་གསེར།
- ༤༽ གཏེར་ཆེན་གར་དབང་འགྲོ་འདུལ་སྤྱིང་བ་ཅུལ་ནས་བདུད་འདུལ་གཏེར་བྱོན་ཅ་གསུམ་སྤྱགས་སྤྱིང་དགོངས་
 པ་ཡོངས་འདུས་གོ་ནས་བསྟུབས་པའི་དམ་ཇས་ཆོས་སྤྲུལ་གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན།
- ༥༽ གཏེར་ཆེན་གར་དབང་འགྲོ་འདུལ་སྤྱིང་བ་མཆོག་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་ནས་
 བསྟུབས་པའི་སྤྱེ་བདུན་རིལ་བུ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན།
- ༦༽ གཏེར་ཆེན་གར་དབང་འགྲོ་འདུལ་སྤྱིང་བ་ཅུལ་ནས་རིགས་འདུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་ནས་བསྟུབས་པའི་
 རྩོང་གྲོལ་རིལ་བུ།
- ༧༽ སྤུ་འགྱུར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འདུས་རིལ་བུ།
- ༨༽ བཀའ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འདུས་རིལ་བུ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན།
- ༩༽ སྤུ་འགྱུར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འདུས་རིལ་བུ་པན་བདེའི་ཆེ་གཞོན།
- ༡༠༽ བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་གོ་ནས་བསྟུབས་པའི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྤྲུལ།
- ༡༡༽ གཏེར་ཆེན་གར་དབང་འགྲོ་འདུལ་སྤྱིང་བ་ཅུལ་གྱི་བདུད་འཛོམས་གཞུག་སྤྱགས་སྤུ་གྱིའི་གོ་ནས་ཉགས་ཐོན་
 དུ་བསྟུབས་བཞག་མཛད་པའི་དམ་ཇས་བདུད་ཅི་ཆོས་སྤྲུལ་གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན།



- ༡༩༽ ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་གོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ།
- ༡༩༽ གཏེར་ཆེན་གར་དབང་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་ཅུལ་ནས་ཟ་ཉར་མཆོ་བརྒྱ་ཅན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་
དབང་ལུང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བུམ་ཚུ་རིལ་བུ།
- ༡༩༽ དེ་བཞིན་གཏེར་མཛོད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པའི་འཆི་མེད་ཆེད་རིལ་བུ་བྱིན་ལྷན།
- ༡༩༽ གཏེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་གླིང་པས་མཆོ་བརྒྱུད་དོར་སེམས་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་གོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་ཆོས་
སྒྲུབ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་བུ།
- ༡༩༽ སྒྲན་སྐྱབ་པའ་གཏའ་བཅས་གོང་གསལ་དམ་ཅུས་ནམས་ཡ་སྐྱབས་ཐེ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་
དོ་རྩེ་མཆོག་གི་རྟེན་སྐམ་ནས་སྐལ་སོན་བྱུང་།
- ༡༩༽ དམ་ཅུས་ཁྱོད་གྲོལ་རིལ་ནག་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་བསྐྱེལ་ཨ་མ། མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྩེའི་ཁྲུས་རིལ།
- ༡༩༽ རྩེ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་བརྒྱ་བརྒྱའི་གོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྐུ་བདུན་རིལ་བུ་ཟངས་ཐལ་མ།
- ༡༩༽ བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པར་གཉིན་ཆེན་ཐང་སྐྱས་བུལ་བའི་གྲུ་རུའི་ཆེམས་ལས་འཁྲུངས་པའི་རིང་
སྐལ་རིལ་བུ་འཁྲུལ་མེད།
- ༢༠༽ རྩེ་ཐོག་པོ་བྲང་ནས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་དམར་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་འདུས་པའི་གོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཁྱོད་གྲོལ་རིལ་བུ་ཟངས་ཐལ་མ།
- ༢༡༽ ཤར་ལྷོན་པ་ལུང་ནས་སྐྱུན་བྲངས་པའི་གྲུ་རུའི་བྲག་བསྐྱེལ་ཨ་མ།
- ༢༢༽ འཇམ་དབྱངས་རིལ་བུ་ཤེས་རབ་དཔལ་བསྐྱེད།
- ༢༢༽ ཏྲ་ཆགས་རྩེ་རུང་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱ་སྐྱབ་མཛད་པའི་རྟེན་འདུས་འཛམ་གླིང་སྤྱོད་ཅོར།
- ༢༣༽ འགྲོ་འདུལ་པད་རྒྱལ་གླིང་པས་སྐུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཟབ་གཏེར་དུ་བཞེས་སྐལས་གཏེར་སྤང་གིས་
དངོས་སྐུ་བུལ་བ་བྲག་དོར་སྐྱབ་ཅུས་དོ་རྩེ་པ་ལམ་རྩ་པལ།
- ༢༤༽ མངའ་བདག་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་ཤ
- ༢༥༽ ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྩེའི་གཏེར་ཁྱོན་དམ་ཅུས་ལྷ་རྒྱ་རིལ་བུ།
- ༢༦༽ ལྷག་ཤམ་གཏེར་ཁྱོན་སྒྲ་མ་ཞོར་བུའི་རྩ་བའི་རིལ་བུ་དམ་ཅུས་ཨ་མ་རིལ་བུ་གཏའ་སྐལ།
- ༢༧༽ དུགས་ལྷ་སྐམ་པོ་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་བྱིན།
- ༢༨༽ རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པའི་དམ་ཅུས་འཇའ་ཐུག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་གྲོལ་ཁྲུང་འཕགས།



- ༣༠༽ བཀའ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིན་ཚོགས་བསྐྱུས།
 ༣༡༽ དབུ་མཛད་གདུང་བུས་ཚོགས་བསྐྱུས།
 ༣༢༽ སྐུ་ལ་རིང་བསྐལ་ཚོགས་བསྐྱུས་དམ་ཇས་གཡུ་ཞལ་བྲིལ་བ།
 ༣༣༽ བྱང་སེམས་དམར་པོ་དང་ཤར་མཆོལ་སྒྲང་མཐའ་རིལ་བྱ་དམ་ཇས་བསྐྱུ་རྩ་ག།
 ༣༤༽ གསང་ཆེན་ཀུན་འདུས་རིལ་བྱ།
 ༣༥༽ བྱང་སེམས་ཆེ་མེག་ཀུན་འདུས་རིལ་བྱ་དམ་ཇས་ཆེ་ཤེལ་གཞོན་བྱ།
 ༣༦༽ སྐུ་ལ་ཚོགས་བསྐྱུས་རིལ་བྱ།
 ༣༧༽ རོག་སེར་སྐྱུག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ།
 ༣༨༽ ཡུང་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་བྱང་འཕགས།
 ༣༩༽ སྐུ་བལ་རིང་བསྐལ་ཀུན་འདུས་རིལ་བྱ་དམ་ཇས་འཛུལ་བུའི་ཆུ་གསེར་བྱང་འཕགས།
 ༤༠༽ གསང་ཆབ་ཀུན་འདུས་མི་བསྐྱོད་རིལ་བྱ་དམ་ཇས་ཨིནྱ་ཀྱི་ལ།
 ༤༡༽ ཉེ་སྐས་བརྒྱད་དེ་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བྲག་ན་རྟོ་རྩེ། སྤྱན་རས་གཟིགས། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ། རྣམ་མཁའི་
 སྤྱིང་པོ། བྲམས་པ་མགོན་པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཅས་ཀྱི་དམ་ཇས་རིལ་བྱ།
 ༤༢༽ རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཇས་ཚོགས་བསྐྱུས།
 ༤༣༽ གཏེར་བྱོན་དམ་ཇས་བྱིན་ལྡན་ཚོགས་བསྐྱུས་བྱང་འཕགས། རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་སྤྲ།
 ༤༤༽ མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལྷ་སྒྲོའི་སྟོག་ཤིང་འབྲུལ་མེད།
 ༤༥༽ མཆོད་རྟེན་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་གྱི་སྟོག་ཤིང་འབྲུལ་མེད།
 ༤༦༽ ལྷ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་བའི་དམ་ཇས་བདུད་ཅི་ཆོས་སྤྱན་གྱི་ཕབ་གཏལ། རྟེན་
 འདུས་ཕབ་གཏལ།
 ༤༧༽ སྤྱན་སྐབ་ཕབ་གཏལ།
 ༤༨༽ ཆེ་སྐབ་རིལ་བུའི་ཕབ་གཏལ།
 ༤༩༽ རྟེན་འདུས་གསང་བསྐྱུས་ཕབ་གཏལ།
 ༥༠༽ ཡང་ཕབ་གཏལ་ཨ་མ།
 ༥༡༽ དཔལ་ས་སྐྱའི་བརྒྱ་དོ་རིལ་བྱ།



- ༡༩༽ བདུད་འདུལ་རྣམ་རྒྱལ་རིལ་བ།
- ༢༠༽ རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་པའི་གཏེར་བྱོན་བམ་ཟེ་བྱི་མེད་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་དབུ་མཐུ་སྒྱེ་བདུན་རིལ་བ།
- ༢༡༽ གུ་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐབ་བེར་འཆལ་བ།
- ༢༢༽ གུ་བུ་ཆེན་མོ་རིག་འཛིན་གྱི་དབུ་ཐོད་དང་དབུ་མཐུ།
- ༢༣༽ ཡོང་དགེ་མི་འགྱུར་རྩི་རྩི་དབུ་ལྷོན།
- ༢༤༽ གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་སྤྱིར་པའི་དབུ་ལྷོན།
- ༢༥༽ ཐོས་པ་དག་འཛིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྷོན།
- ༢༦༽ སྐུ་བམ་རྩི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་མཆོག་གི་དབུ་ལྷོན།
- ༢༧༽ རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་ལྷ་པའི་དབུ་ལྷོན།
- ༢༨༽ ར་བུ་ལ་གཏེར་སྒྲོན་འབར་པའི་རྩི་རྩི་དབུ་ལྷོན།
- ༢༩༽ གཏེར་སྒྲོན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིར་པའི་དབུ་ལྷོན།
- ༣༠༽ ཐ་སྐུ་ལོང་མ་རིག་འཛིན་གྱུར་བཟང་སྒོར་བྲོས་ཀྱི་དབུ་ལྷོན།
- ༣༡༽ ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་དབུ་ལྷོན།
- ༣༢༽ ཉག་མ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྷོན།
- ༣༣༽ མ་མ་པ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྷོན།
- ༣༤༽ འཇམ་མགོན་སྒོ་བྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབུ་ལྷོན།
- ༣༥༽ དགེ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་སྐུ་སྐུའི་དབུ་ལྷོན།
- ༣༦༽ ལུང་མང་བུར་པ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྷོན།
- ༣༧༽ ཆོག་སྤྱི་ཉིད་རྩི་རྩི་འཆར་གི་དབུ་ལྷོན།
- ༣༨༽ རི་ཆེ་རྩི་རྩི་ལས་བུ་མས་པའི་དབུ་ལྷོན།
- ༣༩༽ འབྲུག་སྐྱབས་བཙུ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྷོན།
- ༤༠༽ གུ་བུ་དབང་མ་ཆེ་འཕེལ་གྱི་དབུ་ལྷོན།
- ༤༡༽ གེ་སྐུ་ལོ་རྒྱུ་ཆོད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཆེན་ཆེན་དབུ་ལྷོན།
- ༤༢༽ དཔའ་པོ་ལོང་མའི་དབུ་ལྷོན།

- ༡༠༦ ་ རྒྱལ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༠༧ ་ ཡཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་རྟོ་རྟེའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༠༨ ་ ཀམ་ཐོག་རྩི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་གི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༠༩ ་ ཉག་ལྷ་པལ་བདུད་འདུལ་གྱི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༡༠ ་ རྩོང་གསར་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབུ་ལྡོག་དང་ན་གཟུལ།
 ༡༡༡ ་ གཏེར་ཆེན་མིའགྱུར་རྟོ་རྟེའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༡༢ ་ རྩོང་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༡༣ ་ ལྷ་ཆུན་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༡༤ ་ གྲུབ་ཆེན་མགར་རམ་པའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༡༥ ་ གཏེར་སྟོན་དང་དགའི་དབུ་ལྡོག་ཆལ་བ།
 ༡༡༦ ་ གཏེར་སྟོན་བདུད་འདུལ་རྟོ་རྟེའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༡༧ ་ ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་སྤྲས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྡོངས་ནས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་ཨོ་རྒྱན་མ་སྤྲ་
 གྲུ་ཅུའི་དབུ་ལྡོག་གྲོལ་བ་བཞི་ལྟོ།
 ༡༡༨ ་ ཁྲག་འཕྱང་བདུད་འཛོམས་གླིང་པའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༡༩ ་ གཏེར་ཆེན་ཀོང་སྤྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་གྱི་དབུ་ལྡོག། རི་གར་ཀོང་སྤྲལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༢༠ ་ བམ་ཐེ་སྟེ་བདུན་སྟེ་བ་འཁྱར་ཆོའི་སྟེ་བ་རྟགས་ཅན་སྟོ་བྲག་བསྟན་སྟིང་སྤྲལ་སྟེའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༢༡ ་ རྩོགས་ཆེན་པལ་རིག་འཛིན་གྱི་དབུ་ལྡོག་དང་ན་གཟུལ།
 ༡༢༢ ་ རྟོ་ཤོད་མཁའ་འགྲོ་པལ་མཆོ་ཡི་སྟེ་བ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་མཆོ་མེའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༢༣ ་ སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༢༤ ་ དགའ་ལྷན་ཁི་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དབུ་སྒྲ།
 ༡༢༥ ་ རྟག་སྤྲལ་པལ་བཟླ་གྱི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༢༦ ་ རྟགས་ལྷན་ཁྱེད་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལྡོག།
 ༡༢༧ ་ མཁའ་མགོ་འཇམ་གྲགས་གྱི་དབུ་སྒྲ།



- ༤༩ ་ མདོ་མཁའ་བཟུང་བཅེ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པའི་དབུ་ལྗོན།
- ༥༠ ་ འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་དབུ་ལྗོན།
- ༡༠༠ ་ སྒྲུ་པོ་འགྲོ་འདུལ་སྒྲིང་པའི་གསང་ཡུམ་མཚན་ལྷན་མ་ཆེ་དབང་དཔལ་སྦྱིད་ཀྱི་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཟར་
བུ་བྱིན་ཆེན།
- ༡༠༡ ་ ཆགས་མེད་ལྷ་པའི་དབུ་ལྗོན་དང་སྦྱ་ཆེངས།
- ༡༠༢ ་ གེ་ཅག་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་དང་སྒྲ་ཤན་མགོན་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ལྗོན།
- ༡༠༣ ་ མཆོ་རྒྱལ་སྦྱལ་པ་རྩོམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ངེས་དོན་ཆོས་མཆོའི་དབུ་ལྗོན།
- ༡༠༤ ་ ས་སྦྱ་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་དབུ་ལྗོན།
- ༡༠༥ ་ ཉེགས་ལྷན་དཀར་པོ་ཀམ་རྒྱལ་མཚན་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་གསུམ་བཞུགས་པའི་དབུ་ལྗོན།
- ༡༠༦ ་ ཟུར་མང་བྱང་པ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྲེད་ཀྱི་དབུ་ལྗོན།
- ༡༠༧ ་ ལྷག་པུ་རྩོམ་པའི་འཆང་གི་དབུ་ལྗོན།
- ༡༠༨ ་ ར་ཁྱོ་གཏེར་སྟོན་བཀྲིས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལྗོན།
- ༡༠༩ ་ གཏེར་ཆེན་སྣག་ཤམ་གྱི་དབུ་ལྗོན།
- ༡༡༠ ་ ཆགས་མེད་སྦྱ་ཐོང་ལྷ་པའི་རིགས་བདག་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལྗོན།
- ༡༡༡ ་ ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་བསྐྱེད་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པའི་དབུ་སྒྲ།
- ༡༡༢ ་ འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལྗོན།
- ༡༡༣ ་ ཁྱུང་སྦྱལ་ཀམ་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་དབུ་སྒྲ།
- ༡༡༤ ་ ཉེགས་ལྷན་པརྒྱ་རིག་འཛིན་གྱི་དབུ་སྒྲ།
- ༡༡༥ ་ ཟུར་མང་མཁའ་པོ་བདེན་ནམ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལྗོན་སོགས་སེལ་མེད་དམ་རྩལ་པོན་ཆེན་བཞུགས་སོ། །



བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱོར་ཆད་ཕུལ་བའི་ཡན་ཡོན།

༡༡། །ཨྱིས་མྱོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་བ་སྤྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་བ་
 ཨྱི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརླ་ཐོད་ཐེང་ཅལ་གང་ཉིད་སྟོགས་དུས་གདུལ་བྱ་ཞི་བས་མི་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དུ་བདུད་འདུལ་འཛིགས་བྱེད་ཁོ་ལོ་འཆོལ་བའི་སྐྱོར་བཞེངས་བ་ཆེ་མཆོག་དོན་རྒྱུ་ལོད་ཅེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཅན་
 འཛིན་པ་ལའང་སྟོག་བདག་གཟའ་སྤྱུ་རྒྱལ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འདྲེ་ཆོད་གདུག་པ་ཅན་སྤུས་
 གྲང་སྒྲགས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་ན། དེའི་སྤང་བརྟན་བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་གངས་འབྲུམ་སྟག་
 ལྷག་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བཀུར་སྟེ་བྱས་པའི་པན་
 ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟོད་ཀྱིས་མི་ལང་ལ། གནད་དོན་མདོར་བསྡུས་ཅན་དུ། བསྐྱོར་བ་
 བྱས་པས་གནས་སྐབས་ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱོར་བ་བཅུ་བསྐྱོར་བས་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་བར་ཆད་སེལ། དེ་ཉིན་གྱི་རྒྱུར་ཏྲ་བསྐྱེད། བརྒྱ་བསྐྱོར་བས་མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྷས་ངན་པ་རྣམ་ཏྲུག་ངན་
 པའི་མཆོད་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ ཡིད་བདེ་ཞིང་ཤེས་པ་གསལ། སྟོང་གིས་ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་མོ་འདྲེ་ཐེ་རང་དམ་
 སྤེའི་གནོད་པ་སོགས་སྟོ་བྱར་རྩལ་པའི་རྒྱུན་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ བྱ་བ་གང་ཅན་ལམ་དུ་འགྲོ་བྱི་ཡིས་སྦྱང་
 གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར། རོག་གདོན་སྤྱུ་དང་ས་བདག་ བར་གདོན་བཅོན་དང་རྒྱལ་འགོང་། བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་།
 རྒྱུར་སྤེའི་དར་སྤེའི་དྲུང་སྤེའི་དྲུང་སྤེའི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱོག་ རང་ཉིད་གར་སོང་གར་བསྐྱད་དུ་བཟ་ཤིས་ཤིང་
 གུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་། འབྲུམ་གཅིག་གིས་སྟོན་གྱི་ལས་དང་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ། སེམས་
 ཀྱི་སྤྱུག་བསྟུལ། དུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་
 སྟོན་དབང་ཐང་སྟན་གསལ་འཕེལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་ནོན། སྤྱིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་
 སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བྱང་ནས། མཐར་ཐུག་པརླ་འོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་འབྱིན་པར་ངེས་ཏེ། ལུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་
 གསུངས་ལས། ང་ཡི་གདུང་འཛིན་ལས་ཅན་གྱིས་ ང་ཡི་སྤྱུ་ཆབ་བཞེངས་བྱེད་ན་རབ་གནས་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་ནས་
 བྱེད་ ང་དངོས་མཇལ་དང་བྱེད་པར་མེད་ མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སེལ་ནས་
 གྲང་ ཅི་འདོད་དངོས་བྱལ་ཐོབ་པར་ངེས་ ཞེས་དོན་རྒྱུ་ལོད་བདེན་ཆོག་ཟེ་མོ་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་ན་ཡིད་ཆེས་
 པའི་སྟོན་ས། རྟེན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་སོགས་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་དེ་མི་ལུས་དོན་ལྷན་
 དུ་བསྐྱབ་པར་འཆོལ་ཡོ།། ཞེས་པའང་རྣམ་འདྲན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གར་དབང་སངས་རྒྱལ་དོན་རྒྱུས་པ་ཅལ་གྱི་བཞེད་དགོང་
 བཞེན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟུགས་སག་སྤྱི་ཡར་ཆེས་བཅུ་ལ་བྱིས་ཏེ་ཕུལ་བ་རྩེལ་



སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ལྗང་བ།

ཐོ་ལེ་བྱུང་གི་ཆོས་མགྱུར།

དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས།

ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ཆོག་གས་གངས་མེད་པ།

ས་གང་དུ་འབྱུངས་ཀྱང་།

གནམ་གཤིས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རེད།

ཆར་ལ་བྱུང་བར་མི་འདུག།

འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡང་།

ལུས་གང་དུ་སྤྲེས་ཀྱང་།

བདེ་སྤྱིད་གཅིག་གི་རེ་བ་རེད།

སེམས་ལ་བྱུང་བར་མི་འདུག།

རི་བོའི་ཚུ་མིག་སྒྲིག་ཆོག་གས་ལས།

ལམ་གང་ནས་བབས་ཀྱང་།

རྒྱ་མཚོ་གཅིག་དུ་འཛོམས་པ་རེད།

འབྱུང་བྱུངས་ལ་བྱུང་བར་མི་འདུག།

བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ནམ་བཞི།

བསྐྱེད་པ་གང་དུ་སྤྲེས་ཡང་།

སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་གདམས་པ་རེད།

ཐར་པ་ལ་བྱུང་བར་མི་འདུག།



ཕྱན་ཚུལ་གྱི་ཟེའི་གླིང་བ།

དབ་བྱང་ད་ཆའི་མི་ཆེ།

སེར་བྲེས་ལྷ་རམས་པ་བྲམས་པ་ཆེ་རིང་།

ཆོས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་གདན་སའི་ཞིང་འདི་ན། །ལོ་ལྔ་རིང་མའི་དུས་ཆེགས་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱང་།།

ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་སྟོན་ནས་རྫོགས་པ་འདི། །གྲ་རྒྱུ་ལྷ་ཆའི་མི་ཆེ་སྟོང་པོ་ཡིན།།

སྟོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྟོད་ལམ་བཟུང་། །གཞུང་ལུགས་མན་ངག་འཁུངས་ལ་རྒྱན་དུ་བྲེལ།།

འིན་ཅན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་པ་འདི། །གྲ་རྒྱུ་ལྷ་ཆའི་མཆོད་སྤྱོད་དངས་མ་ཡིན།།

ཉི་མ་ཤར་ཡང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལ་སྟོང་། །ཐུན་པ་རུབ་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལ་སྟོང་།།

ཉིན་མཆོད་དུས་དུག་ཆོས་ལ་སྟོང་པ་འདི། །གྲ་རྒྱུ་ལྷ་ཆའི་བདེ་བའི་གཞི་མ་ཡིན།།

ཕྱི་རུ་གསེར་དདུལ་རིན་ཆེན་མ་རྒྱན་ཡང་།།

ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བླག་པ་འདི།།

འབྱོར་ཐུན་སྐུ་ལ་མེད་པའི་འབྱོར་བར་ཞིག །

གྲ་རྒྱུ་ལྷ་ཆའི་འབྱོར་བ་སྒྲ་མེད་ཡིན།།



སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་ཟེའི་གླིང་བ།

ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་གྲ་སའི་སྤྲིག་ཁྲིམས་བསྐྱུང་།།

བདག་གཞན་བཞེ་བའི་སྒོ་ཞིག་རྒྱན་དུ་སྤྲེས།།

མར་གྲུང་འགྲོ་བའི་སེམས་ཁམས་སྒྲོང་བ་འདི།།

གྲ་རྒྱང་ཁྱེ་ཆོའི་དོན་ལྡན་སྤྲིང་པོ་ཡིན།།

བསམ་ངན་སྒྲོར་བའི་ལས་ལ་འཇུག་མི་དགོས།།

ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་མི་དགོས།།

ཐུགས་ཡིད་ཞི་བདེ་འོད་གྲིས་བྱུང་བ་འདི།།

གྲ་རྒྱང་ཁྱེ་ཆོའི་ཞི་བདེ་ངོ་མ་ཡིན།།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་ལ་གཡེང་བ་མེད།།

བྱ་དང་རྩྱུང་མ་གསོ་བའི་དཀའ་ངལ་མེད།།

མི་ཆེ་བདེ་སྤྲིད་ངང་གིས་རྫོགས་པ་འདི།།

གྲ་རྒྱང་ཁྱེ་ཆོའི་བདེ་སྤྲིད་ངོ་མ་ཡིན།།

གསེར་དཔུལ་རིན་ཆེན་གསོག་པའི་འདོད་པ་མེད།།

གཞན་གྱི་བྲན་གཡོག་རྒྱག་པའི་དཀའ་ངལ་མེད།།



ཕྱན་ཚུལ་གྱི་ཟེའི་གྲིང་བ།

ས་སྟེང་འདི་ན་སྤུ་ལ་མེད་པ་འདི།

གྲ་རྒྱང་ལྷ་ཚོའི་རབ་བྱུང་འཆོ་བ་ཡིན།

གོང་དུ་མངོན་མཐོན་ནམས་ལ་སྤག་དོག་མེད།

མཉམ་པ་གྲོགས་པོ་ནམས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད།

སྒོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་སྟོང་པ་འདི།

གྲ་རྒྱང་ལྷ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་རང་གཤེས་ཡིན།

མདོར་ན་རབ་བྱུང་ལྷ་ཚོའི་སྟོང་ལམ་ཀུན།

འདི་ཕྱི་ལེགས་ཚོགས་འབྲུབ་པའི་གཞི་ཡིན་པས།

གང་ཞིག་སྤུ་ལ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཞིག །

ནམ་ཡང་སྤྱེས་མཚོག་སེམས་མཐུན་ཚོས་གྲོགས་ཚོ།



སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ལྡན་བྱ།

༡༡། །དཔལ་བྱུང་དམར་ནམ་མཁའ་ལྷུང་རྫོང་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་སྐྱབས་
མགོན་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་རབ་གསལ་
དད་པའི་མེ་ཉེག་པད་དཀར་ཡིད་ཀྱི་འཁྲིལ་ཤིང་།

སློབ་དཔོན་དག་དབང་སློབ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ།

།རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་ལས།།

༡ རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

སྤུལ་བྱུང་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལང་ཆོ་འབར།།

བསྐྱེད་པའི་པའི་ཡིས་གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་འཛེན།།

བདེན་གཉིས་ལམ་བཟང་མ་ཞོར་གསལ་ལེར་མཁའ་བཞུགས།།

དུས་གསུམ་བཞུགས་གཉེན་ཁྱེད་ཅག་གཏན་གྱི་སྐྱབས།།



༡ བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྲང་གི་བཅིག་པ་ཞིག
 རང་འདོད་འཁྲི་བའི་ལྷེབས་རིས་དབྱིངས་སུ་ཡེལ།
 ལྷག་བསམ་ཞིང་སར་བྱང་སེམས་ལོ་འདབ་རྒྱས།
 ཆོས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དབང་མཆོག །

༢ ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ།
 གཞོན་དོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱས།
 གཉིས་དོན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་མཛེས།
 ཚུལ་དགའའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་བྱེད་མིན་སུ།

༣ རྣམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་མཛེས་པར་བསྐྱབས།
 ཞབས་བྱང་རྩི་རྩི་དཀྱིལ་གྱང་བྱུག་གཡས་གཡོན།
 ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་ནི་ཆོས་པོ་ཉི།
 བསྐྱབས་པའི་ཨེ་ཏ་ར་ཛ་སྟོང་གི་དབྱིད།



༡༥ ཚུལ་ལྟོས་པ།

ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལས།
 འགྲོ་ཀྱན་ལུས་སེམས་བདེ་སྦྱིད་སྦྱེར་བ་ནི།
 འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་འཆར་བ་བཞིན།
 རོ་ཞིང་སྦྱིད་པས་གདུལ་བྱ་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག།

༡༦ དཔྱད་པ།

བཀའ་འཁྲིན་འཁོར་མེད་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།
 དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཆུ་སྦྱེས་བཞད་པ་བཞིན།
 གསུང་གིས་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་།
 དཔྱད་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་གསུང་ལ་ནམ་པ་འཁྱུ།

༡༧ ལྟོག་པའི་དཔེ།

ཨེ་ཏུ་ར་ཇ་བྱེད་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན།
 ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་ལྟོགས་ཀྱན་རབ་བདོ་ལ།
 གང་གི་མཛད་ཐོན་དང་མཚུངས་སྤྲུང་གི་འགྲོས།
 ལྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་འདི་རིག་གམ་གྱེ།



༤༽ བན་ཚུན་གྱི་དཔེ།

དགྱིལ་འཁོར་ཆུམ་ཡོངས་གང་ལྷ་བ་ལྟར།
 བྱིད་གྱི་མཁའ་རབ་དཔལ་ཡོན་རབ་རྒྱས་ཤིང་།
 དེ་ཡིས་དམ་ཚུས་བདུད་ཅི་འགྱུར་བ་བཞིན།
 རི་བོང་ཅན་གྱིས་སེལ་ཟེར་སྒྲང་བ་སྟེར།

༥༽ དེས་པའི་དཔེ།

ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཅིང་རི་ཁོད་དུ།
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཙུགས་པའི་ནམ་ཐར་འདི།
 རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཉིད།
 མཚུངས་གྱི་དཔེ་གཞན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་སྟོངས།

༦༽ མ་དེས་པའི་དཔེ།

ཕྱལ་དང་ཕུགས་གྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་བ།
 རིན་མེད་སྟོལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་།
 དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་རྗེས་འགོ་སྟེ།
 དེ་འབྲུག་གཞན་དག་མཆིས་ནའང་མཆོན་པར་བྱེད།



༡༽ བསྐྱུས་པའི་དཔེ།

ཡག་པོ་དབང་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་ཁོ་ནས།

མི་ལ་རས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་མེད་ཏེ།

སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་འབྲུག་ལས་བཟང་ནས།

ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབར་བས་ཀྱང་།

༢༽ ལུས་བྱང་གི་དཔེ།

ཁྱེད་ཀྱི་པུ་ཆེན་དང་ནི་ཡལ་འཕྲིན་ཅན།

འཕགས་པའི་ཨོ་ཁྱེད་ལུས་དང་གངས་སྒྲིངས་སུ།

འབྲུངས་པའི་མཛད་ནམ་སྒྲིང་ཚུལ་ཐ་དད་ལས།

གཞན་དུ་བྱེད་པར་འབྱེད་ཆོས་ངས་མ་མཐོང་།

༣༽ རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ།

འགོ་ཁྱེད་དད་ལ་སྐྱུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་།

འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བྱེད་ཅག་སྐྱེམས་རིན་ཅི།

ཨོ་ཉ་རྒྱ་མཚོ་མཛད་ནམ་རེ་རེས་ཀྱང་།

དད་གཏོང་ཚུལ་ཁྱེད་སྐྱེམས་ས་སོན་གྱང་པོ་འདེབས།



༡༠༽ མཛད་བྱུང་གི་དཔེ།

མཚན་མོའི་སྒྲིག་རྩམ་དང་ནི་ཆ་གཞུང་ཡང་།།

སེལ་བའི་བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་སྦྱོས་དགུ་ཡི།།

མ་རིག་ཚོངས་པ་ཤེས་ཉོན་སྦྱིབ་པ་ཀུན།།

སེལ་ན་ཡཔ་སྒྲུབ་དེ་རྒྱལ་ཁྱེད་དང་མཚུངས།།

༡༡༽ ཚོངས་པའི་དཔེ།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ།།

སྦྱབས་མགོན་ཁྱེད་གྱི་སྦྱ་རུ་ནམ་བཅགས་ཤིང་།།

དད་ལྡན་སྦྱོབ་མས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟུང་ནས།།

ཉི་སི་གངས་ལ་བརྒྱུངས་སྒྲིག་འཆལ་བར་བྱེལ།།

༡༢༽ ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ།

དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་དུས་ཆེགས་སུ།།

ཨ་ཕྱོན་དབྱིངས་ནས་འབྱུག་སྒྲུབ་སྒྲིགས་པའམ།།

སྦྱབས་མགོན་ཁྱེད་གྱི་ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས།།

དམ་ཚོས་གསུངས་སམ་བདག་ཡིད་འབྱུང་མོ་ཉུག



༡༣༽ གཏན་འབེབས་ཀྱི་དཔེ།

དཔེན་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛུག་མཛད་ཁྱེད།

གངས་ལྗོངས་མི་ལ་རས་པ་དང་མཚུངས་ཀྱང་།

ནམ་ཐུང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཡུལ་དབང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པར་ངེས།

༡༤༽ སྐྱར་བའི་དཔེ།

སྐྱོན་གྱིས་མ་སྐྱབ་མཆན་དཔེས་རབ་ཏུ་མཛེས།

མཇུག་བའི་མོད་ལ་སེམས་སུ་བྱོ་སྦྱིད་ཉིད།

བཀའ་བྱིན་འཁོར་མེད་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།

ནམ་ཡང་ཏུ་བདུན་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ།

༡༥༽ མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།

འཁོར་འདས་རུ་ལོག་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས།

རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱར་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་།

འགྲོ་ཀྱན་ཐར་ལམ་འབྲིད་པའི་སྐབ་དབང་བཞིན།

བདེན་གཉིས་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྐྱོན་པས་སོ།



༡༤༽ སྒྲིག་པའི་དཔེ།

བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སེམས་ཀྱིས་སྟོངས།།

ཀྱན་གསལ་ཉིན་བྱེད་སྒྲིག་བ་མཆན་མོར་བྱུབ།།

འདོད་དགུ་སྟེར་དང་ཐུན་སེལ་འབྲུ་མོད་ཀྱང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པར་འཕགས།།

༡༥༽ བསྐྱུགས་པའི་དཔེ།

རི་དབང་ལྷན་པོ་གཏན་ལ་དབངས་མཐོ་ཞིང་།།

རྟ་བདུན་དབང་བོས་སྤྱིང་བཞིའི་ཐུན་བ་སེལ།།

ཨ་སྟོན་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་རྟོག་འབྱུག་བ་ཟད།།

དེ་དག་རྣམས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་མཉམ།།

༡༦༽ བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ།

ཀྱན་སྤངས་བྱ་བལ་ཉ་ད་པའི་དཔལ་ལྡན་ནམ།།

དགྲ་གཉེན་མ་ཤེས་མདོ་མེད་གྱུར་ཀྱང་བྱང་།།

ལྟར་རྗོང་བ་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་གཉིས།།

རྣམ་ཐར་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཡིད་ལ་བཅགས།།



༡༩༽ འགལ་བའི་དཔེ།

ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷ་ཡི་རྩ་བའི་སྒྲ།
 ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དེ་ནམས།
 ཆོས་ལ་སྐྱལ་བའི་དབྱངས་སུ་གཅིག་མོད་ཀྱང་།
 བ་དད་ནམ་པར་གནས་དེས་འགལ་བར་མཐོང་།

༢༠༽ དགག་བའི་དཔེ།

བརྒྱ་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོངས།
 གང་ལ་དགྱེས་པའི་མཚུམ་མདྲངས་མཛོན་དུ་མེད།
 བརྒྱ་དཀར་པོས་ཡབ་སྐུ་བདེ་རྒྱལ་ཞལ།
 ཡོན་ཏན་ཆེ་ཤིང་ཙམ་ཡང་གཞལ་དུ་མེད།

༢༡༽ རོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ།

མདོ་སྨད་དགེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་བསྐྱོར་ཅིང་།
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བྲུ་ས་ཡོངས་འགྲིམས་ཀྱང་།
 མཁས་དང་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
 ཞེ་ཏ་ར་རྩེ་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིས་སེམས།



༡༩༽ དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།

འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་དབང་བསྐྱེད་བའི་ཀླུ་སྒྲུ།
 ཡིན་གྱི་གངས་རི་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་མེན།
 སྐད་གསང་མཐོན་པོ་འདི་ཡང་སེམས་སྒྲུ།
 མ་ཡིན་དགེ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲུ་མའི་གསུང་།

༢༠༽ ཐུན་མོང་མེན་པའི་དཔེ།

“གདོད་མའི་ཤེས་རིག་སྒྲོ་མཐའ་བྲལ་བའི་སྒྲོང་།
 ཐུན་འབྲུབ་རིག་འཛིན་སྣང་བའི་གཅིག་ཆར་རྫོགས།
 བཅ་མཁའ་ནམ་འབྱོར་”དཔེ་སྒྲུ་སྤྱིད་པ་འདིར།
 མེད་ཕྱིར་རང་ཉིད་མཚུངས་དཔེར་བསྐྱེད་ལ་འདུད།

༢༡༽ འབྲུང་མེན་གྱི་དཔེ།

སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ།
 གཅིག་ཏུ་མ་འབད་ངང་གིས་འདུས་པ་བཞིན།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དེ།
 ཀྱན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ལོན་སྒྲུ་ན་མེད།



༡༥ ་ སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ།

མི་ལ་རས་པར་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་།།

སྟོན་པའི་མཛད་ནམ་སྟོན་གྱིས་སྤག་པ་ནི།།

གཞར་ཡང་སྲིད་པ་མིན་བཞིན་བཀའ་འདྲིན་ཅན།།

ནམ་ཐར་ལས་ནི་ཉེས་སྟོན་ཅང་སྲིད་དམ།།

༡༦ ་ མང་བའི་དཔེ།

དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར།།

ཁྱུ་དུམ་མ་ར་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་གང་།།

ཡ་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་པར་བདེ་བྱལ་གྱི།།

བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་སྦྱེས་པ་བདག་ཡིད་ཆེ་མས།།

༡༧ ་ རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ།

ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་ཨི་རྩ་ར་ཇ་མཆོག །

འཕགས་ཡུལ་ན་ལེ་རྩ་ནས་བྱོན་དང་མཚུངས།།

གསུང་གི་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅི་ཆོས་གྱི་དབྱངས།།

ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་འོང་ཞལ་ནས་སྤངས་པ་བཞིན།།



༡༩༽ བྱེད་པའི་རྒྱན།

བདག་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་ལས་སྟོང་ཉིད་བཞིན།
 དེ་ལས་སྟོང་རྗེ་རབ་འབྱུངས་དེ་ལས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་སྐུ་བྱང་སེམས་བཞིན་དུ་སྐར་ཡང་ནི།
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་འབྲུག་ལས་ཆེན་བསྟོད།

༡༩༽ ངག་དོན་གྱི་དབེ།

བཞིན་སྐྱ་གཅིག་པ།

སྒྲིབ་འཇུག་པ་གསུང་གིས་ཆོས་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ཡིས།
 སྒྲིབ་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ན་བར་འཛོལ་ནི།
 སོས་དུས་བྱ་རིགས་སྐྱ་མང་འཆོགས་པའི་དབུས།
 དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་གསུང་དབྱངས་སྟོག་པ་ལྟར།

བཞིན་སྐྱ་དུ་མ།

གངས་རི་རྗེ་བཞིན་སྐྱ་ཆགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ།
 རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་བསེལ་བའི་བདེ་སྟོང་ཞིང་།
 མཆོམས་སྤྱིན་རྗེ་བཞིན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས།
 བསྐྱབས་པས་ཀྱན་གྱི་སེམས་པ་ཁྱེད་ལ་དང་།



༣༠༽ རྒྱ་བོའི་དཔེ།

ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་རི་ལུང་གང་ན་ཡང་།།
 བཤད་སྒྲུབ་གཙུག་རྒྱན་ཁྱེད་ལ་འགྲན་བྱས་སུ།།
 ཉགས་སུ་འདབ་ཆགས་ཁྱེད་ཆོགས་མང་མོད་གྱི།།
 མཁའ་མྱེད་བྱ་ཁྱེད་གཤོག་ཅལ་དོ་རྒྱ་དཔེན།།

༣༡༽ མཚུངས་སྒྲུང་གྱི་དཔེ།

དགའ་རབ་དོ་རྩེས་དུར་ཁྱོད་བསེལ་ཆལ་དང་།།
 མགོན་ཁྱེད་གངས་ལྗོངས་རྩོགས་ཆེན་ཆོས་ཆར་པལ།།
 གང་གིས་མཁའ་འགྲོ་ཉི་མའི་འོད་སོགས་དང་།།
 ལ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱིས་ཞལ་སྒྲོབ་སྒྲིན་གྲོལ་བཞོད།།

༣༢༽ རྒྱ་ཡི་རྒྱན།

རིག་པའི་སྒྲོག་ཞགས་སྒྱུར་བས་ཆོས་གྲགས་དང་།།
 བྱང་སེམས་སྒྲུགས་སུ་འཁྱུངས་པས་ཞི་བ་ལྷ།།
 མཁས་གྲུབ་ཉམས་རྟོགས་འབར་བས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས།།
 མཚུངས་པའི་ལ་གྲུབ་དབང་པར་བདེ་རྒྱལ་བསྟོད།།



སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ཐོ་ལེ་བ།

༣༣༽ ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཀློན།

སྐད་ཅིག་དྲན་པས་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཀློན།
 འབད་མེད་མང་ནས་སེལ་བའི་སྒྲིབ་ས་མགོན་གྱིས།
 དད་ལྡན་སྒོ་བ་མར་སྤྲུགས་སུ་བཏགས་མཛད་ཅིང་།
 འཁོར་སྒྲིབ་ས་དངོས་གྲུབ་བཟུང་ཞེས་དགའ་སྒྲིབ་ཤོག །

༣༤༽ རབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀློན།

གཅིག་ལ་གཅིག་ཀློན་རབ་སྒྲིབ།

མགོན་ཁྱེད་གཟུགས་སྒྲིབ་མཚན་དཔེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།
 ཉི་ཟེར་འཕྲོས་པའི་གངས་རིའི་མདངས་ལ་འབྲུག།
 དེ་ལ་ཕྱག་དོག་དབྱངས་ཅན་འཕགས་ལྷུ་ལ་དྲུ།
 རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་ཚུལ་བཞད་པའི་སྒྲིབ་ས་ཐབས་གཤོ།

སྒྲིབ་ས་མཚུངས་རབ་སྒྲིབ།

ཁྱེད་སྒྲིབ་གངས་རིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གསལ།
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ན་བར་འཛོ།



ལྷན་ཚུལ་དྲི་ཟེའི་གླིང་བ།

ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མཆོའི་འཛིང་ལྟར་ཟབ་པའི་བྱུགས།

མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་པའི་བདག་པོས་བདག་ཡིད་སྐྱོངས།

༣༥༽ དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།

རང་སློ་ཚུལ་ལ་གོམས་དང་སློ་འཕེལ་བྱིར།

མེ་ལོང་མ་དང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་གསུང་།

གཞིར་བཞག་སྟེང་ནས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་ཡི།

དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན་ངས་བས་འདི་བརྩམས་སོ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ཡི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་ཉེ་ ལ་བཀའ་བློན་འཁོར་མེད་ནས་ཁྱུང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལ་སྐྱབས་མགོན་
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ལ་བསྐྱབས་བཞེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཞིམས་པའི་དགོངས་ཆོགས་ཉིན་ནས་དབུ་བརྩམས་
ཤིང་ལྷ་བ་འདིའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མདོ་མེད་ནས་ཁྱུང་ཡུལ་གྱི་ར་བ་དག་དབང་སློ་བློས་ནས། རྒྱ་གར་ཨོ་རི་ས་སྟེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
དམར་གདུང་དད་པའི་མཆོད་སྦྲང་ཆེན་མོ་སྟེ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཅིང་། དེན་བ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་། དེག་བ་
ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་གནས་ནས་ཁྱུང་བཅུན་དགོན་ཉེ་འདབ། ལ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་
རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དགོན་པར་དགེ་ཆུན་མིང་འཛིན་སྐབས་རང་ཤག་ཏུ་དད་གུས་སྤྱི་ལོང་རབ་ཏུ་གཡོ་
བཞིན་དགའ་སྟོན་ངང་ནས་མཇུག་རྫོགས་པར་བྲིས་པའོ། །

དགེ་ལེགས་འཕེལ། སང་མཁྱེན་ལྷོ་ རོ་ཡུལ།



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ལྷོང་བ།

དང་བ་འབྲེན་པའི་ཞིང་ས།

དགེ་གན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས།

བྱིས་པའི་དུས་ན་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་བག་མེད་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད།
 མཛོ་བྱར་ཞིག་ལ་རང་གི་རང་ཉིད་གཉིད་ལས་བསད་པའི་སྒྲུབ་བ་བྱང་།
 ད་ནི་བསམ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཉག་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན།
 ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་བ་སྐྱབས་ཇེ་མཆོག་གི་བྱིན་བརྒྱབ་ཞུགས་པའི་སློབ་མ་བྱེད།

ཤེས་རབ་རྣམས་ཐོ་གསར་བྱིས་པ་ས་སྤྱོགས་གང་ནས་འདིར་འཛོམས་བ།
 བསམ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་དང་དུ་མང་བ་མ་ཡིན་ཡང་།
 ཆེ་མེན་ལས་སློན་སློབས་ཀྱིས་ད་རེ་སྐལ་བཟང་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ནས།
 བྱི་མར་བདེ་བའི་ཆོས་ཞིག་བྱས་ན་མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།

གང་གི་གཟུགས་སྐྱ་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བཅོམ་བ།
 གང་གི་གསུང་སྒྲུན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངག་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད།
 གང་གི་སྤྱུགས་ཇེ་ཇེས་སུ་འཛིན་པས་ཡིད་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྤོང་བྱེད་བ།
 སྐྱ་གསུམ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་མོ་བདག་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱེད།



ལྷན་ཚུལ་གྱི་ཟེའི་གླིང་བ།

ལྟུལ་བའི་གོ་ལྷན་གྱི་ཀ་ཚུལ་བྱང་ལྷན་མ།

སློབ་དཔོན་ངག་དབང་སློབ་གྲོས།

ཀ་གདན་ལྷ་བྱས་ཚུལ་སྲིད་གསེར་གྱི་ཀ་གདུང་འདེགས།།

ཁ་བ་ཅན་དང་ཡིད་ཅན་སྦྱེས་འགྲོའི་བདེ་སྤྱད་གཟིགས།།

ག་པར་བྱོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་དེས།།

ང་ཚོའི་སེམས་པ་བདེ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་དུ་འབྱིད།།

ཅ་ག་བྱེད་པོ་མགོན་ཁྱེད་མེད་ན་སྤང་པོར་འབྱམས།།

ཆ་འཇོག་འོས་པའི་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་གྱིས།།

ཇ་ཆང་མགོན་གྱིས་བསུས་ནས་ང་ཚོར་སྡེ་ལེན་གནང་།།

ཉ་གང་ཞལ་ད་གྱིལ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་འཕེལ།།

དྲཱ་ལའི་སྒྲ་མའི་མཚན་གྱི་སྤྲན་གྲགས་སྲིད་གསུམ་འགྲུལ།།

ཐ་བྱ་ཡངས་པའི་གོ་ལར་ཁྱོན་ཀྱན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།།

ད་ལྟའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་སྟོན་པ་ཁྱེད་མིན་སུ།།

ན་སོ་བགྲོས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་ཐག་ཏུ་བཞུགས།།



སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ཁྲིའི་བྱེད་པ།

བ་སངས་སྐྱེས་པ་དབྱུང་ན་གསལ་ལེར་འཆོར་བ་བཞིན།
 བ་རོལ་མཁས་པའི་གྲུ་ན་ཁྱེད་ཉིད་མཛོན་གསལ་དོད།
 བ་གྲུ་ལོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ག་བསམ་དབྱེར་མེད་འདྲེས།
 མ་ཡིས་བྱ་ལ་གཅེས་བཞིན་ཀུན་ལ་བྱམས་བཅེས་སྦྱོང་།

ཅ་རིའི་གངས་སྒོངས་པ་ས་གཞན་ལག་ཤོར་ན་ཡང་།
 ཆ་བའི་རྒྱ་བྱ་བོད་གཞུང་དམངས་གཙོ་གསལ་རས་སྦྱུང་།
 ཇ་བྱེད་དུས་ལ་གཟེར་ཉེ་དབྱུང་མའི་ལམ་བཟང་བཏོད།
 ཉ་སྐྱེས་སྤེ་ཀུན་ཐབས་མཁས་བདེན་པའི་ཕྱོད་སྤྱོད་ཁྱེད།

ཏུ་མོ་དམར་གསེར་རིས་སྤྱུ་མ་བཅད་རིས་མེད་བསྟན།
 ཐ་འདྲེ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོགས་ནམས་བདེན་པའི་ལམ་དུ་བཅུད།
 ད་ཅག་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆེག་བྱེད་ལམ་དུ་བྱེད།
 ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བས་གོ་ལ་མཛེས་པར་བྱས།



ལྷན་ཚུལ་དྲི་ཟེའི་གླིང་བ།

ར་བ་གངས་རིའི་སང་གེ་དཀར་པོའི་གཡུ་རལ་དེ།
ལ་ལྷང་ཤར་རྩལ་མཁས་སྒྲུན་ཀྱན་གྱིས་སེམས་བ་ཤོར།
ཤ་ཆའི་སྤྲིང་གཏམ་སྒྲེས་འགྲོའི་སེམས་སུ་བདེ་བ་སྤྲེ།
ས་ཐོབ་བྱང་སེམས་ཁྱེད་ཉིད་མེད་ན་སྤྲུན་བར་འཕྱུ།

ཏ་ཅང་དུས་འགྱུར་སྐབས་སུ་ཆོས་སྤྲིད་འགན་ཁི་དེ།
ཨ་ཁུ་ཁྱེད་གྱིས་སྤྲུག་རྩ་བཞེས་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད།
ཏ་ཅང་བཟང་བའི་དབྱ་ཁྱེད་ཁྱེད་འབྲས་སྤྲིད་ན་དགོན།
ཨ་ཉོག་ང་ཆོར་བྱམས་དང་བཅེ་བའི་སྤྲུག་གིས་བསྐྱུངས།

ཀ་མ་ལ་ལྷར་ཉེས་སྐྱོན་མ་འགོས་པར།
ཁ་བའི་ལྷོངས་སྐྱ་ཡི་མཆན་དཔེ་བཞད།
ག་ས་གང་དུ་འགྲོ་དོན་སྤྲིན་ལས་སྐྱོང་།
ང་ཅག་པོད་བའི་དབྱ་ཁྱེད་ལ་གོང་ས་མཆོག་

ཅ་ཟེང་ཉར་གཅིག་དུས་ཀྱི་སྤྲུག་སོ་འདིར།
ཆ་འཛོག་འཕེར་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱེད་མེད་ན།



སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་ཟེའི་གླིང་བ།

རྩ་ཡུན་ཅམ་ཡང་འཛམ་གླིང་ནི་བདེས་སྟོངས།

རྩ་སྤྱལ་གོམ་བ་སྤྱལ་བསྐལ་ཕྱོགས་སྤྱོ།

ཏ་ལའི་སྒྲ་མའི་མཆན་གྱི་སྤྱན་གྲགས་དེ།

ཐ་གྲུ་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ལས།

ད་ལྟ་མགོ་གསེར་མགོ་ནག་ཁྱད་མེད་བར།

ན་གཞོན་སེམས་སྤྱའང་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མ་འཕྱལ།

བ་ཏ་ལྟ་བུའི་སྟོང་དང་སྟོང་རྩེའི་ལམ།

ཕ་རོལ་དག་ལའང་སྟོན་པའི་བསམ་བ་དེ།

བ་དྲུས་འོ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་བས་ན།

མ་རིག་སྟོན་མེ་འདེགས་པའི་གཉིན་དུ་ཆས།

ཅ་རིའི་གངས་རིའི་ལྗོངས་སྤྱ་བལྟམས་ཤིང་།

ཆ་བའི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཛད་ཐིན་རྒྱས།

རྩ་བྲགས་ཉིར་གཅིག་དུས་ཀྱི་སྟོན་བ་ཁྱེད།

ཕ་སྤྱེས་གཟན་གཅན་ཆོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ།



སྒྲན་ཚུམ་བྱི་ཟའི་སྒྲིང་བ།

ཞུ་མོ་དམར་གསེར་རིས་སུ་མ་བཅད་པར།
 ཟ་བཏུང་མཉམ་རྩེལ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་མཛད།
 འ་ཅག་འགྲོ་ཀུན་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
 ཡ་གི་མཐོན་པར་མ་འགྱུངས་དམན་དང་འགྲོགས།

ར་བ་གངས་རི་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་དང་།
 ལ་ལུང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཐོག
 ་ལ་ཆ་ཆེ་བ་བྱེད་ལས་གཞན་ཞིག་སུ།
 ས་ཐོབ་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་བསམ་མི་བྱུང།

ཏ་ཅང་དུས་བཟང་སྐྱུ་ཡི་གོ་སྟོན་ཉིན།
 ཨ་ཏོ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོག་མཆོད་སྟོན་འདི།
 ཅ་ཏང་དམན་པའི་གངས་སུག་བན་འབྲམ་ངས།
 ཨ་པ་བྱེད་ལ་དད་པའི་བྲག་གིས་བྱེད།

བྲམས་བཅའི་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཡུལ་བའི་འབྲམ་སྐར་རམ་གོ་སྟོན་ཉིན་ཨོ་རི་ས་
 གཞིས་ཆགས་སུན་ཆོགས་སྤྱིང་དུ་མངའ་རིས་པ་དག་དབང་ཆོ་གོས་ནས་སྟེལ།



ལྷན་ཚུལ་དྲི་ཟེའི་གླིང་བ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐོར།

སློབ་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྩི་བཅེ་ལྟོད།

བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཁྱོད།

ཆེ་འདིར་མཐར་པའི་ས་བོན་སྤེལ་མཁན་ཁྱོད།

ནམ་ཡང་བརྩེད་པར་མི་སྲིད་ཁྱོད་གྱི་ཟིན།

ཆེ་འདི་གཉིས་ཀར་པན་པའི་ཆོས་ཐབས་སྟོན།

བརྩེད་པར་མི་སྲིད་ཁྱོད་གྱི་ལམ་སྟོན་དག །

ཆུང་དུས་དགེ་ལྡན་བཀའ་ཁྲིན་ངོ་མི་ཤེས།

བཅེ་བའི་ཤིན་ཏུ་གནས་ཀྱང་དཔོག་མི་ཐུབ།



ཕྱན་ཚུལ་གྱི་ཟེའི་གླིང་བ།

དྲིན་ཆེན་ལྷ་མའི་བསྟོད་པ་སེམས་ཀྱི་རི་མོ།

སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཚས་འཕེལ།

རྩ་གཡམ་གྱི་དབྱུང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས།།

ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་སྟུགས་ལྷ་སྟེང་ཐུགས་ཀྱི་སྟུལ།།

ལ་བདུད་འཛུམས་འགྲོ་འདུལ་གྱི་བ་མཚན་གྱི་ཚད་པན་གསོལ།།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་མཛད།།

བདུད་འཛུམས་འགྲོ་འདུལ་གྱི་བ་འཕྲོ་ཉར་སྟུལ་བ་བྱོན།།

ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་དུས་ཉག་ཏུ།།

གཉེར་གསར་དོན་ནམས་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱ་མཚེག།

ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟུ་གིས་སྟུ་ཆེ་བཙན་པར་སྟོན།།



ལྷན་ཚུལ་དྲི་ཟེའི་གླིང་བ།

དགྲུང་ལོ་བཙུ་ལྷ་ནས་བཟུང་བྱུགས་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 དགེ་འདུན་སྡེ་ཆོགས་བཙུགས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱོང་།
 འཇམ་གླིང་གང་སར་ཐེབས་ནས་འགྲོ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་བསྐྱུན།
 ལྷ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་ལྟ།

བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
 མ་རིག་མྱོངས་པ་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
 དགེ་སྤྱི་གླང་དོར་ཤེས་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ།
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་འགྲོ་ལ་ཤེས་བ་སྟོལ།

བདུད་འཛོམས་གདམས་ངག་སྙིང་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱིས།
 མ་རིག་འཛིན་པའི་འགྲོ་བ་ངན་སོང་ལས།
 ཆེ་འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པའི་སྟོད།
 འགྲུར་མེད་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །



སྒྲན་ཚུལ་བྱི་ཟེའི་ཁྱེད་ཅག་།

དལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་སྒྲན་ཚུལ།

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྟེ་རྟེ།

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ། །སློབ་བསམགས་བསོད་ནམས་ཡིན་ནོ།།
ད་དུང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཡིན་ནོ།།

ད་ལྟ་མི་ཆེ་དོན་མེད། །ངང་ལ་མ་བཞུགས་གནང་རོགས།།
ཕྱི་མ་ངན་འགྲོར་སྤང་ཆོ། །འགྲོད་པ་སྤྱེས་བའི་ལས་རེད།།

དེ་བས་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ། །ཞབས་སུ་བསྟེན་ནས་བྱུག་འཆལ།།
ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ། །མ་གནང་མ་བཞུགས་མཛོད་དང་།།

མ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱང་པོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནང་འདུག།
དག་པ་ཆོས་སྤྱང་ཤར་བའི། །ནམ་ཤིག་དུས་ལ་འབབ་འོང་།།

འིན་ཅན་སྒྲ་མའི་བྱུགས་རྟེ། །ཉག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ལ།།
རང་སྤང་ཆོས་སྤྱང་རྟོགས་པའི། །ཐབས་གཞན་མི་འདུག་མ་གསུངས།།

སྤང་སྤྱིད་དག་པར་ཤེས་པའི། །མོས་གྲུས་ཡོད་ན་མཇལ་འོང་།།
དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞེས་པ། །སོ་སོའི་ལག་རྩེར་ཡོད་དོ།།



ལྷན་ཚུལ་དྲི་ཟེའི་ཁྱེད་ཅག་།

ལྷ་མའི་མཛད་ཕྱིན་གྱི་གདུང་དབྱངས།

སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྗེ་།

སྒྲོན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ས། ། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་གྱི་ཕྱུ་ཕྱུ་དང་། ། དག་བཙུག་འབྲུམ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ས།

དང་པོ་ཆོས་འཁོར་མ་ར་རྒྱ་སིར་སྒྲོར། ། སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ།

མཁས་དང་གྲུབ་པ་འབྲུམ་གྱིས་སྒྲོར་ས། ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་སྤེལ་སོང་།

གཉིས་པ་ཆོན་ཉིད་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་ས། ། བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་རིགས་སུ་མ་བྱ།

མཉམ་མེད་ཆོས་རྒྱུད་དབྱེ་བ་མ་མཉམ་པ། ། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ།

པ་གཅིག་མཆོན་ལྷན་ལྷ་མའི་གསུང་དབྱངས། ། ལྷ་མའི་བྱུག་ན་རྗེ་རྗེ་བུ་།

ཐབས་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་པའི་བྱུག་རྒྱ། ། འཁོར་བའི་དོང་ནས་སྤྱུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ།

བདག་གི་དབལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱུག་མཆོན། ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ་དབང་བསྟུད།

ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུས་ནས་ལྷ་ཡིན། ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དར་བའི་བརྟེན་འབྲེལ།



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ལྟེན་བ།

ཀ་ཚུལ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྗེ་ཞེ།

ཀ་ཡེ་གསོན་དང་གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་དག །
ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྟོང་ནས་སྟོང་གཏམ་བཤད། །
ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྟོང་པོ་མི་འདུག་གོ།
ང་ཆོའི་མི་ཡི་མི་ཆེ་ཆེན་པོ་ལགས། །

ཅ་ཆས་གསེར་དདུལ་འཛོམས་ཀྱང་སྟོང་པོ་མེད། །
ཆ་མེད་རང་རང་གཅིག་ཕྱ་སྟོད་པའི་ཆེ། །
ཇ་ཆང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྗེས་མི་འབྲང་། །
ཉ་རྒྱས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་འཕེལ་བ་ལས། །

ཉ་རྒྱ་ག་ཉའི་སྒྲུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང། །
ཐ་ན་མི་ཡི་ལུས་ལས་འབྱུངས་སྟོན་པས། །
ད་ལྟ་རང་གིས་གཞན་སེམས་མ་དཀྱིག་པར། །
ན་ཐུ་དུས་ནས་དག་སྒྲུང་བསམ་ན་ལེགས། །

པ་ཉའི་མདོག་ལྟར་དཀར་ཡང་ལུས་མི་གཅོང་། །
པ་ལྱང་གཅན་གཟན་ནམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ལས། །
བ་ལང་བཞིན་དུ་མི་འཁོར་འཁོར་བ་གནང་། །
མ་རབ་ལུས་སྐྱིད་ཆགས་སྤང་སྤང་ན་བསམ། །



སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་ཟུང་ལྷོད་བྱ།

ཕྱི་རིའི་གནས་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་བ་སོགས།
 ཆ་གང་བཟོད་ནས་དཀའ་འདུག་སྤྱད་པ་ལེགས།
 རྩ་ལང་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ།
 ལ་མོ་བཞིན་དུ་འགྲིམས་ན་ལེགས་པའི་བསམ།

ཞུ་དང་ཆ་ལུགས་གཟེ་བཞིན་སྒྲ་མའི་ཞུ།
 ཟ་མ་མེད་ཀྱང་དུས་ཆོད་ཕྱེ་ཀ་རྫོགས།
 འ་ཅག་འགོ་བ་ནམས་ལ་དོན་ཀྱན་འབྱུང།
 ཡ་མཆན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནམས།

ར་ལུག་གོགས་པོ་གོགས་མོ་མ་ཀླན་ལགས།
 ལ་ལྷང་ཆེན་པོ་བཀལ་ནས་དཔེན་ས་བྱ།
 ཤ་ཁྲག་ཟན་དུ་བོར་ནས་འགོ་དོན་ཀྱང་།
 ས་ལམ་བཟོད་པར་སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བྲང་།

ཏ་ཀྱ་ཡེ་གོགས་རྣམ་ཆོག་རྣམ་མ་ལེགས་ཤིང་།
 ཏ་ཅང་སྒྲན་པོ་མེད་ལགས་ཤོག་བྱའི་སོགས་།
 ཨ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སོང་བདག་ལ་ནི།
 ཨ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཨ་མ་ཡིན།

2024/04/20/ ལ་རང་ཤག་ཏུ་སྒྲང་བ་གང་ཤར་དུ་བྲིས་བཞི།



ཕྱན་ཚུལ་གྱི་ཟེའི་གླིང་བ།

རྗེས་ཐུན་དད་པའི་སྐྱ་དབྱངས།

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྗེ་མེ།

གནས་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཆོས་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བརྩེས་པའི།
པ་འིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། ལུ་དད་པའི་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས།།

དུས་སྤྱིགས་མའི་སྒྲ་མ་བཀའ་འཛིན་ཅན། །རྗེ་སྒྲ་མ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་མཁུན།།
ཆོས་རྩིང་མའི་བསྐྱན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག །པ་བདུད་འཛོམས་རིམ་འབྱོན་གསོལ་བ་འདེབས།།

སྐུ་མི་འགྲུང་བཏན་པའི་རང་ཚུགས་ཅན། །གསུང་མི་འགག་ཆངས་པའི་གནས་ལུགས་མཛད།།
ལུགས་མི་གཡོ་སྒྲ་མའི་དགོངས་དོན་འགྲུབ། །སྐྱབས་བདུད་འཛོམས་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཆོས་ཁྱིམ་དུ་ལྷན་ལ་རྒྱལ་པ་ཆོས། །པ་སྒྲ་མའི་གོང་མའི་རྒྱལ་པ་ཟེ།།
སྐྱབས་རྗེ་མེ་འཆང་དབང་བདུད་འཛོམས་གླིང་། །མགོན་བདུད་འཛོམས་གླིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།

སྐུ་མ་བཅོས་སྤྱགས་འཆང་སེམས་དབའ་ཆེ། །གསུང་མ་བཅོས་རྩིང་མའི་བང་མཛོད་ལགས།།
ལུགས་མ་བཅོས་རྩིང་མའི་ལྷ་བ་གནས། །མགོན་བདུད་འཛོམས་གླིང་པའི་གསོལ་བ་འདེབས།།

རྗེ་སྒྲ་མ་སྐྱབས་རྗེ་ནམ་གསུམ་མཁུན། །ཆོས་གསང་སྤྱགས་བསྐྱན་པ་སྤེལ་བ་དང་།།
མ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དུ། །དུས་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།



སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ལྡན་བྱ།

ཕ་མའི་བཀའ་ངེན་ཅན་པ།

སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་ཀུན་འཕེལ།

བཀའ་ངེན་ཅན་གྱི་ཕ་མ། །གཤེས་ཀ་བཟང་པོ་མཐོང་བྱང་།།

སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་སྦྱངས་ནས། །ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་རག་བྱང་།།

བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་ཕ་མའི་བྱུགས། །སྤྲལ་དོག་རྣམ་གཡེང་གཞན་མི་ལང་།།

ཞལ་འཇུག་སྟོན་པའི་ཕ་མ་ཡིན། །གཞན་དོན་བསྐྱབས་ནས་མི་ཆོ་རྒྱལས།།

ཕ་མས་གསུངས་བའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི། །རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱང་།།

དགོན་པའི་འདི་ལ་སྦྲེབས་པ་འདི། །ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ངེན་རེད།།

མ་འོང་སྒྱིད་པོ་སྟོད་འདོད་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་ན་དམ་ཆོས་སྦྱབས།།

ཕ་མ་བཟང་པོ་སྟོད་ལམ་དོན། །བྱ་ངེས་ལ་རབ་སྟོད་བཟང་འབྱུང་།།



སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་ཟེ་ཟེང་བ།

ཡ་སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྤྲུལ་དགའ་རབ་རྩོལ་བསྟོད་ལ།

རྩོམ་སྐྱེ་ལྟ་བུ། ལོ་རིམ། ༤

མཁའ་ལོ་སྤྲུལ་མ་རང་མཁའ་ལོ། །བདག་གི་འིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་ལ།
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རེ་ཆེ་བ། །གཞན་དང་འབྲེལ་གྱི་མི་འདུག །

སྤྲོད་མཁན་བདག་འབྲེལ་ལྟ་བུ། །སྤྲོད་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བ།
མ་ཟད་ཆེ་འདི་ལ་གནང་བར། །སེམས་པ་རེས་དགའ་ནས་བསྟོད་ཡོད། །

བྱ་ཆུང་སྤྲུལ་མ་ཡི་ཞལ་རས། །ནམ་མཁའ་ཉི་མུ་ལས་མཛེས་པ།
འཇུག་མཁའ་མེ་ཏོག་ལས་རྒྱས་པ། །མཛེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་དེ་ཐོབ་བྱུང་། །

ཁྱོད་སྤྲུལ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་ཤིང་། །བྱམས་སྤྲོད་བཅེ་ལྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ།
ལོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོབ་པ། །རང་ཉིད་སེམས་པ་བདེ་བྱུང་། །

སྤྲུལ་པ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ལ། །སྤྲུལ་པ་ཁྱོད་ལས་ལྷག་གཞན་མེད།
བདེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གང་སྤྲུལ་གྱི། །སྤྲུལ་པ་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་གཟིགས། །

ཐུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རང་ཆེད་འབྲུག་ཡུལ་དེ། །གང་ཡིན་ཞེས་ན་བདུན་འཛོམས་གཏེར་གསར་དེ།
ཡ་སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྤྲུལ་དགའ་རབ་རྩོལ་མཆོག །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ། །

རོ་བོ་བཀའ་འདིན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པ་མཆོག །རང་ཡི་སྤྲུལ་པ་གདུང་སྤྲུལ་དགའ་རབ་མཁའ་ལོ།
གཏེར་གསར་བསྟོད་པའི་ཅ་བ་མང་གཞི་བཅུགས། །རང་ཡི་འིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་པ་མཁའ་ལོ། །



སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་ཟེའི་སྒྲིབ་བ།

གཏེར་གསར་རང་འབྱུང་འོད་གསལ་དགོན་པ་ལ། །སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་གདུང་སྤྱིང་དགའ་རབ་མཁྱེན།
འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱུང་པར་དམ་ཆོས་གནང་། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ།

སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་གཏམ།

དེ་རྗེ་དོན་གྲུབ། ལོ་ངམ། ༩

བཅེ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་དཀར་པོ། །ཨ་སྤྱོན་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས།
ཆར་ཚུ་བཞིན་དུ་བབས་ནས། །ཆར་པས་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བྱང་།

སྤྱིང་གང་ལ་བྱས་མེད། །སྤྱིང་ལ་གཅེས་པ་ལྟ་བུ།
སྤྱིང་གང་ལ་དགའ་མེད། །སྤྱིང་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ།

བློ་སེམས་བྱེ་མའི་སྤྱིང་འདི། །སྤྱིང་ལ་བཤད་དགོས་བསམ་གྱང་།
བྱེ་ས་རྒྱུད་གི་བྱུང་ནས། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕངས་སོང་།

སྤྱིང་རང་མཐོང་རྒྱ་དགའ་བ། །སྤྱིང་རང་བསམ་རྒྱ་དགའ་བ།
སྤྱིང་རང་སེམས་རྒྱ་གཅིག་པ། །སྤྱིང་ལ་སེམས་པ་ཤོར་སོང་།

སྤྱིང་མདོ་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་འདིར། །ལྟ་ཡི་དམ་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་མཐུ་སས།
མགོན་ཕྱག་ན་བརྗེའི་སྤྱིང་པའི་སྤྱི། །ཞིང་འདི་དུ་འཁྱུངས་པ་རོ་མཆར་ཆེ།

དཔལ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱིན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་མི་འགྱུར་བཅེ་ཆེན་དམ་བཅའ་ནི།
ཁམས་སྤྱིད་མཆོར་འབྱུངས་པའི་འགོ་བ་ལ། །དུས་དབྱེར་མེད་ཐུགས་བཅེས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས།



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་བྱེད་བྱ།

སྐྱེ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྟེན་འོད་སྟོང་དེ། །དུས་ལན་གཅིག་མཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།
འཁོར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་མི་དགོས། །དག་ས་གསུམ་འཕགས་མཆོག་གོང་དུ་བཀུར།།

དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུ། །དུས་ལན་གཅིག་ཡིད་ལ་ཐོས་པ་ཅམ།།
རིགས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་གདུང་སྟེ། །ཐུགས་སྒྲུབ་ཅིག་ཉིད་ལ་སེལ་བར་མཛད།།

བདག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྦྱང་དུ། །ཐུགས་བཅེ་ཆེན་སྟོང་ནས་མི་དོར།།
སྐྱེ་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་ཁམས་སུ་བཞགས། །ཐུགས་བཞེད་དོན་འབྲུབ་བའི་སྟོན་འདུན་ཞུ།།

རེ་བ་ཡི་སེམས་པ། །རེ་ས་ཞིག་མིན་འདུག །
རེ་བ་ལ་སྐྱུག་ནས། །རེ་འདོད་ཞིག་བརྒྱག་སོང་།།

རེ་བ་ཡི་ལམ་ཆེན། །རེ་ཐག་འདི་མ་ཆད།།
རེ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་ཆ། །རེ་རེ་ཞིག་མཉན་ནས།།

རེ་འདོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ། །རེ་ས་ནས་གཞན་མེད།།
རེ་སྐྱུག་གི་མི་ལམ། །རེ་བ་ཞིག་མ་རྫོགས།།

རེ་འགའ་ཡི་བསམ་པ། །རེ་འདུན་ལ་རྩེ་ལ་ནས།།
རེ་ལམ་ནས་མ་མཐོང་། །རེ་ཐག་རེ་ཆད་དོ།།

རེ་འདོད་ཀྱི་མི་ལ། །རེ་འབྲུབ་ཀྱི་སྟོན་ལམ།།
རེ་རེ་བཞིན་བཏབ་ནས། །རེ་ཅམ་ཞིག་འདོག་ཡོད།།

༡༠༡༥ རང་གཤག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་གང་ཤར་དུ་གྱིས་པའོ།།



སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་ཟུང་ཁྱེད་ཅག་།

ཁམ་བྱའི་མེ་ཉལ་བཞད་ལ་ཉེ།

དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ། ལོ་རིམ། ༤

ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་མེ་ཉལ་འཛུམ་ཟུལ་ཟུལ།
 ཡིད་འོང་ཁབ་བྱའི་མེ་ཉལ་ཕྱོགས་བཞིར་བྱུང་།
 ཡིད་ཅན་སྒྲ་མ་རྩ་ནམས་འཆོ་བའི་དབྱིད།
 ཡིད་བཟང་སེམས་ཚུང་ངང་ནས་བྱེད་ཉིད་ལུལ།

མཛེས་མཛེས་མེ་ཉལ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་ཆོ།
 མཛེས་སྒྲུག་བྱིན་ཅན་ཨ་མའི་མཛུམ་ཞལ་བྱ།
 མཛེས་པའི་མེ་ཉལ་རྒྱང་གིས་ས་ལ་ལྷུང་།
 མཐོང་ཆོ་ཨ་མ་བྲལ་བའི་ཆོར་བྲག་སྒྲེས།

ཀྱན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་མེ་ཉལ་བྱེད།
 མཛེས་སྒྲུག་དེ་ཞིམ་རོ་བཅུད་བྱེད་ལ་མངལ།
 ན་གཞོན་སྒྲ་ཆོས་འབྲི་བའི་གོ་སྐབས་ཞིག །
 དབྱིད་ཀའི་དཔལ་མཛེས་མེ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ།



སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་ཟའི་གླིང་བ།

དྲིན་ཆེན་ལ་མ།

བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ།

པ་མ་བྱེད་གཉིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དྲིན་ཆེན་མི་ཡི་ལུས་བརྟེན་ཐོབ།
བདག་གི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དྲིན་ཆེན་པ་མའི་དྲིན་ལས་འབྱུང་།

ངན་པའི་ལོག་སྤྱོད་དེ་རྣམས་སྤང་བྱ་དང་། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སྦྱང་བྱ་ཆོས།
དེ་ལྟར་བཟང་ངན་ལས་ལ་སློབ་མཁན་ནི། །ཐོག་མར་པ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན།

སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་བརྟེན་པ་ནི།

ཐོག་མར་པ་མ་དག་གིས་སྤྱོད་ཐོག་ལས་དབང་གི། །མཆོམས་མེད་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅན་དག །
ཨོ་ཀྱན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་གྱིས། །དྲིན་ཆེན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མི་ལུས་ཐོབ།

བར་ལ་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་མགོན་ཉིད་གྱིས། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོལ་བྱིར་མད་འབྱུང་དེ།
འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བྱ། །དེར་རྟེན་སྦྱོ་འདོགས་གཙུག་པའི་དེད་དཔོན་དྲིན།

མཐར་ཐུག་ཆེ་འདིར་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཛད། །བྱི་མ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་ཐོབ།
དཔེར་ན་མེ་ཤེས་མེད་མེ་མི་འབྱུང་བཞིན། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་གུ་རུའི་དྲིན་ཆེ་ལོ།



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ཁྲིའུ་བ།

བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་ཡབ་ཡུམ།

བསྐྱེད་ཀྱིས་གྲུལ། གཞི་རིམ། ༩

ཨ་མའི་ཞལ་རས་བྱེད་དུས། །སེམས་པ་ཡང་ཡང་སྐྱོ་སྤང་།།

པ་མ་མཉམ་དུ་ཡོད་སྐབས། །སེམས་པ་ཉ་ཅང་དགའ་བྱུང་།།

ལུས་སྦྱིན་པ་མ་གཉིས་པོ། །ད་ལྟ་འདི་ལ་མེད་སྐབས།།

མཆན་མོར་སྐྱབ་བ་མཐོང་དུས། །པ་མ་ཞལ་རས་བྱེད་བྱུང་།།

འཇམ་གླིང་ས་ཆེན་དེ་ལ། །སྐྱེ་མ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།།

བདག་གི་སྐྱེ་མ་ནང་བཞིན། །བཀའ་འདྲིན་སུ་ཡང་མི་འདུག།

སྐྱེ་མའི་བཀའ་འདྲིན་བྱེད་དུས། །སེམས་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར་བྱུང་།།

དགའ་ལས་མང་པོ་ཡོད་དུས། །སྐྱེ་མའི་བཀའ་འདྲིན་བྱེད་སྤང་།།

དགོན་པ་འདི་ལ་སྦྲེབས་ནས། །སྐྱོབ་སྐྱོང་མང་པོ་སྦྱངས་ཡིན།།

སྐྱོང་ཡ་རག་པ་འདི་ནི། །སྐྱེ་མའི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་ནོ།།



སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ཁྲིའུ་བ།

སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ཁྲིའུ་བ།

སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ཁྲིའུ་བ། ༡

ང་ལི་ཅ་བའི་སྒྲིག་ཚུལ་མཁུན། །བདག་ལ་སྒྲིག་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས།
ཐ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྐབས་དེ་ལ། །རང་གི་བཀའ་བློན་བཟང་བཟང་ཡོད།

ང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས་སྐབས། །ཐར་པའི་ལམ་དེ་ཁོང་གིས་བསྐྱོད།
བྱེད་ནི་ཅ་བའི་སྒྲིག་ཚུལ་ཡིན། །མཚན་ལ་འཛིགས་བྲལ་ཡི་ཤེས་ལགས།

བྱེད་ཆེན་པ་མ་ཁྱོད་གཉིས་པོ། །དངོས་སུ་མཇུག་ཡང་མེད་ན་ཡང་།
ཁ་པར་ནང་གི་དོ་དུག་ནས། །བདེན་སྐྱོད་གཟིགས་ན་ཉིན་གཟིགས་མཇུག།

བདག་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཆེན་པ་མ་ཁྱོད་ཞུས་སྐྱོད་ལ་སྒྲིག་ཚུལ་ཡོད།
ཨ་མ་མཉམ་དུ་མེད་ན་ཡང་། །སྐྱོད་པ་མཉམ་མི་འབྱུང་སྐྱོད་འདུག་ལྟ།

པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བློན། །ནམ་ཡང་བྲལ་ཐབས་མི་འདུག།
བཀའ་བློན་པ་མ་གཉིས་པོ། །སྐྱོད་ནས་ཉལ་པར་བྱོན།

མཚན་མོ་མི་ལམ་ནང་དུ། །ཨ་མའི་ཞལ་རས་མཐོང་སོང་།
ཨ་མའི་ཞལ་རང་མཐོང་ནས། །སེམས་པ་ཏ་ཅང་དགའ་བྱུང་།



སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ཁྱེད་ཅག་གི།

བསྟན་ཆེག་གི་སྒྲིག་པར་སྒྲིག་པ།

ཨུ་བའི་བ། འཛིན་རིམ། ༧

ལྷན་པས་རྒྱུ་བའི་བའི་སྒྲིག་པ། མི་ལས་ནང་དུ་མཇུག་སྐྱོད་པ།

ཞུ་རས་ཡང་ཡང་མཇུག་སྐྱོད་པ། རང་ལ་བསྟན་ནས་འབྱུང་སྐྱོད་པ།

སེམས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་པ། སྒྲིག་པ་བསྟན་ནས་བཟུང་ཤིང་།

ད་ལྟ་སྒྲིག་པ་མཇུག་པ། རང་རང་བསྟན་ནས་ལོས་ཡིན།

ང་ཡི་ཅུ་བའི་སྒྲིག་པ་ལས། བདག་གི་སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ཞེས།

ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲིག་གནང་བ་དེ། རང་ལ་ཉ་ཅང་མཇུག་པ་ཐོབ།

སྒྲིག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཐོབ། རང་ཡི་སྒྲིག་ནས་ཐོབ་བྱུང་།

བུ་ར་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་དུས། སྒྲིག་པ་ཉ་ཅང་ཐོབ་བྱུང་།

རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲིག་པ། མཚན་ལ་བསྟན་ནས་བཟུང་ཤིང་།

དགོན་པ་འདི་ལ་མཇུག་སྐྱོད་པ། སྒྲིག་པ་ཡང་ཡང་ཐོབ་བྱུང་།



སེམས་ལ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ། །སེམས་པ་བཟང་པོ་རེད་འདུག།
ཁྱོད་རང་ཡོད་པའི་དུས་སུ། །སེམས་ནས་མང་པོ་བྲན་སོང་།།

བལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ། །མིང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་བ།།
ཁྱོད་རང་མང་པོ་བྲན་དུས། །མིག་ཚུ་ཤོར་སོང་ནས་བསྐད་ཡིན།།

བདག་གི་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ལ། །སེམས་པ་གཏིང་ནས་དགའ་སོང་།།
བདག་ལ་བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ། །གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱང་།།

པ་མ་ལྷན་ན་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ། །བདེ་སྦྱིད་རྣམས་ལ་སློ་མ་ལངས།།
པ་མ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཆོར་བ་ཅི་འདྲ་སྤྲེགས་ཡོང་ངོ་།།

འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ནང་ནས་ནི། །སེམས་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཡིན།།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པ་མ་ནི། །པ་མ་མེད་མཁན་སེམས་ཅན་མེད།།

འཛིག་ཉེན་འདི་བྱ་སྤྲེགས་པ་དེ། །པ་མ་རང་གི་བཀའ་བློན་རེད།།
གྲ་བ་སྐད་ཡ་རག་རྒྱ་ཡང་། །པ་མ་རང་གི་བཀའ་བློན་རེད།།

མེ་ཉོག་བརྒྱ་དཀར་པོ། །ཨ་པ་ཨ་མ་འདྲ་པོ།།
མེ་ཉོག་དཀར་པོ་མཐོང་དུས། །པ་མ་བྲན་ནས་བསྐད་ཡིན།།



སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ལྷན་པ།

ཕ་མ་བླ་བྱ་བ།

རིག་འཛིན་བཟུ་ཤིས།། གཞི་རིམ། ༥

བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས། །རང་སེམས་སྤྱང་ནས་སྤྲུགས་ཇི་ཆེ།
དམ་ཆོག་གཙང་མའི་མེ་ཏོག་འདི། །ཕ་མ་སྤྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ།

ཆེ་འདྲིར་མཆོན་ལྷན་སྒྲིལ་མཇུག། །སྒྲིལ་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་གནང་།
མི་ཆེ་དཀའ་བ་མེད་པ་འདི། །ཕ་མ་སྤྱོད་གྱི་བཀའ་བློན་ཡིན།

ཕ་མ་སྤྱོད་གཉིས་བླ་བྱ་བའི་དུས། །སྤྱོད་གྱི་བཀའ་བློན་ཡང་ཡང་བློ།
ཕ་མའི་བཀའ་བློན་བསམ་བའི་དུས། །མིག་ནས་མིག་རྩ་དབང་མེད་ཤོར།

བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཕ་མ་གཉིས། །འཛོལ་བ་སེར་ལས་དཀོན་པོ་རེད།
ཕ་མ་སྤྱོད་གྱི་བཀའ་བློན་ནི། །སེམས་ནས་ནམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མེད།



སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ལྗོངས་ཀྱི།

ཕ་མའི་བཀའ་ཁྲིན་བྲན་པ།

རིག་འཛིན་བཀའ་ཁྲིན། འཛིན་རིམ། ༥

ཆེ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་བསམས་པའི་རྒྱུ། །རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་མཇུག།
བྱམས་བཅེའི་ངང་ནས་སྤོབ་སྤོབ་གནང་། །སྒྲ་མ་བཀའ་ཁྲིན་ཞིན་ཏུ་ཆེ།

ཆེ་འདིར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །སྒྲ་མ་ཁྲིན་དང་མཇུག་བའི་དུས།
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འབྱུང་།

ང་ཡི་བྱིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །ཐུགས་ལ་བྱམས་བཅེ་དང་ལྡན་པ།
འཛིག་རྟེན་མི་ལུས་དུ་མཇུག་བར། །མི་ཆེ་སྤོབ་པ་རང་བཟང་འབྱུང་།

བཀའ་ཁྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལགས། །བདག་གི་སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལྷན།
སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤོབ་ཐབ་མོ་ཡིས། །ཆོས་ལ་དད་པ་བརྟན་པོར་འབྱུང་།



སྒྲོན་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ལྷོད་བ།

སྒྲོ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཅེ་གཏུང་འབྲ། ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནང་སྤྲུལ་མི་བྱེད། །
ཡིད་ལ་དེ་འབྲ་འཁོར་ཡོང་དུས། ། རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཚུ་ཤོར། །

ལས་འབྲས་མ་ནོར་སྟོན་པ་པོ། ། དྲིན་ཆེན་སྒྲོ་མ་ལྷག་གཞན་མེད། །
བྱམ་མེད་ས་བཅེ་ལྷན་པའི་སྒྲོ་མ་ནི། ། སྤྲུལ་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ཡིན། །

སྒྲོ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་འབྲ། ། རང་དོན་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུར་བཞག་ཏེ། །
གཞན་དོན་འབའཞིག་ཆེད་དུ་ལ། ། སྤྲུལ་མཁན་ཏ་ཅང་དགོན་པོ་ཡིན། །



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་བྱེད་བྱ།

བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ་གཉིས་པ།

ཆེ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། གཞི་རིམ། ༥

བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ཁྱེད། །བལ་ཡུལ་གྲོང་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱིན།
ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ཡུལ་འདིར་སྐྱལ། །འདྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན།

ང་ཡི་འདྲིན་ཆེན་ཕ་མ་ཁྱེད། །བདག་ལ་བྱམས་བརྩེ་གནང་མཁན་ཁྱེད།
འཛིག་ཏེན་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ན། །ཁྱེད་འབྲུག་ཕ་མ་སྐུ་ཡང་མེད།

མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་ཕ་མ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན།
འདི་འབྲུག་ཡུལ་ཕ་མ་ཁྱེད། །ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདི་ན་མེད།

བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ཁྱེད། །འཛིག་ཏེན་སྲིད་པ་འདི་ན་མེད།
འདི་འབྲུག་ཡུལ་ཕ་མ་ཁྱེད། །ང་ལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེལ་པ་བཟང་།

གྲུང་མེད་ནང་ལ་ལོག་དུས། །ཕ་མ་སྐྱེས་ཡུལ་མེད་པའི།
དེ་ནས་ནང་ལ་འགྲོ་དེ། །ལས་དོན་མེད་པ་ཆག་སོང་།



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་སྒྲིང་བ།

འཛམ་གླིང་དེ་ལ་མེད་པ། །ང་ཡི་བྱམས་བཅེ་པ་མ།།
བདག་ལ་བཀའ་ངལ་འབྱུང་དུས། །དཀའ་ལས་མེད་པ་བཅོས་སོང་།།

ང་རང་སྤྱེད་བྱེད་པ་མ། །ཅུང་དུས་སྐབས་ཀྱི་བཅེ་བ།།
སེམས་ནས་ཡང་ཡང་བྱེད་ནས། །དེ་ནས་སེམས་པ་དཀའ་སོང་།།

སྒྲུབ་མའི་བཀའ་བྲིན།

འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་། །སྒྲུབ་མང་པོ་ཡོད་རེད།།
བདག་གི་སྒྲུབ་མ་ནང་བཞིན། །གསེར་ལས་དཀོན་པོ་རེད་འདུག།

སྒྲུབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ། །ཉིན་མཆན་དབྱེར་བ་མེད་པར།།
དཀའ་ལས་མང་པོ་གནང་ནས། །མི་ཆེ་ཡག་པོ་བཅོས་ཡོད།།

སྒྲུབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་རེད་འདུག།
སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་དོན་ལ། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་རྟག་ཏུ་གསུངས།།

ང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་མ། །མི་ཆེ་གཅིག་ལ་རེད་འདུག།
སྒྲུབ་མ་ཁྱོད་རང་བཞན་དུས། །མིག་ནས་མི་ཅུ་ཤོར་སོང་།།



སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ཁྲིའུ་བ།

ང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་མ། །འཛམ་གླིང་འདི་ནང་མི་འདུག།

ཅུང་དུས་མཉམ་སྡོད་སྒྲིབ་མ། །འདི་ལ་མེད་ནས་སེམས་སྐྱོ།

ང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་མ། །སེམས་པ་བཟང་པོ་རེད་འདུག།

འཛམ་གླིང་ནང་དུ་མེད་ན། །ང་ཡི་སེམས་པ་སྐྱོ་སོང་།



ཕྱན་ཚུལ་གྱི་ཟེའི་གླིང་བ།

ལྷ་མར་བསྟོད་བ།

ཨོན་རྒྱན་ཚུལ་འབྱོར། གཞི་རིམ། ༤

ང་ཡི་ལྷ་མ་ཁྱེད་རང་། །ད་ལྟར་ལྷ་མ་མེད་བ།།

ལྷ་མ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ། །སེམས་སྟོང་ནང་ནས་དགའ་སྟོང་།།

ཞོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་དུས། །ལྷ་མའི་ཞལ་རས་བྱ་བྱང་།།

འོད་ཟེར་ལུས་ལ་སྟོག་དུས། །ལྷ་མའི་བཀའ་བློན་ཚུལ་བྱང་།།

ང་ཚོའི་ཅ་བའི་ལྷ་མ། །འཇམ་གླིང་འདི་ལ་ཐེབས་རེད།།

འཇམ་གླིང་ནང་དུ་ཐེབས་ནས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཤད།།



ཕྱན་ཚུལ་གྱི་ཟེའི་གླིང་བ།

ལྷ་མའི་བླ་མ་གྱི་ལྟུང་།

ཀ་དག་དོ་རྩེ། གཞི་རིམ། ༤

ལྷ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་བཞེ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་མེད་པར།།
དགའ་ལས་མང་པོ་གནང་ནས། །མི་ཆེ་ཡག་པོ་བཅོས་གནང་།།

ལྷ་མ་རང་གི་བཀའ་འདྲི། །མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་མ་བློ།།
ཐག་རིང་གྲང་ལ་སླེབས་དུས། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བློ་བྱང་།།

ལྷ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ། །བདག་གི་སྦྱིང་ལ་བཅངས་ཡོད།།
ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་སློབ་གནང་བས། །བདག་གི་སེམས་ནི་དགའ་བྱང་།།

པ་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཨ་མ། །སེམས་ནས་ཡང་ཡང་བློ་བྱང་།།
ང་ལ་དམ་ཚུས་ཐོབ་པ། །ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི།།

ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི། །ང་ཡི་སྦྱིན་ནས་བློ་བྱང་།།
བྱ་ངས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས། །ཨ་མ་ཉ་ཅང་བློ་བྱང་།།



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ཁྱེད་ཅག་།

སྒྲུབ་པ་དང་དགོན་པ་པ་མཉེ་བཀའ་འདྲིན།

མོ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། གཞི་རིམ། ༤

དང་པོ་དགོན་པ་སྒྲེབས་དུས། །པ་མ་བྱེད་རང་བློ་སོང་།།
པ་མ་བྱེད་གཉིས་བློ་ནས། །མིག་ནས་མིག་རྩ་ལོར་སོང་།།

ང་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་དུས། །པ་མ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེདས་བྱུང་།།
ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་སྒྲེབས་སུ། །དགོན་པར་པ་མས་བཏང་བྱུང་།།

དགོན་པའི་དབྱེ་འཛིན་སྒྲུ་མ། །པ་མ་གནང་བཞིན་རེད་འདུག།
ཁོང་གི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དུས། །མིག་ནས་མིག་རྩ་ལོར་སོང་།།

དང་པོ་ནང་ལ་འགྲོ་དུས། །པ་མ་བྱེད་རང་མཐུག་སོང་།།
པ་མ་གཏོང་པ་བཏུ་དུས། །དབང་མེད་མིག་རྩ་ལོར་སོང་།།

ལམ་ཁར་འགྲོ་བའི་སྒྲེབས་སུ། །པ་མ་སེམས་ལ་བློ་བྱུང་།།
པ་མ་ཡག་པོ་མཐུག་ནས། །ང་ཡི་སེམས་པ་དགའ་སོང་།།

ང་ཆོའི་དགོན་པའི་རྒྱུ་ལ། །མེ་ཏོག་མང་པོ་བཏང་ཡིན།།
རྗེས་ལ་ཡག་པོ་ཆགས་ནས། །དགོན་པ་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་།།



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་ལྟུང་བ།

དབལ་ལྗན་ལྷ་མ།

ཨོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་དྲོ། གཞི་རིམ། ༤

ནམ་མཁའ་ཉི་མ་མཐོང་བས། །ས་མའི་བཀའ་བློན་བྱུང་།།

མཆན་མོར་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ། །ས་མ་བློན་ནས་དུས་ཡིན།།

ང་ཡི་བློན་ཆེན་ས་མ། །ཤིན་ཏུ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ།།

སྒྲིང་ནས་བཅེ་བ་བྱས་པ། །ནམ་ཡང་བློན་ས་མི་བཟེད།།

བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ས་མ། །ཉིན་ལྟར་བློན་ནས་དུས་ཡིན།།

ས་མ་བློན་རང་བློན་པས། །ང་རང་སེམས་པ་སྐྱོ་སོང་།།



ཡུལ་ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི།

ཕ་མ་དྲན་བཞད་ཡོད།

སྒྲུབ་བྲལ་དོ་རྗེ། གཞི་རིམ། ༥

འཇམ་གླིང་ས་ཆེན་འདི་ན། །ས་མ་ཉ་ཅང་མང་པོ།

ཕ་མ་སྲོད་རང་ནང་བཞིན། །གསེར་ལས་དགོན་པ་རེད་འདུག།

ཕ་མ་བྲོད་ཀྱི་བཀའ་ཟིན། །ང་ཡི་སྟོན་ནས་བྲོད་བྱུང་།།

བྱ་ངས་འཛམ་གླིང་མཐོང་བ། །ས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན།

ང་ལ་ཡོད་པའི་ས་མ་ལགས། །བདག་གི་སྣོད་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ།།

ད་ལྟ་སློབ་སྦྱང་ཐོབ་པ་འདི། །པ་མ་སྦྱང་གི་བཀའ་འདི་རེད།།

བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་ཨ་མ་གཉིས། །རང་སེམས་སྣང་ནས་བློ་ཡོད།།

དམ་ཚིག་གཙང་མེ་ཉིག་འདི། །པ་མ་བྱེད་ལ་སྤུལ་ཡོད།།



ལྷན་ཚུལ་དྲི་ཟེའི་གླིང་བ།

དགོན་པའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས།

བསྒྲ་བཟླ་ཤིས། གཞི་རིམ། ༥

ར་ཚོ་དགོན་པའི་སྒྲ་མ། །མཚན་ལ་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས།།

སྒྲ་མ་དཀའ་ལས་རྒྱག་དུས། །བཀའ་འདྲིན་གནང་བཞིན་ཤིན་འཁྱུང་།།

རང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ། །བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

སྒྲ་མ་ཡོད་པའི་དཀའ་ཆོར། །འཇམ་སྒྲིང་ནང་ལ་མི་འདུག།

རྒྱ་མཚོ་འགམ་ལ་འགོ་དུས་ཀྱང་། །མེ་ཏྲག་བསྒྲ་སྒྲིས་བཞིན་མཐོང་།།

འདི་ནང་མེ་ཏྲག་མཐོང་དུས་ཀྱང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འཁྱུངས་ཡིན་ནོ།།

ཞོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་དུས། །སྒྲ་མ་ཁྱོད་རང་མཐོང་འབྱུང་།།

ཡོན་ཏན་ནང་ལ་འཁོར་འདུས། །སྒྲ་མ་ཁྱོད་རང་ཤིན་འཁྱུང་།།

སྒྲ་མ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲ་མའི་གདམ་དག་ཐོབ་བྱུང་།།

ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཤར་བཞིན། །རང་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཤེས།།



སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཟུང་བྱེད་བྱ།

སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ།

ཨོ་རྒྱལ་དོ་ཨེ། གཞི་རིམ། ༤

དགོ་འདུན་སྒྲོད་ལམ་བཟང་པོ། ། ཅ་བའི་སྒྲུབ་མའི་བཀའ་བློན་ཡིན།།

དེའི་བྱེད་བྱེད་ཆེན་སྒྲུབ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་སྦྱང་ནས་བཏབ་པ་ཡིན།།

ཅ་བའི་སྒྲུབ་མའི་བཀའ་བློན་ནི། ། ཉི་མ་འོད་ལྷན་སྦྱང་ལ་ཤར།།

བློན་ཆེན་སྒྲུབ་མ་རྒྱུད་རིང་ཡང་། ། བཀའ་སྒྲོབ་སྦྱང་ལ་ཡང་ཡང་ཤར།།

སྒྲུབ་མ་དག་ཉིས་མཐུག་སྐབས། ། ཆར་བ་སིལ་སིལ་བབས་བྱུང་།།

སྒྲུབ་མ་མངལ་བའི་སྐབས་སུ། ། སེམས་པ་ནང་ནས་དགའ་སོང་།།

དགོན་པ་ནང་གི་སྒྲུབ་མ། ། བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

བཀའ་བློན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་བས། ། ཐུགས་རྗེ་སྦྱང་ནས་ཁྱུས་ཡོད།།

སེམས་པ་སྒྲོལ་བའི་དུས་སུ། ། དགོན་པ་ཡང་ཡང་བློན་སོང་།།

མིག་ཆུ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས། ། བྱེད་བྱེད་གང་ཡང་མི་འདུག།



ཕྱན་ཚུལ་གྱི་ཟེའི་གླིང་བ།

སྐྱམ་མའི་བསྟོན་པ།

ཨོ་རྒྱན་བདེ་བ། གཞི་རིམ། ༤

ཉི་མ་འབྲུ་བའི་སྐྱམ་པ་བྱེད་རང་ཡིན།།

འོད་གསལ་ལ་ལྟ་བུ་བཀའ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་།།

ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་པ་དགའ།།

ངས་ཀྱང་མཉན་དུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན།།

སྐྱམ་པ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས། །པ་མ་ནང་བཞིན་བཅེ་བ་བྱེད།།

དེ་ལྟར་བཅེ་བ་བྱེད་ཀྱིས་གནང་། །བསམ་ན་མིག་ཚུ་རང་བཞིན་ཞོར།།

སྐྱམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་དཀའ་ལས། །སེམས་ལ་རྟག་པར་འཁོར་ནས་བསྟོན་ཡོད།།

སྐྱམ་པ་བྱེད་རང་བླན་བའི་ཅམ་ཀྱིས། །ང་ཡི་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སོང་།།



དབྱང་ཚུལ་ལུང་རིགས་ལྷ་གྲ།

༡༡། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐྱོར་ཅུང་ཟད་སྐྱེང་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བྱ་ལ།

ཨོ་རྒྱན་མ་རྩ་གྲུ་བྱའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས།།

མི་མེད་དཔེན་བའི་རི་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངང་ལས།།

སྐྱོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལའི་དགོངས་པ་སྐྱོང་རྟོལ་བ།།

རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྐྱིང་བའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆོལ།།

སྟོན་ཆེ་རིག་འཛིན་ལུས་ལྷན་རྟེན་རྩལ། །མ་འོངས་བདེ་གཤེགས་མོས་པ་མཐའ་ཡས་ཞབས།།

ད་ལྟ་བད་འབྱུང་རྒྱལ་ཆབ་འབྲོག་བན་དངོས། །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས།།

བདག་གི་སྤྱི་ལོར་བཞུགས་པའི་བྱིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ།།

ཡིད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་མཆོད་པ་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས་འཛོར།།

བདག་གིས་དང་དུ་སྐྱེངས་བས་རྩུམ་པའི་བརྗོད་གཞི་འདི་དག་ལ།།

ལུང་རིགས་མ་འོར་མཆེད་གྲོགས་ལྷན་འཛོམས་བཀོ་སྐྱིང་འདིར་བཤམས་བྱ།།

ཞེས་ལུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་མེ་ཏྲོག་སྟོན་དུ་འཛོར་ནས་གང་ཞིག་ལྷ་བར་བྱ་བའི་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། ལྷན་ནག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ། མ་རིག་སྐོངས་པ་རྣམས་
སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྐྱོར་ལ་མདོར་ཅམ་སྐྱེང་ན། དེ་ཡང་ཅ་བའི་ས་བཅད་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་ལྷ་བར་བྱ་ན། ཐོག་མར་དག་བ་སྐྱོང་གྱི་དོན། བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དག་བ་
མཐུག་གི་དོན། ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཆད་པ་ལས།



དབུད་ཚུལ་ལྟར་རིགས་ལྟ་བུ།

དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་མཐོང་གི་དོན་ལ། མཚན་བརྗོད་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་། གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་
གཞུང་གི་དོན་ལའང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངེ་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ།
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པའི་སྐྱོན། ས་བཅད་ནས་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་གང་ཞིག་རང་དོན་མ་ཡིན་བཞིན་གཞན་གྱི་
དོན་དུ་བརྩོན་པའི་རྒྱས་པ་ལྟར་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟུར་དང་པོའི་བྱེ་རྩལ་པའི་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་བཅད། ཟུར་གཉིས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་བཅད། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་པས་དབང་པོ་དུལ་བ། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་
གཡེང་ཞི་ཞིང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ནི། ཤེས་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།

ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མདོ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་མདོ་
ཡི་སྐབས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།

བཤེས་གཉེན་དུལ་ལ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ།

ཡོན་ཏན་བརྩོན་བཅས་ལྷག་པར་ལྟར་གས་སྤྱད།

དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་ལ་སྤྲོ་མཁས་ལྟོ།

བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོང་ལ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས།

དམ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཚུལ་དུ་ཞེན།

འཇིག་རྟེན་འབྲེན་ཕྱིར་ཀུན་དང་ཆ་མཐུན་ལ།

འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་ཀུན་དང་ཆ་མེ་མཐུན།

སྒོ་གསུམ་སྐྱོད་པ་ཀུན་ལས་བྱང་པར་འབགས། །ཞེས་སོ།



དབུང་ཚུལ་ལུང་རིགས་ལྷ་གི།

གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དགྲ་དང་ལྷན་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་པ་སེལ་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ན་བྱུང་ཐུལ་ལེ་
བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཉིད་ལས།

ཁྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །དབང་དང་སྡོམ་པ་དམ་ཆོག་གཙང་ལྷན་ཞིང་།།

རྒྱུད་དོན་མན་དག་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱིན། །བསྐྱེན་སྤྱོད་ལས་སྦྱོར་འཕྲིན་ལས་མངའ་བརྟེན་ཤིང་།

ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོར་འབྲས་ཉམས་ཉོགས་རྟོག་ཆོད་ཐོབ། །བཅེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་འདུལ་བྱ་སྤྲིན་གྲོལ་འགོད།

བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུང་མ་ཡལ་བ། །དེ་འབྲེལ་མཁས་བྱུང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བསྐྱེན། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་ལྟར་བསྐྱེན་ཚུལ་ནི། སྦྱར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་
མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བའི་བསྐྱེན་ཚུལ་ལས། དང་པོ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ལས།

དཀའ་ཐུབ་དབུང་གཉེན་དཔའ་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་།།

སྦྱོར་དཔོན་སྤྲོལ་པ་པན་འདོགས་གྲོགས་ཀྱི་དཔེས།།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ལ་བཙོན་པར་བྱ།།

དེས་ནི་འདི་བྱིར་བདེ་ལེགས་ཆོས་འབྱུང་པོ། །ཞེས་སོ།།

བྱི་རོལ་སྤྱ་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་སྦྱོར་བྱིར་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ་དང་། བལ་པ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱུང་དུ་ལ་སྤྲུག་ནས་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་
དབུང་གཉེན་དཔའ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་དགོས་པ་ནི་ལྷ་ཅི་སྦྱོས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མདོ་ཡི་སྐབས་སྤྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་ནི། མདོ་སྤྱེ་རྒྱན་ལས།

བཤེས་གཉེན་དུལ་ལ་ཞི་ཞིང་ཉར་ཞི་བ།།

ཡོན་ཏན་བཙོན་བཅས་ལྷག་པར་ལུང་གིས་སྤྲུག།

དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་ལ་སྦྱ་མཁས་ལྷན།།

བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱོང་ལ་སྤངས་ལ་བརྟེན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ཉིད་ལ་མདོའི་སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱེན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ།



དབུད་ཚོམ་ཕྱང་རིགས་ལྷ་ལྷ།

གཉིས་པ། ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནི། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས།

དབང་དང་སྒྲིམ་པ་དམ་ཆོག་གཙང་ལྡན་ཞིང་།།

རྒྱད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱིན།།

བསྟེན་སྐབས་ལས་སྦྱར་འཕྲིན་ལས་མངའ་བརྟེན་ཤིང་།།

ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོར་འབྲས་ཉམས་རྟོགས་བྱོད་ཆད་ཐོབ།།

བཙེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་འདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་འགོད།།

བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་ཕྱང་མ་ཡལ་བ།།

དེ་འབྲེལ་མཁས་བྱུང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟེན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དགུ་ལྡན་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་སྟོ་ཅེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་

ལྷགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ།

མདོ་དང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས།

དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་པ། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་།

དབང་པོ་རྣོན་པོས་དབང་བྱས་བྱིན། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱང་པར་འཕགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་པར་ལ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་གྱིས་ལམ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མ་སྒྲོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ། དཀའ་བ་མེད་པ། དབང་པོ་རྣོན་

པོས་སྟོན་ལམ་བསྟེན་པ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ལས།

དེ་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་མང་ཉིད་སྟོན་ནས།།

སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་མན་ཡོན་ནི། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ལས།

ཡང་དག་ལམ་རྒྱུད་སྒྲོང་དོར་དམིགས་རྣམས་བྱེད།།

ཆོགས་རྫོགས་སྟོན་བྱང་བར་ཆད་རབ་ཞི་ཞིང་།།



དབུད་ཚོམ་ཕྱང་རིགས་ལྷ་གི།

རང་ཡང་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་གནས་ཐོབ་ནས།།

སྤྱར་དུ་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ལོ།།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་སྒྲང་དོར་ནམས་
དམིགས་བྱེད་པ། ཆོགས་ནམས་ལེགས་པར་རྫོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་བ་བྱང་བར་སྤྱར་པ་དང་། བགོགས་ནམས་གཅོད་
པར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། རང་ཡང་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ལས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་སྤྱར་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལྷེ།
དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། མེ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམས་
པར་འགྱུར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པའི་སྤྱོད་ནི། ལམ་བཟང་ངན་དང་། བདེན་རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནམས་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། མདོ་ལས།

སྤྱི་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན།།

སངས་རྒྱལ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད།།

བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱིང་།།

སྤྱི་མ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་བྱང་། ཞེས་དང་།

མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱལ་བས།།

སྤྱི་མ་གཉེན་པ་ཤེས་པར་བྱ།།

ཅི་བྱིར་བསྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིན།།

སྤྱི་མ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་བྱང་།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ཡང་དག་པ་ཞིག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བསྟེན་པར་གནས་སྐྱབས་ཐར་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་གོ་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
སྤྱི་མ་ལ་མ་བསྟེན་ཤིང་མ་གྱུས་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

སྟོབ་མར་གྱུར་ནས་ངན་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་བརྟུན་བྱེད་གང་། སངས་རྒྱལ་གྱིན་ལ་བརྟུན་པས་ནི།།



དབྱང་ཚུལ་ལྟར་རིགས་སྤྱུ་ཡི།

དེ་དག་སྤྱི་ཚུགས་དཔུལ་བར་འགྲོ། །བཀའ་བཅག་ལུང་པོར་ཐུགས་འགལ་ན། །
དེ་རྗེ་དཔུལ་བར་དེ་འགྲོ་སྟེ། །མི་ཞད་སྤྱག་བསུལ་སྤོང་བར་འཕྱར། །
ཆེ་འདྲིར་སྤུལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་མ་བསྟེན་ན་འདིག་ཉེན་གྱ་བ་ནམས་ལ་སྒོངས་པ་
 ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤོ་འཕང་སྟབས་ལ་ནི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའོ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པ་ནི་
 ཤེན་ཏུ་གནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

གཤམ་བ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་ལའང་། རྟོངས་འགྲོད་བཞགས་བ་དང་བསྡོམ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

བདག་གིས་ཉིན་མཆན་དུ་མང་དཀའ་སྤྱད་ནས།
 ཚེས་ཤོག་འབྲི་བར་བཅོན་པའི་ཆོག་འདི་ནམས།
 མྱོངས་པའི་དབང་གིས་ཞོར་འཁྱལ་བྱུང་བྱུང་ན།
 ཅ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་དུང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཞགས།

ལྷན་སྡོད་པ།

ལྷག་བསམ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པས་དབང་གི་ནི།
 བདག་གིས་ཚུལ་ཤོག་གིས་པའི་དགེ་བ་འདི་དག་ལས།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་དག་ཞིང་ཚོགས་རྫོགས་ནས།
 མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཏཱ་ཡུ་རྟེན་མཛེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བདུན་པུམ་རབ་འཁྱམསྱིར་དཔེ་བཞུགས་པའི་རྩི་ལོ་ ༡༠༢༧ ལོར་སྐྱེས་དཔེ་བཞུགས་ཆེ་པོར་ཆོས་འཕེལ་
ལམ་རྒྱ་ལྷ་རྩལ་འཁྱེད་ས་ལམ་གདུགས་ལྟེན་ལྟར་པོར་འཛིན་པ་དཔེ་བཞུགས་པ་དཔེ་བཞུགས་། །



དབུང་ཚུལ་ལུང་རིགས་ལྷ་མི།

ཉན་རང་གཉིས་པོས་ཚོས་བདག་རྟགས་སམ་མ་རྟོགས།

མཚན་བརྗོད་ནི།

རིག་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཐམས་ཅད།
 མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་དུ་ཚུད་གྱུར་ནས།
 ལོག་རྟོགས་བསྟན་པ་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་མཁན།
 འཇམ་དབྱངས་མི་པམ་མགོན་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ།

བདག་གིས་དབུང་པར་འཛིན་པའི་ཚོས་ཤོག་འདིར།
 ལྷན་ཚོངས་དྲོགས་པ་སེལ་པའི་སྟོན་མེ་ཡིན།
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རང་དུ་མ་ཡིན་པར།
 སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་བཟོ་སྦྱང་བཞིན།

ཞེས་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ལུགས་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ལུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཐོག་
 མར་མཚན་བརྗོད་དབྱངས་སྟན་སྒྲིང་བྱ་དང་། བཅམ་བར་དམ་བཅའ་བའི་ཤེས་ཚིག་གིས་སྟེ་བྲངས་ནས། བར་དུ་
 གང་ཞིག་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚོས་ཐེ་ཞེས་མེ་རྟོག་ཐང་མར་བཅའ་དུ་འགྲེམས་པ་ལ།

ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས།

སྟེ་དོན། རྒྱ་གར་ནང་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
 འདོད། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་རྗེས་འབྲང་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཉན་རང་གིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མི་རྟོགས་པར་འདོད། རྒྱ་གཞུང་ལ་བྱམས་པ་དང་སྐྱུ་སྐྱབ་གཞུང་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུང་སྐྱབ་པ་པལ་
 ཆེད་མེད་པ་འདྲ།

གཞན་ལུགས་བཤད་བ། དགེ་ལྷན་བ་ལུགས།



དབྱང་ཚུལ་ཕྱང་རིགས་ཐུ་གི།

དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་པ་མིན། རྟོགས་རིགས་གཅིག་པ་མིན། དབྱ་
མ་རང་རྒྱད་པ་འོ་སྒྲུབས་སུ། གང་ཐག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྟོང་གཞིའི་བྱང་པར་མེད་ལ། དགག་བྱ་
སྟོང་པ་ཡོད་པར་འདོད། གང་ཐག་གི་བདག་མེད། རགས་པ་ནི་གང་ཐག་རྟག་ཆད་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་
སྟོང་བ། སྤ་བ་རྒྱས་གིས་སྟོང་བ།

རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་གང་ཐག་བདག་མེད་སྤ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན།

རང་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན། གང་ཐག་མེད་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལ་དབང་འགྱུར་བའི་གང་ཐག་རང་རྒྱ་བ་ཡོད་
པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་འགྲེས་ནས། བྱམ་པ་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་བ། ཀ་བ་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་
རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་སོགས་ནི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་སྤ་མ་མོ་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་དང་བདེན་པར་
མ་གྲུབ་པ་མི་བརྗོད། བདེན་མེད་རྟོགས་མི་དགོས།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་དང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་འདོད།

མདོར་ན་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ།

གང་ཐག་བདག་མེད་སྤ་བ་ནི། གང་ཐག་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་བ། བྱམ་པ་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་
བྱམ་པ་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་བ་སོགས་སོ།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤ་བ་ནི། གང་ཐག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ལ། གང་ཐག་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལ། བྱམ་
པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ལ། བྱམ་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལ། རང་རྒྱད་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤ་ཐད་ཀར་མི་སྦྱར།
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཐེག་གསུམ་མཐོང་ལམ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་འདོད།

གཅིག་པ་ཡིན་ལུགས་ནི།

རྟོགས་རིགས་ནི། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལ། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་
ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་མེད་ལ། སྟོང་དུས་གཞིའི་བྱང་པར་འདོད།
ཕྱང་ནི། དབྱ་མ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།



དབུད་ཚོམ་ཕྱང་རིགས་ལྷ་གྲི།

རི་སྤྱོད་ཕྱང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ།།

དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད།།

ཅེས་གསུངས་པའི་ནང་དུ། རི་སྤྱོད་ཕྱང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རི་སྤྱོད་གང་ཟག་འཛིན་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་མིན་འདུག་པས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མིན་ལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་འདོད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི་ཉོན་ཐྱིབ་ཡིན་པར་འདོད། དེས་ནས་བདེན་འཛིན་ཉོན་ཐྱིབ་ཏུ་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་སུ་འདོད།

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། ཐམས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྦྲ་སྦྲར།

གང་ཟག་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ནི། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་མི་འདོད།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ནི། ཀ་བ་རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ། ཅུམ་པ་རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་སོགས། གང་ཟག་གི་སྤྱོད་ཏུ་མི་འདོད། ཉན་རང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་གསུམ་གྲིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པར་འདོད། མཐོང་ལམ་གཅིག་པ་དང་རྟོགས་རིགས་གཅིག་པར་འདོད། དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་རྟོགས་རིགས་འདྲ་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་པར་འདོད།

བྱད་པར་ནི། ཐོགས་སྤྱོད་རྩེ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོགས་ཀྱིས་རྩིས་འཛིན་རྒྱལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་འདོད།

རི་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ལེས་བཤད་པ།

ངེས་དོན་ནི། སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་གཅོ་བོར་སྤྱོད་པ། བྱང་དོན་ནི། སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་གཅོ་བོར་མི་སྤྱོད་པ། རང་རྒྱུད་པས། ལུས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཐད་ཀར་དུ་སྦྲར་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་པས། ཅུམས་ཆོས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཆོན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་བསྐྱར་པའི་གསང་སྤྱགས་ཆོས་ཅན། བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་གཅོ་བོ་བསྐྱར་པའི་གཞུང་མིན་པའི་ཕྱིར།



དབུང་ཚུལ་ཕྱང་རིགས་ལྷ་གི།

རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྲོད་ཚུལ།

ཐལ་འགྱུར་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པ་བར་
ཉོན་སྤྱི་བ་ཁོ་ན་སྤངས། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྩ་བའི་བར་ཤེས་སྤྱི་བ་ཁོ་ན་སྤངས་པར་འདོད།

དེ་དགག་པ་ནི།

དམན་ལམ་སྤྱོད་སྤོང་གི་བྱང་སེམས་མ་དག་ས་གསུམ་ན་གནས་མཁན་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་མ་དག་ས་
བདུན་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤྲོད་མ་ནས་སྤང་བའི་བྱིར།

ཐེག་གསུམ་མཐོང་ལམ་གཅིག་བ་དགག་པ།

རིགས་པ་དངོས། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱི་བ་སྤང་བ་ཐལ། གཉེན་པོ་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཞན་གྱི་ལན། ཉན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ།
ཐོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་མེད་པའི་བྱིར་བེར་ན།

དགག་པ། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྲོད་པ་ལ་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སོགས་མི་དགོས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལུན་པའི་གཉེན་པོ་ཉི་མ་ལ་ཐོགས་མར་མེ་མི་
དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

ལུགས་གཞན་དགག་པ།

ཐལ་ཆེར་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་འདོད་པ། གང་ཟག་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་གང་
ཟག་ཅམ་མ་ཟད། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡང་སྤྲོད་པར་རྟོགས་དགོས་ཟེར་ན།

དགག་པ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་འགྲོ་བར་ཐལ། ཕྱང་པོ་ལྷ་སྤྲོད་པར་
རྟོགས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ་
ལ་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་བཞག་པ།

ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་བར་མ་རྟོགས།



༡༽ ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རག་པ་རྣམས་གངས་པའི་
 འོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་ཚུགས་
 ལྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་རྩལ་གཅིག་ན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲང་ཞེས་བརྗོད་རུང་པའི་ཕྱིར།

༢༽ ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་འདི་
 ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་
 བས་གསུངས།

ཉན་རང་སྒྲོབ་པར་བཀོད་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཏེ། ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་མི་མཐོང་ཞེས་མི་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ།

དོགས་སྒྲོང་།

དོགས་པ། ཚོས་གཅིག་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 རེད།

ལན། ཚོས་གཅིག་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།

ཕྱི་དང་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཆང་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཕྱི་ཡོངས་འཛིན་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་
 རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་རྟོགས་འདོད་ཀྱི་ཆོ། དཔེར་ན། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ས་བུམ་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་རྩལ་ཤན་ཆ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གྲུབ་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་ཏེ།

བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ས་བུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་རྩལ་ཤན་ཆ་མེད་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་ཀྱས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་རང་ལ་རྩལ་ཤན་ཆ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་འདོད་མེད་པ་དང་། རྩལ་
 ཤན་ཆ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དགོས་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་མེད་པས་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་
 དེའི་ཕྱིར།



དབུད་ཚུམ་ཕྱང་རིགས་ཐུ་གྱི།

སེམས་ཅམ་པས། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས།
དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་སོ།།

དགག་པ། གལ་ཏེ་ཆོས་གཅིག་སྟོང་བར་མཐོང་བར་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་དགོས་ན།
བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅམ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རིགས་གཅིག་པ་དགག་བའི་ཕྱང་དང་རིགས་པ་གཞན།

ཕྱང་ནི། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས།

འདི་ལྟར་ཐུང་བའི་འདུལ་བར་གང་བཞེད་བ། །

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལས་བྱེད་ཐར་ཡང་། །

བྱེད་ནི་ད་དུང་ཐུང་བའི་ཡོངས་མི་འདུལ་། །

སངས་རྒྱས་ཐེག་པའི་མཆོག་འདི་བཅའ་བར་གྱིས།།

ཞེས་པ་ལྟར་ཉན་རང་ལྟག་མེད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་
གསུངས་སོ།།

རིགས་པ་ནི།

༡༽ ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་
རང་བྱང་སེམས་རྣམས་རྟོགས་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་གང་ཞིག་ཉན་རང་གྱིས་བྱང་སེམས་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
ལས་སྤྱོད་ཐོར་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་མི་
དགོས། བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་གངས་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་དགོས།

༢༽ ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྟོགས་རིགས་མི་གཅིག་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་
རིགས་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་བཞིན་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར།

༣༽ ཐེག་པ་དམན་པ་ཆོས་ཅན། བྱིར་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པར། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་རྟོགས་
རིགས་གཅིག་པའི་བྱིར།



དབྱུང་ཚོམ་ཕྱང་རིགས་ལྷ་གྲི།

རང་ལུགས་ལ་གང་ཟག་བདག་འཛིན་སྤྱོད་ཚུལ།

གང་ཟག་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་ནི་བདག་ཁྱེད་ཚོས་དྲུག་ལྟན་སོགས་སོ།། གང་ཟག་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཟག་བདག་འཛིན་སྤྱོད་དགོས་ན་གང་ཟག་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱང་དགོས། དེས་ན། དེའི་ཞེན་ལུལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གང་ཟག་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱང་དགོས་ན་དེའི་ཞེན་ལུལ་སྤྱང་དགོས། གང་ཟག་བདག་འཛིན་ཀྱང་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཕྱང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་དགོས། ཕྱང་པོ་ལྷ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས།

དེ་ཡང་ཕྱང་ནི། ཅོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྷ་ལས་འབྱུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ལུལ་དུ་གང་ཟག་འཛིན་སྤྱོད་དགོས་ན་གང་ཟག་བདག་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱང་དགོས། གང་ཟག་བདག་འཛིན་སྤྱོད་དགོས་ན་དེའི་ཞེན་ལུལ་སྤྱང་དགོས། དེས་ན། དེའི་ཞེན་ལུལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་འདི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གང་ཟག་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་བདག་འཛིན་ཀྱང་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཕྱང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་དགོས། ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས།

དེ་ཡང་ཕྱང་ནི།

ཅོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ།

ལྷ་ལས་འབྱུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་།

བདག་ནི་འདི་ལུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།

རིགས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐག་ཁ་སྤྱལ་དུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ཐག་ཁ་སྤྱལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཚོག་ཐག་ཁའི་སྤྱད་པ་རེ་རེ་སྤྱལ་མེད་པར་མཐོང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།



དབུད་ཚུལ་ཕྱང་རིགས་ལྷ་གྲི།

རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ།

རང་ལུགས་ལ། མཐར་ཐུག་ནམ་མཁུན་དངོས་སུ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་འཕམ་ལམ་གཅིག་ལས་གཞན་མེད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་འབྲུག་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་རང་དག་ཀྱང་མཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་བསྐྱོད་ལམ་གཅིག་པ། ཐེག་གཅིག་པ་དང་། རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན། གང་ཟག་སྤྱི་ཡོན་ཡང་ནམ་མཁུན་འཛོལ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་འདི་ནི་དེས་པར་དུ་འཛོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་སུའི་ལམ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ལུགས་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རིགས་གཅིག་པ་འདོད་མཁན། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ་མེད་དེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་དང་པོ་ནས་རྟོགས་རིགས་གཅིག་པ་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་རྟོགས་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་དགོས་ན། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ཐེག་མཉམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།

སྐར་སྒྲོན་པ།

གཉིང་ཟབ་ཡང་དག་དམ་པའི་ཚུལ་ཤོག་འདིར།
རབ་འབྱམས་གསལ་དྲངས་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོད་དུ་དམིགས།
ཕྱོགས་མེད་མཉམ་ཉིད་རྩོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས།
འབད་བཙུན་ཀུན་ཟད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ།

དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

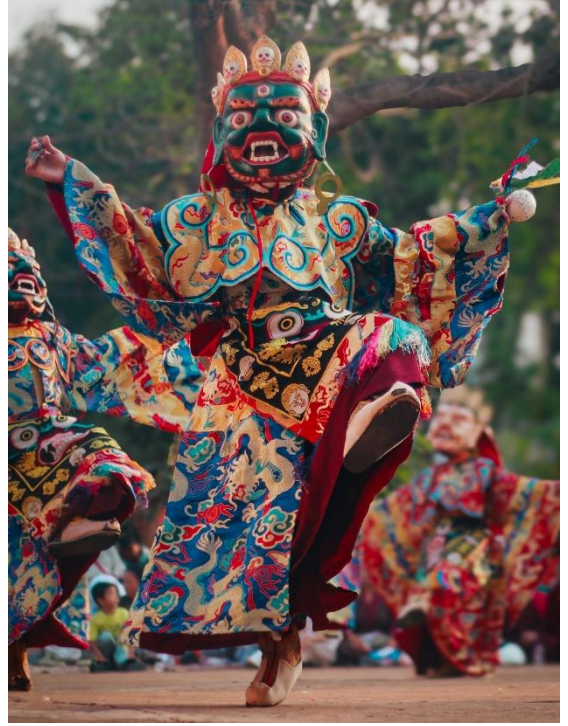
ཕྱ་འགྱུར་རྟིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཞན་མན་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་འདིར་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་བ་༠༩ ཆེས་༡༠ འི་ཉིན་ལོ་རིམ་དུག་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣོ་རྣོ་དོན་གྲུབ་ནས་ཐེས་པའོ།

༥ བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༥༩ ཟླ་བ་དང་པོ་ཚེ་འཕུལ་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྐབས་བསྐབས་ནས་དཔལ་གསལ་
 ཆེན་མུ་འགྲུར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་དགོན་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛུམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་
 བོ་ཆེའི་སྐྱུགས་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་འདུལ་དབང་བླ་དོན་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་སྟོན་སྐབས་མཆོད་
 ཆོགས་པའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཡོད་ཇེ་རྒྱལ་པོ་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདེ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡོད་ཇེ་རྒྱལ་ཆབ་
 དགོན་པའི་སྐུ་མ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་སྐུ་མ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་
 མཆོག་དང་། ཟླ་མ་སྐལ་བཟང་འགྲུར་མེད་མཆོག་གཙུག་པའི་སྟོན་དཔོན་ཆུ་པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་དང་
 བཅུན་མ་ཆུ་པ་དང་། ཆུ་པ་འཕྲོར་པོ་མོ་ཆུ་པ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལ་ཆོགས་པའི་གྲུ་རུ་མཆོད་བརྒྱུད་གར་འཆམ་
 དང་གླིང་བོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལམ་ཡག་གི་མཆོད་པ་དང་བཅས་བླ་པ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།







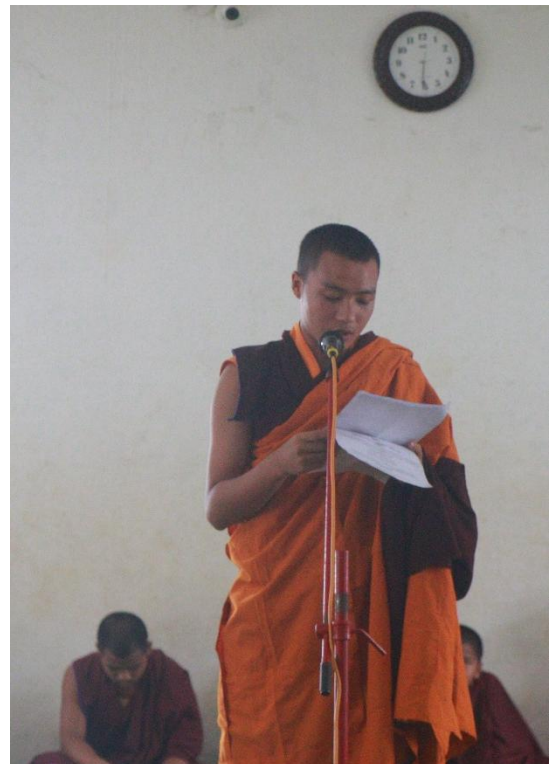


༥ རབ་གནས་ཤིང་མོ་སྤྱུལ་ལོའི་ཟླ་བ་༠༩ ཚེས་༡༩ དང་། ཟླ་ལོ་༡༠༡༥ ལོའི་ཟླ་བ་༠༩ ཚེས་༡༩ ཉིན་གསང་ཆེན་
 རྩ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡ་ཀུན་མཁུན་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་འདས་མཆོད་
 དུས་བཟང་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་ནས། རྩ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་གཞན་པན་བཤའ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་བཤའ་བྱ་དང་གཞི་
 རིམ་སློབ་བྱའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། བཅུན་དགོན་རྩ་འགྲུར་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་རྫོང་དགོན་གྱི་བཅུན་མ་རྣམས་
 གྱིས་འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་གནང་བའི་བླ་པ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།











«ཐོ་ལེ་བ།»

རྒྱ་འབྲུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཐོ་ལེ་བ། །བདུད་འཛོམས་གཉེར་ཁའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཐོ་ལེ་བ།།
 འདུལ་བྱེད་ལས་བཞི་བྱག་ཐོ་ལེ་བ། །རྒྱ་འབྲུམ་མདོ་ཐུགས་ཉམས་ལེན་ཐོ་ལེ་བ།།
 བཅན་གཡེ་བྱིན་མཛེས་རྒྱག་ཐོ་ལེ་བ། །སྤྱིར་འདིར་སྒྲ་སྒྲིབ་དང་དཔ་ཐོ་ལེ་བ།།



ཐེན་ནམ་ཉ་ལོ་ནས་ཡིན་པའི་མེ་ཉོག་ལྷ་མཛེས་ལགས་ཀྱིས། ད་ལན་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ལོའི་དུས་དེབ་ཐོ་ལེ་བ་འདོན་
 ཐེངས་དྲུག་པའི་འགོ་བློན་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བ་ལ། དེད་ཚུལ་སྤྱིག་པས་སྒྲོག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་
 རིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སློན་འདོན་ཡང་ཡང་
 ལུ།

ཐ་འབྲུར་བདུད་འདུལ་རབ་བཅན་སྤྱིར་དགོན་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱིག་ལྷན་ཆོགས་ནས།

We, the editorial staff, express our gratitude on behalf of all readers to Ms. Metok Lhadzé from Hanoi, Vietnam, for sponsoring the complete production costs of the 2025 calendar's sixth edition poetry book. We also offer our heartfelt wishes that all the aspirations of the sponsor and her family may be spontaneously fulfilled.

From the Editorial Committee of Ngagyur Dundul Rabten Ling Monastery.



བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་ཐུགས་དབྱིངས་སུ།
རྩལ་འབྲམས་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་འབྲིལ། །བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དབྱིད་དཔལ་སྤིང་།།

ཀྱན་ཡིད་པམ་བྱེད་ལྷ་བྱའི་བདུད། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འདུལ།།
འདུལ་བྱེད་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྩལ། །རྩལ་མཛེས་ཁྱེད་ཐུགས་མི་འགྱུར་བརྟན།།
བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤིང་། །སྤིང་འདི་བདུད་འཛོམས་གདན་ས་ལགས།།

གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་ཟེན་ཅིང་། །པན་པའི་བྱ་གཞག་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས།།
བཞད་པས་ཐོས་བསམ་བརྟོན་འགྲུས་རྩོམ། །སྐྱབ་པས་ཉམས་རྟོགས་སྤིང་དེར་འཕུར།།

ཆོས་སྤྱིག་པ་ནས།

Ngagyur nyingmapa (Dudjom Tersar) monastic institute,
Tibeten Refugee Settlement Camp: 3,
P.O. Mahendragada-761017 Gajapati District,
State- Odisha, INDIA.
E-mail: dundul_raptenling@yahoo.com
Monastic website: <https://dundulraptenling.org>



NAMKHA ZOE

